



**NEAPA**

50 anos

MAIO 2020 - nº 269

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor - R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo

## O compromisso assumido

PAI JOÃO - MENSAGEM RECEBIDA POR ADRIANO DE CASTRO FILHO EM 04/02/2003

Vou falar sobre esta Casa. Seu surgimento e os compromissos assumidos, desde o plano espiritual, para a fundação e o desenvolvimento do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor”. Quando na década de 60, um pequeno grupo encontrou-se no Evangelho no Lar da querida irmã Conceição, estava iniciando a concretização dos compromissos assumidos no plano espiritual.

Compromissos que todos nós assumimos e participamos para dar o apoio, a sustentação e a ajuda que se fizesse necessária, para que, no retorno à vida encarnada, este grupo pudesse dar início à fundação desta Casa. Todo esforço foi realizado para que o coração de cada um fosse tocado e se dirigissem ao reencontro, quando uma grande empatia envolveu a todos, que até aquele momento, como encarnados, não se conheciam muito bem, ainda!

Contudo, a lembrança instintiva dos encontros na espiritualidade e os compromissos assumidos, fizeram com que a fraternidade ressurgisse e a semente da casa viesse ser plantada para germinar uma frondosa árvore que produzisse muitos frutos, para saciar as necessidades de todos aqueles que a ela viessem acorrer.

Como sustentáculo, para a fundação e formação da casa, dois irmãos muito contribuíram.

O nosso querido Oscar, que, pela sua vivência na doutrina espírita, não só pelo seu berço, como também pelos seus estudos e conhecimento das verdades de Jesus, foi o “timoneiro” para conduzir o grupo por um caminho seguro dentro dos princípios da Doutrina.

O concurso de nossa irmã Laura, com sua bondade, perseverança e amor, pôde transmitir, aos que estavam iniciando, o exemplo a ser seguido para o exercício da mediunidade.

Esta casa foi abençoada e alicerçada de uma forma segura.

Aquele pequeno grupo do Evangelho no Lar de nossa querida Conceição deu origem ao que é hoje o Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor”!

É esta a alegria, é esta a fraternidade, é este o local de trabalho para todos, encarnados e desencarnados, contando hoje com vários colaboradores, que, mesmo após o retorno à Pátria Espiritual, continuam prestando assistência e trabalho na Casa.

Não cansamos de agradecer o que o Pai nos tem proporcionado e tudo o que Jesus nos tem legado, para que através deste Núcleo, pudéssemos trabalhar em favor do progresso e do amor ao próximo.

Que Jesus o Nosso Mestre amado e querido, derrame sobre o coração de todos muita paz e

# Howe alguma pandemia na época de Kardec



**USE** Allan Kardec, que desencarnou em 31 de março de 1869, compartilho com vocês uma preciosidade da Revista Espírita que se encaixa perfeitamente neste período de coronavírus.

Na Revista Espírita de novembro de 1865, Kardec escreveu um artigo denominado “O Espiritismo e o Cólera”, eis que muitos adversários compararam o Espiritismo a uma peste que tomava conta da humanidade.

Kardec, sempre educado, refuta a tese e aproveita para escrever algo sobre a pandemia da cólera.

Registre-se que no período de 1845 a 1860 houve a terceira onda pandêmica de cólera, que ceifou milhares de vidas no mundo. Segundo alguns historiadores, essa pandemia causou o maior número de mortes no século XIX.

A cólera é uma doença bacteriana intestinal, normalmente causada pela ingestão de alimentos ou água contaminados.

No artigo, Kardec cita a carta de um leitor de Constantinopla, onde teria ocorrido mais de 70 mil mortes, tendo o leitor sugerido que os espíritas de lá, pela crença religiosa, teriam sido preservados do flagelo pandêmico.

### CAMPANHA DE ALIMENTOS

- Arroz
- Feijão
- Óleo
- Café
- Açúcar
- Macarrão



*Colabore com um componente da cesta quando vier a nossa Casa*

### ATIVIDADES DA CASA

1º horário: abertura da Casa / 2º horário: início das atividades

#### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

#### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

#### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### Sexta-feira

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

#### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

#### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### PRESTAÇÃO DE CONTAS - 04/2020

Doações e contribuições	12.519,00
Outras receitas	135,20
<b>Total de entradas</b>	<b>12.654,20</b>
Despesas com assistência social	-3.645,34
Despesas com funcionária	-2.654,29
Despesas com imóvel	-1.738,93
Despesas com livros	-653,99
Tarifas bancárias	-136,90
<b>Total de saídas</b>	<b>-8.829,45</b>
<b>Resultado do mês</b>	<b>3.824,75</b>

## Quais foram as recomendações doutrinárias ?

USE

De imediato, Kardec discorda da tese do leitor, afirmando que a fé espírita não poderia ser um antídoto contra a cólera, mas faz uma excelente abordagem no sentido de que o **conhecimento espírita propicia uma força moral** que é capaz de nos preservar de muitas doenças, porquanto essa força moral repercute no corpo físico, inclusive no sistema imunológico. Há diversos estudos que correlacionam o binômio fé/saúde, que não se limita, é claro, apenas na crença espírita. Kardec falou do medo da morte, que atinge uma quantidade imensa de pessoas quando se instala uma pandemia.

