

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## Festa Junina 2018

DA REDAÇÃO

Mais um ano, mais uma Festa Junina de nosso Núcleo!

Nosso evento acontecerá no dia 2 de junho, sábado, das 13h às 19h, no Clube da Comunidade Bolsa D'Água, na Avenida Ricardo Jafet, 2900.

Há estacionamento no local, mas sujeito à lotação. Como nos anos anteriores, teremos manobristas no local para que possamos organizar e acomodar a maior quantidade de veículos possível.

Os convites já estão à venda na Secretaria do Núcleo. Comprando antecipadamente você paga apenas R\$ 10,00. No dia do evento, caso ainda haja disponibilidade, os mesmos poderão ser adquiridos por R\$ 15,00. Crianças até 12 anos não precisam de convite.

Como todos os anos, nossa festa contará com diversas barracas de brincadeiras: pescaria, argola, tombalata, boca do palhaço e o divertido bingo com diversos prêmios para todos os gostos.

Além das brincadeiras, você poderá aproveitar os deliciosos quitutes como o famoso "sanduíche de car-



ne louca de soja", o "quentão sem álcool" e o "vinho quente de suco de uva", além dos tradicionais doces e salgados da época!

Contamos com sua ajuda! Seja voluntário no dia da festa, ajude com as doações de refrigerantes, doces, salgados, prendas para o bingo e, o mais importante, participe de nossa Festa Junina!

A lista com os itens necessários estão afixados em nosso mural. Contate as pessoas responsáveis pela venda dos convites para mais informações.

Caso queira trabalhar durante a festa, envie um WhatsApp para 97122-2083 (Alexandre) para que possamos combinar o local e horário de trabalho e termos um contato seu para conversarmos.

Lembramos que todos os recursos arrecadados com a nossa Festa Junina serão revertidos para manutenção das atividades de nosso Núcleo.

Circunstâncias e medo .....	02
O que é um amigo? .....	03
Suicídio involuntário .....	04

# Circunstâncias e medo

REDAÇÃO DO MOMENTO ESPÍRITA - COLABORAÇÃO: RICARDO ROSSI ROBERTO

O ninho estava colocado bem no alto de um pico rochoso. Abaixo, somente o abismo e o ar para sustentar as asas dos filhotes.

A águia empurrou gentilmente seus filhotes para a beirada do ninho. Seu coração se acelerou com emoções conflitantes, ao mesmo tempo em que sentiu a resistência dos filhotes a seus insistentes cutucões.

Apesar do medo, no entanto, ela sabia que aquele era o momento. Sua missão estava prestes a se completar. Ela tinha apenas uma tarefa final a cumprir: empurrar os filhotes para fora do ninho.

Enquanto os filhotes não descobrirem suas asas, não haverá propósito para a vida. Enquanto eles não aprenderem a voar, não compreenderão o privilégio que é nascer águia.

A águia se encheu de coragem. E, um a um, ela os precipitou para o abismo, o coração aos saltos... e, um de cada vez, todos eles voaram!

\* \* \*

Às vezes, em nossas vidas, somos tomados pelo medo. O medo, até certo ponto, é uma reação natural ante o desconhecido e se expressa de variadas formas no cotidiano.

A expectativa por uma resposta que pode ser negativa, a espera de um acontecimento desagradável,

a surpresa em uma situação que parece insustentável - tudo isso pode se fazer acompanhar de um receio natural, que se transforma em ansiedade controlada.

Mas, se esse receio aumenta em demasia, em decorrência de acontecimentos de pequena monta ou de meras expectativas, produzindo taquicardias, sudorese abundante, demonstram desequilíbrio psicológico.

E nessa fase, o organismo se torna suscetível à instalação de doenças, como problemas digestivos, úlceras, distúrbios cardíacos. Procurando se libertar desse algoz que é o medo, o homem busca descobrir as causas, as raízes que o alimentam.

E logo descobre que o medo é fruto da insegurança gerada pela violência, pela fragilidade da vida física, receio de perder alguém querido, a presença invisível da morte.

