



Dezembro 2006

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 108

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

PORQUE NÃO LEMBRAMOS DE VIDAS PASSADAS?

Autor desconhecido

Não lembramos das vidas passadas e nisso está a sabedoria de Deus.

Se lembrássemos do mal que fizemos ou dos sofrimentos que passamos, dos inimigos que nos prejudicaram ou daqueles a quem prejudicamos, não teríamos condições de viver entre eles atualmente.

Pois, muitas vezes, os inimigos do passado hoje são os nossos filhos, nossos irmãos, nossos pais, nossos amigos, que presentemente se encontram junto de nós para a reconciliação. Por isso, existe a reencarnação.

Certamente, hoje estamos corrigindo erros praticados contra alguém, sofrendo as conseqüências de crimes perpretados, ou mesmo sendo amparados, auxiliados por aqueles que, no pretérito, nos prejudicaram. Daí a importância da família, onde se costumam reatar os laços cortados em existências anteriores.

A reencarnação, desta forma, é a oportunidade de reparação, como também, oportunidade de devotarmos nossos esforços pelo bem dos outros, apressando nossa evolução espiritual.

Quando reencarnamos, trazemos um "plano de vida", compromissos assumidos perante a espiritualidade e perante nós mesmos, e que dizem respeito à reparação do mal e à prática de todo o bem possível.

Lembre-mo-nos sempre das palavras de Emmanuel: "Se a provação te

aflige, Deus te conceda paz. Se o cansaço te pesa, Deus te sustente em paz. Se te falta a esperança, Deus te acrescente a paz. Se alguém te ofende ou fere, Deus te renove em paz. Sobre as trevas da noite, O Céu fulgura em paz. Ama, serve e confia. Deus te mantém em paz."

A fé através das obras .. Pág. 02

Uma lição de vida Pág. 03

Textos espíritas Pág. 04

COLABORE



Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Com sua ajuda poderemos sonhar em adquirir, no futuro, uma nova sede!!!

Se o homem pensasse como os animais

Autor desconhecido

Se o homem pensasse como o pássaro... festejaria cada amanhecer com uma linda canção.

Se o homem pensasse como o cavalo... ultrapassaria os obstáculos com classe, firmeza e determinação.

Se o homem pensasse como o cão... faria do amor uma constante troca de carinho, lealdade e fidelidade.

Se o homem pensasse como o gato... teria calma e equilíbrio em qualquer dificuldade.

Se o homem pensasse como a abelha... constataria que nada se constrói sozinho.

Se o homem pensasse como a formiga... veria que trabalho e sucesso trilham o mesmo caminho.

Se o homem pensasse como a baleia... veria a importância do poder da solidariedade.

Se o homem tivesse a pureza e a simplicidade de ser dos animais... a paz mundial deixaria de ser um sonho e seria uma realidade.

Em breve: nosso site de cara nova. Aguarde!!!

www.nucleopazeamor.org.br

Revelamos a nossa fé através de nossas obras

Alexandre Ferreira

Jesus, ao ser indagado por Seus apóstolos sobre o poder da fé, respondeu-lhes: "Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha: Transporta-te daqui para ali e ela se transportaria e nada vos seria impossível."

O poder da fé é, realmente, fascinante. Na verdade, tudo o que é desconhecido atrai nossa atenção. Qual de nós já não sonhou em andar sobre as águas ou realizar curas maravilhosas? Qual é o espírito que não almeja possuir dons mediúnicos para comunicar-se com espíritos desencarnados, através de mensagens ou visões do plano astral?... Poucos, entretanto, estão preocupados em trabalhar em favor da coletividade.

Buscamos Jesus nos templos, nas religiões, orando e meditando. Pro-

curamos todos os caminhos espirituais que possam nos levar à Sua luz. Acendemos velas, incensos, cultuamos imagens e fazemos promessas.

Mas o que é realmente preciso para que O encontremos?... Nossas obras; amar ao próximo como a nós mesmos.

Quando tivérmos fé como um milésimo de um grão de mostarda, não nos limitaremos a repetir frases e passagens de Jesus, mas seguiremos Seus passos estendendo a mão aos necessitados. Não nos preocuparemos mais em acumular riquezas materiais porque saberemos valorizar os bens espirituais.

Infelizmente, são pouquíssimas as pessoas que têm este dom divino chamado fé.

Quantas vezes, dizemos acreditar cegamente nas palavras do Mestre, mas fechamos nossos olhos às

desgraças alheias? Quantas vezes, dedicamos quase todas as horas do dia em nossas atividades profissionais, buscando garantir nosso conforto material, mas dizemos não ter tempo para ofertar sequer alguns minutos em prol de irmãos menos favorecidos, em algum trabalho no campo da caridade?

