



Janeiro 2007

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 109

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## EM BREVE: UM NOVO SITE PARA O NÚCLEO

### Da redação

No dia 12 de dezembro de 2006, formandos do curso de Banco de Dados da Faculdade Impacta Tecnologia apresentaram um projeto para reformulação do site do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor".

**O coelho e o cachorro ... Pág. 02**

**Assistência Espiritual ..... Pág. 03**

**Textos espíritas ..... Pág. 04**

O novo site possuirá uma nova tecnologia e respeitará as normas de acessibilidade W3C (entidade internacional que regulamenta as boas práticas de desenvolvimento de sites).

A primeira parte deste projeto, que inclui toda a modelagem do sistema, já foi concluída e apresentada pelos alunos durante o seminário da Faculdade Impacta.

A segunda parte, que inclui a codificação das páginas e a disponibilização do novo site na internet, deverá ser entregue até o mês de julho de 2007.

Vale destacar que, além de termos a oportunidade de contar com um novo site, com novas tecnologias e funcionalidades, também pudemos ver a divulgação de nossa Casa durante este evento.

Em uma breve palestra, os alunos apresentaram as atividades realizadas no Núcleo e destacaram a importância dos traba-



Os formandos Cláudio Manoel Granado, Márcio Rogério Batista e Alexandre Ferreira, apresentando o Núcleo para alunos e professores.

lhos de assistência social desenvolvidos. Houve, também, a exposição de um banner contendo os dados técnicos do projeto e informações sobre as atividades da Casa. Este banner

ficou em exposição durante os dias 11 e 12 de dezembro na entrada do auditório da Faculdade e foi doado, pelos alunos para o nosso Núcleo.

Este projeto estará disponível na biblioteca da Faculdade Impacta para que todas as pessoas possam utilizá-lo para consulta e pesquisa.

O Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" agradece o apoio desta Faculdade para a realização desse projeto.

### ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa
- 2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar

(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

9h50/10h - Evangelização Infantil



Banner com apresentação da instituição.

## O coelho e o cachorro

Autor desconhecido

Eram dois vizinhos. Um deles comprou um coelho para os filhos. Os filhos do outro vizinho também quiseram um animal de estimação. O homem comprou um filhote de pastor alemão.

Conversa entre os dois vizinhos:

- Ele vai comer o meu coelho!

- De jeito nenhum. O meu pastor é filhote. Vão crescer juntos...

E parece que o dono do cão tinha razão. Juntos cresceram e se tornaram amigos. Era normal ver o coelho no quintal do cachorro e vice-versa. As crianças felizes com os dois animais.

Eis que o dono do coelho foi viajar com a família e o coelho ficou sozinho. No domingo, à tarde, o dono do cachorro e a família tomavam um lanche quando, de repente, entra o pastor alemão com o coelho entre os dentes, imundo, sujo de terra, morto.

Quase mataram o cachorro de tanto agredi-lo. O cão levou uma surra! Dizia o homem:

- O vizinho estava certo, e agora? Só podia dar nisso!

Mais algumas horas e os vizinhos iam chegar. E agora?! Todos se olhavam. O cachorro, coitado, chorando lá fora, lambendo os seus ferimentos.

- Já pensaram como vão ficar as crianças?

Não se sabe exatamente quem teve a idéia, mas parecia infalível:

- Vamos lavar o coelho, deixá-lo limpinho, depois a gente seca com o secador e o colocamos na sua casinha. E assim fizeram. Até perfume colocaram no animalzinho. Ficou lindo. Parecia vivo, diziam as crianças.

Logo depois, ouvem os vizinhos chegando. Notam os gritos de todos.

- Descobriram!

Não passaram cinco minutos e o dono do coelho veio bater à porta, assustado. Parecia que tinha visto um fantasma.

- O que foi? Que cara e essa?

- O coelho, o coelho...

- O que tem o coelho?

- Morreu!

- Morreu? Ainda hoje à tarde parecia tão bem.

- Morreu na sexta-feira!

- Na sexta?

- Foi. Antes de viajarmos as crianças o enterraram no fundo do quintal e agora... reapareceu!!!

A história termina aqui. O que aconteceu depois não importa. Mas o grande personagem desta história é o cachorro. Imagine o coitado, desde sexta-feira, procurando em vão pelo seu amigo de infância. Depois de muito farejar, descobre o corpo morto e enterrado.

O que faz ele? Provavelmente, com o coração partido, desenterra o amigo e vai mostrar para seus donos, imaginando fazer ressuscitá-lo. E o ser humano continua o mesmo, sempre julgando os outros...

