



Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

ENCONTRO MARCADO COM O IRMÃO KARL

Da redação

Mas noites límpidas, quando apreciamos o maravilhoso desfile dos corpos celestes na passarela silenciosa do firmamento, sentimos-nos impelidos a nos perguntar: “Quem somos nós perante esta imensidão infinita que nos encanta os olhos e os sentidos”?

Assim, talvez, devam-se perguntar os astronautas que viajam pelo espaço sideral, vivenciando experiências inusitadas e inesquecíveis, deslumbrados com a visão do nosso planeta azul, singrando, indomável, distâncias enormes, cumprindo, à risca, sua missão, levando em sua

superfície e adjacências, bilhões de encarnados e desencarnados para que venham, gradualmente, a cumprir as redentoras atribuições que o Pai da Vida a cada um confiou.

Sendo um dos incontáveis corpos celestes que enfeitam o firmamento, a Terra, vista de longe, se nos apresenta como uma imensa e belíssima Universidade, na qual nos sentimos enclausurados, impossibilitados dela nos apartar, sendo compelidos a vivenciar as mais diversas situações, onde desfilam, impassíveis, as alegrias, as tristezas, a paz, as inquietações, as vitórias, as derrotas, o amor, o desamor, e um sem número de ocorrências que fazem parte do mundo de provas e expiações em que ora militamos.

Sendo personagens cativos deste majestoso corpo celeste, nos vemos incitados, forçados a experienciar uma série imensa de ocorrências que, desde o nascimento, nos vêm visitar.

Assim sendo, só nos resta a opção de, conscientemente, resignar-

mo-nos, aproveitando esta oportunidade reencarnatória para, definitivamente, entendermos que cada experiência vivida, independentemente se doce ou amarga, se constitui em uma incontestável lição, um aprendizado de valor incalculável que, se bem assimilado e compreendido, acabará por burilar a nossa alma, fazendo-a luzir, iluminando o nosso próprio caminho e o de todos aqueles que nos dão o privilégio do convívio, da amizade e do amor.

Ave Cristo!

Saudade Pág. 02

Provação e aprendizado .. Pág. 03

Fé em Deus Pág. 04

NOVAS CAMISETAS DO PROJETO NOVA SEDE!



Três novas estampas de camisetas já estão disponíveis em nossa Secretaria.

Cada estampa pode ser encontrada nas cores azul (padrão) e rosa (Baby Look).

O valor de cada camiseta do projeto é de R\$ 25,00. Reserve a sua!

RASTROS DE LUZ

Neste mês, mais duas mensagens do livro “Rastros de Luz”: “Expectativa” e “Cega Vaidade”.

RIFAS

Continuam as vendas das rifas da viagem de cruzeiro para 2 pessoas, 3 noites, para o dia 01/02/2015, com escala em Santos, Ilhabela e Porto Belo. Apenas R\$ 10,00 cada número.

Você também pode nos ajudar levando um talão com 10 número para vender!

Saúde

Oscar Camanho.
Mensagem psicografada por
Flavia Facchini em 09/09/2014

A cada dia passado, em cada minuto vivido, com saudades lembro de cada irmão querido.

Quantos corações alegres deixei na minha partida, outros tristonhos, por sentirem, no seu íntimo, saudades do tempo passado com este sincero amigo.

Eu, hoje em dia, ao lembrar de todos num misto de tristeza e de alegria, desejo abraçar um a um.

Olhar em seus olhos, segurar em suas mãos, sentir o calor do abraço de tão amados irmãos.

Mas qual o meu júbilo agora, ao permitirem minhas palavras, em poucas linhas traçadas, expressar admiração e saudades.

Muito me alegra ver o trabalho dedicado, cuidadoso, comprometido daqueles que se dedicam a esta casa, conduzindo o dia a dia, auxiliando na evolução de queridos na divulgação dos ensinamentos de Amor do nosso amado Cristo.

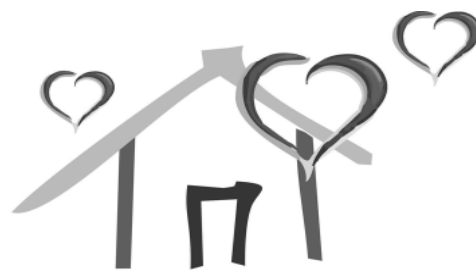
AVISO

Comunicamos a todos os amigos do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" que colaboram, ou queiram colaborar com doações através de depósito em conta bancária, que nossa conta mudou para: Banco Itaú (341), agência 0644, c/c nº 06889-2.

