



Março 2005

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 87

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

CAMINHAR EM PIRAPITINGUI

Joel Adonay Lino

Sejam quais forem os caminhos, nossa presença e nossa missão neste mundo é evoluir. Alguns de nós encontraram, assumiram ou foram indicados a cumprir esta missão por meio da incapacidade física, da falta de saúde, da limitação das condições do corpo.

Estamos nos referindo aos irmãos com hanseníase, que contraíram esta enfermidade ainda jovens e foram internados e tratados no Hospital Francisco Ribeiro Arantes, na cidade de Itu, no bairro de Pirapitingui.

Pessoas com hanseníase, que até há alguns anos atrás era considerada uma doença terrível, incurável, conhecida como lepra, foram banidas do convívio social e familiar e, depois de 40, 50 anos de tratamento, já curadas, mas com algumas sequelas, vivem na colônia do hospital, recebendo o acompanhamento



to médico e fisioterápico, além de serem atendidas por assistentes sociais e pela equipe de enfermagem.

O Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", com sua caravana de, em média, 30 pessoas, vai a Pirapitingui todos os meses, sempre no 3.º domingo. Lá, dividimo-nos em cinco equipes que visitam e prestam

auxílio a 6 ou 7 casas por grupo. Além das casas, esses grupos também visitam as pessoas que se encontram internadas na enfermaria do hospital.

Em nosso trabalho, visitamos a casa de Dona Benedita de Lourdes Mateus (foto) que, em virtude das seqüelas da hanseníase e do desgaste físico natural da idade, está perdendo a capacidade de se locomover, não podendo, assim, executar suas atividades rotineiras, dependendo sempre do auxílio de outras pessoas.

No mês de novembro de 2004, Dona Lourdes (como prefere ser chamada) solicitou nossa interferência por intermédio dos tarefeiros Joel e Cleide, a fim de que nosso Núcleo conseguisse um andador para que ela pudesse retornar às suas atividades do dia-a-dia.

Essa solicitação foi contemplada, no mês seguinte, com a doação de um andador que o Núcleo recebeu da nossa companheira e colaboradora Dra. Michele Mendes, fisioterapeuta.

No mês de dezembro, portanto, Dona Lourdes recebeu o referido presente do Núcleo, através das mãos da Dra. Michele e de todos os que colaboraram para a consecução desse objetivo.

Em Pirapitingui, cruzam-se os caminhos da dor e do amor, trilham-se vias de serviço e caridade.

Convidamos a todos os amigos do Núcleo, tarefeiros ou não, para conhecerem Pirapitingui e fazerem parte da nossa Caravana.

Dia Internacional da Mulher

Aproveitando a data em que é comemorado o Dia Internacional da Mulher, 8 de março, publicamos uma bela mensagem do espírito Pai João, em que fala da evolução do papel da mulher ao longo do tempo e de sua grande importância em nossa sociedade. **Página 03.**

Buscando a ajuda de Deus

Somos os únicos responsáveis pelas nossas desventuras. Deus, nosso Pai, está sempre pronto a nos ajudar. **Página 04.**

Sutilezas da Caridade p.02

Parabéns p.02

Sutilezas da Caridade

Mensagem do livro Rastros de Luz

No nosso vivenciar nos deparamos com seres humanos de vários matizes.

Uns procuram fazer a caridade através das palavras, levando a ori-

entação e o consolo, exalando o perfume das sílabas, para que as frases acalmem os ouvidos e acalentem os corações.

Outros, pela brandura do seu olhar externam a compreensão, a complacência, a piedade e o perdão.

Outros, através do silêncio paciente dos seus ouvidos, tudo escutam como receptores das tristezas, das mágoas, do desamor, retribuindo sob a forma de compreensão, carinho e amor, o equilíbrio e a harmonia a quem com ele dialoga.

Outros mais, através dos braços e das mãos, auxiliam e curam as feridas, acarinham, distribuem o calor, eliminando o sofrimento daqueles que, como ele, vivenciam esta jornada exalando, de dentro de si, a beleza do amor.

Outros, ainda, permanecem no silêncio, fazendo apenas companhia, levando àqueles que o cercam sua presença e alegria.

Muitos outros, através do seu sorriso, levam às almas sofridas a esperança e a paz.

Façamos a nossa parte, utilizemos os tesouros maravilhosos que o Pai da Vida nos legou, transformando-os em pontes benditas que nos levarão ao encontro dos necessitados, lenindo suas dores, apaziguando seus corações, envolvendo com o suave aroma do amor suas almas combalidas, nos conscientizando de que poderemos, também, nos tornar verdadeiros e operosos emissários do Senhor.