No entanto, mais importante do que pensar e repensar as causas do medo é a atitude saudável, ante uma conduta existencial tranquila.

E, para isso, é imprescindível a confiança em Deus. Em Deus que criou a vida, cuja finalidade é o bem.

Confiando em Deus, que é o amor por excelência, o homem se equipa de valores ético-morais para enfrentar as enfermidades, os dissabores, os insucessos com coragem, eliminando o medo e vencendo a ansiedade.

O medo é sentimento que bloqueia as melhores disposições e impede as grandes conquistas. Se a águia se deixasse dominar pelo medo, não realizaria o ato de empurrar os filhotes para o abismo e eles não aprenderiam a voar.

Se os antigos navegadores tivessem se deixado vencer pelo medo, jamais teriam realizado as grandes descobertas.

Jesus jamais teve medo. Pensemos nEle e O busquemos, libertando-nos do medo e seguindo-O, realizando nossas conquistas pessoais, de forma serena.

## COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em espécie, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária: Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2.

# O que é um amigo?

MENSAGEM RECEBIDA POR ELIANE DE OLIVEIRA MOTTA, NO DIA 15/04/2018

Se recordarmos nossa existência terrena, desde a primeira infância, veremos a quantidade enorme de amigos que tivemos. Vamos considerar aqueles companheirinhos que participaram de nossos folguedos, de nossas travessuras, aqueles meninos que corriam descalços, que caíram conosco no chão de terra e que, assim que nos machucávamos, iam nos socorrer.

Vamos recordar os companheiros de escola que juntos a nós aprenderam as primeiras letras, descobriram os primeiros interesses pelo sexo oposto e trocaram as primeiras confidências.

Vamos encontrar os amigos de nossa adolescência que ficaram guardados mais fortemente no coração, porque essa foi uma fase de grandes descobertas e de grandes conflitos. Esses amigos riram e choraram conosco, brigaram pelas disputas da vaidade e nos apoiaram nas decisões conflitantes em que nos envolvemos.

Adultos, amadurecemos nossas escolhas e fortalecemos, então, nossas amizades. Já não é mais necessário estarmos sempre colados e sim ligados pelo pensamento e sentimento.

Maduros, sabemos que a amizade vai além do convívio diário, vai além da palavra: nos abraçamos, nos tocamos, nos falamos pelo pensamento... Um sente a presença do outro, a tristeza ou alegria, a necessidade de ouvir um conselho e de estar perto. Tudo vem ao coração... Isto é o despertar da verdadeira amizade!

Hoje, então, podemos todos sentir que nosso maior amigo é Jesus! é Ele que nos fala, nos abraça, nos ampara, nos conduz e nos compreende.

Cabe a cada um de nós abrir o coração e, nos colocando dentro dele, sentirmos a presença de nosso Grande Amigo. Não estamos sozinhos e esse amigo nos levará ao encontro de muitos novos amigos que esperam de nós esse mesmo amparo que do mestre recebemos.

Paz a todos.

