



**Núcleo Espírita
Assistencial
"Paz e Amor"**

40 anos

Uma trajetória de trabalho, fraternidade e muito amor!

Junho 2009 - N° 138

Estamos Aqui !!!

Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000
www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br

RECOMEÇAR

**Autor desconhecido - Colaboração:
Izaura Kawashi**

Perdi um brinquedo que me acompanhou em minha infância... Mas ganhei a lembrança do amor de quem me presenteou!

Perdi meus privilégios e fantasias de menino... Mas ganhei a oportunidade de crescer e viver livremente!

Perdi muita gente que amei e que me amou e que ainda amo... Mas ganhei o carinho e o exemplo de suas vidas!

Perdi momentos únicos da vida porque chorava em vez de sorrir...

"...somos capazes de amar muitas vezes, porque somos a manifestação do amor!"

Mas descobri que para colher amor tenho que plantá-lo!

Perdi muitas vezes e muitas coisas em minha vida. Porém junto a este "perder", hoje tenho o valor de "ganhar". Porque sempre podemos lutar pelo que amamos e porque sempre há tempo para recomeçar!

Não importa em que momento da vida cansastes. Mais importante é que sempre é possível e necessário recomeçar.

Recomeçar é dar-se uma nova chance, é renovar as esperanças na vida e acreditar em ti mesmo!

Sofrestes muito neste período? Foi aprendizagem. Chorastes muito? Foi limpeza da alma. Odiastes? Foi para poder perdoar. Sentistes solidão em alguns momentos? Foi porque fechastes a porta. Pensastes que tudo estava perdido? Foi simplesmente o início de tua melhora. Sentistes solidão? Se olhares ao redor verás muita gente esperando teu sorriso para aproximar-se mais de ti!

Recomeçar. Hoje é um excelente dia para iniciar um novo projeto de vida. Onde queres chegar? Olha para o alto, sonha alto, deseja o melhor, anseia o bem e o bom, pois a vida nos traz o que desejamos!

Pensando pequeno; o pequeno virá. Se pensamos firmemente o melhor, o positivo e lutamos por alcançá-lo; o melhor virá para nossa vida!

Hoje é o dia da grande limpeza mental. Tira tudo que te prende ao passado e que te machuca. Joga fora toda a impureza, limpa teu coração, prepara-te para uma nova vida, e para um novo amor se estás só; nós somos apaixonados, somos capazes de amar muitas vezes, porque somos a manifestação do amor!

Vocabulário para netos .. Pág. 02
Prece árabe Pág. 03
Inconsistência espiritual Pág. 04
Perdoar sempre Pág. 04

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que pode lhe ajudar. Informe-se em nossa secretaria.

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Vocabulário para netos

Texto extraído do Livro: "O homem que veio da sombra" de Luiz Gonzaga Pinheiro

O texto abaixo foi escrito por um avô para para que seus netos entendessem, mais profundamente, o significado de algumas palavras importantes na vida de qualquer pessoa.

Segundo o autor, "quanto mais simples somos em nossa comunicação, mais nos fazemos entender e mais tocamos a corda do sentimento de quem nos lê ou escuta".

Meditemos nas palavras abaixo, principalmente no relacionamento com aqueles a quem amamos:

Adeus: É quando o coração que parte deixa a metade com quem fica.

Amigo: É alguém que fica para ajudar quando todo mundo se afasta.

Amor ao próximo: É quando o estranho passa a ser o amigo que ainda não abraçamos.

Caridade: É quando a gente está com fome, só tem uma bolacha e a reparte.

Carinho: É quando a gente não encontra nenhuma palavra para expressar o que sente e fala com as mãos, colocando o afago em cada dedo

Ciúme: É quando o coração fica apertado porque não confia em si mesmo.

Cordialidade: É quando amamos muito uma pessoa e tratamos todo mundo da maneira que a tratamos.

Doutrinação: É quando a gente conversa com o Espírito colocando o coração em cada palavra.

Entendimento: É quando um velhinho caminha devagar na nossa

frente e a gente, estando apressado, não reclama.

Evangelho: É um livro que só se lê bem com o coração.

Evolução: É quando a gente está lá na frente e sente vontade de buscar quem ficou para trás.

