



Abril 2006

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

100

INFORMATIVO DO PAZ E AMOR CHEGA AO Nº 100

Alexandre Ferreira

Pois é..., chegamos ao n.º 100! Mais de oito anos se passaram do lançamento de nosso primeiro número... Mas não parece que foi há tanto tempo assim!

Ainda me recordo de estarmos retornando de Pirapitingui, no início de nossa Caravana, quando ainda íamos de carro com o, então, "Grupo de Jovens".

A idéia surgiu de repente, a princípio para divulgar nossos trabalhos em Pira. Lembro-me do primeiro informativo, quando cada um de nós foi atrás de uma reportagem para publicar. Na época, eramos eu, Suzana, Roberta, Ricardo Rossi, Cláudia Barros, Jaciara, Claudia Olivé, Andréa Hadad, Aurea, Marisa, Maria Aparecida e Carlos: o Grupo de Jovens do Paz e Amor.

Também me recordo de todas as pessoas que nos apoiaram, que acre-

ditaram em nossa proposta e logo passaram a colaborar conosco.

Quem não se lembra das belíssimas matérias do Sr. Raphael, que hoje, com certeza, continua nos inspirando do Plano Espiritual.

Ou ainda, as cruzadinhas do Job, as mensagens do Dr. Adriano e as pesquisas de Márcia Farbelow para responder os questionamentos de nossos leitores.

E, é claro, não podemos nos esquecer do nosso companheiro Marco Antônio Bruno que logo se ofereceu para imprimir nosso informativo gratuitamente, o que continua até hoje...

São muitos a agradecer. Se fossemos colocar o nome de todos aqueles que colaboraram conosco nesses oito anos, não teríamos espaço suficiente nesta edição.



O primeiro informativo do Núcleo, em janeiro de 1998

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2006

(TODAS AS SEGUNDAS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

DIA 07 DE ABRIL

Tema: Compreender, Conviver e Compartilhar - **Palestrante:** Sr. Genival de Almeida Tourinho. Neste dia haverá acompanhamento musical pelo Grupo Kardecista "Chico Xavier".

DIA 12 DE MAIO

Tema: Homenagem às Mães - **Palestrante:** Van San (músico profissional, com 15 CDs gravados e um DVD. Realiza palestras e acompanha, com sua música, grandes oradores espíritas).

O que é a prece 02

Resgatando Almas 04

Ao encontro das oportunidades ..04

Visite nosso site:
www.nucleopazeamor.org.br

O que é a prece

Eliane de Oliveira Mianni Motta

A prece é uma conversa com Deus e pode ser representada por um pedido, agradecimento ou reconhecimento da bondade divina.

Geralmente, usamos a prece para pedir. No entanto, nem sempre o que nos parece necessário é o que realmente convém à nossa felicidade. Inútil pedir ao Senhor abreviar as nossas provas, nos dar alegrias ou riquezas. Peçamos, antes, os bens mais preciosos da paciência, da compreensão, da resignação e da fé.

Há dois tipos de pessoas que não oram: as que não querem e as que não sabem.

As que não sabem, muitas vezes, rezam mecanicamente, algo decorado que aprenderam na infância. Não compreendem que o valor da prece está no sentimento e não nas palavras utilizadas. Não existe oração poderosa, milagrosa.

Então, por que as orações existem? Apenas como guias e roteiros para os que não conseguem, sozinhos, encontrar as palavras necessárias. Algumas pessoas sentem a necessidade de ter um texto para seguir.

A Deus devemos nos dirigir com humildade e confiança. Isto é fundamental.

Sabemos que estaremos evoluindo, quando deixarmos de pedir por nós mesmos e, deixando o egoísmo de lado, pedirmos por nossos irmãos.

E o Pai Nosso? A única prece deixada por Jesus foi o "Pai Nosso", mais como um roteiro para àqueles que não sabiam como se dirigir ao

Pai. Ela resume tudo que necessitamos e, também, todos os deveres do homem para com Deus.

E quais, então, são as condições da prece? Orar em secreto, sem demasia, pois Deus estará lhe escutando e não será a quantidade de palavras mas, sim, a sinceridade com que foram ditas. Purificar o coração, buscando o perdão aos desafetos, despidendo-se de mágoas e ressentimentos. Orar com humildade e não com orgulho.

Deus ouve as nossas preces? Sim, as preces sinceras, humildes, e nos responderá através dos acontecimentos da vida, embora não do modo que pretendemos, nem no espaço de tempo que desejamos.

Às vezes, por desespero, queremos uma solução imediata e não percebemos que a resposta pode estar no próprio problema. Por exemplo, pedimos a cura para uma doença, sem nos apercebermos que a enfermidade pode ser necessária para a nossa cura espiritual.

