

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## Psicologia da gratidão

JOANNA DE ÂNGELIS / DIVALDO FRANCO - COLABORAÇÃO: EDSON DAS NEVES

A gratidão significa reconhecimento agradável por tudo quanto se recebe ou lhe é concedido.

A ciência da gratidão surge como a mais elevada expressão do amadurecimento psicológico do indivíduo, que o propela à vivência do sentimento enobrecido. Desse modo, é necessário ao indivíduo abrir espaço para as emoções afim de que o amor se manifeste em forma de bondade e de gentileza para com os outros, caracterizando o desenvolvimento ético-moral. O amor assinala-se, nessa fase, através do anseio de servir, de contribuir, de gratular...

Nessa fase, a da gratulação, o significado existencial torna-se relevante, proporcionando a mudança do comportamento egoísta e ensaiando as primeiras manifestações de gentileza, de altruísmo. Portanto, o despertar para a gratidão inicia-se por uma forma de louvor a tudo e a todos e, assim, a psicologia da gratidão deve ser vivenciada em todos os momentos da existência corporal, pois, sendo filha do amadurecimento psicológico, enriquece de paz e de alegria todo aquele que a cultiva.

Feitas tais considerações, frisa-se que a gratidão é um dos sentimentos mais profundos e significativos, porque não se limita apenas ao ato da recompensa habitual; é mais grandioso ainda, porque traz satisfação e tem caráter psicoterapêutico.

Por conseguinte, todo aquele que é grato, que compreende o significado da gratidão real, goza de saúde espiritual, física, emocional e psíquica, porque sente alegria de viver, compartilha de todas as coisas, é membro atuante na organização social, é criativo e jubiloso.

Sendo assim, quando o Espírito alcança o objetivo do seu significado imortal e entende-o com discernimento lúcido, abençoa tudo e todos, agradecendo-lhes a oportunidade por fazer parte do seu conglomerado. A gratidão deve ser um estado interior que se agiganta e mimetiza com as dádivas da alegria e da paz. Por essa razão, aquele que agradece com um sorriso, uma palavra ou uma oração, com o bem que esparze, é sempre feliz, vivendo pleno.

A busca, portanto, da autorrealização é alcançada a partir do momento em que a gratidão exerce o seu predomínio no self sem nenhuma sombra perturbadora, constituindo-se numa bênção de Deus.

Agradecer o bem que se frui assim como o mal que não aconteceu e, particularmente, quando suceda, fazer o mesmo, tendo em vista que somente ocorre o que é necessário para o processo de crescimento espiritual, conforme programado pela lei de causa e efeito.



[facebook.com/neapa](https://www.facebook.com/neapa)

O frio que vem de dentro .....	02
Natureza das penas e gozos futuros .....	03
Mais uma Noite da Pizza realizada! .....	04

# O frio que vem de dentro

AUTOR DESCONHECIDO. COLEÇÃO FRASES, DICAS E HISTÓRIAS MARAVILHOSAS - COLABORAÇÃO: RICARDO ROSSI

Conta-se que seis homens ficaram presos numa caverna por causa de uma avalanche de neve. Teriam que esperar até o amanhecer para receber socorro. Cada um deles trazia um pouco de lenha e havia uma pequena fogueira ao redor da qual eles se aqueciam. Eles sabiam que se o fogo apagasse todos morreriam de frio antes que o dia clareasse.

Chegou a hora de cada um colocar sua lenha na fogueira. Era a única maneira de poderem sobreviver.

O primeiro homem era racista. Ele olhou demoradamente para os outros cinco e descobriu que um deles tinha a pele escura. Então, raciocinou consigo mesmo: "aquele negro! Jamais darei minha lenha para aquecer um negro". E guardou-a protegendo-a dos olhares dos demais.

O segundo homem era um rico avarento. Estava ali porque esperava receber os juros de uma dívida. Olhou ao redor e viu um homem da montanha que trazia sua pobreza no aspecto rude do semblante e nas roupas velhas e remendadas. Ele calculava o valor da sua lenha e, enquanto sonhava com o seu lucro, pensou: "eu, dar a minha lenha para aquecer um preguiçoso, nem pensar".

O terceiro homem era negro. Seus olhos faiscavam de ressentimento. Não havia qualquer sinal de perdão ou de resignação que o sofrimento ensina. Seu pensamento era muito prático: "é bem provável que eu precise desta lenha para me defender. Além disso, eu jamais daria minha lenha para salvar aqueles que me oprimem". E guardou suas lenhas com cuidado.

O quarto homem era um pobre da montanha. Ele conhecia mais do que os outros os caminhos, os perigos e os segredos da neve. Este pensou: "esta nevasca pode durar vários dias. Vou guardar minha lenha."

O quinto homem parecia alheio a tudo. Era um sonhador. Olhando fixamente para as brasas, nem lhe

passou pela cabeça oferecer a lenha que carregava. Ele estava preocupado demais com suas próprias visões (ou alucinações?) para pensar em ser útil.

O último homem trazia nos vincos da testa e nas palmas calosas das mãos os sinais de uma vida de trabalho. Seu raciocínio era curto e rápido. "esta lenha é minha. Custou o meu trabalho. Não darei a ninguém nem mesmo o menor dos gravetos".

Com estes pensamentos, os seis homens permaneceram imóveis. A última brasa da fogueira se cobriu de cinzas e, finalmente apagou.

No alvorecer do dia, quando os homens do socorro chegaram à caverna encontraram seis cadáveres congelados, cada qual segurando um feixe de lenha. Olhando para aquele triste quadro, o chefe da equipe de socorro disse: "o frio que os matou não foi o frio de fora, mas o frio de dentro".

