



Junho 2007

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 114

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

SEJA VOLUNTÁRIO

Caírbar Schutel - Colaboração
Sumako Mitsuuchi Yasuda

Seja voluntário na evangelização infantil. Não aguarde convite para contribuir em favor da Boa Nova no coração das crianças. Auxilie a plantação do futuro.

Seja voluntário no Culto do Evangelho. Não espere a participação de

todos os companheiros do lar para iniciá-lo. Se precisar, faça-o sozinho.

Seja voluntário no templo espírita. Não aguarde ser eleito diretor para cooperar. Colabore sem impor condições, em algum setor, hoje mesmo.

Seja voluntário no estudo edificante. Não espere que os outros lhe chamem a atenção. Estude por conta própria.

Seja voluntário na mediunidade. Não aguarde o desenvolvimento mediúnico sistematicamente sentado à mesa de sessões. Procure a convivência dos Espíritos superiores, amparando os infelizes.

Seja voluntário na assistência social. Não espere que lhe venham

puxar o paletó, rogando auxílio. Busque os irmãos necessitados e ajude como puder.

Seja voluntário na propaganda libertadora. Não aguarde riqueza para divulgar os princípios da fé. Dissemine, desde já, livros e publicações doutrinárias.

Seja voluntário na imprensa espírita. Não espere de braços cruzados a cobrança da assinatura. Envie o seu concurso, ainda que modesto, dentro das suas possibilidades.

Sim, meu amigo. Não se sinta realizado. Cultive espontaneidade nas tarefas do bem. "A sementeira é grande e os trabalhadores são poucos."

Vivemos os tempos da renovação fundamental. Atravessemos, portanto, em serviço, o limiar da Era do Espírito!

Reçoam os clarins da convocação geral para as fileiras do Espiritismo. Há mobilização de todos. Cada qual pode servir a seu modo. Aliste-se enquanto você se encontra válido.

Assuma iniciativa própria. Apresente-se em alguma frente de atividade renovadora e sirva sem descansar. Quase sempre, espírita sem serviço é alma a caminho de tenebrosos labirintos do Umbral.

Seja voluntário na Seara de Jesus, Nosso Mestre e Senhor!

Página psicografada pelo médium Francisco Cândido Xavier, extraída do livro "O Espírito da Verdade".

Livro do Mês

FUNDAÇÃO EMMANUEL

Nesta obra, Inácio Ferreira, através da psicografia de Carlos A. Baccelli, aborda temas como desencarnação, aprimoramento moral, evolução do planeta, dificuldades de adaptação ao plano espiritual e evolução dos animais.



A areia e o açúcar Pág. 02

Provas e expiações Pág. 03

Como lê? Pág. 04

CALENDRÁRIO DE PALESTRAS DE 2007

(TODAS AS SEGUNDAS 6^{AS} FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 15 DE JUNHO

Tema: Perispírito. **Palestrante:** Ailton Guerreiro, radialista, empresário e autor do livro "Jornada Planetária".

DIA 13 DE JULHO

Tema: Prevenção das Doenças pela Alimentação. **Palestrante:** Dr. Sidney Federmann, médico, autor do livro "A Alimentação que evita o câncer e outras doenças".

A areia e o açúcar

Amílcar Del Chiaro Filho

Quando Jesus de Nazaré disse a Nicodemus, no célebre encontro ocorrido, provavelmente, no plano extrafísico, nas altas horas da noite: "O espírito sopra onde quer e ninguém sabe de onde vem ou para onde vai", tocou numa realidade muito nossa. A criança que nasce através de nós, mas não de nós, como afirmou Gibran, não sabemos de onde vem, e nem para onde irá, ao terminar sua romagem terrena, a não ser de modo geral, ou seja, viemos do mundo dos espíritos e para ele retornaremos.

Cada criança que recebemos em nossa família é um espírito que viveu muitas experiências, já teve muitas vidas e tem um patrimônio moral de coisas boas e ruins. Entretanto, mesmo nós que somos reencarnacionistas, temos dificuldades para encarar essa realidade. Lidamos com a criança como se fosse a sua primeira experiência reencarnatória.

Cada parto de uma mulher é um milagre que se repete desde épocas imemoriais, permeado por crenças e ritos, desde a fecundação da Mãe Terra pelo Sol Pai, até as nossas práticas indígenas, do repouso do índio pai, na rede, porque sendo o fecundador, o filho está ligado a ele organicamente, como explica Herculano Pires, no livro Curso Dinâmico de Espiritismo, e suas atividades físicas como correr, saltar ou mesmo andar, poderia esmagar o recém-nascido.

