

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



Mês de valorização da vida

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

ENTENDENDO O SUICÍDIO: SABER, AGIR, PREVENIR

O suicídio é um fenômeno complexo, que pode afetar indivíduos de diferentes origens, classes sociais, idades, orientações sexuais e identidades de gênero. Mas o suicídio pode ser prevenido! Saber reconhecer os sinais de alerta em si mesmo ou em alguém próximo a você pode ser o primeiro e mais importante passo. Por isso, fique atento(a) se a pessoa demonstra comportamento suicida e procure ajudá-la.

SINAIS DE ALERTA

Os sinais de alerta descritos abaixo não devem ser considerados isoladamente. Não há uma "receita" para detectar seguramente quando uma pessoa está vivenciando uma crise suicida, nem se tem algum tipo de tendência suicida. Entretanto, um indivíduo em sofrimento pode dar certos sinais, que devem chamar a atenção de seus familiares e amigos próximos, sobretudo se muitos desses sinais se manifestam ao mesmo tempo

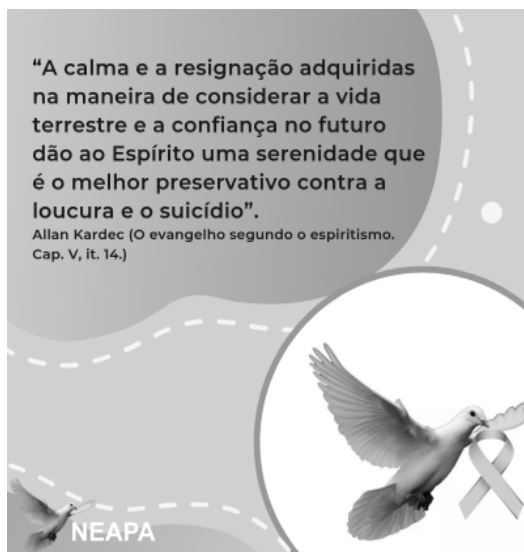
1) O aparecimento ou agravamento de problemas de conduta ou de manifestações verbais durante pelo menos duas semanas - Essas manifestações não devem ser interpretadas como ameaças nem como chantagens emocionais, mas sim como avisos de alerta para um risco real.

2) Preocupação com sua própria morte ou falta de esperança - As pessoas sob risco de suicídio costumam falar sobre morte e suicídio mais do que o comum, confessam se sentir sem esperanças, culpadas, com falta de autoestima e têm visão negativa de sua vida e futuro. Essas ideias podem estar expressas de forma escrita, verbal ou por meio de desenhos

3) Expressão de ideias ou de intenções suicidas. - Fiquem atentos para os seguintes comentários: "Vou desaparecer", "Vou deixar vocês em paz", "Eu queria poder dormir e nunca mais acordar", "É inútil tentar fazer algo para mudar, eu só quero me matar".

4) Isolamento - As pessoas com pensamentos suicidas podem se isolar, não atendendo a telefonemas, interagindo menos nas redes sociais, ficando em casa ou fechadas em seus quartos, reduzindo ou cancelando todas as atividades sociais, principalmente aquelas que costumavam e gostavam de fazer.

(continua na página 2)



Noite da Pizza 2019	02
Despedida de duas amigas: até breve!!!	03
Valei-vos da luz	04

Mês de valorização da vida (continuação)

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

5) Outros fatores - Exposição ao agrotóxico, perda de emprego, crises políticas e econômicas, discriminação por orientação sexual e identidade de gênero, agressões psicológicas e/ou físicas, sofrimento no trabalho, diminuição ou ausência de autocuidado, conflitos familiares, perda de um ente querido, doenças crônicas, dolorosas e/ou incapacitantes, entre outros podem ser fatores que vulnerabilizam, ainda que não possam ser considerados como determinantes para o suicídio. Sendo assim, devem ser levados em consideração se o indivíduo apresenta outros sinais de alerta para o suicídio.

DIANTE DE UMA PESSOA SOB RISCO DE SUICÍDIO, O QUE SE DEVE FAZER?

Encontre um momento apropriado e um lugar calmo para falar sobre suicídio com essa pessoa. Dei-

xe-a saber que você está lá para ouvir, ouça-a com a mente aberta e ofereça seu apoio.

