



Maio 2005

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 88

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## NOVOS VOLUNTÁRIOS PARA A EVANGELIZAÇÃO INFANTIL

Da redação



Olá amiguinhos! Aqui quem fala é a abelhinha da evangelização infantil!!!

Quero convidar todos vocês para participar da nossa colméia, aos sábados, das 9h30 às 11h.

Vou explicar a vocês como é realizado esse trabalho: as abelhinhas chegam ao Núcleo e são recebidas num clima de paz e amor, com aquele abraço gostoso das tias abelhas e dos tios zangões.

As abelhinhas e zangõezinhos menores (3 a 6 anos) ficam na colméia do salão térreo. As abelhinhas e zangõezinhos maiores (7 a 11 anos) na colméia do salão superior e as abelhas e zangões pré-adolescentes (12 a 15 anos) na colméia da sala 3.

O passe de tratamento espiritual é ministrado a todos e, em seguida, são iniciadas as aulas com a prece, música, brincadeiras e muita informação do cotidiano e da doutrina.

Ah! Quero contar uma novidade!! Nos dias 9 e 17 de abril, tivemos um novo curso de evangelizadores, ministrado pela tia Eliane Lagheto lá no Grupo Assistencial Esperança. Ela convidou as nossas tias abelhas e tios zangões a participarem desse curso, a fim de que pudessemos trazer uma nova bagagem de conhecimentos, informações e novas brincadeiras para as abelhinhas do Paz e Amor.

Graças a ela, hoje contamos com um número de sete evangelizadores: Clarice, Roberta e Michele (jardim); Eliane e Maria Cristina (primário); Ricardo e Thábata

(intermediário). Juntamente com todos os outros colaboradores deste trabalho, esperamos conseguir aperfeiçoar esse importante trabalho de construção moral, evangélica e espiritual.

Nosso principal objetivo é fazer com que nossas abelhinhas possam construir um mundo melhor, com muito trabalho, doçura, mel e amor, em companhia do nosso querido mestre Jesus.



Da esquerda para direita. De pé: Eliane, Thábata, Maria Cristina, Ricardo e Eliane Lagheto. Abaixadas: Clarice, Michele e Roberta.

### Homenagem às mães

Segundo domingo de maio: Dia das Mães. Acompanhe texto de Amilcar Del Chiaro Filho em homenagem a todas as mães. Pág. 02

Aproveitando o tempo .... pg.03

O espinho e a rosa ..... pg.04

### CALENÁRIO DE PALESTRAS DE 2005

(TODAS AS SEGUNDAS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

#### DIA 13 DE MAIO

**Tema:** Família

**Palestrante:** Dra. Gilda Soares Miranda, do Grupo Noel

#### DIA 10 DE JUNHO

**Tema:** O homem de bem

**Palestrante:** Amilcar Del Chiaro Filho, escritor e autor de diversas obras, entre elas "Chão de Estrelas", "A Barca do Destino" e "Lições de Sabedoria Universal".

## Mulheres e Mães

**Amilcar Del Chiaro Filho**

Há pessoas que passam pelo mundo e deixam um rastro de luz convidando-nos a segui-las. Assim foram personalidades como Sócrates, Buda, Francisco de Assis, Gandhi, Luther King, Madre Teresa, Hellen Keller, Florence Nightingale, Ivone do Amaral Pereira, Chico Xavier e tantos outros.

Existem outras pessoas, sem notoriedade pública, mas que na humildade de suas posições na vida, brilham como astros de primeira grandeza no firmamento do nosso coração. Quantos destes abnegados anônimos vivem ao nosso lado e não temos para com eles a atenção, o carinho, o incentivo para que continuem em bons, para que continuem derramando o amor que trazem no vaso do coração, em benefício de todos.

Esses heróis anônimos se constituem em verdadeiros anjos da guarda em nossas vidas. Não trazem asas às costas, não possuem auréolas sobre a cabeça, mas amam infinitamente.

Muitos respondem pelos nomes de pais e mães, outros são professores. Há os que atendem por irmãos ou simplesmente amigos, mas são verdadeiramente anjos guardiões.

Entre os anjos que Deus nos concedeu para amenizar nossas dificuldades, estão as mães, anjos tutelares de nossos sonhos, de nossas lutas, de nossos acertos e desacertos na vida. Não importa que ela seja rica ou pobre, culta ou analfabeta, professora ou bóia-fria, proprietária ou sem terra, uma auréola de santidade envolve sua cabeça, e a paz do seu coração derrama-se sobre o mundo.