Fé: É quando a gente diz que vai escalar um Everest e o coração já o considera feito.

Filhos: É quando Deus entrega uma jóia em nossa mão e recomenda cuidá-la

Fome: É quando o estômago manda um pedido para a boca e ela silencia.

Inimizade: É quando a gente empurra a linha do afeto para bem distante.

Inveja: É quando a gente ainda não descobriu que pode ser mais e melhor do que o outro.

Lágrima: É quando o coração pede aos olhos que falem por ele.

Lealdade: É quando a gente prefere morrer que trair a quem ama.

Mágoa: É um espinho que a gente coloca no coração e se esquece de retirar.

Maldade: É quando arrancamos as asas do anjo que deveríamos ser.

Mediunidade com Jesus: É quando a gente serve de instrumento em uma comunicação mediúnica e a música tocada parece um noturno de Chopin.

Morte: Quer dizer viagem, transferência ou qualquer coisa com cheiro de eternidade.

Netos: É quando Deus tem pena dos avós e manda anjos para alegrá-los.

Obsessor: É quando o Espírito manda embora a compaixão e convida a vingança para morar com ele.

Ódio: É quando plantamos trigo o ano todo e estando os pendões maduros a gente queima tudo em um dia.

Orgulho: É quando a gente é uma formiga e quer convencer os outros de que é um elefante.

Paz: É o prêmio de quem cumpre honestamente o dever.

Perdão: É uma alegria que a gente se dá e que pensava que jamais a teria.

Perfume: É quando mesmo de olhos fechados a gente reconhece quem nos faz feliz.

Pessimismo: É quando a gente perde a capacidade de ver em cores.

Preguiça: É quando entra vírus na coragem e ela adocece.

Raiva: É quando colocamos uma muralha no caminho da paz.

Reencarnação: É quando a gente volta para o corpo, esquecido do que fez, para se lembrar do que ainda não fez.

Saudade: É estando longe, sentir vontade de voar, e estando perto, querer parar o tempo.

Simplicidade: É o comportamento de quem começa a ser sábio.

Sinceridade: É quando nos expressamos como se o outro estivesse do outro lado do espelho.

Solidão: É quando estamos cercado por pessoas, mas o coração não vê ninguém por perto.

Supérfluo: É quando a nossa sede precisa de um gole de água e a gente pede um rio inteiro.

Ternura: É quando alguém nos olha e os olhos brilham como duas estrelas.

Vaidade: É quando a gente abdica da nossa essência por outra, geralmente pior.

Prece árabe

Autor desconhecido

Deus! Não consintas que eu seja o carrasco que sangra as ovelhas, nem uma ovelha nas mãos dos algozes.

Ajuda-me a dizer sempre a verdade na presença dos fortes e jamais dizer mentiras para ganhar os aplausos dos fracos.

Meu Deus!

Se me deres a fortuna, não me tires a felicidade!

Se me deres a força, não me tires a sensatez!

Se me for dado prosperar, não permita que eu perca a modéstia, conservando apenas o orgulho da dignidade.

Ajuda-me a apreciar o outro lado das coisas para não enxergar a traição dos adversários...

Nem acusá-los com maior severidade do que a mim mesmo.

Não me deixes ser atingido pela ilusão da glória, quando bem sucedido...

E nem desesperado quando sentir insucesso.

Lembra-me que a experiência de um fracasso poderá proporcionar um progresso maior.

Ó Deus!

Faz-me sentir que o perdão é o maior índice da força, e que a vingança é prova de fraqueza.

Se me tirares a fortuna, deixe-me a esperança.

Se me faltar a beleza da saúde, conforta-me com a graça da fé.

E quando me ferir a ingratidão e a incompreensão dos meus semelhantes, cria em minha alma a força da desculpa e do perdão.

E, finalmente...

Senhor! Se eu Te esquecer ...

Te rogo mesmo assim...

Nunca esqueças de mim!

Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



CREME DE MILHO

Ingredientes: 1 xícara de milho debulhado e cozido, 1 tomate maduro picado, 1 e 1/2 xícaras de água, 1 colher de sobremesa de maizena, 1 colher de sopa de margarina, cebola picada, sal e pimenta a gosto.

