



Novembro 2006

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 107

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## PARTICIPE DE MAIS UM BAZAR DE NATAL DE NOSSO NÚCLEO

### Da redação

Estamos terminando mais um ano onde, novamente, podemos nos orgulhar do empenho e dedicação de todos os amigos que freqüentam esta Casa de Paz e Amor.

Graças ao empenho de todos, nosso Núcleo tem levado a um número cada vez maior de pessoas as palavras e ensinamentos de Jesus...

E, para fechar este ano com chave de ouro, gostaríamos de convidar a todos para mais um Bazar de Natal, que acontecerá no dia 2 de dezembro, sábado, das 10h às 17h.

Como de costume, nosso Bazar de Natal dispõe de grande diversidade de produtos artesanais: jogos de jantar, enfeites natalinos, toalhas decoradas, panos de prato e muito mais...

Não perca esta oportunidade de conosco colaborar, possibilitando-nos, cada vez mais, melhorar as condições de trabalho em favor do próximo.

Venha nos visitar, garanta um presente de Natal e almoce conosco

desfrutando de nossa deliciosa lanchonete, repleta de doces e salgados, carinhosamente preparados pelas nossas incansáveis tarefeiras.

**A viagem ..... Pág. 02**

**O que é o passe? ..... Pág. 03**

**Textos espíritas:..... Pág. 04**

### ENVELOPES DE NATAL

Já estão à disposição de todos, na secretaria do Núcleo, os envelopinhos de Natal.

Dê, você também, a sua contribuição para proporcionar um Natal mais feliz a todos aqueles atendidos por nossa Assistência Social.

### COLABORE



Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Com sua ajuda poderemos sonhar em adquirir, no futuro, uma nova sede!!!

### PARA REFLEXÃO

Havia uma garota cega que se odiava pelo fato de ser cega! Ela também odiava a todos, exeto seu namorado! Ela dizia que se pudesse ver, ela se casaria com ele.

Em um dia de sorte, alguém doou um par de olhos a ela!

Então seu namorado perguntou-lhe: "Agora que pode ver, você se casará comigo?"

A garota ficou chocada quando viu que seu namorado também era cego!

Ela disse: "Eu sinto muito, mas não posso me casar com uma pessoa cega!"

O namorado afastando-se em lágrimas disse: "Eu compreendo... mas peço-lhe um favor: cuide bem de meus olhos".

### CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2006

(TODAS AS SEGUNDAS 6ª FEIRAS DE CADA MÊS)

#### DIA 10 DE NOVEMBRO

**Tema:** Difusão do Espiritismo através do rádio e da televisão. **Palestrante:** Jether Jacomini Filho (Dirigente da Rede Boa Nova de Rádio).

## A viagem

**Autor desconhecido. Colaboração Wanderley Frigoglietto**

Dia desses, li um livro que comparava a vida a uma viagem de trem. Uma comparação extremamente interessante, quando "bem interpretada".

Interessante, porque nossa vida é como uma viagem de trem, cheia de embarques e desembarques, de pequenos acidentes pelo caminho, de surpresas agradáveis com alguns embarques e de tristezas com desembarques...

Quando nascemos, ao embarcarmos nesse trem, encontramos duas pessoas que acreditamos, farão conosco a viagem até o fim: nossos pais. Não é verdade.

Infelizmente, em alguma estação eles desembarcam, deixando-nos órfãos de seus carinhos, proteção, amor e afeto. Mas isso não impede que, durante a viagem, embarquem pessoas interessantes que virão a ser especiais para nós. Novos irmãos, amigos e amores.

Muitas pessoas tomam esse trem a passeio. Outras fazem a viagem experimentando somente tristezas.

E no trem há também outras que passam de vagão em vagão prontas para ajudar quem precise.

Muitos descem e deixam saudades eternas. Outros tantos viajam no trem de tal forma que, quando desocupam seus assentos, ninguém percebe. Curioso é considerar que alguns passageiros que nos são tão caros acomodam-se em vagões diferentes do nosso.