Dessa forma, meus irmãos, nessa casinha, que participei da construção, venho trazer meus votos de júbilo e pedir persistência e determinação.

Do ideal iniciado, alimentado e conduzido ao longo de décadas sem descanso, suavizando corações sofridos, conduzindo, orientando tantos com amor e regozijo, sem perceber o quanto construímos para nós próprios e para os outros.

No futuro, com a evolução deste planeta, esperamos estar juntos em muitas casinhas como esta, edificando e construindo, em nome do Amor do Cristo!



EVANGELHO NO LAR
Paz e Amor na família



ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / **2.º horário:** início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

QUINTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraterno - Entrevistas

SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

DOMINGO

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



Expectativa

No dia-a-dia das nossas experiências terrenas, as preocupações, de todos os matizes e intensidades, vêm ao nosso encontro, fazendo-nos companhia.

Ao assimilarmos suas imposições, perdemos, na maioria das vezes, nossa paz e, como consequência, nos desarmonizamos, fazendo com que o desequilíbrio nos abrace, dificultando o nosso caminhar.

Apresentamos, de uma maneira geral, tendências a mantermo-nos em expectativa, esperando que a vida nos presenteie, mansamente, com tudo aquilo que almejamos, trazendo-nos, consequentemente, a tão procurada felicidade!

Traçamos os nossos objetivos e aguardamos, com certa ansiedade, que eles sejam alcançados.

Embevecidos pelas bagatelas do mundo, iludidos pelas fugazes alegrias da matéria, nem passa pela mais íntima fibra de nosso ser, que o que compulsivamente desejamos, nem sempre é aquilo de que realmente necessitamos.

Quando então nossos sonhos se desvanecem, o desencanto e a decepção vêm ao nosso encontro, como consequência, a tristeza passa a fazer-nos desagradável assédio.

Sabedores destas naturais nuances da vida, somos impelidos a assumir nossos revezes e devemos fazê-lo com serenidade, para que possamos bem aquilatá-los e suplantá-los, conquistando, gradativamente, a harmonia e a paz no hoje e no amanhã das nossas existências.

Conscientemente e, pouco a pouco, esforcemo-nos para eliminar da nossa alma as expectativas exacerbadas.

Não queiramos que a noite se antecipe ao dia, pois, ela somente surgirá, quando este da nossa visão se despedir.

Não esperemos, ansiosamente, da vida, aquilo que nem sempre ela haverá de nos ofertar.

De nada nos adianta recolhermo-nos ao leito para refazimento, repensando, inúmeras vezes, as mesmas resoluções que, somente, poderão ser tomadas no amanhecer de outro dia e no momento oportuno.

Esse querer ardente, de que as coisas aconteçam nos momentos que almejamos, quando tais fatos não ocorrem, enfraquecemo-nos, depauperamo-nos física e espiritualmente, pois ficamos à espera de algo que, por vezes, só poderá concretizar-se mais adiante, em outro instante, em outra oportunidade, sem que saibamos, mais propícia para nossa alma em ascensão.

A medida que fomos aceitando com consciente resignação, as provas que a vida nos impõe, e que, por vezes, de nossa parte nada podemos fazer para mudar, vamos adquirindo maior serenidade, vamos nos harmonizando, compreendendo melhor a nós e àqueles que cruzam o nosso

caminho e, como consequência, uma paz profunda vai envolvendo o nosso coração, perfumando todo o nosso ser.

Portanto, estejamos sempre preparados, não só para as alegrias que haveremos de desfrutar, como também, para os momentos difíceis que, fatalmente, haveremos de passar, e assim, crescermos espiritualmente tornando-nos seres mais compreensivos, mais doces, mais amorosos, sentindo exalar, constantemente, das profundezas da nossa alma o suave perfume de Jesus!

Livro: Rastros de Luz

Espírito: Pai Juca

~ 20 ~

Cega Vaidade

Por força dos conhecimentos auferidos pelas nossas mentes ao longo da escalada reencarnatória, pelas experiências e informações que vão adentrando o manancial dos nossos sentidos, somos, por vezes, instintivamente, impelidos a nos reconhecer possuidores de muitos conhecimentos, atribuindo-nos valores de que ainda não somos possuidores.

Assim sendo, gradativamente, tornamo-nos observadores atentos perspicazes, transformando-nos, pouco a pouco, em críticos frios e impiedosos, distanciando-nos do calor aconchegante da fraternidade e do amor.