Outra lição que podemos tirar desta história é que o homem tem a tendência de julgar os fatos sem antes verificar o que de fato aconteceu.

Quantas vezes tiramos conclusões erradas das situações e nos achamos donos da verdade?

Histórias como esta são para pensarmos bem nas atitudes que tomamos. Qualquer um pode criticar, condenar e reclamar e muitos o fazem. Mas é preciso caráter e auto-controle para ter compreensão e perdoar!

### Livro do Mês

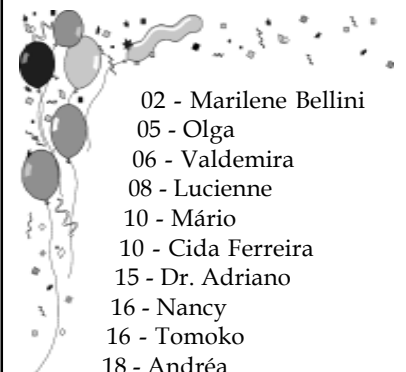
#### NOS DOMÍNIOS DA MEDIUNIDADE



Neste livro, André Luiz analisa os vários aspectos da filtragem mediúnica, enaltecendo o esforço dos médiuns fiéis ao

mandato espiritual recebido antes da reencarnação e adverte sobre os riscos do intercâmbio mal conduzido entre os dois mundos. Trata da psicofonia, do sonambulismo, da possessão, da clarividência, da clariaudiência, do desdobramento, da fascinação, da psicometria e da mediunidade de efeitos físicos, entre outros. Trata-se de um estudo técnico de grande relevância, que revela como agem os Espíritos nos intrincados processos da comunicação com os encarnados.

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



02 - Marilene Bellini  
05 - Olga  
06 - Valdemira  
08 - Lucienne  
10 - Mário  
10 - Cida Ferreira  
15 - Dr. Adriano  
16 - Nancy  
16 - Tomoko  
18 - Andréa  
24 - Amália  
28 - Nícia  
28 - Norma

## Assistência espiritual, com muito amor

Esta reportagem foi publicada em nosso informativo de maio de 1998, mas pela sua relevância, decidimos republicá-la neste mês.

Os tratamentos espirituais que ocorrem às quartas e quintas-feiras no Núcleo se iniciam no Plano Espiritual, muitas horas antes dos trabalhos começarem. Todo o ambiente é preparado, pelos amigos do Plano Maior, para poder receber os irmãos que se dirigem à nossa Casa.

Quando um assistido chega para o tratamento, recebe uma ficha com um número e cor que indicam, respectivamente, a ordem de chegada e os tipos de passe que receberá. Esta ficha somente é entregue à pessoa que será submetida ao tratamento e, para que não haja regalias, não se pode reservar lugares para parentes e amigos, assim como o assistido, após receber a ficha, não deverá se retirar do Núcleo e retornar em um horário próximo ao do início dos trabalhos, pois isto não condiz com os ensinamentos de amor e respeito ao próximo.

As fichas numeradas, de cor amarela e azul, indicam que as pessoas receberão tratamento de passes denominados Pasteur 1 (P1) e Pasteur 2 (P2), que são, respectivamente, passes de equilíbrio para o corpo material e espiritual. Muitas vezes a ficha amarela ou azul é acompanhada de uma ficha complementar, com um código (A3), significando que o assistido será submetido a um tratamento adicional, direcionado em favor de alguma entidade desencarnada que possa estar a seu lado. É importante destacar que esta entidade, geralmente, não tem o propósito deliberado de prejudicá-lo. Às

vezes as entidades aproximam-se de nós em busca de auxílio e seremos, assim, o instrumento para que se recuperem e sejam ajudadas dentro de um Centro Espírita.

A ficha de cor branca é dada somente às quartas-feiras, para aqueles irmãos que necessitem de tratamento para o corpo físico, geralmente com graves problemas de saúde. São, então, encaminhados para uma sala especial onde uma entidade médica, Dr. Karl, as orienta e lhes indica o tratamento mais adequado para cada caso. Vale ressaltar que o tratamento médico-espiritual não dispensa o tratamento clínico convencional e que os assistidos, a fim de não sobrecarregarem a equipe de trabalhadores desta sala, deverão abster-se de procurar atendimento quando apresentarem problemas corriqueiros.

É importante saber que não é conveniente trazer crianças nos dias de tratamento espiritual. Para as mesmas há um dia especial: é só comparecerem aos sábados, das 10h às 12h, quando, além do Curso de

Evangelização Infantil, também são ministrados passes específicos a elas destinados.

