



Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Março 2011 - Nº 159

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

PONTO DE ENCONTRO COM O IRMÃO KARL

Desencarna Sr. Oscar

Desencarnou quinta-feira, dia 24 de fevereiro, nosso querido amigo e irmão Oscar Camanho, presidente do Núcleo desde sua fundação (28/12/1969) até o ano 2000. Com seu imenso talento, conhecimento e sabedoria, foi quem traçou todas as diretrizes da Casa, que estão ainda em vigor até hoje. Foi, indubitavelmente, nosso mestre na Doutrina, ensinando-nos sempre lições de muita humildade, caridade e amor ao próximo.

Apesar da saudade que já começamos a sentir de sua agradável companhia física, temos absoluta certeza de que o Plano Espiritual já o acolheu em seu seio, preparando-o, desde já, para a continuidade de seu meritório trabalho aqui em sua Casa, Casa esta a que ele tanto se dedicou, durante muitos anos, com muito amor em seu coração, não só como presidente, mas como trabalhador assíduo em todas as atividades do Núcleo, tendo-se afastado-se, apenas, ultimamente, devido ao cansaço da idade e a problemas físicos que o acometeram.

Querido irmão Oscar, leve consigo a certeza de que estará hoje e sempre habitando o coração de todos nós.

Que Jesus o abençoe.

A Redação

ESCLARECENDO E ACONSELHANDO

É do nosso conhecimento, que o ser humano é formado de três partes essenciais, a saber:

- Corpo físico;
- Espírito (alma quando estamos encarnados);
- Perispírito (corpo espiritual).

Devido às inquestionáveis diferenças vibratórias entre o Corpo Físico e o Espírito, a infinita sabedoria divina, interpôs entre eles, o que Kardec denominou de Perispírito, elemento este, vaporoso, sutil, não tão etéreo quanto o Espírito e não tão material quanto o Corpo, possibilitando, a ambos, relacionarem-se entre si.

O Perispírito, não só envolve o corpo carnal, como, também, cada uma das células que o compõe e que, por sua vez, formam os órgãos, músculos, ossos...

Como cada célula do Perispírito envolve, inquestionavelmente, a sua respectiva célula corporal, interpenetrando-a, é inevitável que ambas, mutuamente se influenciem.

Estamos Aqui !!! volta a ser publicado mensalmente

A partir deste mês, graças à generosa colaboração de nosso irmão Daniel Monteleone, responsável pela Lyons Artes Gráficas, nosso informativo voltará a ser publicado todo mês.

Sem dúvidas, podemos dizer que o Perispírito é o molde e os demais elementos do veículo físico, seus moldados, ou suas respectivas réplicas carnis.

Durante o transcorrer das jornadas encarnatórias, os sentimentos, desejos, emoções,..., (atributos exclusivos do Espírito) são, naturalmente encaminhados ao Perispírito que,

por sua vez, os assimila e os envia ao Corpo Físico, para que este os recepcione e os possa manifestar.

Portanto, o Espírito cria o pensamento, o Perispírito o assimila e o transmite e o Corpo Físico o recepciona, o mani-

festa, o materializa, em forma de palavras, gestos, atitudes, ações, ...

Como cada célula do Perispírito envolve, inquestionavelmente, a sua respectiva célula corporal, interpenetrando-a, é inevitável que ambas, mutuamente se influenciem.

Assim sendo, todas as vezes que a criatura humana se desarmoniza espiritualmente, deixando-se dominar, por exemplo, pela mágoa, pelo rancor, pela revolta, pelo ódio, pela incompreensão, pela dificuldade em perdoar e outras tantas desvirtudes, desestabiliza seu Perispírito, fazendo com que o seu arcabouço físico acabe sofrendo os efeitos destas desarmonias, desalinhandando-se tam-

(continua...)

bém e, como consequência, tenderá a apresentar distúrbios leves, passageiros ou então, outros mais graves, chegando mesmo a adoecer, dependendo, é lógico, da intensidade e da frequência das citadas desvirtudes.

A partir de então, os dedicados profissionais da medicina entram em cena, incumbidos de diagnosticar, amenizar e/ou curar os males que assediam seus hospedeiros e que, em grande parte das vezes, foram por eles mesmos semeados.

Por outro lado, se a criatura se esforçar para manter-se em harmonia, fazendo-se envolver, acompanhar, por bons pensamentos, o seu Perispírito assim também

se manterá, possibilitando ao corpo físico usufruir deste mesmo equilíbrio e desta mesma paz e, como consequência, tenderá a se apresentar saudável, distanciando-se dos males e das enfermidades.

Dando continuidade a nossa exposição, é do nosso conhecimento que o sangue, ao percorrer as entranhas do corpo, irá bem ou mal alimentar as suas células, dependendo, é claro, das características boas ou más do que fora ingerido.

Por outro lado, os fluidos leves, sutis, densos ou deletérios, resultan-

tes do teor dos pensamentos, também irão transitar pelo Perispírito, bem ou mal, alimentando suas células perispirituais, proporcionando-lhe saúde, harmonia ou, então, desarranjos e/ou enfermidades para, a seguir, gradual e inevitavelmente, en-

caminhá-las às respectivas células do corpo físico que por sua vez, lhes sofrerá as consequências boas ou más.