Denunciando pretensioso saber, donos absolutos da verdade, sem nos apercebermos, vamos nos apartando do mundo pujante que nos circunda, passando a vivenciar, sutilmente, a solidão que para nós mesmos edificamos.

Corações a nós ligados pelos laços de consanguinidade, vão, lentamente, se dando conta dos nossos deslizos e equívocos, mas, por força do amor, compreendem-nos, perdoam-nos pela nossa indevida e cega vaidade, esperando que, com o passar do tempo, a vida possa ensinar-nos a simplicidade do verdadeiro caminho a ser trilhado.

Somente nos apercebemos das coisas e dos fatos que a nós e àqueles a quem amamos, interessa.

Senhores do mundo, achamos que de ninguém necessitamos, autossuficientes, achamo-nos capazes de viver sem de ninguém depender.

Ledo engano.

Não temos tempo para refletir a respeito do teto que nos cobre, das roupas que nos vestem, da mesa em que ao seu redor nos sentamos, do alimento que nos nutre, da água que mitiga a nossa sede, da cama que refaz nosso corpo da lida diária, do cobertor que nos protege, da luz que nos alumia, e que não foram por nós criados ou produzidos, pois foram milhares de mãos, por nós desconhecidas, que confeccionaram para atender às nossas, por vezes, tão primárias, necessidades.

Somos, tão-somente, usufrutuários dos tesouros do mundo e que, muitas vezes, temos dificuldades para reconhecer e aceitar.

Todos nós, sem qualquer exceção, necessitamos uns dos outros, e, juntos, somos capazes de muito e, sozinhos, reduzidos, estaremos às nossas mais ínfimas possibilidades.

Deixemos as críticas dizerem adeus à nossa mente, para que a musicalidade do amor adentre nossos ouvidos, para que a doçura envolva as nossas palavras e a nossa voz, para que o trabalho em favor do próximo preencha nossas mãos e para que o suave perfume do Cristo Jesus balsamize nossa alma.

Assim agindo, gradualmente, iremos reconhecendo a importância de cada ser humano que, como nós, busca a felicidade, sem nos darmos conta de que começaremos a encontrá-la quando compreendermos o verdadeiro sentido da caridade, da humildade e do reconhecimento dos valores e necessidades alheios, que o Divino Amigo, na Sua peregrinação por este bendito planeta azul, tão docemente vivenciou, tornando-se merecida e unanimemente reconhecido como o "Mestre de todos os Mestres"!

Livro: Rastros de Luz

Espírito: Pai Juca

Provação e aprendizado

Redação do Momento Espírita.

Colaboração: Ricardo Rossi

Quando a dor nos bate à porta e enche de sombras nossa vida, costumamos chorar ou nos desesperar.

Abatidos, olhamos em torno e invejamos os felizes do mundo: os que têm riquezas, os que aparentam não ter preocupações, os que têm saúde ou família perfeitas.

Nessas horas de provação lamentamos e choramos. Raras vezes aproveitamos a ocasião para meditar e retirar aprendizados.

Muitas vezes, aqui na Terra, as preocupações da vida material nos cegam.

Ficamos tão aflitos com o que haveremos de comer ou de beber que esquecemos de que temos Deus, um Pai amoroso que cuida de todos nós.

Acredite: ninguém está esquecido por esse Pai amoroso e bom, que faz nascer o sol sobre bons e maus, que faz cair Sua chuva sobre justos e injustos.

Muitas vezes nos perguntamos: Por que isso aconteceu comigo? A pergunta deveria ser diferente: Para quê isso aconteceu comigo?

Sim, toda e qualquer experiência - sofrida ou feliz - traz um aprendizado importante. São momentos que vão enriquecer nossa alma.

Deus não brinca com as nossas vidas. E se Ele permite que certas coi-

sas aconteçam conosco é porque há um objetivo útil e importante para nós.

Faça uma retrospectiva: observe os momentos difíceis de sua existência. Cada um deles trouxe algo de novo, um aprendizado especial. Cada lágrima acrescentou sabedoria, experiência, um novo olhar sobre a vida.

A doença, por exemplo, nos ensina a valorizar a saúde, a cuidar melhor do corpo. A pobreza nos revela a importância do trabalho e do esforço pesso-

al. A família difícil nos oferece a lição da tolerância.

Enfim, as privações nos ensinam a ser mais sensíveis perante o sofrimento alheio. Essas lições são interiorizadas: nós as guardaremos para sempre.

Na verdade, as dificuldades são advertências que a vida nos apresenta, alertas sobre nossas atitudes perante o próximo.

