



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

42 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Agosto 2013 - N° 188

Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

À PROCURA DE DEUS

Texto da Equipe de Redação do
Momento Espírita. Colaboração:
Márcia Farbelow

Uma velha narrativa indígena fala de um homem que, certo dia, sentiu uma grande necessidade de Deus.

Então, dentro de sua alma, sussurrou: "Deus, fale comigo. Preciso imensamente ouvir sua voz."

No mesmo instante, no galho próximo, o canto de um rouxinol encheu a natureza.

O homem não se apercebeu da beleza do canto, nem da mensagem que vinha na musicalidade canora e repetiu: "Deus, fale comigo!"

Nesse instante, a natureza modificou sua feição e um trovão ecoou nos céus.

Ainda assim, o homem foi incapaz de ouvir. Olhou em volta e disse: "Deus, deixe-me vê-Lo."

E uma estrela brilhou no céu. Logo mais, milhões de pequenas lanternas brilharam por todo o manto da noite. A lua se desfez em luz de prata e se espelhou nas águas do lago.

Mas o homem não notou. Agora, quase desesperado, começou a falar mais alto: "Deus, mostre-me um milagre."

E uma criança nasceu.

Contudo, o homem não sentiu o pulsar da vida no novo ser que surgia, esperançoso.

O homem começou a chorar.

"Deus", disse, "sinto-me tão só. Toque-me e deixe-me sentir que Você está aqui comigo..."

E uma borboleta pousou suavemente em seu ombro, abrindo e fechando as asas multicoloridas.

O homem levantou o ombro e a espantou.

* * *

O estudo da natureza nos mostra, em todos os lugares, a ação de uma vontade oculta.

Por toda parte a matéria obedece a uma força que a domina, organiza e dirige.

O espetáculo da natureza, o aspecto dos céus, das montanhas, dos mares apresentam ao nosso Espírito a idéia de um Deus oculto no Universo.

Em cada um de nós existem fontes ocultas de onde podem brotar ondas de vida e de amor, virtudes, potências inumeráveis.

É aí, nesse santuário íntimo que se pode procurar Deus.

Deus está em nós.

As almas refletem Deus como as gotas do orvalho da manhã refletem os fogos do sol, cada uma delas segundo o seu próprio brilho e o grau de pureza.

É dentro de si mesmos que todos os homens de gênio, os grandes missionários e os profetas conheceram Deus e Suas Leis e as revelaram aos povos da Terra.

* * *

É consolador e doce poder caminhar na vida com a fronte levantada para os céus, sabendo que, mesmo nas tempestades, no meio das mais cruéis provas, nos fundos dos cárceres, como à beira dos abismos, uma Providência, uma Lei Divina paira sobre nós.

Um Pai que observa os nossos atos e que, de nossas lutas, de nossas lágrimas, faz sair a nossa própria glória e a nossa felicidade.

É nesses pensamentos que está toda a força do Homem de Bem.



Perante outras religiões Pág. 02

O tempo com meu pai Pág. 03

Pensamentos de Chico Pág. 03

Sinais de alarme Pág. 04

Perante os profíctentes de outras religiões

André Luiz. Colaboração: Hugo Rebello

1. Estimar e reverenciar os irmãos de outros credos religiosos. O sarcasmo não edifica.

2. Não exasperar-se em oportunidade alguma, ainda mesmo pretextando defesa dos postulados religiosos que lhe alimentam o coração, a fim de evitar o vírus da cólera e as incursões das forças inferiores no próprio íntimo. A exasperação leva ao desequilíbrio e à queda.

3. Aproveitar o tempo e as energias, fugindo às discussões estéreis em torno das origens da Vida e do Universo ou sobre tópicos fundamentais do Espiritismo. Espíritos existem que se esforçam para não crer em sua própria existência.

4. Em nenhuma circunstância, pretender conduzir alguém ou alguma instituição, dessa ou daquela prática religiosa, à humilhação e ao ridículo. O Sol, em nome de Deus, ilumina o passo de todas as criaturas.

