



Janeiro 2006

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 97

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## ANO NOVO, ATITUDES NOVAS!!!

### Da redação

Ano Novo: mais uma vez nos propusemos a ser diferentes, melhorando nosso comportamento, eliminando hábitos infelizes e alcançando, desta forma, a paz e a felicidade que tanto almejamos para nossas vidas.

Mas basta alguém nos dirigir palavras mais ríspidas ou nos dar uma pequena fechada no trânsito ou nos chamar a atenção, por algo que fizemos ou deixamos de fazer, para que nos esqueçamos de todas as nos-

sas promessas de Ano Novo e revidemos, com a mesma ou maior intensidade, à ação daqueles do que aqueles que feriram nosso orgulho...

Neste novo ano sejamos realmente diferentes, esforcemo-nos por cumprir, ao menos em parte, nossa proposta de reforma interior. Tenhamos como exemplo a história a seguir, selecionada do livro "Novas Estórias ao Entardecer", de William Netto Cândido, intitulada "O monge e o escorpião".

Um monge e seus discípulos iam por uma estrada e, quando passaram por uma ponte, viram um escorpião sendo arrastado pelas águas. O monge correu pela margem do rio, meteu-se na água e tomou o bichinho na mão. Quando o trouxe para fora, o bichinho o picou e, devido à dor, deixou-o cair novamente no rio. Foi então à margem, tomou um ramo de árvore, adiantou-se outra vez a correr, entrou no rio, colheu o escorpião e o salvou. O monge voltou e juntou-

se aos discípulos na estrada. Eles haviam assistido à cena e o receberam perplexos e penalizados.

- Mestre, deve estar doendo muito! Por que foi salvar este bicho ruim e venenoso? Que se afogasse! Seria um a menos! Veja como ele respondeu à sua ajuda! Picou a mão que o salvara. Não merecia sua compaixão!

O monge ouviu tranquiilamente os comentários e respondeu: -Ele agiu conforme sua natureza, e eu, de acordo com a minha.

### A companheira dor

Neste mês, mais uma mensagem sobre a importância da dor para nossa evolução espiritual. Dessa vez, um trecho extraído do livro "O labirinto", de Armando Fernandes de Oliveira. Pág. 02

### O outro mundo

Humberto Pazian escreve sobre a crescente aceitação da vida espiritual por grande parte das pessoas. Fala, também, sobre o importante papel dos centros espíritas para disseminação das verdades desse "outro mundo". Pág. 03

### A escola da vida

Gerard, um espírito amigo da Casa, comenta sobre a "escola da vida", um lugar para assimilarmos as lições do dia-a-dia a fim de que, no dia do "exame final", possamos ser aprovados pela nossa própria consciência. Pág. 04

### Momentos de Reflexão

Colaboração: WANDERLEY FRIGOLIETTO

#### A PEDRA

O distraído nela tropeçou; o bruto a usou como projétil; o empreendedor, usando-a, construiu; o camponês, cansado da lida, dela fez assento.

Para meninos, foi brinquedo; Drumond a poetizou; Já David, matou Golias; Michelangelo extraiu-lhe a mais bela escultura.

E em todos esses casos, a diferença não estava na pedra... mas no homem!

Não existe "pedra" no seu caminho que não possa ser aproveitada para o seu próprio crescimento.

*Autor desconhecido*

## A companheira dor...

Trecho de "O labirinto", de Armando Fernandes de Oliveira - Colaboração Sumako M. Yasuda

O corpo humano necessita de cuidados especiais, a fim de poder ostentar saúde e equilíbrio.

É instrumento valioso de progresso espiritual, sem o qual o ser não logrará aprimoramento psíquico através de múltiplas experiências na carne, com vistas à felicidade e libertação definitivas.

Libertação!... Por que?

Porque somos cativos de vivências fracassadas, desfrutadas em outras existências que se perdem na voragem do pretérito.

Dotados de livre-arbítrio, quase sempre optamos por ações de desamor cometidas contra os nossos semelhantes, vivenciando o egoísmo.

Com o fluir do tempo, conscientizamo-nos das próprias falhas e delitos, chegando à óbvia conclusão de que unicamente seremos felizes vencendo tais imperfeições morais. Assim, plenos de esperança, retornamos à paisagem terrestre, no sentido de lograr êxito no acerto de contas com a Contabilidade Divina.

Face ao exposto, desejosos de vencer as situações infelizes criadas por nós mesmo, encaramos, com coragem e otimismo, os impedimentos do nosso progresso moral, almejando triunfo.

A essa altura, surge a amiga dor, como remédio amargo, porém imprescindível, facilitando a nossa reabilitação moral e espiritual.

