



Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Novembro e dezembro 2010 - Nº 155/156

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

VAMOS COMPREENDER E ACEITAR O PRÓXIMO

Vovó Felicidade - Recebida por
Adriano de Castro Filho em 16/03/2009

Estava escutando tudo que falavam, desde a abertura do livro e a leitura da lição que abordou o tema do relacionamento das pessoas e sua sexualidade. No primeiro instante parecia não haver nenhuma ligação com o trabalho a ser desenvolvido, no entanto quanta coisa desenrolou para mostrar o quanto precisamos

Ao jovem Pág. 02
O trabalho espiritual Pág. 03
Jantar de confraternização . Pág. 04

ainda aprender para a compreensão da importância e grandeza deste tema.

Às vezes parecemos ser muito compreensivos, muito abertos quando é com as outras pessoas, muito mais do que quando é com os nossos queridos. Como se fala, na casa do próximo é mais fácil conversar, entender do que quando é na nossa própria casa.

Porque será que ainda somos assim, filhos? Porque será?

É que somos ainda muito egoístas. Nós não queremos que os nossos problemas venham até a superfície, que o véu seja tirado, sabe? Que a janela fique escancarada e todos vejam o que acontece na nossa intimidade. Esquecemos que por mais que fechemos a janela, quem está do lado de fora não vê, mas, quem está do lado de dentro, sabe direitinho o que está acontecendo, por que não

consegue esconder o que tem dentro de si mesmo!

Por isto filhos, esta Doutrina é maravilhosa. Ela não impõe nada de fora para dentro. Ensina de dentro para fora! Enquanto não aprendermos a conhecer-nos, não conheceremos nada, nada mesmo! Podemos fingir. As coisas passam, nós olhamos e não vemos, escutamos e não entendemos, falamos e não sentimos.

Procurem aceitar cada pessoa do jeito que ela é não como queremos que ela seja. Só desta maneira vamos conseguir viver em harmonia com cada um, respeitando o seu jeito de ser como queremos que o nosso seja respeitado. Se puder vamos ajudar, mas sem impor condições.

Cada um tem o seu livre arbítrio! Cada um faz o que deseja fazer, como pode e da melhor maneira possível.

Que Jesus abençoe a todos.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil



BAZAR DE NATAL 2010

Convidamos todos os amigos para o Bazar de Natal do Paz e Amor, que acontecerá no dia 4 de dezembro, sábado, das 10h às 17h.

Nosso Bazar dispõe de grande variedade de produtos artesanais: jogos de jantar, enfeites natalinos, toalhas decoradas, panos de prato e muito mais...

Venha nos visitar, garanta um presente de Natal e almoce conosco desfrutando de nossa deliciosa lanchonete, repleta de doces e salgados, carinhosamente preparados pelas nossas incansáveis tarefas.

Ao jovem

Hugo Leonardo Ferrer Rebello

A juventude é o momento do auto-conhecimento, início de uma grande mudança íntima, pois começa o despertar para a grande responsabilidade futura.

Momentos de grandes conflitos, dúvidas do porvir, e por isso muitas vezes os jovens se rebelam contra o que não sabem explicar. Alguns mesmo com grande estrutura moral familiar, se desviam do caminho que lhes trará grandes alegrias futuras, entrando assim na ilusão dos ganhos fáceis ou no gozo de prazeres nada dignos.

Nesse momento de tantos conflitos e dúvidas, o jovem deve se ligar ao que realmente irá lhe trazer serenidade. Aqueles que não tiveram a possibilidade de participar da evangelização infantil encontram na mocidade o auxílio procurado, conhecerão pessoas da mesma idade que passam pelos mesmos problemas, mas que buscam luz em vez das trevas.

Grande campo de maturidade espiritual no estudo da doutrina espírita os jovens encontrarão, entenderão os seus conflitos e a diferença de pensamento deles para com os adultos.

O jovem, como todos nós, busca a sua completude íntima, busca algo que o satisfaz e lhe traz prazer, mas esquece que só alcançará esse objetivo no caminho do "ser" e não no caminho de "ter", praze-

res, poder e bens materiais, que na verdade só deixam um grande vazio interior.