Isso nos obriga a fazer a viagem separados deles. Mas isso não nos

impede de, com grande dificuldade, atravessarmos nosso vagão e chegarmos até eles. O difícil é aceitarmos que não podemos sentar aos seus lados, pois outra pessoa estará ocupando esse lugar.

Essa viagem é assim: cheia de atropelos, sonhos, fantasias, esperas, embarques e desembarques. Sabemos que esse trem jamais anda para trás.

Que possamos fazer essa viagem da melhor maneira possível, procurando em cada um o que tem de melhor, lembrando que, em

algum momento do trajeto poderão fraquejar e, provavelmente, precisaremos entender isso. Nós mesmos fraquejamos algumas vezes e, certamente, alguém nos entenderá...

O grande mistério é que não sabemos em qual parada desceremos e fico pensando: "Quando eu descer desse trem sentirei saudades?" Sim.

Separar-me dos amigos que nele fiz, do amor da minha vida, será para mim dolorido, mas agarro-me na certeza de que em algum momento estarei na estação principal e terei uma grande emoção em vê-los chegar com suas bagagens que não tinham quando embarcaram.

E o que realmente me deixa feliz é saber que, de alguma forma eu colaborei para que essa bagagem tenha crescido e se tornado valiosa.

Agora, nesse momento o trem diminui sua velocidade para que embarquem e desembarquem pessoas. Minha expectativa aumenta à medida que o trem vai diminuindo sua velocidade...

Quem entrará? Quem sairá? Fico

feliz em perceber que certas pessoas têm a capacidade de reconstruir e recomeçar. Isso é sinal de determinação, de luta. É saber viver, é reconhecer o melhor de tudo e de todos.

Agradeço muito por você fazer parte da minha viagem, e por mais que nossos assentos não estejam lado a lado, com certeza, o vagão é o mesmo.

**Acesse nosso site:**

[www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br)

### ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar

(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

8h50/9h - Evangelização Infantil

#### DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

## Recomendações aos que vão receber passe

Da redação

Querido leitor.

Para que você encontre no passe a bênção que verdadeiramente procura, permita que antes conversemos um pouco a respeito.

### O QUE É O PASSE?

O passe é uma transfusão de energias físicas e espirituais.

Foi Jesus quem nos ensinou a impor as mãos sobre os enfermos e necessitados e a orar por eles, para serem beneficiados.

### COMO PROCEDER

Coloque-se bem à vontade na cadeira. Não cruze braços nem pernas. Apóie as mãos nos joelhos. Assim, o corpo fica melhor acomodado e a circulação sanguínea é livre e perfeita.

Respire duas ou três vezes profunda e calmamente. Suavizará as tensões musculares.

### A FÉ É NECESSÁRIA

Para atrair e reter as forças espirituais que vão ser derramadas sobre nós, cada um precisa estar interessado, de boa vontade, confiante.

Quem não se colocar nesse estado de ânimo favorável, dificilmente conseguirá a bênção que procura, porque a incredulidade é uma barreira à atuação dos Espíritos em nosso favor.

Jesus sempre dizia, quando alguém, através Dele, conseguia uma bênção: "Vai, a tua fé te salvou".

E, de fato, a misericórdia divina está sempre pronta a nos ajudar, dependendo da nossa fé.

Portanto, ore com fervor, silenciosamente, enquanto estiver recebendo o passe.

### O MERECEMENTO TAMBÉM

O resultado dependerá não só da fé mas, também, do merecimento ou da necessidade de cada um.

Se nossa situação espiritual ante as leis divinas permitir, receberemos a bênção total, a cura, a solução do problema.

Se isso não for do nosso merecimento, ainda assim, através do passe, receberemos alívio, melhoras e forças para suportar nossas provações.

### ATTITUDE PARA COM O PASSISTA

Não converse com o passista durante o passe. O silêncio é importante para a concentração.

Todos os passistas estão bem assistidos espiritualmente. Por isso,

tanto faz tomar passe com este ou aquele. E basta tomar passe com um passista.

