



Junho 2006

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 102

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

ASSISTÊNCIA SOCIAL: FORÇA E DETERMINAÇÃO

Abril de 1987 a maio de 2006: 19 anos de trabalho e amor

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar

(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

8h50/9h - Evangelização Infantil

13h45/14h - Mocidade Espírita

DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

Sonia Ferraz Ferreira

Vamos mergulhar no passado e conhecer a trajetória de nossa Assistência Social desde a "semente depositada em terra fértil" até hoje, 2006, quando, graças aos amigos do passado, podemos colher os frutos dessa sementeira.

Somos incentivados por amigos e trabalhadores que freqüentam o Núcleo e que, com suas generosas doações, possibilitam, juntos, regarmos esta árvore frondosa, não deixando os nossos irmãos carentes sem alimento físico e espiritual.

Em abril de 1987, a primeira diretora da Assistência Social, D. Ilse Bassi (tarefeira desta Casa até hoje, com 72 anos de idade), com um grupo de companheiros, trabalhava em sua casa, confeccionando enxovais e pijamas para os carentes. Bazares eram realizados objetivando arrecadar fundos para a oficina de costura, enquanto nosso saudoso Raphael

Rios (e sua esposa Cecília) organizava junto a amigos, atividades várias, visando o crescimento da Assistência Social do Núcleo. Teve início, então, um trabalho de assistência a famílias carentes em Ribeirão Pires, que perdurou por muitos anos.

Aos poucos o trabalho foi crescendo e, em 1994, iniciou-se o curso de Orientação Maternal para gestantes carentes, procurando orientá-las sobre saúde, gestação, vida familiar, cuidados com o bebê, etc., transmitindo a elas noções de reforma íntima e os ensinamentos de Jesus, respeitando, no entanto, a religião de cada uma.

Ao final do curso (dois por ano), para cada recém-nascido é doado o enxoval do bebê e, quando este tiver seis meses de vida, até completar um ano e meio, as gestantes recebem o leite. Recebem, também, uma cesta básica semanal e uma ajuda com roupas, sapatos, cobertores, etc. (continua na pág. 3)

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2006

(TODAS AS SEGUNDAS 6ª FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 09 DE JUNHO

Tema: Nossas Escolhas e a Saúde Espiritual - Palestrante: Wagner Tadeu Dias.

DIA 14 DE JULHO

Tema: Vitima? Nunca mais. - Palestrante: Dr. João Demetrio Loricchio (Membro da União dos Delegados Espíritas do Estado de São Paulo).

O valor do karma

Humberto Pazian escreve sobre as benesses do karma. Pág. 02

O para-quedas

Este mês, acompanhe mais uma bela mensagem para reflexão. Pág. 04

Tenha calma, o karma é sempre bom

Humberto Pazian

Uma das piores coisas que existe, é tirarmos conclusões precipitadas sobre coisas em que não nos aprofundamos no seu entendimento.

Com relação ao karma, isso quase sempre acontece; e com muita gente.

Muitos ouviram dizer que tudo que acontece de ruim em suas vidas é por causa desse "tal" de karma. Se o marido é muito violento, tem que aceitá-lo dessa forma, "pois esse é seu karma". Se a esposa é encrenqueira e está sempre envolvida em confusão, vai continuar dando-lhe problemas, pois "esse é seu karma". Se a vida tem sido por demais triste e recheada de dissabores, não poderá mudá-la, pois "talvez seja esse seu karma".

Quantas vezes você já deve ter ouvido, ou o que é pior, falado essas

coisas? Pois acredite; você não tem que suportar dissabores nem viver rodeado de problemas e dificuldades. Chega de ficar se lamentando e curtindo sua autopiedade. Você pode e deve mudar sua vida reconstruindo "seu karma". Vamos refletir juntos sobre isso.

Traduzindo o conceito de karma, o espiritismo deu-nos a idéia de ação e reação, ou melhor; toda ação executada por nós, seja no que tange ao físico ação ou mesmo na área do pensamento, trará uma reação ou uma vibração da mesma intensidade.

Podemos entender que tudo aquilo que fizemos de bom ou mal aos outros, ou a nós mesmos, teremos o retorno.

Pelo entendimento da lei da reencarnação, onde compreendemos que vivemos sucessivas existências neste planeta e conseqüentemente estamos sempre vivenciando o resultado de nossas ações anteriores, podemos afirmar que somos hoje o melhor que nosso Espírito já pôde evoluir.

Os mais pessimistas poderão entender que ficaremos muito tempo ainda sofrendo o resultado de nossas experiências infelizes do passado e aí, é onde acreditamos que está um grande erro de julgamento.