O homem, geralmente, só vê o presente, mas se o sofrimento for útil para a sua felicidade futura ele virá ao seu encontro.

O que Deus lhe concederá será a coragem, a paciência, a compreensão e a resignação para enfrentá-lo. E, ainda, os meios para se livrar das dificuldades. O esforço, entretanto, será sempre nosso.

Precisamos transformar as preces em ação, trabalho, realização em favor da vida e do próximo.

Podemos orar a outros espíritos, ou somente a Deus? Podemos sim, a

Jesus e aos bons espíritos, mas, primeiramente, ao Pai, ao Criador. O próprio Jesus nos ensinou a orar ao "Pai Nosso que está nos Céus". Ao orarmos para outros espíritos, estes serão nossos intermediários junto a Deus, porque nada pode ser feito sem Sua vontade.

Quando fizer a prece, recolha-se em seu coração. Faça silêncio e irá escutar o murmúrio de Deus através dos ouvidos da alma.

Comunicado

Visando a elaboração das novas listas de tarefeiros e voluntários da Casa, solicitamos, a todos, o favor de encaminhar a seus respectivos Coordenadores, até o dia 31 de maio do corrente ano, caso haja necessidade, as devidas alterações dos dados pessoais constantes nas listas atuais. Aos novos tarefeiros (e voluntários) pedimos o obséquio de encaminharem os seguintes dados: **nome completo, endereço, cep, telefone, e-mail e data de nascimento (somente dia e mês).**

Solicitamos, outrossim, aos senhores Coordenadores, a gentileza de encaminhar, com a maior brevidade possível, a partir de 01/06/2006, o material recebido para Alexandre, Job, Sonia ou Suzana.

Gratos

Paz e Amor lança mais um livro!!!

Da redação

Num passado distante, seres humanos, vestindo a toga negra dos inquisidores, escudados pelo poder, irrestrito, do Clero vigente, em nome do Cristo, cometeram as maiores barbáries, ceifando vidas inocentes, destruindo, sem compaixão, famílias inteiras, ensangüentando o chão por onde transitavam.

Assim agindo, acabaram por afastar do tépido regaço de Jesus, incontáveis criaturas, desiludidas que estavam com a Igreja e com os seus, indignos, representantes.

Nas páginas desse romance ditado por Álvaro, um dos amigos espirituais do "Paz e Amor", encontramos relatadas, entre outras, as experiências reencarnatórias vividas por algumas temíveis personagens do "Santo Ofício".

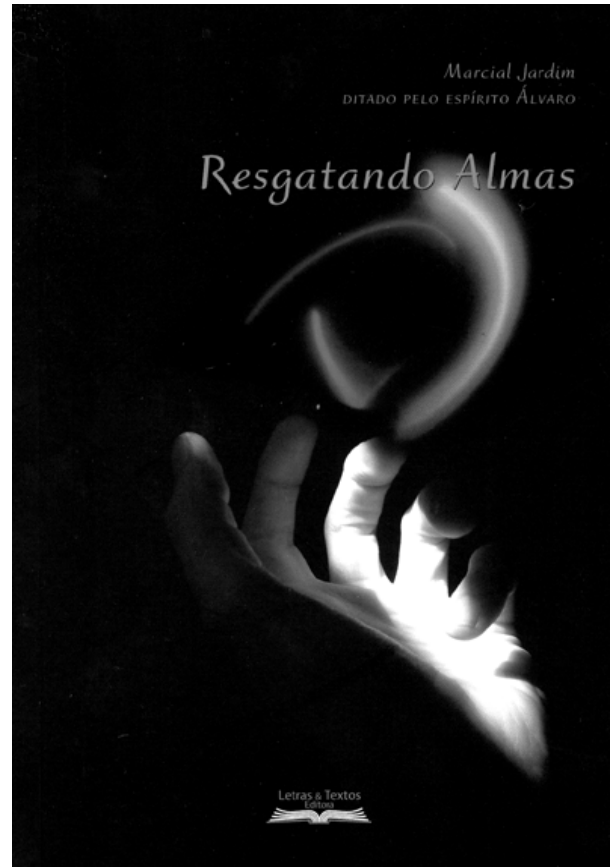
Suas emoções, seus erros, alegrias, dores..., culminando, enfim, por reparar os seus passados delituosos,

empenhando-se, sem esmorecer, para trazerem de volta, ao divino aprisco do Cristo Jesus, as almas que outrora Dele as fizeram distanciar.

Esta é a contagiante trama desta mais nova obra de nosso Núcleo, psicografada pelo irmão Marcial Jardim.

O lançamento do livro, em nossa Casa, aconteceu no dia 31 de março, com a presença de muitos amigos que tiveram a oportunidade de ter seu exemplar autografado pelo nosso querido irmão.

"Resgatando Almas": adquira, você também, mais esta linda obra de nossa doutrina.