Irmão Marcílio

## CALENDÁRIO 2º TRIMESTRE 2018

**19 e 20/04:** Sem atividade a partir de quinta á noite (montagem da Feira do Livro)

**21/04:** Feira do Livro

**22/04:** Sem atividade (desmontagem da Feira do Livro)

**01/05:** Sem atividade (Dia do Trabalho)

**31/05 e 01/06:** Sem atividade (Corpus Christi)

**02/06:** Sem atividade (Festa Junina)

## ATIVIDADES DA CASA

**1.º horário:** abertura da Casa / **2.º horário:** início das atividades

### Segunda-feira

**19:00 / 20:00** - Cursos Básicos

### Terça-feira

**19:00 / 20:00** - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### Quarta-feira

**13:30 / 14:30** - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

**19:00 / 20:00** - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Quinta-feira

**13:30 / 14:30** - Assistência Espiritual

**19:00 / 20:00** - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Sexta-feira

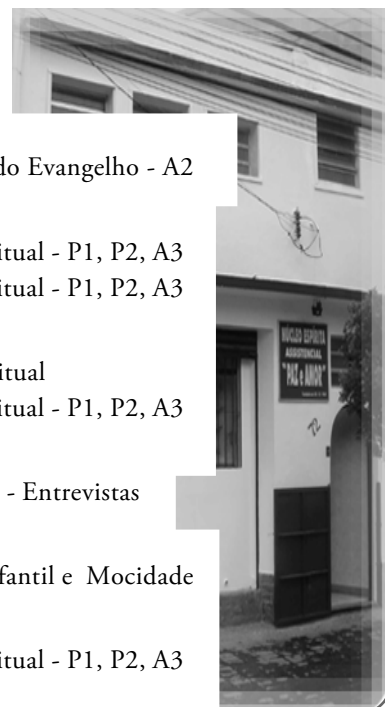
**19:00 / 19:15** - Diálogo Fraterno - Entrevistas

### Sábado

**09:00 / 09:15** - Evangelização Infantil e Mocidade

### Domingo

**08:00 / 09:00** - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



# Suicídio involuntário

EQUIPE DA RÁDIO BOA NOVA - COLABORAÇÃO: EDSON BARONE

Muitos de nós estamos morrendo aos poucos, deixando de lado o cuidado com nosso corpo físico que foi emprestado para vivermos nossa vida material.

Os vícios apressam a morte, fazendo com que nossa saúde se desgaste. Mas não são somente os vícios que fazem mal a nossa saúde, os maus pensamentos e atitudes negativas também desgastam nossas energias, ocasionando doenças e milhares de enfermidades de ordem material ou espiritual. O suicídio tem inúmeras formas e intenções.

Na obra “Nosso Lar” psicografado pelo médium Chico Xavier, O espírito André Luiz é taxado de suicida pelos espíritos de ordem inferior, porém André não entende, dizendo não ter se suicidado. André estava plenamente enganado, pois desencarnou de uma doença ocasionada por ele mesmo, e depois passou a compreender.

Está aí o exemplo vivo de que somos nós os responsáveis pelo cuidado que tomamos com nossos pensamentos e atitudes, pois as doenças não são somente de ordem material e física, mas também de ordem espiritual e, dependendo das energias emanadas acabamos absorvendo-as em nosso próprio organismo desencadeando um quadro doentio. André Luiz é o exemplo de que somos capazes de crescer e nos educarmos. Ele buscou o conhecimento e se propôs a seguir no caminho do bem, dividindo suas experiências em muitas obras escritas por nosso querido Chico Xavier.

Que possamos aproveitar cada minuto de nossas vidas, cada oportunidade concedida por Deus, seguindo os exemplos vivos de Jesus, que não só pregou suas lições, mas as fez prova viva de muita luz e paz.

A tarefa não é nada fácil, somos espíritos imperfeitos e convivemos com desafios, porém à medida que vamos vencendo nossas imperfeições adquirimos mais força e, focando em nossos ideais, educamos nossos pensamentos e conduzimos a prática do bem, ao próximo e a nós mesmos.

## COMUNICADO

Visando a elaboração das novas listas de tarefeiros e voluntários da Casa, solicitamos, aos mesmos, o favor de providenciarem, até o dia 30 de junho de 2018, as devidas alterações dos dados pessoais constantes nas listas atuais. Para tanto, ficará à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, uma lista para consulta e retificações que se fizerem necessárias, bem como uma lista em branco destinada àqueles que, por qualquer motivo, deixem de constar nas listas atuais. É importante salientar que não haverá possibilidade de serem feitas alterações e inclusões após essa data.

Uma vez prontas as novas listas, elas serão enviadas a todos por e-mail e aqueles que não tiverem esse recurso, favor entrar em contato com Alexandre Ferreira para que, excepcionalmente nestes casos, sejam impressas aos mesmos.

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Diretoria (2016 a 2018):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Divulgação:** Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Evangelização Infantil:** Valkíria Takahara Rebello; **Eventos:** Ricardo Rossi Roberto; **Mocidade:** Hugo Leonardo Ferrer Rebello; **Jurídico:** Luciana Caminha Affonseca; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varela, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; **Suplentes:** Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho. Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.