



Núcleo Espírita Assistencial
"Paz e Amor"

41 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Setembro 2011 - N° 165

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

ENCONTRO MARCADO COM O IRMÃO KARL

Ao reencarnarmos, trazemos em nossa sutil vestimenta espiritual, o que nos permitimos chamar de potencial energético que, em princípio, nos dará suporte para que possamos levar avante a jornada terrena que estamos prestes a iniciar.

Este "quantum" energético, à medida que os dias, meses, anos transcorrem na esteira do tempo, vai sendo utilizado, reduzido, escoado devido aos compromissos e responsabilidades inerentes a vida, aos vícios adquiridos, aos padrões alimentares adotados, muitas vezes distraídos, displicentes, baseados, principalmente, no prazer visual, olfativo ou gustativo que o alimento induz e,

fundamentalmente, a alimentação mental adotada, comumente dispendente, baseada no egoísmo contumaz.

Assim, mal alimentado mentalmente, insuspeitáveis incômodos e desajustes vão ocorrendo em nosso corpo espiritual, sendo, sutil e gradualmente, encaminhados ao nosso veículo carnal, nele acarretando, com o passar do tempo, enfermidades, por vezes, de difícil diagnóstico e consequente tratamento.

Nestes casos, as referidas perturbações que o nosso corpo físico vai apresentando, nada mais são do que os "efeitos", pois, as verdadeiras "causas", encontram-se situadas na intimidade da nossa alma desalinhada, escrava do mundo, ainda distante das sendas do amor.

É fato incontestável que durante o processo do sono, enquanto o nosso corpo adormece, aconchegado ao leito, buscando o natural refazimento, nossa alma dele se liberta, voejando, por vezes, para o mais além, vivenciando momentos diversos no mundo espiritual que a rodeia, deles lembrando-nos ao despertar, ou então, retendo apenas flashes, ou, ain-

da, deles nada nos recordando, pois ficaram, tão só, gravados no ímo da nossa alma, para, durante a nossa vida, oportunamente, dela emergirem sob a forma de intuições.

Durante este tempo de alforria da alma, sempre que se faz necessário, possível e meritório, experientes e amorosos espíritos se aproximam do nosso veículo físico, empenhan-

do-se para reequilibrá-lo, reenergizando-o.

Assim, a medida que vão sendo ajustadas as nossas forças, readquirimos condições para dar continuidade a vida, pondo-nos em marcha, visando alcançar os objetivos a que nos propusemos..."

do-se para reequilibrá-lo, reenergizando-o. Assim, a medida que vão sendo ajustadas as nossas forças, readquirimos condições para dar continuidade a vida, pondo-nos em marcha, visando alcançar os objetivos a que nos propusemos, a que fomos estimulados ou, a que fomos impelidos a experimentar, quando ainda nos encontrávamos no mundo espiritual, no aguardo de mais uma oportunidade reencarnatória.

Por outro lado, é sabido, que durante o desenrolar do nosso processo digestório, ao serem desdobrados os diversos nutrientes que o alimento encerra, nossa corrente sanguínea vai assimilando-os, para que ao percorrer os incontáveis meandros do corpo físico, venha a nutrir

(continua...)

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

as inumeráveis células que o compõe possibilitando a cada uma delas, desempenhar as funções que lhes são específicas.

Nos casos em que a nossa alimentação for equilibrada, conscienciosa, obviamente nossas células nos agradecerão, retribuindo-nos as atenções em forma de saúde.

Entretanto, caso contrário, quando nossa alimentação for distraída, inconsequente, irresponsável, carente de valores nutricionais, não condizentes com as nossas reais necessidades e que a ciência, incansavelmente, vem nos alertando quanto aos seus riscos, o nosso veículo carnal irá, aos poucos, ilustrando sob a forma de desconfortos, de doenças, esse nosso desrespeito para com vida.

Mais grave ainda, é quando nos deixamos enredar pelos vícios que acabam por corroer nossas entranhas, prejudicando-nos física, moral e espiritualmente, desequilibrando-nos, acarretando, com o passar do tempo, as enfermidades do corpo e da alma, características destes perniciosos desvios de comportamento.

Além destes fatores, um outro, de suma importância, insere-se neste contexto, qual seja, aquele que diz respeito ao alimento mental de que nos utilizamos no nosso dia-a-dia.