O passe de limpeza é necessário para todas as pessoas, pois tem a finalidade de retirar as energias negativas que são adquiridas com as preocupações e atribuições do dia-a-dia. Enquanto aguardam os passes e o início da preleção, os assistidos devem manter-se concentrados, através de uma leitura edificante ou em prece silenciosa ao som de uma música relaxante. Durante a preleção, que tem a importante função de fornecer subsídios para que as pessoas consigam paz e equilíbrio interior, os assistidos são chamados às salas de passe para que recebam o devido tratamento.

Ao término da palestra, é importante que todos se mantenham em silêncio e prece, pois os trabalhos dentro das salas continuam acontecendo e necessitam de concentração e harmonia. Lembremo-nos sempre de que a disciplina é o sustentáculo de toda a organização e é o elemento de paz e progresso.

### Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



#### SUFLÊ DE MILHO

**Ingredientes:** 1 e 1/2 xícara de milho cozido com água, 1 xícara de tofu, 1/2 xícara de farinha de trigo branca, 1/2 xícara de água ou leite de soja, 2 colheres de sopa de azeite, 1 colher de sobremesa de fermento em pó, sal e pimenta a gosto.

**Modo de preparo:** Bata todos os ingredientes no liquidificador até obter um creme grosso. Numa forma refratária untada, despeje o creme. Leve para assar em forno médio pré aquecido por 40 minutos, ou até o centro estar seco. Sirva quente com uma salada.

## Textos Espíritas: liberdade

Colaboração: Fernando Peron

Liberdade! Palavra tão discutida, tão pronunciada pelo homem em todos os tempos e que, na atualidade, ganha mais força em consequência da própria evolução dos tempos.

Ser livre para quê? Eis uma boa pergunta. Medito na resposta e considero importante a liberdade, tão importante para o homem quanto o ar que ele respira. Entretanto, cumpre considerar que a liberdade absoluta é algo bastante difícil de ser alcançado. Todos, indiscriminadamente, estamos sujeitos a limitações maiores ou menores em relação à nossa vontade de sermos livres.

Estas limitações, cumpre ressaltar, são de várias ordens. Há aquelas que nos são impostas pelos que têm a missão de nos educar. Há outras que as leis nos apontam, para determinar a existência de um limite entre o que podemos e o que não podemos fazer, em função de não prejudicarmos o nosso semelhante. No entanto, há limitações à nossa liberdade que são impostas por nós próprios. Elas são marcadas pelo nosso passado, pelas experiências vividas, pelo que se aproveitou e pelo que se desperdiçou. Nós mesmos, de forma inconsciente, colocamos limi-

tações à nossa ação, visto termos registrado, no âmago da nossa essência espiritual, a real necessidade de nossa caminhada evolutiva.

Esse tipo de limitação, logicamente, está sujeita às leis de Deus. Sob este aspecto podemos consagrar a idéia de relatividade da liberdade. Deus, ao nos criar, concedeu-nos a utilização do livre arbítrio, mas, como Pai amoroso, está a nos observar para que não nos desviemos do caminho certo, conscientizando-nos de que necessitamos de reajustes para compensar o mau uso da nossa liberdade como seres humanos, parte de uma sociedade e, como Espíritos, parte da criação divina.

Ser livre é uma conquista que leva tempo e requer muito esforço. Se alguém quiser ser realmente livre, que cuide de assumir responsabilidades, intensificar a ação diária e submeter-se, acima de tudo, à disciplina. Poderia até afirmar, para usar uma imagem bem simples, que muitos criminosos só começam a ser livres quando se vêem limitados pelas grades de um presídio, submetidos à meditação forçada, à disciplina imposta, à punição dolorosa.

Quero pedir a todos que meditem a respeito de sua medida de liberdade. Há quem mereça ser mais

livre porque tem mérito para isso. Que aprendam a submeter-se à vontade de Deus, representada nas dificuldades aparentemente injustificáveis, nas tarefas cansativas, nos momentos felizes. E, se há liberdade maior a alcançar, objetivamente, posso dizer: é a de sermos livres do orgulho, da vaidade, do ódio ou de qualquer outro sentimento daninho, origem de nossas quedas.

28 de dezembro de 1978.

livro

### Intercâmbio

Alayde de Assunção e Silva, Lucia Maria Secron Pinto, pelo Espírito Luiz Sérgio  
Livraria e Editora Recanto

**Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!**

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.