Cantinho da Cozinha

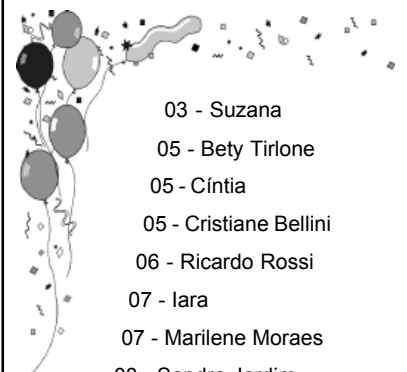


QUIBE VEGETARIANO

Ingredientes: ½ pacote de P.V.T. granulada média, 1 copo de trigo para quibe, 1 pacote de sopa de cebola, 4 colheres de sopa de purê de batatas em flocos (pacote), 2 ovos, 2 cebolas picadas, 2 e ½ colheres de sopa de margarina, 1 maço de hortelã picada, molho Shoyu, molho inglês, sal, Sazon amarelo (a gosto).

Modo de preparo: Deixar a proteína de molho, por aproximadamente 2 horas. Deixar o trigo de molho. Escorrer, lavar e espremer bem a proteína, juntar ao trigo já espremido. Acrescentar o restante dos temperos batidos no liquidificador. Juntar ao trigo e a P.V.T. Untar um pirex e colocar a massa. Passar a faca formando quadrados na massa ainda crua. Colocar no meio de cada quadrado um pedacinho de manteiga. Levar para assar.

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 03 - Suzana
- 05 - Bety Tirlone
- 05 - Cíntia
- 05 - Cristiane Bellini
- 06 - Ricardo Rossi
- 07 - Iara
- 07 - Marilene Moraes
- 08 - Sandra Jardim
- 11 - Francisco Bueno
- 12 - Luiz Paulillo
- 17 - Maria Helena
- 22 - Loredana
- 22 - Wilton
- 25 - Job
- 30 - Walkíria

Ao encontro das oportunidades

Um amigo - Mensagem recebida por Adriano de Castro Filho em 20/01/04

Ao iniciarmos o trabalho da noite, preparando-nos para o seu desenvolvimento, estávamos atentos ao diálogo a respeito das oportunidades da vida e a tudo que o Pai permite seja oferecido a cada um de nós para que possamos cumprir os compromissos assumidos visando a nossa melhoria, crescimento e evolução espiritual.

Não há um só acontecimento que não deva ser analisado, aprendido e utilizado para a caminhada no dia a dia da nossa vida.

Muitas vezes, aguardamos acontecimentos espetaculares, oportunidades mirabolantes para demonstrar ao Pai, e a nós mesmos, o quanto já somos capazes.

A vida passa, os dias correm, as semanas voam, os meses desaparecem... e as oportunidades que imaginamos não chegam. Não conseguimos descortiná-las. Assim, a vida vai passando e nada fazemos porque ficamos no aguardo de grandes tarefas. Acontece que, no dia a dia, são os pequenos momentos da vida que constituem as oportunidades que Deus nos dá: o sorriso, o abraço, a palavra amiga de conforto, serena

e tranqüila, o perdão, a compreensão e o entendimento de que ninguém pode dar o que não tem, mas, em compensação, nós podemos dar sem esperar retorno.

O despertar para o compromisso, para a transformação interior, permite compreender melhor que nada somos, que nada possuímos a não ser o que temos em nosso interior.

Os bens materiais são importantes para atender às nossas necessidades básicas, mas, muitas vezes, os queremos em demasia, almejamos o supérfluo e esquecemos de construir o que é mais importante para a nossa vida que é o aprendizado, a melhoria interior, o tempo dedicado ao serviço na Seara do Mestre em favor dos que estão necessitados.

Muitas vezes nos sentimos injustiçados, magoados, sem compreendermos as razões. Esquecemos de analisar e descobrir que, se assim nos encontramos, não é por culpa do próximo mas, exclusivamente, por responsabilidade nossa, por não conseguirmos, ainda, nos desvencilhar do egoísmo, da vaidade, da intolerância...

Aquele que ama não espera mais do que lhe podem dar; está sempre feliz por que a vida lhe sorri, mesmo

nos momentos mais difíceis, pois entendem serem provas que devem ser vencidas, demonstrando, a si próprio, que já é capaz.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa
2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

14h/14h10 - Assistência Social
19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual
18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual
19h45 - O Evangelho no Seu Lar
(visita às residências dos assistidos para realização do Evangelho no Lar)

SEXTA-FEIRA

19h/20h - Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

8h50/9h - Evangelização Infantil
13h45/14h - Mocidade Espírita

DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - **Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753 - **Publicação mensal:** 500 exemplares.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino - **Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia M.ª Pimphari Varella - **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.