Parabéns

Richard Simonetti

Texto extraído do Portal do espírito:
www.espirito.org.br

Um amigo que trabalha numa penitenciária como carcereiro costuma receber novos presos dizendo: "Parabéns!"

Geralmente os sentenciados não acham nenhuma graça. Sentem-se ofendidos. Soa como gozação.

Mas ele logo explica: "Vamos imaginar que você foi condenado injustamente, envolvido por pessoas que o iludiram, que mentiram a seu respeito. Isso é terrível! Mas

um sábio judeu, que sabia das coisas, ensinava que não cai folha de uma árvore sem que seja pela vontade de Deus".

Se você não acredita em Deus e imagina que esse sábio, que se chamava Jesus, era um panaca, feche este livro e vá cuidar da vida.

Se, porém, conserva um mínimo de crença... se, no fundo de seu coração, sente que há um Ser Supremo que nos criou e governa, então, siga em frente e leia o que diz o carcereiro:

"Nada acontece por acaso. Houve razões para você ser preso, coisas que andou fazendo, não ontem, não em sua infância... Foi num passado distante, em outros tempos, em outras vidas... Está, portanto, pagando dívidas, acertando suas contas com Deus, o que é muito bom."

Sou obrigado a interromper novamente para explicar que nosso amigo fala sobre a Reencarnação. Segundo esse princípio, vivemos muitas vezes na Terra. O mal que sofremos hoje é consequência do mal que praticamos nesta ou em existências anteriores. Você encontrará mais explicações se continuar a leitura. Mas, deixemos a palavra com o carcereiro:

"Se não houve falha na justiça humana, se você mereceu a condenação, está igualmente de parabéns. A prisão evitará que se comprometa em faltas maiores pelas quais terá que responder perante Deus. Sua condenação, portanto, seria um mal necessário. Você está preso para pagar suas dívidas ou para não aumentá-las perante a Justiça Divina".

"O mal que sofremos hoje é consequência do mal que praticamos nesta ou em existências anteriores."

O Estamos Aqui!!! também está disponível em nosso endereço da internet.

**Acesse o site:
www.nucleopazeamor.org.br
e faça um download dos números anteriores.**

Dia Internacional da Mulher

Pai João - Mensagem recebida em 08/03/2004 por Adriano de C. Filho

Se me permitem, na noite de hoje, quero dirigir minhas palavras aos corações de minhas queridas filhas para falar sobre a importância do papel da mulher e o que ela representa para a família e para a sociedade, ontem, hoje e sempre!

Estipulou-se como Dia Internacional da Mulher o dia 8 de março. É um simbolismo, uma forma de fazer

com que todos, neste dia, possam lembrar a importância da mulher, do que ela representa e representou para o mundo.

Através da mulher a vida prosseguiu e prossegue. Através de sua sensibilidade, de sua compreensão, da sua tolerância e de sua paz, o equilíbrio se faz no seio da família e da sociedade.

Na atual conjuntura da sociedade a mulher tomou outro rumo. Por necessidade, enveredou pelo traba-

lho fora do lar e procurou seu progresso intelectual, fugindo das amarras que a prendiam no passado, dificultando o desenvolvimento da sua intelectualidade e que não a deixavam ver o quanto era capaz. Ao mesmo tempo em que isto foi benéfico, algumas se afastaram do verdadeiro espírito, do verdadeiro significado da mulher.

A mulher é o porto seguro do homem. É aquela que acalma, estimula e que compreende as necessidades do companheiro, do irmão, do pai, dos filhos e, portanto, apesar da necessidade, ela não pode e não deve afastar-se do seu verdadeiro papel no seio da família.

Ela é o porto seguro do amor, da compreensão e da paz!

Que o Mestre Amado Jesus envolva todas as filhas queridas, não somente hoje, mas todos os dias, na labuta diária do seu trabalho,

Graças a Deus!

CANTINHO DA COZINHA



QUIRCHE DE ALHO PORÓ

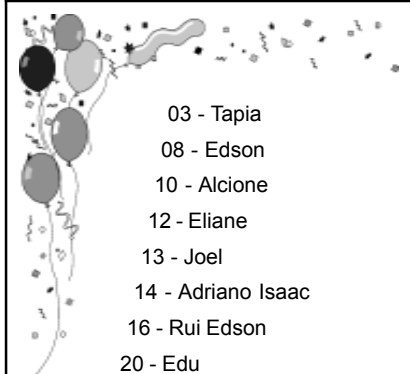
Ingredientes: Massa: 200g de farinha de trigo, 100g de margarina, 1 ovo inteiro, 1 colher de café de sal dissolvido em ¼ de xícara de água fria.

