



Agosto 2006

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 104

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

QUANDO ME AMEI DE VERDADE

Charles Chaplin

Quando me amei de verdade, compreendi que, em qualquer circunstância, eu estava no lugar certo, na hora certa, no momento exato. E, então, pude relaxar. Hoje sei que isso tem nome... Auto-estima.

Quando me amei de verdade, pude perceber que a minha angústia, meu sofrimento emocional, não passam de um sinal de que estou indo contra as minhas verdades. Hoje sei que isso é... Autenticidade.

Quando me amei de verdade, parei de desejar que a minha vida fosse diferente e comecei a ver que tudo o que acontece contribui para o meu crescimento. Hoje chamo isso de... Amadurecimento.

Quando me amei de verdade, comecei a perceber como é ofensivo tentar forçar alguma situação, ou alguém, apenas para realizar aquilo que desejo, mesmo sabendo que não é o momento ou a pessoa não está preparada, inclusive eu mesmo. Hoje sei que o nome disso é... Respeito.

Quando me amei de verdade, comecei a me livrar de tudo que não fosse saudável ... Pessoas, tarefas, tudo e qualquer coisa que me pusesse para baixo. De início, minha razão chamou essa atitude de egoísmo. Hoje sei que se chama... Amor-próprio.

Quando me amei de verdade, deixei de temer meu tempo livre e desisti de fazer grandes planos,

abandonei os projetos megalômanos de futuro. Hoje faço o que acho certo, o que gosto, quando quero e no meu próprio ritmo. Hoje sei que isso é... Simplicidade.

Quando me amei de verdade, desisti de querer ter sempre razão e, com isso, errei muitas vezes menos. Descobri a... Humildade.

Quando me amei de verdade, desisti de ficar revivendo o passado e de me preocupar com o futuro.

Agora, me mantenho no presente, que é onde a vida acontece. Hoje vivo um dia de cada vez. Isso é... Plenitude.

Quando me amei de verdade, percebi que a minha mente pode me atormentar e me decepcionar. Mas quando eu a coloco a serviço do meu coração, ela se torna uma grande e valiosa aliada. Isso é... Saber viver!

Não devemos ter medo dos confrontos... Até os planetas se chocam e do caos nascem as estrelas.

Que a sua vida seja um constante aprendizado.

COLABORE



Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor".

Sua contribuição mensal é muito importante para manter as atividades desenvolvidas em nossa Casa e dar continuidade aos nossos trabalhos na área de assistência social.

Com sua ajuda poderemos sonhar em adquirir, no futuro, uma nova sede!!!

Não existem soluções sem esforços, luta, trabalho.... Pág. 02

Uma história para refletir: existe, realmente, o mal?..... Pág. 03

Instituição Beneficente Nosso Lar comemora 60 anos... Pág. 04

CALENÁRIO DE PALESTRAS DE 2006

(TODAS AS SEGUNDAS 6ª FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 11 DE AGOSTO

Tema: Reflexões Espirituais. - **Palestrante:** Doutor Miguel de Jesus Sardano.

DIA 15 DE SETEMBRO

Tema: Ensinamentos Cósmicos de Jesus - **Palestrante:** Doutor Ailton Guerreiro.

O que é lícito pedir ao espiritismo

Amílcar Del Chiaro Filho

Há pessoas que procuram na religião a satisfação utilitarista. Acreditam que a religião deverá lhes dar a vitória, o sucesso, a felicidade para essa vida, e a salvação eterna para a outra. Hoje, algumas seitas religiosas pregam isso abertamente, e convidam os que querem deixar para trás a infelicidade, o fracasso, a se unirem a elas.

Algumas pessoas chegam a dizer que resolveram mudar de religião, para serem felizes. No dia-a-dia dos centros espíritas temos nos deparado com essa situação. Muitos os procuram no desejo de obterem benefícios imediatos, como: curas, enriquecimento, conquistas amorosas, anular um desafeto, e outras coisas mais.

Contudo, a finalidade do Espiritismo não é o de arranjar a vida das pessoas. Os espíritos superiores, embora nos amem e nos auxiliem, não são serviçais à nossa disposição para os pequenos interesses humanos.

Quando as pessoas insistem nesses pedidos, e não percebem o extraordinário novo campo de visão que se lhes abre à frente, acabam por perder a proteção dos bons espíritos, e os maus, os ignorantes, tomam conta da situação, pois estão sempre prontos a atender a todos os pedidos, mesmo os injustos. Esses espíritos podem satisfazer certos pedidos, porém cobram muito caro a satisfação concedida.

Quando Jesus de Nazaré ofereceu a Água Viva do Evangelho para

a mulher samaritana, afirmando que quem bebesse da água que ele oferecia nunca mais teria sede, a mulher pediu para que o Rabi Galileu lhe desse da tal água, porque assim ela não precisaria buscá-la diariamente. Ela não compreendeu que o Mestre não a isentava do trabalho, das lutas evolutivas, do aperfeiçoamento, mas alargava os seus horizontes espirituais.