Tenhamos fé e nada nos faltará. Enquanto trabalharmos em favor do próximo, Jesus estará a nosso lado. Basta que recordemos Suas palavras a Francisco de Assis, quando disse: "Se queres me ver mais de perto, mais junto aos teus sentimentos, não me procures em outro lugar que não seja junto aos sofrendores, aos perseguidos, aos injustiçados, aos famintos, aos nus, aos encarcerados. Eu sempre estou junto a eles, aliviando-os, porque esta é a minha grande alegria!"

Cantinho da Cozinha

(Receita extraída do livro "Cozinhando sem Crueldade", de Ana Maria Curcelli)



LASANHA DE VEGETAIS COM TOFU

Ingredientes: 500 gramas de massa para lasanha, 2 berinjelas, 2 abobrinhas, 12 azeitonas pretas (sem caroço), folhas de manjeriço fresco, 2 xícaras de molho de tomate, 2 tomates, 1/2 tofu espremido em um pano, suco de 2 limões, 2 colheres de sopa de azeite, sal e pimenta a gosto, farinha de trigo para empanar, óleo vegetal para fritar.

Modo de preparo: Prepare a massa da lasanha como indica o fabricante, ou use aquela que vai direta ao forno. Corte as berinjelas em cubos e frite. Corte as abobrinhas em rodela, passe na farinha de trigo e frite. Corte as azeitonas em rodela. Tempere o tofu amassado com o suco de limão, sal e pimenta e frite-o em óleo quente. Pique os 2 tomates e refogue-os no azeite. Tempere com sal e pimenta. Junte o molho de tomate, as azeitonas, as berinjelas, as abobrinhas, o tofu frito e o manjeriço. Misture bem. Recheie a lasanha com esta mistura, intercalando camadas de molho e de massa. Leve ao forno o tempo necessário para que a massa cozinhe. Se quiser, salpique algumas alcaparras por cima.

Livro do Mês

ENTRE A TERRA E O CÉU



Romance de André Luiz, que nos oferece notícias sobre o relacionamento existente nas atividades do Espírito nos dois planos da vida. Revela a comovente história de Amaro, Zulmira, Odila e outros personagens, recuando nos acontecimentos de suas anteriores existências, desde a Guerra do Paraguai até os dias do Rio antigo. Cada página de "Entre a Terra e o Céu" desdobra ao leitor conhecimentos e emoções.

Uma lição de vida

Autor desconhecido

Dona Maria era uma senhora de 92 anos, elegante, bem vestida e penteada. Estava de mudança para uma casa de repouso pois o marido com quem vivera 70 anos, havia morrido e ela ficara só.

Depois de esperar pacientemente por duas horas na sala de visitas, ela ainda deu um lindo sorriso quando uma atendente veio dizer que seu quarto estava pronto.

A caminho da sua nova morada, a atendente ia descrevendo o minúsculo quartinho, inclusive as cortinas floridas que enfeitavam a janela.

“Ah! Eu adoro essas cortinas” - disse ela com entusiasmo de uma garotinha que acabou de ganhar um filhote de cachorrinho.

“Mas a senhora ainda nem viu o quarto...” - retrucou a atendente.

“Nem preciso ver. Felicidade é uma decisão que tomo todo dia quando acordo. E eu já decidi que vou adorar! É uma decisão que tomo todo dia quando acordo.”

“Sabe... Tenho duas escolhas: posso passar o dia inteiro na cama contando as dificuldades que tenho em certas partes do meu corpo que não funcionam bem ou posso levantar da cama agradecendo pelas outras partes que ainda me obedecem. Cada dia é um presente. E enquanto meus olhos abrirem, vou focalizá-los no novo dia e também nas boas lembranças que eu guardei para esta época da vida.”

“A velhice é como uma conta bancária. Você só retira daquilo que você guardou. Portanto, aconselho-a a depositar um monte de alegria e felicidade na sua Conta de Lembran-

ças. E como você vê, eu ainda continuo depositando.”

“Agora, se me permite, gostaria de lhe dar uma receita:

1. Jogue fora todos os números não essenciais para sua sobrevivência. Isso inclui idade, peso e altura. Deixe o médico se preocupar com eles. Para isso ele é pago.

2. Dê preferência aos amigos alegres. Os “baixo astral” puxam você para baixo.

3. Continue aprendendo. Aprenda mais sobre computador, artesanato, jardinagem, qualquer coisa. Não deixe seu cérebro desocupado. Uma mente sem uso é a oficina do Mal. E o nome do mal é Alzheimer.

4. Curta coisas simples.

5. Ria sempre.

6. Lágrimas acontecem. Agüente, sofra e siga em frente. A única pessoa que acompanha você a vida toda é você mesmo. Esteja vivo enquanto você viver.