Preparo: o milho que será usado aqui pode ser de lata, congelado ou da espiga mesmo, desde que esteja bem tenro. Bata o milho, o tomate e a maizena com a água no liquidificador até obter um creme homogêneo. Numa panela, refogue a cebola na margarina até dourar. Adicione então o creme do liquidificador. Misture bem e cozinhe até engrossar um pouco. Sirva quente.

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



01 - Vera Rita
 04 - Roberta
 07 - Clarice Barata
 09 - Cristiane Fernandes
 10 - Ana Paula
 10 - Lourdes
 11 - Lina
 12 - Neide Rocci
 13 - Elizabete
 15 - Olívia
 16 - Neide Grimaldi
 18 - Dionéia
 20 - Cláudia
 23 - Jardim
 25 - Ricardo Magalhães
 25 - Eliane D'Agostini
 25 - Márcia Farbelow
 29 - Carmen

Livro do Mês

O CASTELO DOS SONHOS



Deficiente físico, Silas é admirado pelo pai. Criança de boa índole, é amado por todos aqueles que o conhecem de perto e sabem fechar os olhos à feiúra do seu corpo e abri-los à beleza de sua alma. No decorrer de "O Castelo dos Sonhos", acontecimentos surpreendentes irão prender a atenção do leitor que, além de se entreter com um belíssimo romance, vai entender a causa de muitas aflições. Livro de Antônio Carlos, psicografado por Vera Lúcia M. de Carvalho.

Inconsistência espiritual

Colaboração: Fernando Peron

(...) O maior problema do espírito continua sendo a inconsciência... Reencarna, desencarna e torna a reencarnar, desde épocas imemoriais, sem atinar com os objetivos da Evolução. Poucos são os que, efetivamente, se libertam e se renovam, assumindo as rédeas do destino. A luta da Verdade para se impor continua sendo grande – contra o preconceito, o fanatismo, a ignorância, enfim, contra os interesses imediatos que escravizam o espírito, que, assim, pouco avança de uma existência para outra. É lamentável! Espíritos existem que, há séculos, se encontram quase na mesma situação. Chega a ser inacreditável o estado em que aportam no Mais Além, quando deixam o corpo com equivocadas promessas formuladas pela religião, promessas que, é claro, não se concretizam. Quase, diante da Eternidade, não se tem concedido espaço mental ao espírito para aprender... Falanges que se opõem ao Evangelho, em que Jesus proclama:

Livro: presente de amigo. Livro espírita: presente de irmão.

“Conhecereis a Verdade, e a Verdade de vos libertará”, pelem contra a emancipação espiritual da criatura, agindo através dos sofismas da inteligência; o homem na atualidade, com as exceções de praxe, encontra-se absorvido pelos afazeres materiais de cada dia – luta pelo pão do corpo e não pelo da alma! Raros os que já conseguem contrabalançar

as exigências fictícias do mundo com as necessidades do espírito, milenarmente relegado ao esquecimento.

Dr. Adroaldo Modesto Gil

Livro: **Hospital dos Médiuns**. Carlos A. Baccelli, pelo Espírito Domingas. LEEPP – Livraria Espírita Edições Pedro e Paulo

Perdoar sempre

Colaboração: Fernando Peron

(...) Devemos perdoar sem reservas, do fundo de nossa alma, e pagar o mal com o bem, sempre que possível.

Por isso, não podemos olvidar a figura do Mestre e Senhor. Ele é o modelo, a verdade e a vida. Que disse Ele, quando o insultavam, apostrofavam, maltratavam e cuspiam? Nada. Baixava os olhos e perdoava em seu coração. Pois se Ele, que era tão elevado e tanto podia, fez exatamente como ensinou, faremos nós o contrário? Pobre do espírita que tem a oportunidade de devolver o bem

com o pagamento do mal e não o faz! Pobre do espírita que pode perdoar e não perdoa! Pois dias virão em que exclamará: “De que me serviu saber o que sabia, e de me haver chamado espírita? Mais me valeria nada saber, para não arcar com tamanha responsabilidade!”

Livro: **O Tesouro dos Espíritos – Guia Prático Para a Vida Espírita**. Miguel Vives. Edicel

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.