



Setembro 2007

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 117

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## AGORA, ALMOÇO NA EVANGELIZAÇÃO INFANTIL!

Da redação

A Evangelização Infantil do Paz e Amor, está crescendo. **Novas crianças chegam a cada semana!**

Ultimamente, o Alto nos tem encaminhado crianças, moradoras nas imediações de nossa Casa, provenientes de famílias muito carentes.

Estas crianças, quando na escola, recebem, de segunda a sexta-feira, o almoço na merenda escolar. Nos finais de semana isto não ocorre ficando, então, na dependência

**Textos espíritas ..... Pág. 02**

**A Estrela da minha vida .. Pág. 03**

**O sapo e a rosa ..... Pág. 04**

### O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como fazê-lo, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se à casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

dos recursos e condições da família.

Até agora, aos sábados, no nosso Paz e Amor, além do atendimento espiritual, ao término dos trabalhos, era servido um lanche às crianças que, pelo horário, acabava interferindo no almoço em suas residências.

Com a chegada das novas crianças, visando suprir a falta do almoço na escola no sábado, resolveu-se transformar o lanche em uma nutritiva e saborosa refeição, servida a todos os alunos da Evangelização.

Com isto, o Paz e Amor, através da Evangelização Infantil, estará dando início a uma nova etapa assistencial, fazendo um levantamento social das famílias destas crianças carentes para, dentro de nossas possibilidades, trabalharmos junto a elas a fim de ajudá-las em suas necessidades mais prementes.



A Evangelização Infantil do Paz e Amor acontece todo sábado das 9h30 às 12h, sendo que o almoço é servido às crianças por volta das 11h15min.

Parabéns a todos nós por mais este importante trabalho!!! E que jamais nos esqueçamos de que Jesus, embora sempre nos tenha fornecido a alimentação espiritual, jamais deixou faltar o alimento material aos mais carentes e necessitados!!!

Conheça um pouco mais sobre o trabalho de Evangelização Infantil do Núcleo na **Pág. 2**.

### CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2007

(TODAS AS SEGUNDAS 6<sup>AS</sup> FEIRAS DE CADA MÊS)

#### DIA 14 DE SETEMBRO

**Tema:** Uma Reflexão Espiritual sobre o Aborto. **Palestrante:** Marcos Augusto Azevedo Pinto, do Centro de Convivência para Excepcionais.

#### DIA 26 DE OUTUBRO

**Tema:** Acupuntura e Psiquismo. **Palestrante:** Neusa Aparecida Brito.

## Conheça o trabalho da Evangelização Infantil

Da redação

A Evangelização Infantil, que acontece aos sábados pela manhã, é um dos trabalhos mais importantes da nossa Casa. Recebe crianças desde bebês até a idade de 13 a 14 anos.

É um programa organizado para proporcionar o ensino da moral cristã à infância e tem como objetivo principal cultivar no espírito da criança, desde o alvorecer da vida, o entendimento da prática das boas obras, a aquisição da moral e do saber.

Além da parte evangélica, há também outras atividades, como: música, desenhos, brincadeiras, além, é claro, dos passes de tratamento que são ministrados às crianças.

As classes, atualmente em número de quatro, são organizadas por faixa etária e hoje contamos com sete evangelizadoras, seis tarefeiras para os passes, três voluntárias e alguns colaboradores que estão sempre dispostos a nos ajudar no que for necessário.

Às 9 horas as crianças começam a chegar e são recebidas com carinho por todos. Percebemos, com alegria, que esses pequenos, ao entrarem na Casa, o fazem com um brilho no olhar, um largo sorriso e os braços estendidos para nos abraçar. A seguir, recebem o passe de limpeza e depois são encaminhados para receber os passes P1 e P2, após o que se dirigem para suas respectivas salas de aula onde se dará continuidade às atividades do dia.

Começamos a perceber que, em cada sábado, o número de crianças se tornava cada vez maior e que a grande maioria delas era provinda de famílias carentes da região. Che-

gavam sem agasalho, quase descalças, com frio e com muita fome. Iniciou-se, então, uma campanha para arrecadar e distribuir roupas e sapatos para essas crianças e, com o incentivo das evangelizadoras, foi possível, inclusive, integrar as crianças antigas nesse trabalho. Foi com muita satisfação que pudemos constatar o grande empenho das mesmas em auxiliar os novos companheiros, numa atitude de desprendimento e solidariedade.

Foi possível notar, também, que o lanche, que vínhamos fornecendo semanalmente, já não era suficiente para a nova clientela. De segunda à sexta-feira, as crianças recebem a merenda escolar, mas nos finais de semana a alimentação das mesmas

é precária. Resolvemos, então, iniciar, a partir do sábado, dia 4 de agosto p.p., o fornecimento de almoço, por volta das 11h15min, para todas as crianças que frequentam a Evangelização Infantil, sem distinção.