7. Esteja sempre rodeado daquilo que você gosta. Pode ser família, animais, lembranças, música, plan-

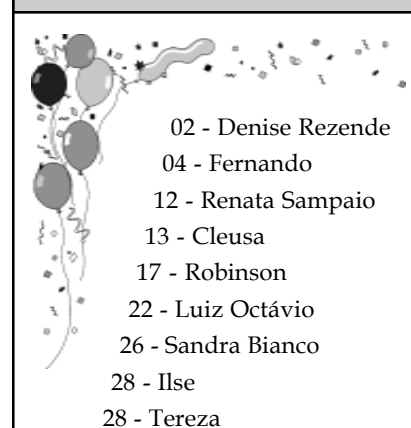
tas, um hobby, o que for. Seu lar é o seu refúgio.

8. Aproveite sua saúde. Se for boa, preserve-a. Se estiver instável, melhore-a. Se estiver abaixo desse nível, peça ajuda.

9. Não faça viagens de remorsos. Viaje para o shopping, para a cidade vizinha, para um país estrangeiro, mas não faça viagens ao passado.

10. Diga a quem você ama, que você realmente o ama, em todas as oportunidades. E lembre-se sempre de que a vida não é medida pelo número de vezes que você respirou, mas pelos momentos em que você perdeu o fôlego... de tanto rir... de surpresa... de êxtase... de felicidade!”

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar (visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h50/10h - Evangelização Infantil

Textos Espíritas

Colaboração de Fernando Peron

“A mulher rica, feliz, que não tem necessidade de empregar seu tempo com o trabalho de casa, não pode dedicar algumas horas em benefício dos seus semelhantes? Compre, com as sobras dos seus gastos desnecessários, algum agasalho para os que, infelizes, não têm o que vestir; que confeccione, com as suas delicadas mãos, alguma roupa que, embora simples, seja um aconchegante agasalho para quem precisa, e ajude uma pobre mãe a vestir o filho que vai nascer e, ainda que o seu próprio filho fique sem algum pequeno enfeite de renda, o pobre, agasalhado, não ficará esquecido. Isto é trabalhar na seara do Senhor.

E tu, pobre trabalhadora, que não tens sobras, mas que queres, por amor aos teus irmãos, também dar do

pouco do que possuis, dedica algumas horas de teu dia, de teu tempo, que é o teu único tesouro. Faze alguns trabalhos delicados que chamam a atenção dos mais afortunados. Com o produto do teu esforço poderás também proporcionar aos teus irmãos tua parte de consolo. Terás, talvez, algumas fitas a menos, mas darás sapatos àqueles que têm os pés descalços.

E vós, mulheres devotas a Deus, trabalhai também em sua obra, mas que vossos trabalhos delicados e dispendiosos não sejam feitos apenas para enfeitar vossas capelas, para chamar atenção sobre vossa habilidade e paciência. Trabalhai, minhas filhas, e que o produto do vosso trabalho seja destinado ao socorro dos vossos irmãos, os pobres, que como vós são filhos bem-amados de Deus. Trabalhar por eles é glorificar-Lo. Sede para eles a Providência que diz: Às aves do céu, Deus dá seu alimento. Que o ouro e a prata, tecidos pelas vossas mãos, se transformem em roupas e em alimentos para os necessitados. Fazei isso e vosso trabalho será abençoado.

E todos vós que podeis produzir, dai. Dai vosso talento, vossas inspirações, vosso coração, que Deus vos abençoará. Poetas, literatos, que sois

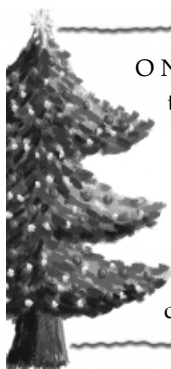
lidos pelas pessoas da sociedade, satisfazei o gosto deles, mas que o produto de alguma de vossas obras seja consagrado ao consolo dos infelizes. Pintores, escultores, artistas de todos os gêneros, que vossa inteligência também venha em ajuda dos vossos irmãos, não tereis por isso diminuído a vossa glória e tereis aliviado o sofrimento de muitos.

Todos vós podeis dar. Qualquer que seja a vossa condição, tendes alguma coisa que podeis dividir. De tudo o que Deus vos tenha dado, disso deveis uma parte àquele que não tem nem o necessário, pois, em vosso lugar, ficaríeis felizes se alguém devidisse convosco. Vossos tesouros na Terra serão um pouco menores, mas vossos tesouros no Céu serão maiores e lá colhereis, cem vezes mais, o que tiverdes semeado e ajudado aqui na Terra.”

João - Bordeaux, 1861
livro

O Evangelho Segundo O Espiritismo
Allan Kardec
Petit Editora

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!



O Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” deseja a todos os seus freqüentadores um Natal com muita alegria e um Ano Novo repleto de saúde, paz e amor!

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.