A título de exemplo, quando o ser humano encontra-se em desequilíbrio espiritual, os órgãos secretores dos seu veículo carnal também entrarão em desequilíbrio, produzindo importantes e vitais elementos, além ou aquém das suas reais necessidades, desestabilizando-o.

Seguindo o mesmo raciocínio, também a título de exemplo, os órgãos filtradores e armazenadores do corpo carnal, serão convocados, na medida do possível, para administrar estes excessos ou carências dos citados elementos, desalinhando, desestabilizando suas funções, comprometendo, em suma, o metabolismo orgânico, dando livre acesso para que os distúrbios e as enfermidades venham a se manifestar.

Por outro lado, também é do nosso conhecimento que as carências, excessos ou extravagâncias alimen-

tares, assim como os vícios do álcool, das drogas, do tabaco e outros tantos, provocam sem dúvida alguma, pontuais, específicos e lamentáveis desajustes na vestimenta carnal.

Assim sendo, estes mesmos desajustes, com o tempo, irão sendo transmitidos ao Perispírito, alojando-se, naturalmente, em sua textura sutil, vindo a desajustá-lo e adoecê-lo, sendo que o seu restabelecimento e cura, exigirão esforços inauditos para reverterem o quadro provocado por estes inquestionáveis desvios comportamentais.

Se a criatura humana não se empenhar, sem tréguas, para extirpá-los da intimidade da sua alma, quando seu escafandro físico disser adeus à vida e o seu Espírito partir para o Além, o seu Perispírito estará saturado dos miasmas produzidos pelos citados desvios e que o farão vivenciar momentos de indescritíveis sofrimentos e aflições, comprometendo, retardando a sua evolução pelos caminhos da luz.

Como os seres humanos, em grande parte, ignoram esta verdade, acabam, comumente, direcionando suas atenções e preocupações unicamente para o corpo carnal, na tentativa de aliviar ou curar os males que o afligem e que, em verdade, representam os "efeitos" dos seus descontrolados comportamentos, sendo que, "as causas", muitas vezes, se encontram latentes no âmago de suas almas displicentes, relapsas, distraídas, no tocante aos sublimes ensinamentos do Divino Peregrino do Amor.

Pelas razões aqui expostas, torna-se imprescindível revisarem os seus conceitos, dedicando um pouco mais dos seus preciosos tempos para melhor conhecerem o mundo espiritual que os rodeia e que, insofismavelmente os influencia.

Ave Cristo!

Por outro lado, também é do nosso conhecimento que as carências, excessos ou extravagâncias alimentares, assim como os vícios do álcool, das drogas, do tabaco e outros tantos, provocam sem dúvida alguma, pontuais, específicos e lamentáveis desajustes na vestimenta carnal.

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

Reminiscências...

A ESTRELA DA MINHA VIDA

Lembro da minha infância, daquela época em que a vida parecia não ter nenhum obstáculo, nenhuma dificuldade e que tudo era fácil, possível de conseguir e de obter.

Naquela época, foi de grande importância conviver com uma jovem senhora, simples, humilde, mas, de uma grande sabedoria.

Como gostava de estar junto dela! Como gostava de ouvi-la, vê-la explicar o que significa-

va a vida, o que o amanhã representava e que este amanhã estava intimamente ligado à maneira como eu estava vivendo o presente.

Que a vida não se resumia unicamente, na fase que eu estava vivendo e que deveria preparar-me, ampliar os meus conhecimentos para poder entender e estar em condições de seguir e caminhar rumo ao futuro.

Ela me explicava de uma forma tão clara, tão fácil de compreender que tudo aquilo penetrava em meu interior, sem que eu perdesse o encanto da minha infância, sem temer seguir em frente.

Por isto, não me canso de reverenciar aquela querida amiga que Deus colocou em meu caminho. Graças a ela preparei-me melhor para a vida!

Mesmo após atingir a adolescência, época conturbada, quando a mente quer ir para frente, mas, as condições ainda não permitem e que as tentações e muitas vezes as facilidades desvirtuam a caminha-

da dos jovens, as palavras daquela querida amiga ecoavam nos meus ouvidos e chegavam ao meu coração e, assim, conseguia conter-me, no afã da minha adolescência.

De quando em quando voltava a procurá-la para me reabastecer de sua sabedoria!

Conseguí vencer, ultrapassar o turbilhão da adolescência e chegar ao início da vida adulta, quando deveria tomar decisões sobre o meu amanhã, o caminho a seguir.

Várias estradas me foram apresentadas e tantos desejos vieram ao meu encontro

e eu não tinha ainda uma decisão segura a tomar.

Novamente lembrei-me daquela amiga e tornei a procurá-la.