Assim sendo, ao permitirmos que a revolta, a raiva, o ódio, o ran-cor, a mágoa, o melindre, o orgulho, a inveja, a avareza, a melancolia, o pessimismo, a carência de perdão, de caridade, de compaixão, de amor,

tendo como mentor o egoísmo contumaz, enlancem as nossas almas, inquestionavelmente acabarão por desajustá-las fazendo-as adoecer.

Estas citadas imperfeições da alma,

transformadas que são, em fluidos densos, pastosos, grosseiros, deletérios, verdadeiras toxinas psíquicas, vão envolvendo o nosso perísprito, nele aderindo e interpenetrando-o, encaminhando-se, naturalmente, para o interior do nosso corpo físico, nele provocando, gradualmente, desarranjos, delineando as insidiosas enfermidades que, oportunamente, irão eclodir.

A medicina, por seu turno, empenha-se, heroicamente, para en-

contrar as causas de tais doenças, cujos efeitos o corpo tão somente, os manifesta.

Exames diversos, aparelhos sofisticadíssimos assessoram os médicos, com a finalidade de proporcionar-lhes os subsídios necessários para que possam bem diagnosticar os males que afligem os seus pacientes e a seguir tratá-los convenientemente.

Todavia, os desvios espirituais causadores das tais enfermidades, a medicina encontra dificuldades para desvendar, razão pela qual, continuarão peregrinando, livremente, pelo organismo físico, promovendo um séquito de transtornos aos seus incautos hospedeiros.

Inúmeras vezes, tratamentos e cirurgias de toda sorte, tornam-se imperativas, com o propósito de debelar os males. Entretanto, mesmo quando são realizadas com sucesso, nem sempre os médicos conseguem evitar que a mesma ou outras doenças venham a eclodir em seus pacientes, mascaradas que estão por outros aspectos e etiologia, não menos preocupantes e constrangedores, pois as causas espirituais que provocaram as recidivas, encontram-se ocultas, camufladas, na contextura íntima das suas almas, esquecidas dos sublimes ensinamentos do Mestre de todos os mestres.

Assim, imprudentes e distraídas, as criaturas reiniciam os seus calvários de dores e aflições, transitando pelos consultórios médicos, na esperança de que estes abnegados profissionais consigam eliminar, ou mesmo, minimizar os males que seus corpos físicos retratam e

(continua...)

...enquanto os seres humanos não se empenharem para vivenciar o Evangelho de Jesus, as doenças permanecerão latentes em suas almas...

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

que, na verdade, se constituem nos “efeitos”, cujas “causas” encontram-se mascaradas, escondidas no ímo das suas almas relapsas, ainda distantes dos caminhos da redenção.

Por estas razões, enquanto os seres humanos não se empenharem para vivenciar o Evangelho de Jesus, as doenças permanecerão latentes em suas almas, aguardando, tão só, o momento oportuno, proporcionado pelos seus desequilíbrios morais, espirituais, para em forma de fluidos densos, pegajosos, iniciarem o descenso em direção aos seus envoltórios carnis para, ali, provocarem seus efeitos danosos.

Comodistas, distraídos para

com as lições de amor que Jesus os presenteou, os seres humanos colocam nas mãos dos médicos as responsabilidades das suas curas, terceirizando o processo, quando, em grande parte das vezes, a medicação deveria ser ministrada por eles próprios, transformando as desvirtudes em virtudes, evitando, assim, que as enfermidades deixem de bater em suas portas, extemporânea e persistentemente.

Enquanto os médicos tratam ou cirurgiam os “efeitos” que o corpo físico retrata, devido as incontinentes intemperanças espirituais, cabe as criaturas humanas medicar e cirurgiar as próprias almas, elimi-

nando suas “causas” e, para tanto, basta seguir os conselhos que há mais de dois mil anos, o sublime Peregrino do amor a todos legou.

FEIRA DO LIVRO

Não perca a 17ª Feira do Livro Espírita do Núcleo Paz e Amor.

Dia 17 de setembro, das 10h às 18h.

Programe-se e compareça a este grande evento da Casa.

Reminiscências...

O COMPROMISSO COM O FUTURO

Caminhava saltitante sobre a calçada, como sempre fazia na minha infância.

Esperava reencontrar os amigos, os colegas, para retomar as brincadeiras, as conversas puras e descontraídas, fazendo planos, projetando o amanhã.

Assim passei a infância e a juventude no afã de chegar à idade adulta para, com liberdade, poder realizar tudo o que havia planejado e esperava fazer.