Incentive a pessoa a procurar ajuda de profissionais de serviços de saúde, de saúde mental, de emergência ou apoio em algum serviço público. Ofereça-se para acompanhá-la a um atendimento.

Se você acha que essa pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha. Procure ajuda de profissionais de serviços de saúde, de emergência e entre em contato com alguém de confiança, indicado pela própria pessoa

Se a pessoa com quem você está preocupado(a) vive com você, assegure-se de que ele(a) não tenha acesso a meios para provocar a própria morte (por exemplo, pesticidas, armas de fogo ou medicamentos) em casa.

Fique em contato para acompanhar como a pessoa está passando e o que está fazendo.

Noite da Pizza 2019

DA REDAÇÃO

Gostaríamos de agradecer, mais uma vez, a todos os amigos que nos ajudaram nesta sétima edição da Noite da Pizza: aos que colaboraram com as doações dos ingredientes, aos voluntários que ajudaram no dia do evento, ao amigos do Grupo Famizza que trabalharam desde cedo no preparo das deliciosas pizzas servidas durante toda a noite, aos responsáveis pelo Espaço Vitta e, é claro, aos que estiveram em mais este evento para nos prestigiar.

Neste ano, tivemos 266 pessoas presentes nesta sexta edição de nossa festa, incluindo os 46 voluntários que trabalharam ativamente durante toda a noite.

Foram 4 horas de evento onde foram servidos 12 sabores de pizza, além de refrigerante, água e sorvete para todos os presentes! Quatro horas de muita ale-

gria e confraternização entre todos os amigos do Paz e Amor.

É muito bom saber que nossa pequenina Casa pode contar com tantas pessoas de boa vontade!

Todas as fotos tiradas durante o evento podem ser vistas, curtidas e compartilhadas em nossa página do Facebook: www.facebook.com.br/neapa. Visite nossa página e ajude na divulgação de nossos trabalhos e de nossa doutrina!



Despedida de duas amigas: até breve!

DA REDAÇÃO

Neste mês de setembro, mais duas trabalhadoras e amigas regressaram ao Plano Espiritual: Andréa Tirlone e Clarice Okazuka.



Clarice, tarefeira recente da Casa, trabalhava aos sábados, com muito amor e dedicação, na Evangelização Infantil.

Andrea, com seu permanente e contagiante sorriso, estava em nossa Casa desde sua juventude, sempre trabalhando e aprendendo a doutrina espírita. Suas palestras foram uma das formas de ajudar e compartilhar o seu aprendizado. Também procurava ajudar nas campanhas assistências e, recentemente assumiu, juntamente, com nosso irmão Edson Barone, a Diretoria de Eventos, participando ativamente de nossa última Festa Junina.

Durante a Noite da Pizza, foi feita uma emocionante homenagem às duas amigas e também ao nosso companheiro Joel, desencarnado no mês passado.

Aos nossos queridos o nosso até breve. Temos a certeza do reencontro!



ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / **2.º horário:** início das atividades

Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

Sexta-feira

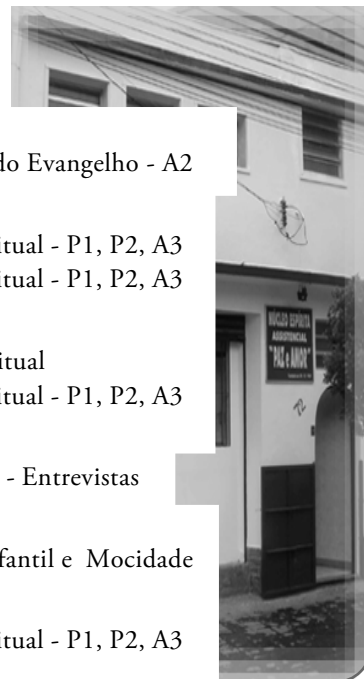
19:00 / 19:15 - Diálogo Fraterno - Entrevistas

Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



PRESTAÇÃO DE CONTAS - 08/2019

Doações e contribuições	7.656,65
Arrecadação Noite da Pizza	4.675,00
Outras receitas	1.394,83
Total de entradas	13.726,48

