



Novembro e Dezembro
2008

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 131

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

O NÓ DO AFETO

Autor Desconhecido

Em uma reunião de Pais, numa Escola da periferia, a Diretora ressaltava o apoio que os pais devem dar aos filhos. Pedia-lhes, também, que se fizessem presentes o máximo de tempo possível.

Ela entendia que, embora a maioria dos pais e mães daquela comunidade trabalhasse fora, deveriam achar um tempinho para se dedicar a entender as crianças.

Mas a diretora ficou muito surpresa quando um pai se levantou e explicou, com seu jeito humilde, que ele não tinha tempo de falar com o filho, nem de vê-lo durante a semana.

Quando ele saía para trabalhar, era muito cedo e o filho ainda estava dormindo. Quando ele voltava do serviço era muito tarde e o garoto não estava mais acordado.

Explicou, ainda, que tinha que trabalhar assim para prover o sustento da família. Mas ele contou, também, que isso o deixava angustiado por não ter tempo para o filho e que tentava se redimir indo beijá-lo todas as noites quando chegava em casa.

E, para que o filho soubesse da sua presença, ele dava um nó na ponta do lençol que o cobria.

Isso acontecia, religiosamente, todas as noites quando ia beijá-lo. Quando o filho acordava e via o nó, sabia, através dele, que o pai tinha estado ali e o havia beijado. O nó era o meio de comunicação entre eles.

A diretora ficou emocionada com aquela história singela e emocionante.

E ficou surpresa quando constatou que o filho desse pai era um dos melhores alunos da escola.

O fato nos faz refletir sobre as muitas maneiras de um pai ou uma

mãe se fazerem presentes, de se comunicarem com o filho.

Aquele pai encontrou a sua, simples, mas eficiente. E o mais Importante é que o filho percebia, através do nó afetivo, o que o pai estava lhe dizendo.

Por vezes, nos importamos tanto com a forma de dizer as coisas e esquecemos o principal, que é a comunicação através do sentimento. Simples gestos como um beijo a um nó na ponta do lençol, valiam, para aquele filho, muito mais que presentes ou desculpas vazias.

É válido que nos preocupemos com nossos filhos, mas é importante que eles saibam, que eles sintam isso. Para que haja a comunicação, é preciso que os filhos "ouçam" a linguagem do nosso coração, pois em matéria de afeto, os sentimentos sempre falam mais alto que as palavras.

É por essa razão que um beijo, revestido do mais puro afeto, cura a dor de cabeça, o arranhão no joelho, o ciúme do bebê que roubou o colo, o medo do escuro. A criança pode não entender o significado de muitas palavras, mas sabe registrar um gesto de amor. Mesmo que esse gesto seja apenas um nó. Um nó cheio de afeto e carinho.

A lição do bambu Pág. 02

Despreendimento material .. Pág. 03

Batalha moral Pág. 04



BAZAR DE NATAL 2008

Convidamos todos os amigos para o Bazar de Natal do Paz e Amor, que acontecerá no dia 6 de dezembro, sábado, das 10h às 17h.

Nosso Bazar dispõe de grande variedade de produtos artesanais: jogos de jantar, enfeites natalinos, toalhas decoradas, panos de prato e muito mais...

Venha nos visitar, garanta um presente de Natal e almoce conosco desfrutando de nossa deliciosa lanchonete, repleta de doces e salgados, carinhosamente preparados pelas nossas incansáveis tarefas.

A lição do bambu chinês

Autor desconhecido

Depois de plantada a semente deste incrível arbusto, não se vê nada por aproximadamente cinco anos, exceto o lento desabrochar de um diminuto broto, a partir do bulbo.

Durante cinco anos, todo o crescimento é subterrâneo, invisível a olho nu. Mas... uma maciça e fibrosa estrutura de raiz, que se estende vertical e horizontalmente pela terra está sendo construída.

Então, no final do quinto ano, o bambu chinês cresce até atingir a altura de vinte e cinco metros.

Um escritor de nome Covey escreveu:

“Muitas coisas na vida pessoal e profissional são iguais ao bambu chinês. Você trabalha, investe tempo, esforço, faz tudo o que pode para nutrir seu crescimento, e, às vezes, não vê nada por semanas, meses ou anos.”

“Mas, se tiver paciência para continuar trabalhando, persistindo e nutrindo, o seu quinto ano chegará e, com ele, virão o crescimento e as mudanças que você jamais esperava...”

“É preciso muita fibra para chegar às alturas e, ao mesmo tempo, muita flexibilidade para se curvar ao chão.”