As realizações profissionais virão com o tempo, após o trabalho árduo, do estudo e do aprimoramento pessoal, mas será que depois de alcançar esse objetivo eu posso menosprezar aquele que não almejou a sua busca? Será que a

minha conquista não foi alcançada por auxílio divino através do mérito do esforço empenhado? Se eu alcancei esse objetivo, devo eu virar as costas para o meu irmão e deixá-lo a própria sorte?

Colocando-se no lugar do próximo reavaliaremos a nossa conduta e trabalharemos para melhor conduzir as nossas atitudes, dessa forma os sentimentos serão outros, os conflitos deixa-

rão de existir, pois serão substituídos pelo sentimento da caridade.

Jovem, busque substituir os conflitos, as dúvidas pelo bem servir, pela atitude de auxiliar sempre. Não espere facilidades ou recompensas, mas sim a alegria que sentirá das luzes sublimes que descenderão do céu até você.

Nada passa despercebido pelo Pai, e aquele que aceitar o sofrimento em nome do Seu desígnio encontrará muita luz e alegria no verdadeiro lar.

Para que possamos entender a palavra sofrimento, devemos pensar da seguinte forma:

Achamos que o prazer não alcançado, a roupa não comprada, a

viagem não realizada, o carro que não conquistamos, são sofrimentos, mas na verdade são frutos do nosso egoísmo.

Os sofrimentos verdadeiros que nos levam a renúncia, ao entendimento das leis do Pai, são as doenças incuráveis, um filho querido envolvido na ilusão das drogas, um pai de família desempregado envolvido nos problemas do alcoolismo...

Todos esses sofrimentos devem ser superados através do amor, são reparações dos erros cometidos em outras vidas, mas que bem vividos serão luzes na senda divina do Reino dos Céus.

Pensemos em nossas atitudes e conquistemos a alegria de viver na caridade sublime que Jesus nos ensinou.

"Todos esses sofrimentos devem ser superados através do amor, são reparações dos erros cometidos em outras vidas, mas que bem vividos serão luzes na senda divina do Reino dos Céus.."

Livro do Mês

EVOLUÇÃO EM DOIS MUNDOS

Obra altamente reveladora com um convite para estudar o processo evolutivo do ser. Alia os conceitos da ciência com a mensagem consoladora de Jesus reavivada pelo espiritismo, oferecendo admirável estudo científico sobre o harmonioso elo existente na evolução da alma nos dois planos da vida: o mundo material e o mundo espiritual.



O trabalho espiritual

Luiz Gonzaga Pinheiro

Muitos fogem do trabalho espiritual e esperam encontrar a paz nos apelos do corpo.

Esquecem de que o Espírito também precisa de exercícios, de vivências, de aprendizagem.

Presenteiam o corpo com alimento, vestimenta, maquiagens, diversões, trabalho, massagens, caminhadas e outros mimos por dias seguidos.

No final de semana estão cansados e querem diversão; não são "de ferro", dizem.

Mas e o Espírito? Não é ele que preside o corpo? Não foi ele que durante toda a semana realmente trabalhou e precisa de um tempo para ele? Não estará faminto, sedento, cansado das coisas materiais, a exigir um pouco de paz através da meditação, da oração, do conforto espiritual?

Por que somente o corpo necessita de atenção, sendo ele o cavalo? Deve o cavaleiro ficar à deriva?

Ao final da viagem quem prestará contas do desempenho de ambos? O cavalo ou o cavaleiro?

Cuida do corpo, mas reverencia a alma, dando-lhe o alimento diário e o trabalho que a exercita.

Lembra-te da tua outra face que é imortal, e que após a morte é tudo quanto terás.

Dedica, pois, algumas horas de tua semana ao trabalho espiritual, verdadeiro revigorante da alma. Esse investimento é que garantirá a paz nas grandes tormentas que, às vezes, o surpreende a meio do caminho.

Recorda que tua exigência de lazer pode até ser sincera, mas tua necessidade de trabalho é urgente.

Tua alegria em estar com os amigos, ouvir suas histórias, certamente é um prazer, mas o trabalho espiritual é uma obrigação.

Atender aos apelos do corpo te dará aparente vantagem, mas obedecer aos anseios da alma te trará lucros reais.

