

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## Mês de prevenção ao suicídio

DA REDAÇÃO

De acordo com números oficiais, 32 brasileiros morrem por dia, vítimas de suicídio, taxa superior às vítimas da AIDS e da maioria dos tipos de câncer.

O suicídio é um mal silencioso, pois, muitas vezes, as pessoas não dão sinais de que estão com ideias suicidas, dificultando o acesso daqueles que poderiam ajudá-las.

Para auxiliar essas pessoas, foi definido o mês de setembro e a cor amarela para realização da campanha de prevenção ao suicídio e valorização da vida.

Iniciado no Brasil pelo CVV (Centro de Valorização da Vida), CFM (Conselho Federal de Medicina) e ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria), o Setembro Amarelo realizou as primeiras atividades em 2014 concentradas em Brasília. Em 2015 já conseguiu uma maior exposição com ações em todas as regiões do país. Mundialmente, o IASP – Associação Internacional para Prevenção do Suicídio estimula a divulgação da causa, vinculado ao dia 10 do mesmo mês no qual se comemora o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio.

O CVV é uma entidade sem fins lucrativos que desde 1962 realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo, voluntária e gratuitamente, todas

as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo, por telefone, email, chat e Skype, 24 horas todos os dias.

Esta campanha também vem sendo abraçada pelos diversos movimentos espíritas do Brasil, já que a doutrina nos mostra a triste realidade dos suicidas no plano espiritual quando descobrem que a vida e os problemas não se acabam com a morte do corpo material.

Por isso, trouxemos alguns textos importantes sobre este assunto nas próximas páginas deste informativo de setembro.

Lembrando que, segundo a Organização Mundial da Saúde, 9 em cada 10 casos de suicídio poderiam ser prevenidos se a pessoa inclinada a dar fim em sua existência encontrasse ajuda e atenção de quem está à sua volta.

Então, que possamos estar sempre atentos, transmitindo estas lições e ensinamentos a todos com quem convivemos e, quem sabe, possamos evitar que irmãos que vivem um desespero silencioso, abreviem sua existência, tão rica em ensinamentos nesta escola chamada Terra, onde todos nós renascemos para aprender com o amor... mas também com a dor.



[facebook.com/neapa](https://www.facebook.com/neapa)

Gêneses de suicídio .....	02
É mais fácil viver quando se tem um amigo ....	03
Depende de nós .....	04

# Gêneses de suicídios

JOANNA DE ÂNGELIS - DIVALDO PEREIRA FRANCO

A tristeza que agasalhas, levando-te à mortificação interior, de que não te consegues libertar, é fator destrutivo nos alicerces da tua personalidade.

A mágoa que conservas como ácido que te corrói os tecidos do sentimento, constitui morbo que em breve terminará por vencer as tuas resistências.

A rebeldia sistemática, a que te agrilhoas, transformará as tuas aspirações duramente acalentadas em resíduos de infelicidade e tormento infindável.

Defrontas os problemas que se manifestam no teu dia a dia entre a irritação e o desespero, estabelecendo matrizes de aflições que te conduzirão a auto aniquilamento.

Suicida não é somente aquele que, acionado pelo desconcerto da emotividade se arroja no despenhadeiro da autodestruição física.

Esta melancolia que te busca os painéis da mente, tecendo as malhas da depressão, é sinal de alarme que não podes desconsiderar.

Essa aflição que se agiganta, dominando-te o equipamento nervoso, convida-te a uma mudança de atitude, que não deves postergar.

Isto que te consome, desaparecendo e ressurgindo em roupagens de configuração nova, é desafio que deves enfrentar com estoicismo, para saíres da desarmonia.

Mil pequenas injunções contra a tua saúde emocional e mental que deves rechaçar antes que sejas colhido pelo infortúnio da desencarnação injustificável e precipitada.

Sejam quais forem os fatores afligentes ou depressivos que te cheguem, invitando-te ao cultivo do pessimismo ou da irritabilidade, não devem encontrar guarida nos teus painéis mentais.

