



Núcleo Espírita Assistencial  
"Paz e Amor"

41 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Dezembro 2011 - Nº 168

**Estamos Aqui !!!**

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

## A ESPIRITUALIDADE ILUMINANDO SUA MENTE E SEU CORAÇÃO ATRAVÉS DE CHICO XAVIER

Foi lançado em 10 de setembro de 2011, durante o "IV Encontro Nacional dos Amigos de Chico Xavier e sua Obra", o primeiro audiolivro da Vinha de Luz Editora: "Viajantes - A Espiritualidade iluminando sua mente e seu coração através de Chico Xavier".

A obra reúne 20 mensagens de espíritos diversos, psicografadas por Chico Xavier ao longo de seus 75 anos de labor mediúnico.

Com um sugestivo título-tema e trilha sonora de rara beleza, este audiolivro é um incentivo ao estudo sério e aprofundado do extraordinário patrimônio filosófico, científico e religioso legado a nós pelas mãos operosas e abençoadas do médium mineiro.

O material foi organizado e interpretado pelo tarefeiro de nosso Núcleo, Fernando Peron. Fernando é ator, dublador, locutor e diretor. É estudioso do espiritismo desde os 16 anos de idade e tem especial amor a Chico Xavier, dedicando-se a estudar sua vida e sua obra através de empreendimentos diversos. Apresenta o programa "Ponte para Luz" na Rádio Boa Nova, interpretando mensagens das obras de Chico.

Durante a última "Feira do Livro" do Núcleo Paz e Amor, os exemplares expostos esgotaram-se rapidamente, mas outros exemplares já estão à disposição na nossa secretaria. Não deixe de adquirir o seu!



### AVISOS

- Devido ao recesso da Casa, a partir de 19/12, no dia **13 de dezembro, terça-feira**, as atividades (Diálogo Fraterno/entrevistas) estarão suspensas.
- De **19/12/2011 a 08/01/2012** o Núcleo estará **fechado**.
- A Casa reabrirá no dia **09/01/2012** com as seguintes atividades, durante o mês de janeiro:
  - às **terças-feiras**, horário de atendimento normal
  - às **quartas-feiras**, horário de atendimento normal
  - às **quintas-feiras**, somente à noite
  - às **sextas-feiras**, horário de atendimento normal
- Os atendimentos do **Dr. Karl** e do **Dr. Mauro** retornarão, respectivamente, em **01 e 02 de fevereiro de 2012**.

Prática espírita ..... Pág. 02

Pelo resto de nossas vidas ... Pág. 03

Espaço da Evangelização ..... Pág. 04

## Prática Espírita

Texto transcrito do folheto "Conheça o Espiritismo, uma nova era para a humanidade" da Federação Espírita Brasileira e Conselho Espírita Internacional.

Toda prática espírita é gratuita, como orienta o princípio moral do Evangelho: "Dai de graça o que de graça recebestes".

A prática espírita é realizada com simplicidade, sem nenhum culto exterior, dentro do princípio cristão de que Deus deve ser adorado em Espírito e Verdade.

O Espiritismo não tem sacerdote e não adota e nem usa em suas reuniões e em suas práticas: altares, imagens, andores, velas, procissões, sacramentos, concessões de indulgência, paramentos, bebidas alcoólicas ou alucinógenas, incenso, fumo, talismãs, amuletos, horóscopos, cartomancia, pirâmides, cristais ou quaisquer objetos, rituais ou formas de culto exterior.

O Espiritismo não impõe seus princípios. Convida os interessados em conhecê-lo a submeterem os seus ensinamentos ao crivo da razão antes de aceitá-los.

A mediunidade, que permite a comunicação dos Espíritos com os homens, é uma faculdade que muitas pessoas trazem consigo ao nascer, independentemente de religião ou da doutrina doutrinária de vida que adotem.

Prática mediúnica espírita só é aquela que é exercida com base nos princípios da Doutrina Espírita e dentro da moral cristã.

O Espiritismo respeita todas as religiões e doutrinas, valoriza todos os esforços para a prática do bem e trabalha pela confraternização e pela paz entre todos os povos e entre todos os homens, independentemente de sua raça, cor, nacionalidade, crença, nível cultural ou social. Reconhece, ainda, que "o verdadeiro homem

de bem é o que cumpre a lei de justiça, de amor e de caridade, na sua maior pureza".

### Mensagem

#### Paciência e Resignação

A simpatia cria o sorriso. O sorriso cria a alegria. A alegria cria a paz. A paz cria o equilíbrio. O equilíbrio cria a razão.

Portanto, uma mente equilibrada pode criar todas as situações que reforçam a paciência e a resignação.

Creiamos que tudo o que se baseia na compreensão do amor, está na resolução do espírito inteligente.

Saibamos ser os filhos de Deus, amparados pelo amor de Jesus e compreendamos que dar é receber.

Paciência tem respostas e o próprio espírito desconhece a força que ela impõe para a solução dos mais intrincados problemas.

Seremos sempre uma energia regida por sentimentos positivos e negativos, somos alvos do bem e do mal em que nos vimos envolvidos.

A prece é o remédio para a incompreensão ser remodelada e tornar-se uma força do bem.

Josué - Psicografia: Rubens S. Germinhasi - Evangelho no Lar no dia 07/08/2011 - Colaboração Joel Adonay Lino

### O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

### AGRADECIMENTO

Gostaríamos de deixar aqui registrado o nosso profundo agradecimento ao nosso irmão Ronaldo Luiz Padilla pela doação e instalação do ar condicionado em nosso salão principal, a fim de proporcionar um maior conforto a todos os frequentadores de nossa Casa.