“... aqueles que se decepcionam com a Doutrina Espírita e a abandonam, são os que querem soluções mágicas. Não existem soluções sem esforços, luta, trabalho.”

O que devemos procurar no Espiritismo? Devemos procurar a elevada compreensão do processo que é a vida. O Espiritismo oferece essa compreensão. Ele é, no dizer de Hercúlio Pires, a plataforma para as novas conquistas da humanidade.

É proibido, então, à mãe que chora a perda de seu filhinho, buscar notícias que a console? É proibido ao homem que vê a esposa doente, em risco de vida, pedir a cura ou a espe-

rança? Aquele que não consegue um emprego e precisa sustentar a família não pode pedir aos espíritos que o ajudem a se empregar? O homem de negócios que está atormentado pelos fracassos sucessivos, não pode ir buscar orientação junto a uma casa espírita? Nada disso é proibido, e é natural que o centro espírita preste esse socorro e vários outros, mas é preciso que ensine a libertação, ou seja, o conhecimento espírita. É preciso que compreendam que os espíritos não fazem pelo homem, aquilo que ao homem compete fazer.

É comum ao ser humano, o desejo de se ver liberto das dores, angústias e dificuldades. É comum procurar meios mais ou menos mágicos para resolver seus problemas. No Espiritismo não poderia ser diferente. Quase sempre, aqueles que se decepcionam com a Doutrina Espírita e a abandonam, são os que querem soluções mágicas. Não existem soluções sem esforços, luta, trabalho.

Cantinho da Cozinha



CARNE MOÍDA VEGETAL PARA RECHEIOS

Ingredientes: 1 lata de hambúrguer vegetal, cebola e alho picados, 1 pimentão vermelho picadinho, 1 pires de azeitona verde picada, salsinha, cebolinha, Aji-no-moto, Fondor, orégano, sal (se necessário), 2 tomates picados sem pele e sem sementes.

Modo de preparo: Abrir a lata do hambúrguer e esfarelar num pirex. Temperar com o pimentão, Fondor, orégano e Aji-no-moto. Fritar em azeite a cebola, o alho, a cebolinha e a carne moída. Juntar os tomates e deixar apurar. Por último acrescentar as azeitonas.

Utilização: a carne moída vegetal pode ser utilizada em pratos como panquecas, pimentão recheado, tortas e outros.

Existe o mal?

Autor desconhecido

Um professor universitário desafiou seus alunos com esta pergunta: "Deus criou tudo o que existe?"

Um aluno respondeu valentemente: "Sim, Ele criou."

"Deus criou tudo?", perguntou novamente o professor

"Sim senhor", respondeu o jovem.

O professor respondeu: "Se Deus criou tudo, então Deus fez o mal, pois o mal existe, e partindo do preceito de que nossas obras são um reflexo de nós mesmos, então Deus é mau."

O jovem ficou calado diante de tal resposta e o professor, feliz, se gozava de ter provado mais uma vez que a fé era um mito.

Outro estudante levantou a mão e disse: "Posso fazer uma pergunta, professor?"

"Lógico", foi a resposta do mestre.

O jovem ficou de pé e perguntou: "Professor, existe o frio?"

"Que pergunta é essa? Lógico que existe, ou por acaso você nunca sentiu frio?"

O rapaz respondeu: "De fato, senhor, o frio não existe. Segundo as leis da Física, o que consideramos frio, na realidade é a ausência de calor. Todo corpo ou objeto é suscetível de estudo quando possui ou transmite energia; o calor é que faz com que este corpo tenha ou transmita energia. O zero absoluto é a ausência total e absoluta de calor. Todos os corpos ficam inertes, incapazes de reagir, mas o frio não existe. Nós criamos essa definição para descrever como nos sentimos se não temos calor."

"E, existe a escuridão?" Continuou o estudante.

O professor respondeu: "Existe."

O estudante respondeu: "Novamente comete um erro, senhor. A escuridão também não existe. A escuridão na realidade é a ausência de luz. A luz pode-se estudar, a escuridão não. Até existe o prisma de Nichols para decompor a luz branca nas várias cores de que está composta, com suas diferentes longitudes de ondas. A escuridão não. Um simples raio de luz atravessa as trevas e ilumina a superfície onde termina o raio de luz. Como pode saber quão escuro está um espaço determinado? Com base na quantidade de luz presente nesse espaço, não é assim? Escuridão é uma definição que o homem desenvolveu para descrever o que acontece quando não há luz presente."

Finalmente, o jovem perguntou ao professor: "Senhor, o mal existe?"

O professor respondeu: "Claro que sim, lógico que existe, como disse desde o começo. Vemos crimes e violência no mundo todo, essas coisas são do mal".