Dor e saudade aferem a força do valor moral de cada um de nós.

Enfermidade e desencarnação constituem fenómeno natural no processo biológico em que te encontras situado.

Problemas e dificuldades representam prova com que crescemos na direção da vida.

Desse modo, realiza a assepsia mental pela preservação do otimismo e da irrestrita confiança em Deus.

Quando a vida te parecer sem objetivo e estiveres a ponto de cair, renova os teus conceitos e ora, buscando a divina inspiração, haurindo, então a força que te propiciará sair do ocaso emocional e transformará os teus problemas em ação de benemerência para os teus irmãos, descobrindo por fim, que a linguagem universal do bem é a terapia preventiva e curadora para o suicídio e a loucura.

## ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Sexta-feira

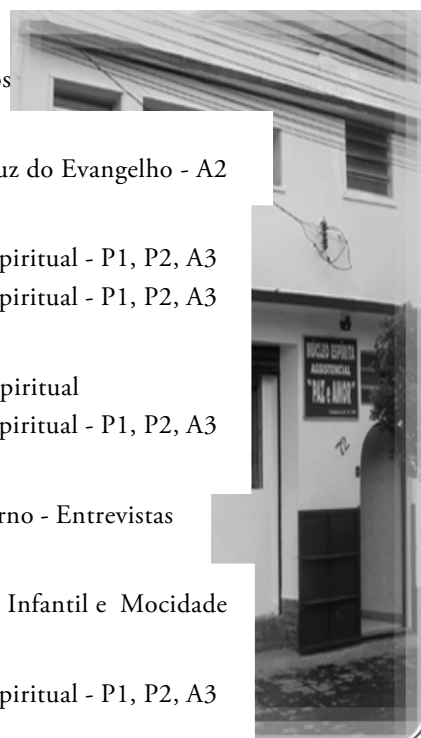
19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



# É mais fácil viver quando se tem um amigo

DA REDAÇÃO

Em 1936, o jovem reverendo inglês Chad Varah, recém formado pela Igreja Anglicana, fora designado para proceder ao ofício fúnebre de uma jovem de 14 anos que se suicidara porque, ao perceber os primeiros sinais da menstruação, apavorada, achara que havia contraído uma moléstia venérea e dera cabo à própria vida.

Após fazer a encomendação do corpo, Chad Varah voltou para casa e escreveu para um pequeno jornal de Londres dizendo-se disponível, em sua própria casa, para "ouvir seriamente pessoas falarem de assuntos sérios". E, a partir daquele momento, o Rev. Varah não mais descansou; já no dia seguinte à publicação de seu artigo, recebia a visita de uma pessoa do continente, isto é, alguém que atravessara o Canal da Mancha somente para abrir-se com o homem que se propunha a ouvir.

Assim, no início da década de 50 foi fundado "Os Samaritanos" que contava com pessoas disponíveis, dispostas a ouvir; pessoas que não tem conselhos para dar, mas que tem a si para dar-se. Pessoas que não estão preocupadas com um problema de seu próximo, mas estão preocupadas com o próximo integralmente, como pessoa e não como um número a mais dentre os numerosos problemas da humanidade.

## O SURGIMENTO DO CVV

Nos meados dos anos sessenta, um grupo de jovens universitários se empenhou num trabalho de auxílio ao próximo. Contando com a ajuda de pessoas de nível cultural, social e religioso diversificados, partiram para visitação a casas de pessoas carentes. O trabalho se expandiu e o grupo fundou a instituição CVV - "Centro de Valorização da Vida". Em 1970, os fundadores do Samaritano dos E.U.A. vieram contribuir para a legalização e divulgação do trabalho.

O CVV realiza mais de um milhão de atendimentos anuais por aproximadamente 2.000 voluntários. Esses contatos são feitos pelo telefone 141 (24 horas), pessoalmente (nos 72 postos de atendimento) ou pelo site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br) via chat, Skype e e-mail.