Entre as mulheres mães há aquelas que nunca engravidaram, a não ser no coração. Mulheres que adotam filhos de outros úteros e amam profundamente seus filhos do sentimento, não importando a cor da pele ou a sua origem. Mães adotivas, que santificam o mundo com o seu amor.

Nossa homenagem profunda e humilde às mães de crianças portadoras de necessidades especiais. Mães de filhos excepcionais, mães, que receberam de Deus, filhi-

nhos doentes, cegos, paralíticos. Deus abençoe essas mães especiais.

Que dizer às mães que retornaram ao mundo espiritual pela porta da desencarnação, e o seu amor construiu uma ponte que liga os dois mundos para que possam continuar velando por seus filhos queridos? Só podemos dizer que as amamos muito e pedimos a Deus que as proteja.

Se não temos como agradecê-las, oremos por elas, uma prece de agradecimento e incentivo.

**“Entre os anjos que Deus nos concedeu para amenizar nossas dificuldades, estão as mães, anjos tutelares de nossos sonhos...”**

### Momentos de Reflexão - COLABORAÇÃO: FERNANDO PERON

Se no caminho do teu saara encontrares uma alma que te queira bem, aceita em silêncio o suave ardor da sua benquerença, mas não lhe peças coisa alguma, não exijas, não reclames nada do ente querido. Recebe com amor o que com amor te é dado - e continua a servir com perfeita humildade e despreensão.

No dia e na hora em que uma alma impuser a outra alma um dever, uma obrigação, começa a agonia do amor, da amizade. Só num clima de absoluta espontaneidade pode viver esta plantinha delicada. E quando esta alma que te foi querida se afastar de ti - não a retenhas. Deixa que se vá em plena liberdade. Mais amiga te será ela em espontânea liberdade, longe de ti, do que em forçada esca-

vidão, perto de ti. Se entre essa alma e a tua existir afinidade espiritual, não há distância, não há em todo o Universo espaço bastante grande que de ti possa alhear essa alma. Ainda que ela erguesse vôo e fixasse o seu tabernáculo para além das últimas praias do Sírio, para além das derradeiras fosforescências da Via-Láctea, para além das mais longínquas nebulosas dos mundos em formação - contigo estaria essa alma querida...

Mas, se não vigorar afinidade espiritual entre ti e ela, poderá essa alma viver contigo sob o mesmo teto e contigo sentar-se à mesa - não será tua, nem haverá entre vós verdadeira união e felicidade.

*Huberto Rohden  
De Alma Para Alma*

## Aproveitando nosso tempo

Vovó Felicidade - mensagem recebida em 26/10/2004 por Adriano de C. Filho

Venho trazer algumas palavrinhas aos corações de cada um de vocês, queridos filhos.

Cada dia parece estar mais difícil. Dificuldades surgem em nossos caminhos e parece que não vamos ter condições de resolver os problemas; ficamos pensando como poderemos trabalhar, como poderemos dar conta de tudo o que precisamos fazer.

Nestas horas o que precisamos fazer é dar uma paradinha e analisar tudo direitinho: a vida: como está? E os compromissos, como estão sendo feitos? Reorganizar a vida e colocar na lista de prioridades o trabalho na espiritualidade é uma coisa muito importante. Quem se dedica ao trabalho espiritual está fazendo caridade. Quem trabalha em casa espírita está ajudando o próximo e adquirindo força e um melhor discernimento e disposição para tocar o dia-a-dia sem muito atropelo, sabendo que não adianta correria, porque correria só traz mais confusão e mais afobação. Quando esta-

mos afobados acabamos não saindo do lugar. Desesperados, acabamos não fazendo nada, ficando, como vocês dizem, "estressados".

Não podemos querer açambarcar o mundo com os braços. Temos

que organizar nossas vidas; programarmos tudo direitinho para que os compromissos sejam cumpridos e realizados.

A vida passa... passa tão rápida que não temos idéia direito de porque isto ou aquilo acontece. Quando nos damos conta, nosso tempo já está no

fim e temos que atender o chamado do Pai, voltando ao mundo dos desencarnados que é a verda-

deira morada de todos nós.

Nesse momento, olhamos para trás e nos indagamos: por que não pudemos fazer tudo que precisávamos fazer?

Repensamos e refletimos sobre tudo o que deixamos para trás e pedimos outra chance.

Não percamos, portanto, a oportunidade que temos agora; saibamos aproveitar todo o tempo que tivermos. Não o deixemos passar de forma improduti-va, pois ele pode ser muito precioso amanhã...

Esta preta velha não está sendo pessimista.... Esta preta velha está querendo trazer reflexão para cada um de vocês.

