



Julho 2006

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 103

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

O CORPO É O TEMPLO DO ESPÍRITO

Alexandre Ferreira - tema do Curso de Reforma Íntima

Ao pesquisarmos no dicionário a palavra "templo", encontraremos as seguintes definições: "Edifício destinado ao culto religioso / Monumento em honra de uma divindade / Lugar misterioso e respeitável / Recordação eterna das ações memoráveis."

Se fizermos uma analogia com o nosso corpo físico e mudarmos algumas palavras, veremos como é verdadeiro o título deste tema. Poderíamos dizer, portanto, que o corpo é o edifício destinado ao espírito. Monumento feito para uma individualidade. Lugar misterioso e respeitável. Recordação eterna de nossas boas e más ações.

Podemos concordar que o corpo seja o templo do espírito, mas será que o tratamos como se realmente estivéssemos em um local sagrado? Será que sabemos respeitá-lo e descobrir seus mistérios sem destruí-lo? Provavelmente não. Geralmente, não cuidamos desse templo como deveríamos.

Algumas pessoas desrespeitam esse templo por acharem que suas atitudes não lhes trazem prejuízos físicos ou porque, devido às dificuldades em que se encontram, não possuem condições de preservá-lo.

Outras, porém, conhecem o que lhes é prejudicial mas não querem deixar seus prazeres imediatos. É o caso, por exemplo, dos consumidores de cigarro, álcool, drogas, etc.

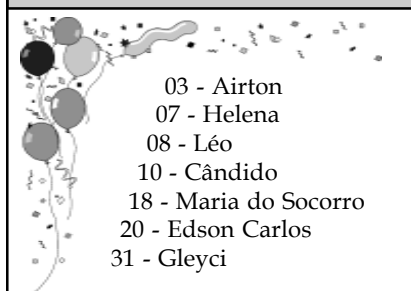
E nós espíritas? Em qual dos dois casos nos encontramos? Será que não possuímos qualquer tipo de vício? Será que dormimos as horas necessárias? Temos uma alimentação saudável? Será que não nos entregamos ao sexo desenfreado?...

Mas será que só com essas atitudes podemos dizer que cuidamos de nosso corpo? E os malefícios do orgulho, da vaidade, do egoísmo, da inveja, do ódio e tantos outros defeitos que possuímos? Será que esqueceremos desses comportamentos que freqüentemente temos para com nossos semelhantes?

Para nós, que sabemos que os vícios morais também contribuem para a destruição do nosso corpo, as responsabilidades serão ainda maiores, pois nos encontramos entre aqueles que cometem os erros conscientemente e, portanto, teremos de responder por toda a agressão que venhamos a cometer contra esse templo que Deus nos confiou.

Vale lembrar que quando temos consciência de nossos erros e persistimos neles, não estamos comprometendo apenas o nosso corpo carnal mas, também, nosso perispírito e nossa alma!!! ■

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



03 - Airton
07 - Helena
08 - Léo
10 - Cândido
18 - Maria do Socorro
20 - Edson Carlos
31 - Gleyci

"Duas pomadas" que curam nossas enfermidades.... Pág. 02

Vovó Felicidade: a importância do amor ao próximo.... Pág. 03

É preciso semear a paz para podermos viver em paz.. Pág. 04

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2006

(TODAS AS SEGUNDAS 6ª FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 14 DE JULHO

Tema: Vitima? Nunca mais. - **Palestrante:** Dr. João Demetrio Loricchio (Membro da União dos Delegados Espíritas do Estado de São Paulo).

DIA 11 DE AGOSTO

Tema: Reflexões Espirituais. - **Palestrante:** Dr. Miguel de Jesus Sardano.

Duas pomadas

Marcial Jardim

A cada momento, as criaturas humanas são visitadas pelas mais diversas ocorrências que a vida, incondicionalmente, lhes impõe, impelindo-as a observá-las e vivenciá-las, de acordo como grau educacional, cultural e religioso que possuam.

Se estiverem distanciadas dos ensinamentos do Cristo Jesus, haverão de avaliar, cada uma delas, de forma tendenciosa, denunciando o egoísmo que, teimosamente, ainda lhes faz companhia, impermeabilizando os seus corações ao doce ape-lo da fraternidade, enregelando as suas almas, ainda prisioneiras do instinto que enceguece seus olhos, cerra seus ouvidos, emudece suas vozes, paralisa seus membros, insensibilizando os seus corações às dores alheias.