Em meio a muita alegria e descontração, as crianças recebem uma bela refeição, suco e sobremesa.

Os amigos que desejarem conhecer nosso trabalho serão muito bem-vindos e, com certeza, receberão das nossas crianças aquele sorriso gostoso que tanto nos faz bem.

Em breve, nosso novo site:  
[www.neapa.org.br](http://www.neapa.org.br)

## Textos Espíritas

Colaboração: Fernando Peron

**364. O espiritista para evoluir na Doutrina necessita estudar e meditar por si mesmo, ou será suficiente frequentar as organizações doutrinárias, esperando a palavra dos guias?**

É indispensável a cada um o esforço próprio no estudo, meditação, cultivo e aplicação da Doutrina, em toda a intimidade de sua vida.

A frequência às sessões ou o fato de presenciar esse ou aquele fenômeno, aceitando-lhe a veracidade, não traduz aquisição de conhecimentos.

Um guia espiritual pode ser um bom amigo, mas nunca poderá desempenhar os vossos deveres pró-

prios, nem vos arrancar das provas e das experiências imprescindíveis à vossa iluminação.

Daí surge a necessidade de vos preparardes individualmente, na Doutrina, para viverdes tais experiências com dignidade espiritual, no instante oportuno.

livro  
O Consolador  
Francisco Cândido Xavier,  
pelo Espírito Emmanuel  
FEB - Federação Espírita Brasileira

**Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!**

## A estrela da minha vida!

Um amigo - mensagem recebida por Adriano de Castro Filho em 18/10/2005

Lembro da minha infância, daquela época em que a vida parecia não ter nenhum obstáculo, nenhuma dificuldade, onde tudo era fácil, possível de se conseguir e de se obter.

Naquela época, foi de grande importância conviver com uma jovem senhora, simples, humilde, mas de grande sabedoria.

Como gostava de estar junto daquela senhora e ouvi-la explicar o significado da vida e o que o amanhã significava para cada um de nós.

Dizia que o amanhã estava intimamente ligado à maneira como vivíamos cada momento e que a vida não se resumia unicamente na fase que eu estava vivendo, que deveria me preparar, ampliar os meus conhecimentos para poder entender e estar em condições de seguir e caminhar rumo ao futuro.

Ela me explicava de uma forma tão clara, tão fácil de compreender, que tudo aquilo penetrava o meu interior sem que eu perdesse o encanto da minha infância, sem temer seguir em frente.

Por isto, não canso de reverenciar esta querida amiga que Deus colocou em meu caminho. Graças a ela, me preparei melhor para a vida!

Mesmo após atingir a adolescência, época conturbada, quando a mente quer ir para frente, mas as condições ainda não permitem, época em que as tentações e, muitas vezes, as facilidades costumam desvirtuar a caminhada dos jovens, as palavras

daquela querida amiga ecoavam nos meus ouvidos e chegavam ao meu coração, fazendo com que eu conseguisse me conter, no afã da minha adolescência.

De quando em quando, voltava a procurá-la para me reabastecer com sua sabedoria!

Consegui vencer, ultrapassar o turbilhão da adolescência e chegar ao início da vida adulta, quando deveria tomar decisões sobre o meu amanhã, o caminho a seguir.

Vários caminhos me foram apresentados e tantos desejos vieram ao meu encontro e eu não tinha

ainda uma decisão segura a tomar.

Novamente lembrei-me daquela amiga e tornei a procurá-la.

Com suas palavras simples, seguras e carinhosas tocou o meu coração e disse: "filho, o melhor caminho a seguir é aquele em que sentir que poderá atingir o futuro e o seu coração sentir a felicidade de ter atingido o ponto em que poderá retribuir tudo que Deus lhe proporcionou até agora. Vários caminhos existem, mas, só um, um único, é o que o seu

**"Vários caminhos existem, mas, só um, um único, é o que o seu coração almeja! E ele, filho, só você poderá sentir.."**

coração almeja! E ele, filho, só você poderá sentir. Quando senti-lo, siga firme, sem vacilar, para atingir o seu ideal".

E mais uma vez aquela senhora simples e sabia me ajudou. Hoje sinto uma saudade imensa por não tê-la junto a mim. Não canso de agradecer a Deus, por ter me dado esta mãe tão querida que foi a estrela da minha vida!

### Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



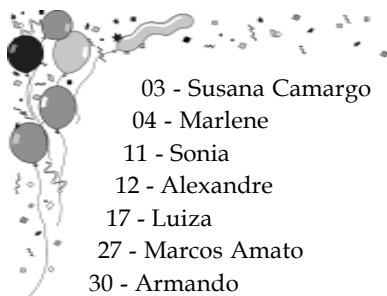
#### MOUSSAKA

**Ingredientes:** 1 xícara de cogumelos picados, 2 berinjelas médias, 500g de batata cozida, 6 tomates

maduros picados, 1 cebola picada, 3 colheres de sopa de azeite, suco de limão, sal, pimenta, tomilho e menjerião a gosto.

**Modo de preparo:** Descasque as berinjelas e corte em fatias. Coloque-as numa assadeira, tempere com sal e azeite e leve ao forno médio por 15min (cuidado para não queimar!). Reserve. Amasse as batatas cozidas e reserve. Numa panela média, refogue a cebola no azeite, junte os cogumelos e deixe cozinhar até ficarem tenros. Acrescente o suco do limão, os tomates e o resto dos temperos e cozinhe por mais 5min. Numa assadeira grande, disponha 3 camadas: a primeira de batata amassada, a segunda de berinjela assada e a terceira de tomates com cogumelos. Coloque no forno por mais 5 min, para servir bem quente.

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



03 - Susana Camargo  
04 - Marlene  
11 - Sonia  
12 - Alexandre  
17 - Luiza  
27 - Marcos Amato  
30 - Armando

## O sapo e a rosa

Autor desconhecido - Colaboração  
Izaura Kawashi

Era uma vez uma rosa muito bonita, que se sentia envaidecida ao saber que era a mais linda do jardim. Mas começou a perceber que as pessoas somente a observavam de longe.

Acabou se dando conta de que, a seu lado, sempre havia um sapo grande, e esta era a razão pela qual ninguém se aproximava dela.

Indignada diante da descoberta, ordenou ao sapo que se afastasse dela imediatamente. O sapo, muito humildemente, disse: "Está bem, se é assim que você quer..."

Algum tempo depois o sapo passou por onde estava a rosa, e se surpreendeu ao vê-la murchar, sem folhas nem pétalas. Penalizado, disse a ela: "Que coisa horrível, o que aconteceu com você?"

A rosa respondeu: "É que, desde que você foi embora, as formigas me comeram dia a dia, e agora nunca voltarei a ser o que era."

O sapo respondeu: "Quando eu estava por aqui, comia todas as formigas que se aproximavam de ti. Por isso eras a mais bonita do jardim..."

Muitas vezes desvalorizamos os outros por crermos que somos superiores a eles, mais bonitos, de mais valor, ou que eles não nos servem

para nada. Deus não fez ninguém para "sobrar" neste mundo. Todos temos algo a aprender com outros ou a ensinar a eles, e ninguém deve desvalorizar a ninguém.

Pode ser que uma destas pessoas, a quem não damos valor, nos faça um bem que nem mesmo nós perceberemos. Que Deus nos abençoe e nos ajude a enxergar a beleza dos outros.

### Livro do Mês

#### GOTAS DE ESPERANÇA



Gotas de Esperança é um livro de manejo rápido, escrito por Lourival Lopes. Trata-se de 230 mensagens não somente de esperança, mas também de amor, paz, alegria e prosperidade.

### AGRADECIMENTO

Recebemos, no dia 12 de agosto, do Núcleo Espírita "O Semeador", um e-mail de agradecimento pela arrecadação de potinhos de margarina vazios, utilizados para acondicionar a sopa que fornecem às pessoas carentes da região.

A doação dos potinhos pode ser encaminhada, em nosso Núcleo, para nosso irmão Joel, trabalhador da Casa.

Segue a carta de agradecimento:

Queridos companheiros,

Vimos agradecer vossa valiosa cooperação doando potes de margarina para acondicionarmos a sopa que é distribuída todas as sextas-feiras em nossa cidade.

Nosso consumo mensal gira em torno de 1.300 potinhos e quando precisamos comprar estas embalagens, o valor ultrapassa o que gastamos com os alimentos propriamente ditos que compõem a sopa.

Agradecemos se pudermos continuar contando com vossa colaboração e de todos os frequentadores do Núcleo.

Colocamo-nos à disposição para trocarmos colaboração com os irmãos. Gostaríamos de saber quais as atividades desenvolvidas para que possamos também ajudá-los na medida de nossas possibilidades.

Que Deus ilumine vosso caminho e possa proporcionar a todos muita Paz.

Atenciosamente,

Vera Lucia Pellegrini

Núcleo Espírita "O Semeador" - Rua Itapiranga, 312 - Santo André - SP - [www.osemeador.org](http://www.osemeador.org)

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Joel Adonay Lino e Cintia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.