Com suas palavras simples, seguras e carinhosas que tocaram o meu coração, dissera-me: "filho o melhor caminho a seguir é aquele em que se sentirá seguro para atingir o futuro, e o seu coração sentir a felicidade de ter atingido o ponto em que poderá retribuir tudo que

Deus lhe proporcionou até agora. Vários caminhos existem, mas, só um, um único, é o que o seu coração almeja! E ele, filho, só você poderá senti-lo e quando assim ocorrer, siga firme, sem vacilar para atingir o seu ideal".

E mais uma vez aquela senhora simples e sábia me ajudou. Hoje sinto aquela saudade imensa por não tê-la

junto a mim. Não canso de agradecer a Deus, por ter me presenteado com esta mãe tão querida que foi a estrela da minha vida!

A HERANÇA AMOROSA

Numa manhã de inverno, bem cedo, ainda criança, saí a caminhar pela estrada que levava à cidade.

A névoa da manhã fria ia sendo dissipada pelos raios do sol que começavam a surgir.

Os pássaros acordando saltitantes, agitados e felizes, cantavam e voavam a procura do seu alimento.

A relva ainda úmida pelo orvalho frio da noite refletia os raios do sol. Tudo era festa e alegria!

Contagiado por este ambiente, caminhava feliz rumo à cidade.

À frente de um casebre muito simples, um senhor já idoso, encontrava-se sentado em um tronco. Tinha um aspecto sereno e tranqüilo.

Não sei porque, não conseguia desviar o olhar que sempre procurava aquele senhor!

Ao me aproximar, com um aceno pediu-me para ir até ele. Ao acercar-me, com um sorriso nos lábios e no olhar, perguntou-me para onde estava me dirigindo e o que ia fazer. Respondi-lhe que estava indo à cidade comprar leite e pão a pedido de minha mãe.

Com serenidade falou-me que quando criança, também ajudava seus pais que eram muito pobres e mal tinham o que comer.

(continua...)

Conseguí vencer, ultrapassar o turbilhão da adolescência e chegar ao início da vida adulta, quando deveria tomar decisões sobre o meu amanhã, o caminho a seguir.

"Filho o melhor caminho a seguir é aquele em que sentir que poderá atingir o futuro, e o seu coração sentir a felicidade de ter atingido o ponto em que poderá retribuir tudo que Deus lhe proporcionou até agora".

Eram felizes e sempre agradeciam a Deus pelo pouco que possuíam.

Na realidade não possuíam nenhum bem material, mas traziam muito amor no coração. Este amor foi à única e grande herança que lhe deixaram. Que esta herança ele nunca irá perder, porque ela encontra-se no seu interior, no seu coração. Esta herança ensinou-lhe a amar a vida, as pessoas, os animais, o sol, a chuva, enfim tudo que Deus lhe tem proporcionado. Falou que eu deveria aproveitar tudo o que meus pais, com amor me ensinassem e exemplificassem, porque seria o maior tesouro que eu poderia receber como herança!

A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA

Nem sinto o tempo passar. Quando vejo, o dia termina, a noite vem e já me preparo para a tarefa do dia seguinte.

A dinâmica da vida hoje é tão intensa, tão ativa que muitas vezes não nos dá o tempo necessário para refletirmos sobre tudo o que está acontecendo, e poderemos pautar as atividades do amanhã.

Não nos damos conta desta situação e entramos de corpo inteiro neste rodameio.

O tempo inexoravelmente segue sem se importar, se estamos ou não nos preparando.

Porque será? Porque será que hoje a vida é mais difícil, mais complexa do que no passado?

Lembro bem que, quando era criança, a família se reunia na hora das refeições. Todos, sem exceção, mesmo os que trabalhavam, procuravam estar juntos naquele momento sagrado da família. Aquele instante era aproveitado para analisar, com amor, compreensão, paciência e tolerância todo o acontecimento da manhã, da tarde, enfim do dia, para poderem tirar o melhor proveito.

Não havia críticas, não havia censura, não havia discórdia. Havia sim compreensão, tolerância, e acima de tudo amor!

Hoje os tempos são outros. Dizem que é a evolução e que é preciso correr! Eu pergunto, onde está o objetivo de tudo isto?

Será que são necessários os desencontros, os desentendimentos, as intolerâncias, as impaciências para poder viver?

Será que, mesmo na modernidade dos dias de hoje, com o progresso da comunicação, seja preciso separar a família, acabar com sua união, será?

É preciso que reflitamos sobre isto e procuremos recolocar no seu devido lugar a importância e o significado da família na formação de todos nós.

O tempo inexoravelmente segue sem se importar, se estamos ou não nos preparando.

Somente através da família a sociedade poderá alicerçar os seus conceitos, seus objetivos e suas metas para ser realmente uma sociedade fraterna.

Unicamente através da família equilibrada e cristã, poderão ter origem os aconselhamentos, os exemplos, as orientações, conduzindo os corações dos homens para o bem comum de toda comunidade.

Graças a Deus!

Mensagens de um amigo espiritual recebidas por Adriano de Castro Filho

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15 - Evangelização Infantil

Estamos Aqui!!! é um informativo bimestral do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2009 a 2012):** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplente: Joel Adonay Lino.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua João Laet, 406 - Vila Aurora, São Paulo, 02410-010 - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.