Estas criaturas, entontecidas pelos clamores da matéria, extasiadas pelas suas inumeráveis cores e fulgurações, seduzidas pelos seus enganosos chamamentos, deixam-se iludir, crenes de poderem encontrar, neste mundo de provas e expiações, a tão decantada felicidade.

Inclemente, o tempo haverá de passar, e um dia, decepcionadas, constatarão que...

Os seus olhos já não possuem o mesmo brilho de outrora;

Os seus ouvidos já não conseguem distinguir os sons como antigamente;

As suas palavras já não demonstram o mesmo vigor do passado;

As suas mãos carecem da agilidade dos tempos idos;

As suas pernas locomovem-se com incontestável dificuldade;

A neve do tempo embranqueceu-lhes os cabelos.

Assim, seus corpos, fatigados, render-se-ão ao peso dos anos, delatando que a velhice, inapelavelmente, viera-lhes ao encontro e que apesar de terem, de todas as formas, tentado, não conseguiram encontrar a tal felicidade, ignorando que somente haverão de desfrutá-la quando o Sublime Peregrino do Amor se fizer, definitivamente, presente em suas almas, orientando-as quanto aos caminhos que ainda haverão de percorrer.

Para estes seres humanos que assim se encontram, atormentados pelas chagas do egoísmo que, ao longo das encarnações, não lhes dá tréguas, o Pai de infinita bondade, oferece-lhes "duas pomadas" que, por si sós, haverão de curar essa enfermidade persistente e cruel que lhes dificulta os passos, retardando-lhes a redenção.

A primeira delas é composta pelo "trabalho e pelo suor". A segunda, pelas "lágrimas e pela dor". A escolha é de cada um!

Ave Cristo! ■

COLABORE



Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Com sua ajuda poderemos sonhar em adquirir, no futuro, uma nova sede!!!

Cantinho da Cozinha



PÃO DE BATATA

Ingredientes: 500g batata cozida e amassada, 2 tabletes de fermento Fleischmann, ½ xícara de chá de açúcar, 1 xícara de chá de leite morno, 2 ovos inteiros, 2 gemas, 100g de manteiga ou margarina, 1 colher de sopa de sal, 1 quilo de farinha de trigo, 250g de mussarela, óleo. Recheio: 1 queijo Catupiry em pedaços.

Modo de preparo: Cozinhar as batatas e espremer. Dissolver os tabletes de fermento em 1 colher de sopa de açúcar. Juntar o leite, os ovos, as gemas, o restante do açúcar, manteiga, sal e misturar bem. Adicionar as batatas espremidas e acrescentar a farinha de trigo aos poucos, até desgrudar das mãos. Colocar em tigela untada de óleo, cobrir e deixar descansar por 1 hora. Tornar a amassar e juntar mais farinha de trigo. Formar pães (em formato oval) e rechear com pedaços de Catupiry. Arrumar em um tabuleiro untado de óleo e deixar crescer por mais 30 minutos. Pincelar com gema de ovo dissolvida em leite e levar para assar por mais ou menos 40 minutos.

Amai o próximo

Vovó Felicidade - Mensagem recebida em 20/03/2006 por Adriano de C. Filho

Que a paz de Jesus envolva seus corações, filhos. Preta velha está pensando, neste momento, no significado da vida. Não a vida da preta velha quando estava encarnada, mas a vida de uma maneira geral. A razão de cada um receber de Deus, nosso Pai, a oportunidade de poder voltar à Terra, bendito planeta, para poder solucionar os erros que ficaram no passado e plantar um amanhã melhor, deixando de lado as mazelas, valorizando as pequeninas coisas que têm um significado maior quando se compreende a grandeza de se viver.

Como é importante estarmos aqui, reunidos uns com os outros, para podermos aprender, aceitando cada um como é, reconhecendo que nem todos pensam da mesma maneira e que não somos só nós que estamos certos!

Vivemos em um mundo de provas e expiações e cada um se encontra numa condição e é preciso compreender que nem tudo pode ser como queremos. Se não fosse assim esta Terra não seria de "provas e expiações" e este planeta, maravilhoso, já teria alcançado uma nova etapa, a da "regeneração"!

Enquanto isso, filhos, é preciso saber viver, é preciso aproveitar o

tempo, os momentos de convívio, uns com os outros, porque eles passam e não voltam mais, como os ponteiros do relógio, que caminham sempre pra frente e não retornam. Podem marcar a mesma hora, mas do amanhã, não mais do hoje!