Nada na natureza acontece pulando-se etapas. Não é legítimo se assim acontecer.

Tudo tem uma etapa de crescimento que tem que ser lenta, firme e legítima.

Esforço e determinação farão com que cada passo nos conduza ao destino maior. Melhorar sempre, sem queimar etapas...

O seu quinto ano chegará. E, com ele, virão o crescimento e mudanças que você jamais esperava...

“Tudo tem uma etapa de crescimento, que tem que ser lenta, firme e legítima.”

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 01 - Dorothéa
- 02 - Joaquina
- 04 - Edna
- 06 - Luiz Henrique
- 08 - Ronaldo
- 15 - Marisaura
- 15 - Rui
- 16 - Lucila
- 16 - Ruth
- 19 - Maria Tereza Figueiredo
- 26 - Alice Ferracini
- 29 - Fernanda
- 29 - Ricardo Rappoli

Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro “Cozinhando sem Crueldade”, de Ana Maria Curcelli)

DOCE DE LEITE DE SOJA



Ingredientes: 1 litro de leite de soja caseiro, 1 quilo de açúcar (pode ser cristal, demerara ou mascavo), 1 colher de sopa de margarina vegetal, 1 colher de sobremesa de essência de baunilha, 2 colheres de sopa de maisena.

Modo de preparo: Numa panela grande, coloque o leite e ferva por quarenta minutos. Deixe no fundo da panela um pires para que o leite não transborde. No fim dos quarenta minutos, junte o açúcar e cozinhe por mais cinco minutos (o doce vai ficar em ponto de comer com colher). Para ponto de tablete, cozinhe a mistura por mais quinze minutos. Por fim, despeje numa superfície fria (pia) e corte os tabletes no tamanho que desejar.

MENSAGEM

Saltei pela janela...

- Livre! Livre !!!!!

Agora sim podia sentir novamente o gosto pelo ar, plantas, grama, flores, o sol....

- O Sol !! Quanta saudade!

Não estava mais atrelado àquela cama.

Não tinha mais as dores insuportáveis.

Não via mais minha mãe chorar...

É verdade que tive certa dificuldade de entender a primeira mudança de hospital...

Tudo me parecia um sonho, pessoas, corre-corre.. ah! Passou

Hoje, com meus avós a meu lado, compreendo que o aceitar da morte, foi o caminho mais tranquilo para a minha recuperação.

Mensagem dada por meio psicográfico em 26/09/2008, através do médium Luiz Octávio Augusto Rezende

Despreendimento material

Alexandre Ferreira

Nascemos em um mundo material. Como seres encarnados, dependemos dos bens materiais para sobreviver. Na maioria das vezes, porém, não conseguimos descobrir o limite entre o necessário e o supérfluo. A cada dia que passa temos novas necessidades. Mas nunca achamos que temos o suficiente ou que temos demais. Mas qual nossa real necessidade? Como avaliarmos nossas riquezas materiais? Como sabermos se o que possuímos e o que queremos é realmente necessário?

"A cada dia que passa temos novas necessidades. Mas nunca achamos que temos o suficiente ou que temos demais."

A princípio, poucas coisas nos bastam: uma alimentação sadia, vestimentas limpas e um teto para nos abrigar. Precisamos, também, de momentos de lazer e, para isto, necessitamos de uma televisão e um aparelho de som. Para facilitar nosso transporte diário, faz-se necessário um automóvel particular. Em casa, visando poupar tempo e energia, podemos nos utilizar de vários equipamentos domésticos. Para acompanhar o progresso, torna-se útil a aquisição de um computador. Uma escola particular e um plano de saúde também são importantes num país como o nosso.

Será que já temos o bastante? Não, ainda não. Nosso carrinho já está muito velho; precisamos de um melhor. Deixemos o antigo com nossos filhos.

E o futuro? Já pensamos nele? Não seria melhor aproveitar o dinheiro que nos sobra e aplicarmos em algum Banco? Nossas roupas já

saíram de moda; a sociedade nos cobra demais. Precisamos de várias roupas para situações diferentes. Nossos filhos andam brigando por causa do carro. É melhor que cada um tenha o seu.

Celular, MP3... precisamos nos manter atualizados, os equipamentos evoluem muito rápido. Televisão? A programação anda péssima. Precisamos urgente de uma TV a cabo.