5. Suportar construtivamente as manifestações constantes de cultos exóticos e estranhos à simplicidade e pureza do Espiritismo, oferecendo, tanto quanto possível, auxílio e cooperação, sem pretensiosas exigências aos companheiros que a tais cultos se prendem. Muitos irmãos distantes serão, em futuro próximo, excelentes cultores da Doutrina Espírita.

6. A título de preservar o corpo doutrinário do Espiritismo, ou de

defender a Verdade, não faltar com a compreensão espírita cristã nem agarrar-se a conceituações radicais e inamovíveis. Quando apaixonado e desmedido, o zelo obscurece a razão.

7. Sistemáticamente, não impor ou forçar a transformação religiosa dos irmãos alheios à fé que lhe consola o coração. Toda imposição, em matéria religiosa, revela fanatismo.

8. Silenciar todo impulso a polémicas com irmãos aprisionados a caprichos de natureza religiosa. Discussão, em bases de ironia e azedume, é pancadaria mental.

* * *

“Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados.” (TIAGO, 5:9.)

Mensagem

Dádivas da Espiritualidade

Não grite. Conserve a calma. Use a imaginação sem excesso. Fale com inteligência, sem exibição de cultura.

Responda serenamente em toda questão difícil.

Evite a maledicência.

Fuja a comparações, a fim de que seu verbo não venha a ferir.

Abstenha-se de todo adjetivo desagradável para pessoas, coisas e circunstâncias.

Guarde uma frase sorridente e amiga para toda situação inevitável.

Recorde que Jesus legou o Evangelho, exemplificando, mas conversando também.

André Luis
Colaboração: Hugo Rebello

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

QUINTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

DOMINGO

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



O tempo com meu pai

Pai João - Mensagem recebida por Adriano de Castro Filho em 10/08/2001

Quando da minha infância lembro a presença de meu querido pai, sentindo sempre seu coração palpitando feliz todas as vezes que me aproximava e me aninhava entre suas pernas e o abraçava efusivamente.

Ele me pegava ao colo e fazia que eu subisse em seu ombro e começava correr e sentia a brisa fresca no rosto e ria de tanta felicidade.

O tempo foi passando, fui crescendo, as brincadeiras acabando e ao mesmo tempo, não sei porque, fui me afastando até que acabamos separados por uma longa distância.

Fiquei então sem manter um relacionamento mais próximo com ele como teria sido desejado e almejado.

Hoje, após tanto tempo, o meu coração sente, mais e mais, a necessidade de dizer a meu pai o quanto o amo.

Porque não disse quando estávamos juntos? Agora, tantos anos já passados e não tendo mais a chance de dizer em vida, volto o meu pensamento ao Alto e abro o coração para rogar a Deus que permita que ele, onde estiver, possa receber o meu abraço, depositando em seu coração o grande amor que lhe dedico!

Que a paz e o amor do Mestre possa envolver o coração de todos os pais com muito amor.

Pensamentos de Chico Xavier

Colaboração: Alcides T. R. Barbosa

NÃO ESTRAGUE O SEU DIA

A sua irritação não solucionará problema algum...

As suas contrariedades não alteram a natureza das coisas...

Os seus desapontamentos não fazem o trabalho que só o tempo conseguirá realizar.

O seu mau humor não modifica a vida...

A sua dor não impedirá que o sol brilhe amanhã sobre os bons e os maus...

A sua tristeza não iluminará os caminhos...

O seu desânimo não edificará ninguém...

As suas lágrimas não substituem o suor que você deve verter em benefício da sua própria felicidade...

As suas reclamações, ainda mesmo afetivas, jamais acrescentarão nos outros um só grama de simpatia por você...

Não estrague o seu dia.

Aprenda a sabedoria divina, a desculpar infinitamente, construindo e reconstruindo sempre...

Para o infinito bem!