Ao que o estudante respondeu: "O mal não existe, senhor. O mal é simplesmente a ausência de Deus, é o mesmo dos casos anteriores, o mal é uma definição que o homem criou para descrever essa ausência de Deus. Deus não criou o mal. Não é como a fé ou como o amor, que existem como existem o calor e a luz. O mal é o resultado da humanidade não ter Deus presente em seus corações. É como acontece com o frio quando não há calor, ou a escuridão quando não há luz.

Então o professor, depois de balançar a cabeça, ficou calado.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

13h30/13h45 - Assistência Social

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

19h45 - O Evangelho no Seu Lar

(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

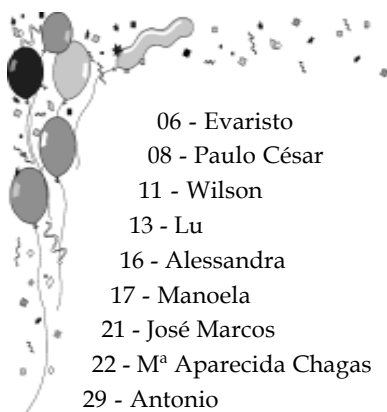
8h50/9h - Evangelização Infantil

13h45/14h - Mocidade Espírita

DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



06 - Evaristo

08 - Paulo César

11 - Wilson

13 - Lu

16 - Alessandra

17 - Manoela

21 - José Marcos

22 - M^ª Aparecida Chagas

29 - Antonio

31 - Ely

Nosso Lar – 60 anos de amor e ciência

Da redação

A Instituição Beneficente Nosso Lar comemora, no mês de agosto, 60 anos de existência. A Instituição, que atua em São Paulo, oferece tratamento e apoio ao portador de deficiência múltipla e a seus familiares, e conta com voluntários que exercem atividades administrativas e pedagógicas, oferecem apoio às famílias das pessoas atendidas e realizam oficinas culturais e cursos.

Em 2006, o Nosso Lar considera iniciada uma jornada nova em sua história, revisando ações e atualizando programas. Neste ano, inicia o que se chama a “Sexta Hora”, reforçando sua filosofia de trabalho: amor ao próximo sustentado em ciência a serviço do desenvolvimento integral físico, psicológico, social e espiritual das pessoas.

Nosso Lar inicia esse momento com eventos comemorativos, palestras especiais, reencontros com pessoas e grupos, centros, associações, parceiros e comunidade.

A semana de comemorações aberta ao público se inicia em 7 de agosto. Para obter mais informações sobre a programação ligue para (11) 6163-8681 e 2272-5266 ou envie um e-mail para ibnl@terra.com.br.

Textos Espíritas

- Colaboração de Fernando Peron -

“AJUDA-TE A TÍMESMO E O CÉU TE AJUDARÁ”.

É nesta máxima que se resume a grande lição de sabedoria infinita, que todos os homens na Terra deveriam aprender.

Nada, absolutamente nada, pode o homem conseguir, se não houver preparado o caminho. Não se iludam as pessoas a implorar a Deus que lhes proporcione a solução dos seus problemas, nem o esclarecimento às suas indagações, se não moverem, de sua parte, uma parcela mínima de esforço para alcançar a bênção desejada.

Todos os vícios, sejam os mais comuns, que afligem o âmbito material, tais como a bebida, o fumo, a sexualidade descontrolada, o tóxico, ou aqueles que se situam no interior da alma e nem sempre afloram aos olhos dos nossos semelhantes, entre eles a inveja, o orgulho, a vaidade, a mesquinhez, precisam da vontade do viciado em deles se desfazer para que sejam realmente extirpados.

Cada ser humano tem de dar o primeiro passo para a libertação das suas mazelas. Não é que Deus fique indiferente às suas imperfeições. É

que o Pai tem plena consciência de que as pessoas, normalmente, valorizam mais aquilo que decorre do seu próprio esforço. O que é dado de forma gratuita, geralmente perde o valor real, não é estimado como verdadeiro e necessário.

Cuidem os meus irmãos de dar o primeiro passo, sempre que se fizer urgente a sua libertação dos grilhões que os apegam a qualquer espécie de vício.

Deus está alerta ao chamado de Seus filhos, como na Terra os serviços de bombeiros ou de pronto-socorro estão em guarda constante para partirem em direção dos que precisam de ajuda.

Cabe a cada um a maior parcela de responsabilidade. É preciso assumi-la a tempo e à hora.

21 de setembro de 1978.

livro:

Intercâmbio

Alayde de Assunção e Silva, Lucia

Maria Secron Pinto,

pelo Espírito Luiz Sérgio

Livraria e Editora Recanto

Leia, medite, estude a Doutrina Espírita! O conhecimento é força indispensável na solução de todos os nossos problemas!

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varela - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.