Se algo ruim nos ocorre, vale a pena se perguntar: O que posso aprender com isso? Como posso melhorar a partir desse episódio?

Mas, atenção: nada disso significa que devemos cultivar a dor. Nada disso! Bem sofrer não significa cultivar o sofrimento, ser conformista ou agravar as dores que sofremos. Jesus ensinava: Bem aventurados os que sofrem...

Bem sofrer significa enfrentar as situações com fé e coragem, alimentar a esperança enfrentando as situações com serenidade.

Assim, busque soluções, lute por sua felicidade. Mas faça tudo isso com tranquilidade.

Quando desabarem sobre você as tempestades da vida, não se entregue à revolta destruidora. Silencie, ore e procure descobrir o aprendizado oculto que a situação traz.

Acredite: por mais amarga que seja a experiência, os frutos desse aprendizado jamais se perderão e eles poderão nos tornar mais sábios e generosos.

Por isso, cada vez que as lágrimas visitarem seu rosto, erga os olhos para o céu e agradeça.

Nas suas orações, peça a Deus a força necessária para superar o momento difícil e a inspiração para encontrar soluções.

E Deus, que nos ama tanto, não deixará de atendê-lo na medida de suas necessidades espirituais.

Quando o momento difícil passar, você se sentirá bem melhor se não tiver de lembrar que se entregou ao desespero, que gritou e se debateu.

Em geral, a solução está bem próxima. Se estivermos transtornados de medo ou desespero, será mais difícil resolver o problema. Com calma, logo poderemos ver a luz no fim do túnel.

Pense nisso.

"Muitas vezes nos perguntamos: Por que isso aconteceu comigo? A pergunta deveria ser diferente: Para quê isso aconteceu comigo?"

"...as dificuldades são advertências que a vida nos apresenta, alertas sobre nossas atitudes perante o próximo."

Fé em Deus

Hugo Lapa.

Colaboração Edson Barone

Numa palestra sobre os ensinamentos de Jesus, o palestrante resolveu falar um pouco de fé em Deus. Ele perguntou à multidão que o ouvia como cada pessoa expressava sua fé em Deus.

“Eu tenho fé em Deus que meu filho vai vencer na vida”, disse uma mãe.

“Eu tenho fé em Deus que minha esposa vai se curar de uma doença”, disse outro homem.

“Eu tenho fé em Deus que vou passar na faculdade, e Deus vai me ajudar a passar”, disse um jovem.

“Eu tenho fé e Deus vai me trazer um bom marido para que eu possa me casar”, disse uma jovem.

Cada pessoa foi descrevendo sua fé em Deus e como o Divino se manifestaria em sua vida na forma de bênçãos.

Um senhor de idade, bem velho, foi a última pessoa a se pronunciar sobre sua fé em Deus. Todos o observaram e ele disse:

“Eu não passei na faculdade, não consegui uma casa própria, não

me curei de uma doença que tenho há anos e perdi duas esposas, ambas faleceram após 10 anos de casamento. Deus seja louvado por eu não ter conseguido nenhuma destas coisas, pois tenho fé que os planos de Deus são melhores do que os meus planos e minhas vontades.”

O palestrante, após ouviu estas palavras do senhor, disse:

Todos precisam entender que Deus não é nosso servo, ou aquele que deve fazer todas as nossas vontades humanas, como muitos acreditam. E digo a vocês que esse homem, ele sim, demonstrou a verdadeira fé em Deus, pois a despeito de todos os dissabores de sua existência, ele

agradece e louva a Deus por tudo isso, pois sabe, e isso é verdade, que os planos de Deus são melhores do que os nossos planos humanos.

Sempre que você não ganhar algo de Deus, diga: “obrigado meu Deus, pois seus planos são melhores do que os meus”. Essa é a verdadeira fé.

**Vem aí mais um
Bazar de Natal do Paz
e Amor!**

**6 de dezembro, sábado,
das 10h às 17h.**



PROJETO AMARELINHOS

Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor”

**Luís: 99658-4715
Junior: 97320-5008**

Visite a página do projeto no Facebook e conheça um pouco do nosso trabalho:
[facebook/projetoamarelinhos](https://www.facebook.com/projetoamarelinhos).

Doações poderão ser entregues na secretaria do Núcleo

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2013 a 2015): **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Luiz Henrique Prado Salvador; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2013 a 2015):** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Contábil:** Adrião Grandino; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal (2013 a 2015):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplentes:** Flávia Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.