Quando este momento chega, deparamo-nos com uma série de dificuldades, de problemas que, quando crianças e jovens, não fazíamos idéia. Imagine se naquela época pudésse-

mos vislumbrar o que aguardava o amanhã, o que esperava o futuro!

Será que com a mesma tranquilidade, com o coração aberto, puro, caminharíamos em direção a este amanhã? Não o sabemos.

A única coisa que temos certeza é que a Sabedoria do Pai e o Amor Misericordioso que tem por nós, oferece esta fase de ilusão, de esperança para projetarmos o futuro com o entusiasmo da infância e da juventude, para que, quando atingirmos a idade adulta, o nosso coração repleto com os compromissos assumidos, nos impulse para a caminhada em direção aos objetivos traçados, com o nosso esforço, esperança e fé.

Assim é a vida! Assim é a evolução e o progresso do homem.

O começo é na infância. A esperança é na juventude, na mocidade. A realidade é na idade adulta e a alegria do dever cumprido, na velhice!

Graças a Deus. Um amigo.

Mensagem recebida em 09/11/2004 por Adriano de Castro Filho

OUTRAS MORADAS

Parece que foi ontem, quando saía para apreciar a beleza do céu estrelado.

Ficava impressionado com a grandeza do universo e com a sua beleza.

Não encontro palavras para poder descrever.

Passava horas embevecido, observando o cintilar das estrelas, pro-

(continua...)

curando distinguir uma das outras, que apesar de parecerem iguais, tinham pontos que as tornavam diferente.

De quando em quando uma estrela cadente riscava o céu.

Eu não parava de admirar toda aquela grandeza!

Não podia imaginar, ainda, que aquele céu estrelado que estava ali, diante de meus olhos, era constituído por diversos mundos que abrigavam outros povos, outros irmãos, filhos de Deus, as outras moradas citadas por Jesus.

Queria ali permanecer admirando aquela imensidão, mas sabia que devia retornar ao dia a dia da vida, aos meus compromissos.

A realidade de poder trabalhar de usufruir a bondade de Deus.

De ter nascido em uma família que transmitiu ao meu coração, toda beleza dos ensinamentos do Mestre para que pudesse compreender que, apesar das dificuldades, deveria

levantar os olhos ao Alto para admirar toda beleza que o Pai nos propor-

ciona. Buscar forças para prosseguir a jornada, preparando novos caminhos para amanhã, merecer habitar um daqueles mundos mais adiantados.

Graças a Deus. Um amigo.

Mensagem recebida em 04/10/2005 por Adriano de Castro Filho

PARADA NO TEMPO!

Passava por uma rua deserta e observava aquelas casas abandonadas, muitas delas já em estado de ruína e completa deterioração.

Imaginava quantas vidas, quantos corações ali viveram.

Quantos irmãos por ali passa-

ram, conversaram, trataram de negócios, amaram, brigaram, perdoaram. Hoje, só ficou a lembrança.

Uma lembrança que não consegue mostrar o que realmente foi aquela rua.

Não adianta querer reviver o passado. Não há condições de retornar.

Aquela rua ficou parada, abandonada, por que a cidade cresceu, evoluiu em outras dire-

ções e com ela ficou somente a lembrança do que já foi.

Parou no tempo!

Por isto devemos manter-nos em dia, preparados, prontos para caminhar, prosseguir e evoluir para acompanhar a evolução da vida e assim galgar novas posições, subirmos novos degraus para irmos nos aproximando dos objetivos traçados para nós com a Benção do Pai.

Graças a Deus. Um amigo.

Mensagem recebida em 28/06/2005 por Adriano de Castro Filho

...devemos manter-nos em dia, preparados, prontos para caminhar, prosseguir e evoluir para acompanhar a evolução da vida e assim galgar novas posições, subirmos novos degraus para irmos nos aproximando dos objetivos traçados para nós com a Benção do Pai.

Mensagem

Seja grato aos que se vão; logo virão novos e bons amigos. Não persiga os que se afastam de você. Abandone o seu apego. Eles se vão porque já cumpriram a tarefa de contribuir, de alguma forma, para o desenvolvimento de sua alma. Não guarde ódio nem rancor de quem se afasta de você, pensando que foi traído. Se uma pessoa quer se afastar de você, agradeça-lhe por tudo e deixe-a partir. Nesse momento, prepara-se uma "vaga" a ser ocupada por um novo amigo ou um novo irmão.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplente: Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.