Preta velha quer deixar uma mensagem para vocês pensarem, para refletirem com a qual, há 2006 anos, Jesus nos presenteou: "Amai ao próximo como a vocês mesmos".

Façamos ao próximo aquilo que queremos que ele nos faça. Não importa, filhos, não importa em que condição. Essa verdade não pode nunca ser afastada do nosso coração!

Que Jesus os abençoe! ■

Livro do Mês

ALFORRIA



Livro de Robson Pinheiro, ditado pelo espírito Pai João de Aruanda. Na pauta, fraternidade, espiritualidade e a busca de uma nova visão da dor e das dificuldades, além de temas como programação mental, planejamento e sucesso. Conheça o amor, a sabedoria e a compaixão de quem venceu o cativo, a experiência disfarçada na simplicidade de um preto-velho.

Textos Espíritos

(...)

- Não deixe de, pelo menos, correr os olhos pelo livro que eu lhe dei... O Livro dos Espíritos é uma obra formidável.

- Lerei, Doutor. Assim que me sobrar um tempinho, eu o lerei - prometeu.

Despedimo-nos e fiquei com a nítida impressão de que a anônima paciente, se aquele seu novo namoro em perspectiva fosse adiante, sequer teria a curiosidade de folhear a obra com que eu a presenteara. Era sempre assim e não mudaria tão cedo: as pessoas, de modo geral, estavam apenas interessadas em resolver os seus problemas imediatos; a cogitação mais séria, em torno dos enigmas da existência, era apanágio de pequena minoria... De fato, a dor

não poderia ausentar-se dos caminhos humanos, pois somente o sofrimento - o látego invisível de Deus - nos compelia a avançar além dos próprios interesses. Não fosse o receio da morte, o homem haveria de viver de maneira mais irresponsável e leviana. Sem dúvida, a Humanidade ainda não estaria preparada para que a sua dúvida, concernente à imortalidade, se transformasse em certeza, pois, caso plenamente convicto de sua sobrevivência ao decesso físico, o homem viveria como se fosse um eterno adolescente.

livro:

Por Amor ao Ideal

Carlos A. Baccelli,

pelo Espírito Inácio Ferreira

Casa Editora Espírita Pierre-Paul Didier

ERRAMOS: no número anterior, a edição impressa de nosso informativo estava com os títulos das páginas 2 e 4 trocados. Pedimos desculpas pelo inconveniente.

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

As melhores sementes

Karl Rahner

Um empresário agricultor, de pouco estudo, participava todos os anos da principal feira de agricultura da sua cidade.

O que acontecia de mais extraordinário é que ele sempre ganhava, ano após ano, o troféu "Milho do Ano". Entrava com seu milho na feira e saía com a faixa azul recobrando seu peito. O seu milho era cada vez melhor.

Em uma ocasião dessas, um repórter do jornal abordou o empresário após a tradicional colocação da faixa de campeão!

Ele ficara muito intrigado com a revelação do empresário de como ele costumava cultivar seu qualificado e valioso produto.

O repórter descobriu que o fazendeiro compartilhava boa parte das melhores sementes da sua plantação de milho com os seus vizinhos.

- Como pode o senhor compartilhar suas melhores sementes com seus vizinhos, quando eles estão competindo diretamente com o senhor?

O fazendeiro respondeu:

- Você não sabe? É simples.

- O vento apanha o pólen do milho maduro e o leva de campo para campo.

- Se meus vizinhos cultivarem milho inferior ao meu, a polinização degradará continuamente a qualidade do meu milho.

- Se eu quiser cultivar milho bom, eu tenho que ajudá-los a cultivar o melhor milho, cedendo a eles as melhores sementes.

MORAL DA HISTÓRIA:

Aqueles que escolhem estar em paz devem fazer com que seus vizinhos estejam em paz.

Aqueles que querem viver bem têm de ajudar os outros para que vivam bem.

Aqueles que querem ser felizes têm de ajudar os outros a encontrar a felicidade, pois o bem-estar de cada um está ligado ao bem-estar de todos.

Você já parou para pensar que todos nós somos importantes uns para os outros e que para vivermos bem nós dependemos uns dos outros?

Espero que você também consiga ajudar seus vizinhos a cultivar cada vez mais as melhores sementes, os melhores milhos e as melhores amizades.

"Para lidar consigo mesmo, use a cabeça. Para lidar com os outros use o coração". ■

**Não deixe de visitar
nosso site. Acesse:**

www.nucleopazeamor.org.br

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar

(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

8h50/9h - Evangelização Infantil

13h45/14h - Mocidade Espírita

DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.