Essa longa introdução é para reafirmar a importância da família. Embora mudada em sua estrutura,

embora menos patriarcal e mais liberal, é ainda na família que encontramos a segurança para evoluir, crescer.

Somos ainda espíritos com pouca evolução, e por isso os instintos ainda falam alto dentro de nós. É por isso que muitos tateiam no campo familiar e separam-se para constituir novas famílias, e as vezes fracassam novamente. Sabendo disso, o Espiritismo não condena a separação pelo divórcio, mas demonstra claramente que onde existe amor, não há possibilidade de haver divórcio.

A família, na visão espírita, deixa de ser uma organização simplesmente humana, social, para ser algo acima da linhagem ou do sangue ou mesmo do DNA, e mostrar o seu lado espiritual.

A força aglutinadora, que mantém a estabilidade da família e a projetada no futuro, diz Herculano Pires, é a afetividade, o que vale dizer, o amor.

Nenhuma família terá êxito, nem atingirá seus objetivos, sem o amor a uni-la. Se cada membro da família fizer menos exigências, for mais cordato, simples, respeitar o temperamento de cada um dos outros membros, diminuir suas exigências e caprichos e amar apesar dos erros e imperfeições de cada um, certamente a família perdurará e alcançará seus objetivos maiores.

Na questão da família, como das relações em geral, temos que imitar a sabedoria da formiga, que, num monte de areia misturado com açúcar, ela recolhe somente o açúcar para o seu sustento. Descubramos em cada um, o que ele tem de bom,

pois somos todos areia permeados por um pouco de açúcar.

O Espiritismo tem um programa para a Terra, o de elevá-la na hierarquia dos mundos. Se as famílias tiverem um amor verdadeiro, sem interesses secundários ou atitudes hipócritas, alcançaremos mais rapidamente este objetivo.

"A força aglutinadora, que mantém a estabilidade da família e a projetada no futuro, é o amor."

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 03 - Luciano
- 04 - Roberta
- 07 - Clarice
- 09 - Cristiane Fernandes
- 10 - Ana Paula
- 10 - Lourdes
- 11 - Lina
- 12 - Neide Rocci
- 13 - Lilian Amato
- 13 - Elizabete
- 15 - Olívia
- 16 - Neide Grimaldi
- 18 - Dionéia
- 19 - Marco Antonio
- 19 - Maria Benedita
- 20 - Cláudia
- 21 - Maria Teresa
- 23 - Jardim
- 24 - Alice Melo
- 25 - Ricardo Magalhães
- 25 - Márcia Farbelow
- 28 - Constantina
- 29 - Carmen

Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Escola de provas e expiações

Mensagem recebida por Maria Aparecida Ferreira, no Encontro à Luz do Evangelho de 20/04/2007.

A Terra é uma escola de provas e expiações e, por vezes, não nos encontramos bem preparados para cursá-la.

Somos ainda matéria bruta, com muitos defeitos, necessitando de um bom marceneiro, um bom ourives ao nosso lado para nos auxiliar nesta longa caminhada terrena.

O nosso ego orgulhoso, dificulta-nos a lapidação.

Quando conseguirmos deixar de lado esta desvirtude, aí sim, poderemos caminhar com segurança em busca da felicidade.

Não devemos esperar pela perfeição nesta vida pois, se fôssemos perfeitos, aqui não estaríamos. Porém, nada nos impede de tentar alcançá-la.

Nem parece que o Cristo por aqui passou e falou-nos de amor! Ainda nos encontramos desorientados, cativos da ambição instintiva que não nos conduzirá a lugar algum.

Em breve, nosso novo site:
www.neapa.org.br

Hoje, por mais ignorante que possamos ser, já ouvimos falar de amor e de Jesus, mas fazemo-nos de surdos, mudos e cegos, continuando escravos dos bens materiais, como se eles fossem suprir nossas necessidades no além.

Vamos irmãos, rapidamente, iniciar nossa reforma íntima para, quando chegar à hora de nosso retorno à pátria espiritual, estejamos bem preparados.

Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)

SUFLÊ DE MILHO

Ingredientes: 1 ¹/₂ xícara de milho cozido em água, 1 xícara de tofu, 1/2 xícara de farinha de trigo branca, 1/2 xícara de água ou leite de soja, 2 colheres de sopa de azeite, 1 colher de sobremesa de fermento em pó, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo: Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter um creme grosso. Numa forma refratária untada, despeje o creme. Leve para assar em forno médio pré aquecido por 40 minutos ou até o centro estar seco. Sirva quente com uma salada.

Se não conseguimos, ainda, encontrar o caminho da luz, acendamos em nós um ponto de luz, iluminando tudo e todos ao nosso redor.

Vamos nos esforçar para evoluir o máximo que pudermos.

Pensemos no Cristo e empenhem-nos para seguir-Lhe os passos pois, de braços abertos, Ele, pacientemente, nos aguarda, confiando em nossa vitória.

Jesus nos ama!

Poema Espírita

REFORMA

Mudar conceitos,
Esse o primeiro passo;
Analisar nossos feitos,
Eis o primeiro traço

Rever postura adquirida,
Buscando nova compreensão;
Aí o ensinamento de vida
Que trás à luz, a razão,

Buscar, rever, mudar,
Trinômio que juntos em si,
Constituem condição basilar
De um consciente porvir

Não há reforma sem conhecimento,
Despertemos nossa vontade;
Acordemos o sentimento,
Mesmo que haja dificuldade

O homem só chega a termo,
Tendo que parir saídas,
Indo à fonte, não a esmo.
Mergulhando em vidas vividas

Amar, compreender, seguir;
Perdoar, sofrer, sentir;
Querer, sonhar, buscar;
Sim, porque não sonhar?
Sonhar com um mundo melhor;
Sofrendo a dor de agora!
Adiantando em nosso progresso,
Por reforma, sem demora;
Evitando nosso regresso.

Maridásio - "Martsan"

O Evangelho no seu lar

Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como fazê-lo, saiba que há uma equipe do Núcleo Espírita Assistencial Paz e Amor que pode lhe ajudar. Esta equipe, todas as quintas-feiras, às 19h45 dirige-se a casa das pessoas que nos solicitaram colaboração neste sentido e que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Em caso de interesse, procure informações na secretaria do Paz e Amor.

Como lê?

Colaboração: Fernando Peron

“E Ele lhe disse: - Que está escrito na lei? Como lê?”

Lucas, 10:26

A interrogação do Mestre ao doutor de Jerusalém dá ideia do interesse de Jesus pela nossa maneira de penetração da leitura.

Sem nos referirmos ao círculo vasto de pessoas ainda indiferentes às lições do Evangelho, podemos reconhecer, mesmo entre os aprendi-

zes, as mais diversas tendências no que se refere ao problema dos livros.

Os leitores distanciam-se uns dos outros pelas expressões mais heterogêneas.

Uns pedem consolação, outros procuram recreio.

Há os que buscam motivos tristes por cultivar a dor, tanto quanto os que se arvoram em caçadores de gargalhadas.

Surgem os que reclamam tóxicos intelectuais, os que andam em busca de fantasias, os que insistem por incentivos à polêmica envenenada.

Raros leitores pedem iluminação.

Sem isto, entretanto, podem ler muito, saturando o pensamento de teorias as mais estranhas. Chega o dia em que reconhecem a pouca substancialidade de seus esforços, porque, sem luz, o conforto pode induzir à preguiça, ao entretenimento,

à aventura menos digna, à tristeza, ao isolamento, ao riso e ao deboche.

Com a iluminação espiritual, todavia, cada coisa permanece em seu lugar, orientada no sentido próprio de utilidade justa.

Lembra que quando te aproximes de um livro estás sempre pedindo alguma coisa. Repara, com atenção, o que fazes.

Que procuras? Emoções, consolo, entretenimento? Não olvides que o Mestre pode também interrogar-te: - “Como lê?”

livro
Alma e Luz
Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito
Emmanuel
IDE - Instituto de Difusão Espírita

ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social
19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h50/10h - Evangelização Infantil

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Cultivemos a bondade, a compreensão e a alegria, porquanto nelas possuímos o manancial das energias de soerguimento e elevação da alma para Deus, nosso Pai e Misericordioso Senhor.

Nem corpo inteiramente mergulhado na Terra, nem espírito integralmente absorvido na contemplação do firmamento.

A árvore produz para o mundo, sustentando a vida, de raízes imersas no solo e de copa florida a espriar-se em pleno Céu. Aprendamos com a natureza.

Emmanuel

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.