Talvez até argumentes para ti mesmo: essas necessidades um dia irão parar. Mas o tempo não para.

A decisão de caminhar com o corpo saciado e a alma faminta será sempre tua.

Se não tomares esta decisão por ti mesmo, o tempo, mestre dos sábios, a imporá através de decreto irrevogável.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as terças-feiras, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se em nossa secretaria.

POSSO TER DEFEITOS...

Posso ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não esqueço de que minha vida é a maior empresa do mundo.

E que posso evitar que ela vá a falência.

Ser feliz é reconhecer que vale a pena viver apesar de todos os desafios, incompreensões e períodos de crise.

Ser feliz é deixar de ser vítima dos problemas e se tornar um autor da própria história.

É atravessar desertos fora de si, mas ser capaz de encontrar um oásis no recôndito da sua alma.

É agradecer a Deus a cada manhã pelo milagre da vida.

Ser feliz é não ter medo dos próprios sentimentos..

É saber falar de si mesmo.

É ter coragem para ouvir um "não".

É ter segurança para receber uma crítica, mesmo que injusta.

Pedras no caminho?

Guardo todas, um dia vou construir um castelo...

Fernando Pessoa

Colaboração: Edson das Neves

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social. Procure nossa secretaria ou deposite qualquer quantia no Banco Itaú, agência 0047, C/C 07392-9.

Jantar de confraternização

Da redação

Convidamos os amigos do Núcleo Paz e Amor, para o Jantar de Confraternização em prol de nossa assistência social, a ser realizado no dia 11 de dezembro, sábado, a partir das 19h.

O jantar será realizado no Flower's Garden Buffet, no Tênis Clube Paulista, à Rua Gualachos, 285, Paraíso.

O valor do convite individual é de R\$ 37,00 e dará direito a cocktails, canapés, pratos quentes, sobremesa e bebidas (não serão servidas bebidas alcoólicas).

Não perca esta excelente oportunidade de saborear deliciosos pratos e desfrutar agradáveis momentos de lazer ao lado de amigos e companheiros de ideais.

Os convites já se encontram à disposição dos interessados, na secretaria do Núcleo.

Frases perfeitas

Amar é encontrar na felicidade de outrem a própria felicidade. - *Gottfried Leibnitz*

O homem não morre quando deixa de viver, mas sim quando deixa de amar. - *Charles Chaplin*

Faça os seus dias valerem as lembranças. - *Bill Milton*

Você ainda não recebe os e-mails com informações do nosso Núcleo? Envie uma mensagem para divulgacao@neapa.org.br, colocando no assunto "Quero me cadastrar".





Santo André, 31 de Agosto de 2.010

Aos estimados amigos e irmãos do
Centro Espírita Paz e Amor
Em Mãos

Queridos amigos,

Queremos mais uma vez nos dirigir a vocês para agradecermos em nome de todos os beneficiados do Núcleo Espírita O Semeador, de Santo André, as doações de potes que vosso Centro vem fazendo em favor da Sopa Fraterna que preparamos e distribuimos semanalmente.

A coleta de potes levada a efeito pelo Paz e Amor junto aos vossos amigos e frequentadores continua sendo de muita importância, pois como bem sabem a quantidade que utilizamos é significativa e se fossemos depender apenas dos nossos colaboradores internos, seguramente não conseguiríamos sozinhos arrecadar o necessário.

Reiteramos que a colaboração e a ligação fraterna entre as nossas casas espíritas representam, sem dúvida, um dos elevados princípios cristãos, fazendo-nos lembrar a citação do Mestre Jesus quando asseverou que "seus discípulos seriam conhecidos por muito se amarem".

Recebam nossos votos de muita paz e saúde e que Deus vos abençoe.



Mário Bardella Junior
Secretário

Núcleo Espírita O Semeador - CNPJ: 02.101.786/0001-69
Rua Itapiranga, 312 - Vila Floresta - Santo André - SP - CEP 09050-240
Fone: (11) 4426-4017
www.osemeador.org

Estamos Aqui!!! é um informativo bimestral do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2010 a 2012): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2010 a 2012):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2009 a 2012):** Efetivos: Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.