Finalmente temos tudo o que precisamos. Mas... um momento. A garagem anda pequena para tantos carros. Precisamos reformá-la. Talvez devêssemos nos mudar para um conjunto residencial, onde há maior segurança. E não seria melhor mudarmos para aquele plano de saúde que oferece um helicóptero nas emergências? As roupas; sempre dando problemas. Será que ainda não percebemos que o guarda-roupa está pequeno? Maldito progresso! Esse computador já não resolve meus problemas.

Bom, trabalhamos muito para conseguir todas essas coisas. É hora de descansar. Merecemos fazer uma viagem para os Estados Unidos. Um belo país. Primeiro mundo. Os equipamentos que trouxemos de lá são fantásticos!! Para onde iremos nas próximas férias?

Estamos, agora, voltando para casa. Talvez passemos pelo clube para relaxarmos um pouco. Depois podemos ir jantar em algum restaurante e assistir a uma boa peça de teatro. Mas nosso carro, que trocamos no início do ano, quebrou no meio do caminho. E o que é pior:

quebrou em frente a uma favela. Um menino vem a nosso encontro. É o mesmo que nos pede dinheiro todos os dias naquele farol. Diz que em sua casa tem alguém que pode nos auxiliar. Procuramos uma casa mas só encontramos um monte de madeira empilhada. No interior notamos que em um quarto dormem sete pessoas e que, mesmo com todo o frio daquela noite, encontram-se todos apenas com uma blusa finíssima. Chegamos numa má hora. Hora da janta. Somos convidados a lhes acompanhar no banquete: arroz, feijão e farinha.

Nosso carro já voltou a funcionar. Voltamos para casa pensativos... Mas agora não nos indagamos mais se temos tudo o que precisamos. Deus havia nos deixado uma grande lição. Chegamos em casa, olhamos tudo ao redor e nos perguntamos: "Será que precisamos de tudo o que temos?"

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social
19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
19h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h15- Evangelização Infantil

Batalha moral contra nossos defeitos

Colaboração: Fernando Peron

(...)

A batalha moral contra estes defeitos (orgulho, egoísmo, sensualidade, hipocrisia, avareza e outros) deve ser encetada sem vacilações e temores, sendo certo que desde os primeiros passos todos serão fortemente apoiados pelos benfeitores espirituais que sempre estão atentos, aguardando que tais salutares e imperiosas resoluções surjam e tomem consciência no espírito dos seus protegidos, entes amados aos quais assumiram o compromisso de assistir e proteger durante a encarnação.

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

Por outro lado, é certo que toda vez que tomamos resoluções ou atitudes que concordam com as leis da vida espiritual superior, somos imediatamente cobertos e fortalecidos pelos forças do Alto.

A luta contra os defeitos não é fácil e às vezes uma vida inteira não basta para suprimir um só deles; porém, a disposição íntima e sincera de vencê-los já representa uma vitória moral que assegura um futuro e definitivo sucesso.

Antes de encetar esta luta é necessário que cada um faça um esboço de programa íntimo, dê um balanço na sua situação espiritual, organize um quadro vivo dos defeitos que possui, classifique-os em ordem de influência, isto é, analise a influência que cada um exerce sobre seus

sentimentos, pensamentos e atos: arme-se, depois, com a espada da vontade, dê o primeiro passo e continue a caminhar sem voltar atrás.

Somente havendo no coração do lutador o desejo real e sincero de livrar-se do defeito, tal cousa é possível. Muitos pensam em progredir, anular defeitos, porém esperam que isso aconteça por milagre ou com o correr do tempo; nos seus corações não existe a convicção do erro e o desejo íntimo e profundo de se libertarem, acostumaram-se com aquilo e assim vão vivendo...

Citarei um só exemplo: o indivíduo sensual quer livrar-se da sensualidade, porém no fundo gosta dela e, por isso, vai vivendo...

Se, entretanto, atirar-se à luta disposto a dominar o defeito, com surpresa perceberá que a vitória está em suas mãos, dependendo somente dessa sua corajosa e decidida resolução.

Livro do Mês

UNIDOS PELO AMOR

Ermance Dufaux trata da conduta amorosa nos Centros Espíritas. Já Cícero Pereira discute sobre debates educativos. Alguns temas abordados: Sexualidade e Afeto, Paixão e Desejo, Erotismo e Sexualidade, Ciladas Verbais, Pressões Psíquicas sobre Equipes, dentre outros.

Livro: **Trabalhos Práticos de Espiritismo - Organização e Funcionamento**. Edgard Armond. Editora Aliança.

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial**: Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão**: Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal**: 500 exemplares.

Diretoria (2007 a 2009): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2007 a 2009)**: Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigolietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2007 a 2009)**: Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo**: Oscar Camanho.