A Diretoria

## Pelo resto de nossas vidas

Silvana Duboc - Colaboração  
Adriano de Castro Filho

Existem coisas pequenas e grandes, coisas que levaremos para o resto de nossas vidas.

Talvez sejam poucas, quem sabe sejam muitas, depende de cada um, depende da vida que cada um de nós levou.

Levaremos lembranças, coisas que sempre serão inesquecíveis para nós, coisas que nos marcaram, que mexeram com a nossa existência em algum instante.

Provavelmente iremos pela vida a fora colecionando essas coisas, colocando em ordem de grandeza cada detalhe que nos foi importante, cada momento que interferiu na vida dos

outros e que foi gravado no nosso peito como uma tatuagem.

Marcas, isso... são marcas... umas mais profundas outras superficiais, porém com forte significado também.

Serão detalhes que guardaremos dentro de nós e que se contarmos para terceiros talvez eles não lhe dêem a menor importância, pois só nós saberemos o quanto foi incrível ou difícil vivê-los.

Poderá ser uma música, quem sabe um livro, talvez uma poesia, uma carta, um e-mail, uma viagem, uma voz, uma frase que alguém tenha nos dito num momento certo, um cumprimento afetuoso.

Poderá ser um raiar de sol, um buquê de flores que se recebeu, um cartão de natal, um abraço gostoso, um perfume, um gesto, uma palavra amiga em momento preciso.

Talvez, venha a ser aquele incômodo sentimento de ter sido abandonado, uma decepção, uma mágoa, a perda de alguém querido, uma ferida que abrimos no peito de alguém, um encontro casual, um desencontro proposital, uma injustiça que cometemos.

Quem sabe uma linda amizade incomparável, um sonho que foi alcançado após muita espera e muita luta, ou outro que deixou de existir por puro fracasso.

Pede-se simplesmente um instante, um olhar, um sorriso, um aroma, um conselho, um amparo, um beijo, um afago.

Para o resto de nossas vidas levaremos pessoas guardadas dentro de nós, umas porque nos dedicaram um carinho enorme, outras porque foram objetos do nosso amor, ainda outras por terem nos magoado profundamente.

Quem sabe também haverá algumas que deixaram marcas mágicas

por terem sido tão rápidas em nossas vidas e, mesmo assim, terem conseguido ainda plantar dentro de nós tanta coisa boa.

Lá na frente é que poderemos realmente saber a qualidade de vida que tivemos, a quantidade de marcas que conseguimos carregar conosco, a quantidade de marcas que deixamos e a riqueza ou a pobreza que cada uma delas você guardou dentro de si.

Bem lá na frente é que poderemos avaliar do que exatamente foi feita a nossa vida, se de amores ou de rancores, se de alegrias ou de tristezas, se de vitórias ou de derrotas, se de ilusões ou de realidades.

Pensem sempre que hoje é só o começo de tudo e que se houver algo errado ainda há tempo de ser mudado. Apresse-se. O resto de nossas vidas, de certa forma, ainda está em nossas mãos.

**“Pensem sempre que hoje é só o começo de tudo, e que se houver algo errado ainda há tempo de ser mudado. O resto de nossas vidas, de certa forma, ainda está em nossas mãos.”**

### ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa  
2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

# Espaço da Evangelização Infantil e Mocidade

Sonia Ferraz Ferreira

Estamos realizando um sonho de há muito tempo no nosso querido Núcleo Paz e Amor: a Mocidade Espírita está a todo o vapor!

Além das aulas, do conhecimento espírita que estes jovens usufruem aos sábados, temos também aulas de violão ministradas pelo professor Leonardo, nosso querido colaborador. A mocidade cresce e os alunos colaboram cada vez mais.

O nosso aluno Akira Bittencourt Ogawa, trouxe-nos duas poesias de sua autoria, as quais transcrevemos abaixo. Queremos compartilhar com todos a sensibilidade desse jovem de 17 anos.

## O MUNDO PERFEITO

O ser humano não dá valor  
Para a sua maior riqueza  
Não entendo porque existe  
Os maus tratos à natureza.

As plantas, os rios, a terra  
Vamos dar mais valor aos nossos tesouros  
O homem tem que parar com o desmatamento  
Até quando vai continuar esta guerra?

Quando vai parar a intolerância?  
Tudo neste mundo pode ser belo como uma doce infância  
Porque o amor não é bem aceito?  
Precisamos de paz, harmonia, esperança  
Assim como vive uma alegre criança  
Só assim vamos ter o mundo perfeito.

## HOMENAGEM AO DIA DAS CRIANÇAS

Deus, abençoe as crianças  
Elas são o futuro do nosso Brasil  
São as vozes da esperança  
Vamos viver cem anos em mil.

Será que nossos filhos, netos e bisnetos  
Saberão o que é a natureza?  
Talvez de um modo discreto  
Conhecerão esta beleza.

Assim como as rosas precisam do espinho  
As crianças precisam do nosso carinho  
E nesse mundo de Deus não haverá mais violência  
Se todos tiverem tolerância, compreensão e paciência.

Às vezes eu pergunto:  
O que seria de um herói sem a sua armadura e suas lanças?  
Partindo desse princípio vamos refletir:  
Esse mundo não seria nada se não fossem as nossas crianças.

## Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades de nossa Casa e dar continuidade aos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9 em nome do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", CNPJ 46.515.862/0001-58.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2010 a 2012):** **Presidente:** Adriano de Castro Filho; **Vice-Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **1.º Secretário:** Robinson Fernandes do Nascimento; **2.º Secretário:** Izaura Kawachi; **1.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** **Jurídico:** Edna Conceição Vecchi; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Contábil:** Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2010 a 2012):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplente:** Joel Adonay Lino. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** (Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moinho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403) pela reprodução gratuita deste informativo.