Costumamos analisar o mundo pelo nosso raciocínio e pontos de visão - o que é lógico e perfeitamente normal -, mas não podemos esquecer o fato de que: quem governa nossas vidas é infinitamente superior ao nosso raciocínio e nossas formas de analisar os acontecimentos mundanos. Aí reside um pensamento a ser

analisado: além do nosso entendimento e das nossas conclusões está Deus e, segundo o grande mestre Jesus, Ele é Amor na forma mais grandiosa de sua expressão. Podemos imaginar que quem ama quer o bem do seu amado e o Amor Divino espera nosso entendimento e não nosso sofrimento. Acreditamos que compreendendo nossas falhas e deslizes,

muito do que nos "aguardava" deixará de ter sentido, pois já teremos aprendido as lições.

Se junto a essa compreensão passarmos a dar os primeiros passos no entendimento maior e amarmos a nós mesmos e aos nossos irmãos (fauna, flora e humanidade), com certeza, estaremos criando um karma mais harmonioso e feliz.

A nossa pequena conclusão é que podemos e devemos mudar nosso presente repensando nossas vidas, fazendo-a mais de acordo com as leis divinas e entendendo que, se problemas nos são apresentados, é porque deles necessitamos para nosso aprendizado..."

portanto, a reclamação deixaria de ter sentido.

Ainda há tempo, se quisermos mudar nossas vidas para melhor, vivendo em maior alegria e satisfação. Lembremos da parábola, contada por Jesus, em que um filho, após longa ausência do lar, retorna depois de muitos desacertos e é recebido com festa e alegria pelo seu pai. Usando esse belo exemplo de Amor Divino, fornecido pelo Cristo, e se for esse seu caso, tenha calma e, definitivamente, alegre-se com seu karma.

Pense sobre isso e, seja feliz. ■

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 04 - Roberta
- 07 - Clarice
- 09 - Cristiane Fernandes
- 10 - Ana Paula
- 10 - Lourdes
- 11 - Lina
- 12 - Neide Rocci
- 13 - Lilian Amato
- 15 - Olívia
- 16 - Neide Grimaldi
- 18 - Dionéia
- 19 - Marco Antonio
- 21 - Maria Teresa
- 23 - Jardim
- 24 - Alice Melo
- 25 - Ricardo Magalhães
- 25 - Márcia Farbelow
- 28 - Constantina
- 29 - Carmen

Assistência Social: Força e determinação (continuação...)

Em março de 1998 iniciou-se a Caravana Espírita "Paz e Amor" com destino ao Hospital Francisco Ribeiro Arantes (Colônia dos Hansenianos) de Pirapitingüi, em Itu, São Paulo, no terceiro domingo de cada mês. Os voluntários levam, aos moradores e internos, palavras de amor, de amizade e de esperança, recebendo, em troca, ensinamentos de força, coragem e determinação (maiores informações com Eunice, fone: 6966-6940).

Dentro do trabalho, assistimos, também, a creche "Serv-Paz", localizada na Rua Muniz de Souza, 46, onde são atendidas mais de 150 crianças carentes do bairro, na faixa etária de 2 a 6 anos, em período integral. A nossa contribuição é mensal e consiste na doação de alimentos perecíveis tais como carne bovina,

carne de frango, ovos, etc., para ajudar na refeição dessas crianças.

Também fazem parte da Assistência Social, não só o trabalho da Evangelização Infantil, realizado aos sábados, das 9 às 11 horas, onde recebemos, hoje, muitas crianças, inclusive algumas carentes, necessitadas de roupas, sapatos e alimentos, como também a Mocidade Espírita da Casa que colabora na arrecadação de mantimentos, roupas, etc. junto a familiares, amigos e vizinhos, trazendo ao trabalho um reforço muito importante.

Esta é a Assistência Social do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor". Esperamos poder continuar contando com o apoio e a colaboração dos amigos para que possamos dar prosseguimento a esta caridosa e gratificante tarefa! ■

Livro do Mês

GREGÓRIO IX



Tomás Antonio Gonzaga, através da psicografia de Marilusa Vasconcellos, relata uma das épocas mais importantes e cruciais da história da humanidade, narrando a vida de muitos seres envolvidos nas tramas reencarnatórias, especialmente Gregório IX, que seria, depois, nas Minas Gerais, o inconfiante Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes. Um espetáculo com momentos de sombra e momentos de luz, na diversa variedade de fatores que nos envolvem no caminho da evolução.