Recheio: ½ colher de óleo de milho, 2 peças grandes ou 4 pequenas de alho-poró cortadas em fatias pequenas (só a parte branca), 100g de queijo Gruyère ou Emmental ralado no ralo grosso, 2 colheres de farinha de trigo, ½ litro de creme de leite fresco, 4 ovos batidos, sal, noz moscada ralada.

Modo de preparo: Massa: Misturar bem a farinha de trigo e a margarina com as pontas dos dedos sem amassar. Fazer um buraco no meio e juntar o ovo e o sal. Continuar trabalhando a massa com as pontas dos dedos (não amasse, nem a trabalhe demasiadamente). Quando já estiver desgrudando das mãos, estará pronta. Fazer uma bola, espalhar farinha de trigo por cima, cobrir e deixar descansar por 2 horas. Untar, com margarina, uma forma desmontável (25 cm). Abrir a massa com os dedos, levantando as bordas. Picotar o fundo com um garfo. Forrar essa massa com papel alumínio e colocar 2 punhados de feijão cru, para fazer peso. Assar a massa por 15 minutos. Tirar a massa do fomo, retirar o papel alumínio e o feijão. Colocar sobre a massa o queijo Gruyère ou Emmental.

Recheio: Esquentar ½ colher de óleo de milho e refogar as peças de alho-poró. Tampar a panela para o alho-poró murchar. Dissolver a farinha de trigo em ½ litro de creme de leite fresco e juntar os ovos batidos. Temperar com sal, noz moscada ralada. Misturar ao recheio de alho-poró e jogar por cima do queijo. Levar ao fomo moderado por mais ou menos 40 minutos. Estará pronto assim que o recheio estiver firme e dourado.

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



- 03 - Tapia
- 08 - Edson
- 10 - Alcione
- 12 - Eliane
- 13 - Joel
- 14 - Adriano Isaac
- 16 - Rui Edson
- 20 - Edu
- 21 - Tácito
- 22 - Diana
- 26 - Cleide
- 28 - Marta
- 29 - Francisco Padilla

Buscando a ajuda de Deus

Extraído do livro Novas Estórias ao Entardecer, de William N. Candido

Certo dia, um homem resolveu ir ao barbeiro. Enquanto tinha seus cabelos cortados, conversava com aquele profissional. Falava, com entusiasmo, da vida criada por Deus. Daí a um pouco, o barbeiro, incrédulo, não agüentou e falou:

- Deixa disso, meu caro... Deus não existe!

- Por que não? - perguntou o cliente.

- Ora, se Deus existisse, não haveria tantos doentes, mendigos, pobres, etc... olhe em volta e veja quanta tristeza. É só andar pelas ruas e enxergar!

- Bem, esta é a sua maneira de pensar, não é?

- Sim, claro!

O freguês pagou o corte e foi saindo, quando avistou, imediatamente, um mendigo imundo, com longos e feios cabelos, barba desgrenhada, suja, abaixo do pescoço. Não agüentou, deu meia volta, levou o maltrapilho até a barbearia e interpelou o barbeiro:

- Sabe de uma coisa? Não acredito em barbeiros!

- Como?! - perguntou, atônito, o barbeiro, que vez olhava para o freguês, vez olhava para o mendigo.

- Veja bem, se existissem barbeiros, não haveria pessoas de cabelos e barbas compridas!

- Ora! - replicou prontamente o barbeiro - Existem tais pessoas porque evidentemente elas não vêm a mim!

- Agora você me respondeu porque existe tanta tristeza em torno de nós - finalizou o freguês.

COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para



ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraternal

QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

SEXTA-FEIRA

19h/20h

Encontro à Luz do Evangelho

SÁBADO

9h/9h30 - Evangelização Infantil

14h - Consciência Espírita (3.º sábado do mês)

DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

LIVRO DO MÊS

Missionários da Luz



Mais um dos atraentes livros de André Luiz", sobre as realidades da vida no mundo espiritual.

Entre várias temáticas de maior interesse, narra os processos intrínsecos da reencarnação e o desenvolvimento técnico da ação dos Espíritos Superiores nesse campo. É um conjunto de ensinamentos que surpreendem e esclarecem o leitor.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

Conselho Editorial: Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

Fotolito e impressão: Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

Publicação mensal: 500 exemplares.

Presidente de Honra do Núcleo: Oscar Camanho.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

Diretores de Áreas (2004 a 2006): Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

Conselho Fiscal (2004 a 2006): Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia Maria Pimphari Varella.