O medo patológico, que vige nesse momento, por si só, já gera um estado emocional desarmonizado, que repercute na saúde física e mental, fazendo com que o indivíduo permaneça num estado de alerta intenso, gerando ansiedade e estresse.

**Para o espírita não deve haver esse temor da morte**, porque acredita na imortalidade da alma, que segue viva em outras dimensões da vida, o que, segundo Kardec, serve também para sustentar a aludida força moral. O fato de não se temer a morte não significa que não damos valor para a vida física, tanto que **Kardec expressamente fala que devemos seguir as medidas sanitárias**, ou seja, o espírita segue as diretrizes e as normas das autoridades públicas, visando prolongar a vida, não por apego, mas por desejo de progredir. Veja que orientação atual para o coronavírus.

**Kardec comenta sobre a importância da serenidade**, que será vital para nossa saúde emocional e mental.

A serenidade deve ser trabalhada, conquistada, de forma que devemos aproveitar o período de isolamento social imposto pelo coronavírus, a fim de buscar a meditação, a viagem interior e o autoconhecimento, ajudando na conquista da serenidade. A **oração** será recurso primordial por nos manter conectados com Deus e com as forças superiores mantenedoras da vida.

**Kardec também fala que o espírita deve mudar completamente seus hábitos**. Vemos que o coronavírus nos impôs mudanças profissionais, familiares e sociais, de tal sorte que o espírita deve ser obediente e resignado, ajustando sua conduta às necessidades atuais, visando a saúde pessoal e coletiva.

No final do artigo, Kardec insere uma mensagem espiritual do Dr. Demeure, que foi médico na sua última encarnação, e este espírito traz recomendações oportunas, aplicáveis ao período de pandemia que vivemos na atualidade. O espírito do Dr. Demeure acentua **a importância da higiene** para se evitar os resfriados. Parece que ele está falando para a humanidade dos dias vigentes. O referido espírito insiste para se **evitar o medo**, que é pior do que o próprio mal pandêmico. Que cabe ao espírita manter a calma dada pela fé e não recear a morte.

# Quais foram as recomendações doutrinárias ?

(continuação) USE

O médico desencarnado ainda fala para **não se ignorar os primeiros sintomas da doença**, que recomendarão medidas específicas. É claro que ele está falando da cólera, mas veja como se aplica ao coronavírus.

O espírito enfatiza a necessidade da **confiança em si mesmo e em Deus** como fatores vitais e propiciatórios de saúde.

Por fim, o Dr. Demeure toca no assunto do **temperamento espiritual**, que, na realidade, diz respeito à nossa saúde emocional e mental, e **informa** que devemos evitar mágoas, ódios, tristezas, angústias, ansiedades etc., investindo na brandura, na amorosidade, na tranquilidade, no perdão, que nos ajudarão a manter a saúde espiritual, ainda que o corpo venha a adoecer.

Que artigo impressionante de 1865 e que tem plena validade para esse período de coronavírus.

Que orientações extraordinárias, **morais e materiais**, de Kardec e do Dr. Demeure, que devem ser seguidas de forma integral pelos espíritas.

Aproveitemos essas lições valiosas e que possamos seguir confiantes, com Jesus e Kardec.

ALESSANDRO VIANA VIEIRA DE PAULA

Escritor e palestrante espírita

## COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das doações espontâneas de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em espécie, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária:

**Itaú (341)**

**Agência 0644**

**Conta corrente no 06889-2**

**CNPJ: 46.515.862/0001-58**

**Razão social: Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor.**



## DIRETORIA DO TRIÊNIO 2019 a 2021

**Presidente:** Ricardo Rossi Roberto; **Vice-presidente:** Alcione Camanho Frigoglietto; **1º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2º Tesoureiro:** Nelson Labate; **1º Secretário:** Job Gil Ferreira. **Diretores de Áreas:** **Diretoria de Assistência Espiritual:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Diretoria de Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Diretoria de Divulgação:** Loren Trotta Coelho; **Diretoria de Ensino:** Hugo Leonardo F. Rebello; **Diretoria de Evangelização Infantil e Mocidade:** Valkíria Takahara Rebello; **Diretoria de Eventos:** Edson Carlos Barone; **Diretoria de Patrimônio:** Antonio Carlos Mornatti (Júnior) e José Luiz Zboril; **Diretoria Jurídica:** Adriana Feltrin. **Conselho Fiscal:** **1º Efetivo:** Adriano de Castro Filho; **2º Efetivo:** Marcial Ferreira Jardim; **3º Efetivo:** Francisco José R. Bueno; **1º Suplente:** Wanderley Frigoglietto; **2º Suplente:** Maria Tereza Vidal Figueiredo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho (in memoriam). Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção e editoração: Loren Trotta Coelho.