Quando o vosso físico enferma, não é o remédio utilizado regularmente que restabelece a saúde?

No caso da doença ser rebelde, pondo em risco a própria vida orgânica, então, dependendo do quadro clínico, torna-se indispensável a cirurgia, a fim de ser extirpado o mal de vez.

As enfermidades espirituais, no sentido de serem sanadas, têm necessidade também de terapias adequadas. O que importa é sempre superar o mal e restabelecer o equilíbrio psíquico tão anelado.

"A doença é contingência natural, inevitável às criaturas em processo de evolução", do livro O Espírito da Verdade, psicografado pelo médium Waldo Vieira, autoria de Espíritos diversos.

**"As enfermidades espirituais, no sentido de serem sanadas, têm necessidade também de terapias adequadas."**

Resumindo: as doenças físicas, portanto, serão curadas com medicamentos materiais, prescritos por médicos capacitados na especialidade de suas profissões, logrando bons resultados. As enfermidades do espírito, contudo, unicamente utilizando-se terapia espiritual.

Onde encontrá-la?

Nas lições de luz do Evangelho do Cristo, estudando-as, assimilando-as e exemplificando-as, com amor, no amparo de todos os irmãozinhos que cruzam o nosso caminho redentor.

O remédio infalível: o Evangelho. O médico de nossas almas enfermas: Jesus Cristo!

### Cantinho da Cozinha



#### FEIJOADA BRANCA COM LEGUMES

**Ingredientes:** ½ quilo de feijão cariquinho (deixado de molho na véspera), 1 lata de salsicha vegetal (ex: Superbom) lavada e cortada em 2, 1 lata de bife vegetal (ex: Superbom) lavado e cortado em cubos, 1 xícara de P.V.T. em cubos (deixada de molho em água fervendo com suco de limão, por 1 hora. Lavar, escorrer, espremer e cortar em 4, 2 chuchus cortados ao meio, 2 cenouras grandes, cortadas em 3 pedaços, 1 maço de couve e algumas folhas de repolho (enroladas e amarradas), ½ quilo de abóbora em pedaços grandes, 2 batatas doce grandes, cortadas ao meio, 6 jilós inteiros, 8 quiabos inteiros, 1 cebola grande picada.

**Modo de preparo:** Deixar as salsichas e as carnes temperadas de véspera, com salsinha, cebolinha, 4 dentes de alho espremidos, Aji-no-moto, ½ xícara de Shoyu, Fondor, pimenta do reino e regadas com azeite. Mexer bem e reservar. Levar o feijão para cozinhar. Ao longo do cozimento do feijão, ir acrescentando os legumes, conforme sua consistência (primeiro os mais firmes e por último os mais macios). Ir retirando os legumes, já cozidos para uma travessa. Em azeite, fritar a cebola, as carnes vegetais, juntar ao feijão, acrescentar os legumes já cozidos e verificar a necessidade de mais sal. Servir com arroz branco e farofa de farinha de mandioca.

## O outro mundo

**Humberto Pazian**

É cada vez mais comum, seja na roda de amigos, nos círculos de estudos ou mesmo - nos filmes, peças teatrais e novelas - a referência ao "outro mundo" como continuação do "nosso mundo".

O que antes era assunto de acerbadas discussões, a relação entre os mundos, hoje discutem-se apenas detalhes de como deve ser, ou de como essa relação pode interferir em nossas vidas. O fato importante a salientar é que grande parte das pessoas estão aceitando, normalmente, a idéia do mundo espiritual.

Você pode estar pensando: e o que isso tem de mais, não é o que conhecemos e acreditamos? Com certeza, não há nada de extraordinário nisso, pois a vida, após a morte, é algo que, para nós espíritas, preenche normalmente a lógica da existência.

Pois bem, então o que "está pegando"?

Pela nossa observação, é a falta de critério nas conclusões sobre esse "mundo".

Não podemos afirmar ou induzir as pessoas a aceitarem que a Doutrina Espírita seja a única que possa nos explicar essa dualidade da existência sem incorrerem em erros ou falsas interpretações. Mas a verdade é que as pessoas, interessadas ou curiosas em relação a isso, deveriam colocar a Doutrina como uma das fontes de pesquisa, e isto, por meios dos livros considerados básicos (a codificação Kardequiana) e não após lerem, poucos e não muitos conhecidos livros (ditos espíritas).

Alguns, após ouvirem uma palestra ou como já citamos, lerem um

ou outro livro, já se sentem em condições de conviver com o mundo espiritual, norteando suas vidas nessas poucas e rápidas informações.