## DOAÇÃO DE AMIZADE NO NEAPA

Não podemos deixar de notar uma certa similaridade entre as atividades do CVV e o trabalho de entrevista e orientações desenvolvido em nosso Núcleo.

Diferentemente do que se imagina, a finalidade das entrevistas vai muito além de um simples encaminhamento para os tratamentos de passe. São momentos em que as pessoas que chegam à Casa com algum tipo de dificuldade, encontram alguém disposto a ouvi-las, sem pressa, sem críticas e sem a preocupação de impor uma verdade religiosa.

Pode-se verificar que a partir de uma simples conversa, muitas pessoas se sentem mais confiantes e, conseqüentemente, com forças para superarem seus problemas, tornando-se, muitas vezes, trabalhadores da Casa e da seara de nosso amado Mestre Jesus. Afinal, é muito mais fácil viver quando se tem um amigo!

### COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de diversas despesas. É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria ou através de depósito em conta bancária: Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor - Banco Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2, CNPJ 46.515.862/0001-58.

# Depende de nós

DA REDAÇÃO

Há poucos dias tive uma conversa interessante com um médico que relatava a dificuldade de ajudar grande parte dos pacientes que chegava ao seu consultório.

Dizia que a maioria buscava apenas um determinado medicamento que, segundo eles, acabaria com suas dores físicas. Eles queriam uma cura milagrosa e não consideravam a possibilidade de qualquer esforço para mudar alguns maus hábitos já consolidados em suas vidas.

Segundo ele, alguns reclamavam, inclusive, de ter que dispor de tempo para realização de exames médicos. Achavam desnecessário tal procedimento, uma vez que diziam saber qual medicamento era necessário para cura de seus problemas.

Mas o mais difícil, lamentava ele, era quando tentava mostrar a importância da busca de novas atitudes nas vidas de seus pacientes, como ter novos hábitos alimentares, praticar atividades físicas e abandonar comportamentos que levavam ao stress. Não... eles só queriam os remédios. E os remédios que estavam acostumados, pois quando prescrevia um medicamento diferente era constantemente questionado. Eles não queriam mudanças. Eram extremamente resistentes...

Enfim, por mais que tentasse agir na prevenção dos problemas, extinguir a causa do sofrimento, não conseguia o resultado esperado. Seus pacientes só queriam a cura rápida e momentânea de suas dores, da forma que achavam que tinha que ser.

E passado algum tempo, lá estavam eles de volta a seu consultório, com um número ainda maior de dificuldades.

Ao término de seu desabafo, não pude deixar de identificar este mesmo comportamento nas casas espíritas, onde também chegamos apenas em busca de uma cura milagrosa...

Quantas vezes não aceitamos ter que “realizar nossos exames” indo no dia das entrevista e orientações. Ou não aceitamos trocar nossos “medicamentos” ouvindo uma palestra diferente da que estamos acostumados ou tomando um passe em salas diferentes daquelas que achamos ser as melhores para nós.

Como no caso dos pacientes desse médico, não percebemos que mais do que o medicamento em si (o passe ou a palestra), é a mudança em nossos sentimentos e em nossos comportamentos que fará com que consigamos nossa cura interior e a definitiva resolução de nossas aflições.

Quando formos mais compreensivos, mais solidários, mais preocupados com o bom andamento dos trabalhos, com o bem-estar coletivo e não exclusivamente focados em resolver os nossos problemas pessoais, enxergaremos a vida com outros olhos. Veremos um mundo além de nossas dificuldades, lutaremos para eliminar os nossos defeitos e, conseqüentemente, extinguiremos a causa de todos os nossos sofrimentos.

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Diretoria (2016 a 2018):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Divulgação:** Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Evangelização Infantil:** Valkíria Takahara Rebello; **Eventos:** Ricardo Rossi Roberto; **Mocidade:** Hugo Leonardo Ferrer Rebello; **Jurídico:** Luciana Caminha Affonseca; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varela, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; **Suplentes:** Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho. Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.