TRÊS VERBOS

Três verbos existem que, bem conjugados, serão lâmpadas luminosas em nosso caminho: Aprender, Servir e Cooperar.

Três atitudes exigem muita atenção: Analisar, Reprovar e Reclamar.

De três normas de conduta jamais nos arrependemos: Auxiliar com a intenção do bem, Silenciar e Pronunciar frases de bondade e estímulo.

Três diretrizes manter-nos-ão, invariavelmente, em rumo certo: Ajudar sem distinção, Esquecer todo mal e Trabalhar sempre.

Três posições devemos evitar em todas as circunstâncias: Maldizer, Condenar e Destruir.

Possuímos três valores que, depois de perdidos, jamais serão recuperados: A hora que passa, A oportunidade e A palavra falada.

Três programas sublimes se desdobram à nossa frente, revelando-nos a glória da Vida Superior: Amor, Humildade e Bom ânimo.

Que o Senhor nos ajude, pois, em nossas necessidades, a seguir sempre três abençoadas regras de salvação: Corrigir em nós o que nos desagrada em outras pessoas, Amparar-nos mutuamente e Amar-nos uns aos outros.

Sinais de alarme

Scheilla - Waldo Vieira / Chico Xavier,
da obra Ideal Espírita. Colaboração:
Edson Barone

Há dez sinais vermelhos, no caminho da experiência, indicando queda provável na obsessão:

- quando entramos na faixa da impaciência;
- quando acreditamos que a nossa dor é a maior;
- quando passamos a ver ingratidão nos amigos;
- quando imaginamos maldade nas atitudes dos companheiros;
- quando comentamos o lado menos feliz dessa ou daquela pessoa;
- quando reclamamos apreço e reconhecimento;
- quando supomos que o nosso trabalho está sendo excessivo;
- quando passamos o dia a exigir esforço alheio, sem prestar o mais leve serviço;
- quando pretendemos fugir de nós mesmos, através do álcool ou do entorpecente;
- quando julgamos que o dever é apenas dos outros.

Toda vez que um desses sinais venha a surgir no trânsito de nossas ideias, a Lei Divina está presente, recomendando-nos a prudência de amparar-nos no socorro da prece ou da luz do discernimento.

“Você nem sempre terá o que deseja, mas enquanto estiver ajudando os outros encontrará os recursos de que precisa”
Chico Xavier

Cantinho da Cozinha

(Colaboração de Patrícia e equipe)



QUIBE VEGETARIANO

Ingredientes: 1/2 pacote de carne de soja granulada (PVT), 1 copo de trigo para quibe, 1 cebola picada, 4 colheres de sopa de purê de batatas, 2 ovos, 2 e 1/2 colheres de sopa de margarina, 1 maço de hortelã, molho shoyu, molho inglês, sal.

Recheio de ricota: 1/2 ricota fresca amassada com garfo ou creme de ricota (neste caso é só misturar), 1 cebola grande picadinha, cebolinha picada, 2 colheres de sopa de margarina.

Modo de preparo: Deixar a carne de soja de molho por aproximadamente 2 horas. Deixar o trigo de molho. Escorrer, lavar e espremer bem a carne de soja, juntar ao trigo já espremido. Acrescentar o restante dos temperos, os ovos e juntar ao trigo e a carne de soja. Untar um pirex, colocar parte da massa, o recheio, outra parte da massa. Passar a faca formando quadrados na massa ainda crua. Colocar no meio de cada quadrado um pedaço de manteiga e levar para assar. Para fazer o recheio, derreta a manteiga, frite a cebola e a cebolinha. Acrescente a ricota, a salsinha, o sal e misture bem

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2013 a 2015): Presidente: Marcial Ferreira Jardim; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; 1.º Secretário: Izaura Kawachi; 2.º Secretário: Ronaldo Ruiz Padilla; 1.º Tesoureiro: Luiz Henrique Prado Salvador; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2013 a 2015):** Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglio; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Patrimônio: Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal (2013 a 2015):** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Flávia Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.