Outros, ainda, buscam, em outros caminhos, informações que julgam complementares, sem, ao menos, terem iniciado, de uma forma concreta e coerente, seus estudos da Doutrina Espírita.

Um estudo simples e superficial pode nos dar uma pequena idéia do quanto podemos aprender e, conseqüentemente, evoluir com um estudo sistemático daquilo que conhecemos como a Doutrina dos Espíritos e, para isso, as Casas Espíritas, preparadas que são para essa tarefa, mantêm cursos regulares de estudo e desenvolvimento das faculdades mediúnicas e do intercâmbio e relacionamento com o "outro mundo".

O conhecimento das leis da vida nos fortalece para os aprendizados de cada dia e permanece conosco pela vida espiritual, nesses e em outros planos da existência.

### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Com sua ajuda poderemos sonhar em adquirir, no futuro, uma nova sede!!!



Se, por um acaso, você tem vontade de conhecer um pouco mais sobre essas coisas e vivenciar um relacionamento mais saudável com os companheiros espirituais, aqui vai uma sugestão: procure uma casa ou associação espírita no seu bairro ou na sua cidade e aproveite a oportunidade e estude, pois, embora a vida seja eterna, aqui neste mundo o tempo é curto.

**Você sabia que todos os informativos estão disponíveis em nosso site, em formato PDF? Acesse nossa página e confira: [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br)**

### Livro do Mês

#### FALA, DR. INÁCIO!

Essa obra é resultado do diálogo franco e amistoso, entre o médium Carlos Baccelli e o espírito Dr. Inácio. O médium propõe questões e o benfeitor espiritual res-



ponde com a espontaneidade e clareza que o caracterizam, expondo suas idéias sem se preocupar em temporizar ou

mascarar os seus pontos de vista em torno de assuntos que muitos consideram delicados e polêmicos. "Fala, Dr. Inácio!", pois os leitores desejam ouvi-lo no silêncio de suas reflexões.

## A escola da vida

**Gerard - Mensagem recebida por Adriano de C. Filho em 14/10/2003**

Tudo tem o seu tempo, sua hora, o seu momento. Nada, absolutamente nada, ocorre fora do tempo. Este é determinado pelo Pai, para que cada um possa, no transcorrer da vida, preparar-se adequadamente.

Momento de provarmos, de demonstrarmos o quanto aprendemos e já somos capazes de colocar em prática o que assimilamos, adquirimos e assim poderemos enfrentar os

problemas, as dificuldades, sem revolta, sem blasfêmia, mas com a certeza, a convicção, de que o obstáculo está sendo apresentado para o nosso crescimento, para o nosso progresso e a nossa evolução!

Por isto, qualquer um de nós deve se preparar, diariamente, para estar pronto para dar o testemunho, provando a si próprio e ao Pai estar cumprindo com seus deveres e os compromissos assumidos.

A vida, neste planeta de provas e expiações, precisa ser compreendida como uma escola, em que assistimos as aulas, devendo fazer as anotações, assimilar as lições e refletir sobre elas, preparando-nos para colocá-las em prática, no momento dos exames a que formos submetidos.

Se assim não fizermos, não estaremos aptos para prosseguir no curso do progresso e da evolução espiritual e como um aluno que não cumpriu com os seus deveres, durante o curso, teremos que repeti-lo, para adquirir condições, amanhã, para prosseguirmos em uma nova classe, mais adiantada, e assim, atingirmos um degrau a mais na evolução do espírito.

Está é a jornada a que somos submetidos. Devemos agradecer, todos os dias, ao Pai, a oportunidade

que nos dá! Graças a ela temos a possibilidade de construir um amanhã mais radioso. Se, hoje, formos um aluno bem aplicado!

### ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

14h/14h10 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar

(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

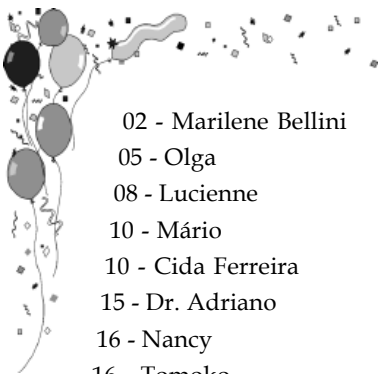
8h50/9h - Evangelização Infantil

13h45/14h - Mocidade Espírita

#### DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 02 - Marilene Bellini
- 05 - Olga
- 08 - Lucienne
- 10 - Mário
- 10 - Cida Ferreira
- 15 - Dr. Adriano
- 16 - Nancy
- 16 - Tomoko
- 18 - Andréa
- 24 - Amália
- 28 - Nícia
- 28 - Norma

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.