COMUNICADO

Visando a elaboração das novas listas de tarefas e voluntários da Casa, solicitamos, a todos, o favor de providenciarem, junto a seus Coordenadores, até 30/06/2006, caso haja necessidade, as devidas alterações dos dados pessoais constantes nas listas atuais. Para tanto, ficará, à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, uma lista (atual) para as retificações. Aos novos tarefas (e voluntários) pedimos o obséquio de encaminharem os seguintes dados: nome completo, endereço, cep, telefone, e-mail e data de aniversário.

Gratos

Cantinho da Cozinha



SANDUÍCHE DE ATUM

Ingredientes: 1 pão de forma sem casca. Creme: ½ litro de leite, 1 colher de sopa de margarina, 1 colher de sopa de maiseina, 1 tablete de caldo de legumes. Levar ao fogo, engrossar, mexendo sem parar. Recheio: 2 latas de atum amassado com o garfo, 3 tomates picados, ½ xícara de chá de cebola picada, ½ xícara de chá de azeitonas picadas, ½ xícara de chá de salsinha picada, azeite, sal e orégano, 2 colheres de sopa de maionese. Mexer bem para ligar tudo.

Modo de preparo: Molhar as mãos num prato com água e suco de limão e bater dos dois lados do pão, umedecendo-os ligeiramente. Colocar num pirex em várias camadas. 1.^a camada: pão de forma umedecido; 2.^a camada: creme; 3.^a camada: recheio picado; 4.^a camada: queijo ralado e assim por diante, terminando com queijo ralado. Gelado: servir gelado após ter permanecido na geladeira, no mínimo, por 2 horas. Quente: levar ao forno para gratinar e servir em seguida.

Errata: no número anterior o título da receita foi publicado errado. O título correto é "Escalope de Salmão com Creme de Leite".

O pára-quadras

Autor desconhecido - Colaboração
Izaura Kawachi

Charles Plumb, era piloto de um bombardeiro na guerra do Vietnã.

Depois de muitas missões de combate, seu avião foi derrubado por um míssil.

Plumb saltou de pára-quadras, foi capturado e passou seis anos numa prisão norte-vietnamita. Ao retornar aos Estados Unidos, passou a dar palestras relatando sua odisseia e o que aprendera na prisão.

Certo dia, num restaurante, foi saudado por um homem: "Olá, você é Charles Plumb; era piloto no Vietnã e foi derrubado, não é mesmo?"

"Sim, como sabe?", perguntou Plumb.

"Era eu quem dobrava o seu pára-quadras. Parece que funcionou bem, não é verdade?"

Plumb quase se afogou de surpresa e com muita gratidão respondeu: "Claro que funcionou, caso contrário eu não estaria aqui hoje."

Ao ficar sozinho naquela noite, Plumb não conseguia dormir, pensando e perguntando-se: "Quantas vezes vi esse homem no porta-aviões e nunca lhe disse 'Bom Dia'? Eu era um piloto arrogante e ele um simples marinheiro."

Pensou também nas horas que o marinheiro passou humildemente no barco enrolando os fios de seda de vários pára-quadras, tendo em suas mãos a vida de alguém que não conhecia.

Agora, Plumb inicia suas palestras perguntando à sua platéia: "Quem dobrou teu pára-quadras hoje?"

Todos temos alguém cujo trabalho é importante para que possamos seguir adiante. Precisamos de muitos pára-quadras durante o dia: um físico, um emocional, um mental e até um espiritual.

Às vezes, nos desafios que a vida nos apresenta diariamente, perdemos de vista o que é verdadeiramente importante e as pessoas que nos salvam no momento oportuno sem que lhes tenhamos pedido.

Deixamos de saudar, de agradecer, de felicitar alguém, ou ainda simplesmente de dizer algo amável.

Hoje, esta semana, este ano, cada dia, procura dar-te conta de quem prepara teu pára-quadras, e agradece-lhe.

Ainda que não tenhas nada de importante a dizer, envia esta mensagem a quem fez isto alguma vez.

E manda-a também aos que não o fizeram.

As pessoas ao teu redor notarão esse gesto, e te retribuirão preparando teu pára-quadras com esse mesmo afeto.

Todos precisamos uns dos outros, por isso, mostra-lhes tua gratidão.

Às vezes as coisas mais importantes da vida dependem apenas de ações simples.

Só um telefonema, um sorriso, um agradecimento, um Gosto de Você, um Te Amo.

Obrigado por todos os favores que sem merecer recebi de ti e nunca te agradei. ■

COLABORE



Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Com sua ajuda poderemos sonhar em adquirir, no futuro, uma nova sede!!!

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.