Que a paz e o amor de Jesus fiquem no coração de todos.

**"...saibamos aproveitar todo o tempo que tivermos. Não o deixemos passar de forma improduti-va, pois ele pode ser muito precioso amanhã..."**

### Cantinho da Cozinha



#### SALMÃO COM MOLHO DE MARACUJÁ

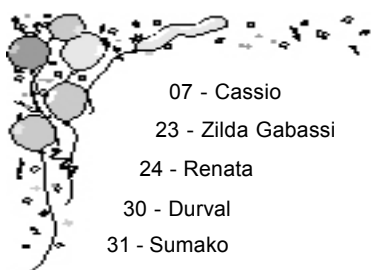
**Ingredientes:** 1 quilo de salmão, 2 colheres de sopa de cerveja, 2 dentes de alho amassados, 2 limões (suco).

Molho de maracujá: 2 maracujás grandes, 1 copo de caldo de laranja, 8 colheres de sopa de maionese, 1 limão (suco), sal à gosto e 1 colher de café rasa de açúcar.

**Modo de preparo:** Temperar as postas de salmão com os temperos acima e deixar por 1 hora. Aquecer uma frigideira não aderente em fogo alto, pincelar com azeite e fritar o salmão dos dois lados, para dourar (2 minutos de cada lado). Untar uma assadeira com manteiga e levar o salmão para terminar de assar em forno quente por cerca de 5 minutos (até que o salmão esteja opaco).

Molho de maracujá: Bater o maracujá e o caldo de laranja no liquidificador e reservar. Misturar bem a maionese, o limão, o sal e o açúcar. Juntar, aos poucos o caldo batido (maracujá e laranja), mexendo sempre até ficar com consistência de mingau ralo. Servir este molho por cima das postas de salmão. Este prato poderá ser acompanhado de legumes na manteiga e purê de batatas.

### Aniversários do Mês



07 - Cassio

23 - Zilda Gabassi

24 - Renata

30 - Durval

31 - Sumako

## O espinho e a rosa

Extraído do livro *Novas Estórias ao Entardecer*, de William N. Candido

Um homem plantou uma roseira e passou a regá-la constantemente. Um dia, ao examinar a planta, percebeu que um botão logo desabrocharia. Notou, também, espinhos sobre o talo e pensou: "Como pode uma flor, assim bela, vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados?"

Entristecido com este pensamento, recusou-se a regar a roseira e, antes que estivesse pronta para dar rosas, ela morreu.

O mesmo acontece com muitas pessoas. Dentro de cada alma, há

uma rosa: as qualidades dadas por Deus e plantadas em nós, crescendo em meio aos espinhos de nossas faltas. Costumamos olhar para nós mesmos e ver apenas os espinhos, os defeitos. Ficamos desesperados, achando que nada de bom pode vir do nosso interior.

Recusamo-nos a regar o que está dentro de nós e, conseqüentemente, isto morre. Nunca percebemos o nosso potencial.

Algumas pessoas não vêem a rosa dentro de si mesmas. É preciso que alguém lhes mostre. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou compartilhar é a capacidade de passar pelos espinhos e encontrar a rosa dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor: olhar pessoas e conhecer suas verdadeiras potencialidades. Aceitá-las em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-las a perceber que podem superar suas aparentes imperfeições.

Se mostrarmos a estas pessoas a rosa, elas superam os seus próprios espinhos. Só assim poderão desabrochar muitas e muitas vezes.

### Livro do Mês

#### UMA JANELA PARA O CÉU



Marília, sozinha em sua casa, recebe uma visita inesperada e assustadora: é a antiga proprietária de sua residência, já desencarnada. Enfrentando o sobrenatural, não imagina que sua vida vai mudar a partir daquele instante. Marília e Beto, seu marido, vivem momentos de grande emoção.

### ATIVIDADES DA CASA

- 1.º horário: abertura da Casa  
2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

19h/20h - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19h/19h10 - Diálogo Fraterno

#### QUARTA-FEIRA

13h30/14h30 - Assistência Espiritual

18h/20h - Assistência Espiritual

#### QUINTA-FEIRA

19h/20h - Assistência Espiritual

#### SEXTA-FEIRA

19h/20h

Encontro à Luz do Evangelho

#### SÁBADO

9h/9h30 - Evangelização Infantil

14h - Consciência Espírita (3.º sábado do mês)

#### DOMINGO

7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (3.º domingo do mês)

### Colabore

Torne-se colaborador-contribuinte do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.



**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

**Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

**Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia Maria Pimphari Varella.