Assistência Social	-1.458,28
Despesas com livros	-226,12
Despesas administrativas	-387,40
Despesas com funcionária	-2.842,22
Despesas com imóvel	-659,19
Despesas Feira do Livro	-1.575,42
Despesas Noite da Pizza	-40,00
Despesas Bazar de Natal	-722,79
Tarifas bancárias	-179,73
Total de saídas	-8.091,15

Resultado do mês	5.635,33
-------------------------	-----------------

Valei-vos da luz

EMMANUEL / CHICO XAVIER - LIVRO: PÃO NOSSO

“Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem.” - Jesus. (João, 12:35.)

O homem de meditação encontrará pensamentos divinos, analisando o passado e o futuro.

Ver-se-á colocado entre duas eternidades: a dos dias que se foram e a que lhe acena do porvir.

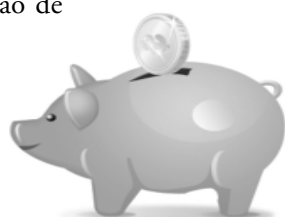
Examinando os tesouros do presente, descobrirá suas oportunidades preciosas.

COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em espécie, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária: Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2.



No futuro, antevê a bendita luz da imortalidade, enquanto que no pretérito se localizam as trevas da ignorância, dos erros praticados, das experiências mal vividas. Esmagadora maioria de personalidades humanas não possui outra paisagem, com respeito ao passado próximo ou remoto, senão essa constituída de ruína e desencanto, compelindo-as a revalorizar os recursos em mão.

A vida humana, pois, apesar de transitória, é a chama que vos coloca em contacto com o serviço de que necessitais para a ascensão justa. Nesse abençoado ensejo, é possível resgatar, corrigir, aprender, ganhar, conquistar, reunir, reconciliar e enriquecer-se no Senhor.

Refleti na observação do Mestre e apreender-lheis o luminoso sentido. Andai enquanto tendes a luz, disse Ele.

Aproveitai a dádiva de tempo recebida, no trabalho edificante. Afastai-vos da condição inferior, adquirindo mais alto entendimento.

Sem os característicos de melhoria e aprimoramento no ato de marcha, sereis dominados pelas trevas, isto é, anulareis vossa oportunidade santa, tornando aos impulsos menos dignos e regressando, em seguida à morte do corpo, ao mesmo sítio de sombras, de onde emergistes para vencer novos degraus na sublime montanha da vida.

DIRETORIA DO TRÊNIO 2019 a 2021

Presidente: Ricardo Rossi Roberto; Vice-presidente: Alcione Camanho Frigoglietto; 1º Tesoureiro: Alexandre Ferreira; 2º Tesoureiro: Nelson Labate; 1º Secretário: Job Gil Ferreira; 2º Secretário: Ronaldo Ruiz Padilla.

Diretores de Áreas: Diretoria de Assistência Espiritual: Alcione Camanho Frigoglietto; Diretoria de Assistência Social: Luís Carlos Dias de Araújo; Diretoria de Divulgação: Suzana A. C. Ferreira; Diretoria de Ensino: Hugo Leonardo Ferrer Rebello; Diretoria de Evangelização Infantil e Mocidade: Valkíria Takahara Rebello; Diretoria de Eventos: Edson Carlos Barone; Diretoria de Patrimônio: Ronaldo Ruiz Padilla e Antonio Carlos Mornatti; Diretoria Jurídica: Adriana Feltrin

Conselho Fiscal: 1º Efetivo: Adriano de Castro Filho; 2º Efetivo: Marcial Ferreira Jardim; 3º Efetivo: Francisco José R. Bueno; 1º Suplente: Wanderley Frigoglietto; 2º Suplente: Maria Tereza Vidal Figueiredo. Presidente de Honra: Oscar Camanho (in memoriam).

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Produção: Suzana A. C. Ferreira; Editoração: Alexandre Ferreira; Revisão: Job Gil Ferreira - Publicação mensal: 300 exemplares. Agradecimento à Lyons Artes Gráficas pela reprodução gratuita deste informativo: www.graficalyons.com.br - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2272-3131 / 2272-0200 - atendimento@graficalyons.com.br.