### O QUE VOCÊ PODE SENTIR DURANTE O PASSE

Durante o passe, geralmente você sentirá bem estar, alívio, e sensação de refrigério e de vigor.

Mas há quem sinta calor, frio, formigamento, transpiração excessiva, palpitação, tonteira... Nestes casos não fique aflito. Tudo isso é passageiro e, terminado o passe, voltará à normalidade. É que os fluidos estão sendo ativados e renovados e você sente os reflexos dessa modificação. Fique calmo que tudo se normalizará.

Também não é hora de você receber espíritos, não é o momento para comunicações. Se você é médium, procure controlar sua mediunidade.

### AO FINAL DO PASSE

Agradeça a Deus pelos benefícios recebidos.

O passe é uma doação de energias. Alguém teve de ceder alguma coisa de si mesmo para que você recebesse. Esse recurso divino não pode ser usado sem necessidade. Portanto, volte para o passe quando lhe for indicado, sempre que precisar. Mas lembre-se de que remédio se toma na dose certa e enquanto precisamos dele. Quando estivermos recuperados, não há mais necessidade do passe.

Se você está em tratamento médico, não deixe de tomar os remédios que o médico lhe receitou, porque eles também são importantes. o melhor é unir o tratamento terreno ao espiritual.

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 02 - Joanhina
- 04 - Edna
- 06 - Luiz Henrique
- 06 - Michele
- 08 - Ronaldo
- 09 - Flávia Figueiredo
- 15 - Marisaura
- 15 - Rui
- 16 - Lucila
- 16 - Ruth
- 19 - Maria Tereza Figueiredo
- 26 - Alice Ferracini
- 29 - Ricardo Rappoli

## Textos Espíritas

Colaboração de Fernando Peron

(...)

Por que o homem (...) se sente "atormentado" pelo Cristo?

A resposta é óbvia: é porque deve tomar consciência de sua responsabilidade espiritual diante da Vida, abandonando o "homem velho" pelo "homem novo", renunciar às paixões em que se compraz, sair do comodismo milenar em que exerce a lei do menor esforço, entregando-se à vivência do "amai-vos uns aos outros"...

Quantos, igualmente, não aderem à Doutrina Espírita por se sentirem "atormentados" pela idéia de que é o homem o construtor do seu próprio destino, carecendo de voltar à Terra, repetidas vezes, para aperfeiçoar-se?!...

Quantos preferem não ter que saber, para não terem que fazer? Esquecem-se de que a ignorância voluntária é a pior das ignorâncias e que é preferível cair, tentando levantar-se, a permanecer para sempre deitados, sem nunca ousar um passo adiante de si mesmos.

livro

**Evangelho e Doutrina**

Carlos A. Baccelli,

pelo Espírito Irmão José

Casa Editora Espírita Pierre-Paul Didier

**Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!**

**Leia Kardec para entender Jesus**

Livro do Mês

LIBERTAÇÃO



Nesse livro, André Luiz, em vinte expressivos capítulos, analisa os processos terríveis da obsessão e da revolta que caracterizam as perseguições do mundo espiritual inferior. Mostra o grande trabalho da conversão ao bem, de um Espírito desviado dos caminhos da evolução, que possuía largos poderes junto às forças trevosas. Evidencia os excelentes resultados da ação dos Benfeitores Espirituais, com serenos reflexos na vida das pessoas encarnadas que sofriam a ação obsessiva.

### Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



#### ASSADO DE CARNE VEGETAL

**Ingredientes:** 1 lata de carne vegetal, 1/2 cebola, 1 pimentão vermelho, 3 batatas, 3 colheres de sopa de azeite, azeitonas para decorar, sal, pimenta, salsinha e cebolinha a gosto.

**Modo de preparo:** Corte a cebola, o pimentão e a batata em fatias e reserve. Numa travessa refratária grande, coloque os vegetais cortados e a carne vegetal picada. Guarneça com todos os temperos e o azeite, decore com as azeitonas e asse em forno médio por, aproximadamente, 30 minutos, ou até as batatas ficarem assadas. Sirva quente com arroz.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.