\* \* \*

Não deixe que a friagem que vem de dentro mate você. Abra o seu coração e ajude a aquecer aqueles que o rodeiam. Não permita que as brasas da esperança se apaguem nem que a fogueira do otimismo vire cinzas. Contribua com seu graveto de amor e aumente a chama da vida onde quer que você esteja.

## COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de diversas despesas. É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria ou através de depósito em conta bancária: Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor - Banco Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2, CNPJ 46.515.862/0001-58.

# Natureza das penas e gozos futuros

O LIVRO DOS ESPÍRITOS – QUESTÕES 965 A 982

Após a morte a vida prossegue para o espírito com a mesma intensidade e vamos deparar com as consequências de nossos atos e pensamentos. O homem pela falta de conhecimento julga os sofrimentos e recompensas como algo material.

As penas e gozos nada têm de carnal e por isso mesmo são vivos em nossa consciência.

A felicidade dos bons espíritos consiste em conhecer todas as coisas. Não vivem o ódio, o ciúme, a inveja, nem a angústia e os sofrimentos da vida material. Entre os perfeitos e os maus há uma infinidade de graus.

Os espíritos puros compreendem Deus e o auxiliam na construção dos mundos e a supervisioná-los.

Quanto aos espíritos inferiores, o sofrimento está na própria consciência e existem graus, mais e menos penosos. Comprazem-se em tirar do caminho do bem os que tentam melhorar, principalmente os encarnados. O maior sofrimento para eles é o de imaginar que esse sofrimento é eterno.

A ideia do inferno, do fogo eterno é muito antiga e o inferno cristão é cópia do inferno pagão. Geeno era o inferno dos antigos hebreus, sete séculos a.C. Homero, poeta e historiador grego 600 anos a.C. já citava o fogo eterno. Virgílio, poeta latino, guia de Dante Alighieri, autor de A Divina Comédia, também falava do fogo eterno. As visões de Dante sobre o Inferno, Céu e Purgatório, traduzem o que acreditamos ver e a influência muito grande da época (A Divina Comédia, foi escrita em 1314 a 1321).

Esse tipo de orientação jamais conseguiu refrear os instintos inferiores, somente a fé raciocinada é que consegue. Na concepção da Doutrina Espírita esses sofrimentos são temporários. Podemos verificar na última parte do livro “O Céu e o Inferno” de Allan Kardec, inúmeros depoimentos de espíritos que falam



sobre seus sofrimentos após o desencarne e a grande esperança em futuras reencarnações.

No livro “Os Mensageiros”, capítulo 22, “Os que dormem”, André Luiz nos narra, que num grande salão vê dois mil espíritos em sono profundo, com fisionomia desagradável, são aqueles que nunca fizeram o bem, outros por indiferença e comodismo, não acreditavam na vida após a morte, estão magnetizados pelas próprias concepções negativistas.

Só que cada um traz dentro de si os momentos dolorosos e graves que haviam provocado.

Crimes, indiferenças, irresponsabilidade no lar com os filhos e familiares. Irão despertar um dia e regressarão a reajustes necessários. Evidentemente todos serão felizes um dia, pois para isso fomos criados. O sofrimento age como um tratamento e um despertamento aos espíritos mais endurecidos.

## ATIVIDADES DA CASA

**1.º horário:** abertura / **2.º horário:** início das atividades

### **Segunda-feira**

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

### **Terça-feira**

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### **Quarta-feira**

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### **Quinta-feira**

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### **Sexta-feira**

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

### **Sábado**

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

### **Domingo**

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

# Mais uma Noite da Pizza realizada!

DA REDAÇÃO

Gostaríamos, mais uma vez, de agradecer profundamente a todos os amigos que nos ajudaram nesta nossa quinta edição da Noite da Pizza: aos que colaboraram com as doações dos ingredientes, a todos os voluntários que trabalharam no dia do evento, ao Grupo Famizza que trabalhou desde cedo no preparo das deliciosas pizzas servidas durante a noite, aos responsáveis pelo Espaço Vitta, pelo preço camarada feito no salão e, é claro, a todos que estiveram na Noite da Pizza nos prestigiando.

Tivemos 266 pessoas presentes nesta quinta edição de nossa festa, incluindo os 53 voluntários que trabalharam ativamente durante toda a noite.

Foram 4 horas de evento onde foram servidos 12 sabores de pizza, refrigerantes, água e sorvetes para todos os presentes! Quatro horas de muita alegria e confraternização entre todos os amigos do Paz e Amor.

Sabemos que sempre temos o que melhorar, mas sabemos também que temos muita gente com quem podemos contar para que possamos continuar com nosso objetivo que é a aquisição de uma nova sede para o nosso querido Núcleo.

Obrigado, amigos, por mais este evento. Esperamos contar com a colaboração de todos para os próximos!

Que Jesus continue nos dando força para continuarmos trabalhando nesta Casa de Paz e Amor!



## PROJETO AMARELINHOS

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

**Luís: 99658-4715**

**Junior: 97320-5008**

Visite a página do projeto no Facebook e conheça um pouco do nosso trabalho:  
[facebook/projetoamarelinhos](https://www.facebook.com/projetoamarelinhos).

Doações poderão ser entregues na secretaria do Núcleo

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Diretoria (2016 a 2018):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Divulgação:** Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Evangelização Infantil:** Valkíria Takahara Rebello; **Eventos:** Ricardo Rossi Roberto; **Mocidade:** Hugo Leonardo Ferrer Rebello; **Jurídico:** Luciana Caminha Affonseca; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; **Suplentes:** Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho. Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.