



Setembro 2004

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 81

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

9.ª FEIRA DO LIVRO DO "PAZ E AMOR"

No próximo dia 18 de setembro, sábado, das 10 às 17 horas, será realizada, na rua Muniz de Souza, nº 72, a 9.ª Feira do Livro Espírita do "Paz e Amor".

Como já vem ocorrendo em todos os anos, além dos exemplares que já são oferecidos diariamente em nossa biblioteca, haverá outros títulos de diferentes autores à disposição dos frequentadores. Todos os exemplares terão um desconto especial em relação aos preços usualmente aplicados.

Os visitantes poderão, também, visitar nossa lanchonete que contará com os deliciosos quitutes elaborados com todo amor e carinho pelos tarefeiros e amigos da Casa.

Lembre-se: o livro espírita abre caminhos, consola, liberta, faz com que reflitamos sobre os nossos problemas, levando-nos à compreensão da vida e à nossa reforma íntima.

Venha, com sua família e amigos, prestigiar mais este importante evento de nosso Núcleo.

SEMINÁRIO DO PAZ E AMOR

No último dia 24/07, aconteceu em nosso Núcleo o seminário: "Conhecendo nossa Casa".

Os tarefeiros presentes puderam conhecer, com detalhes, todos os trabalhos realizados de segunda-feira a domingo em nosso Núcleo.

Ao final do dia, nossa companheira Izaura expôs, com brilhantismo, um resumo do livro "Aconteceu na Casa Espírita", alertando-nos sobre a importância da vigilância constante de nossos pensamentos e atitudes.

Pirapitingui

A Caravana para o Hospital Francisco Ribeiro Arantes, em Pirapitingui, Itu, é realizada todo 3.º domingo de cada mês.

Conheça um pouco mais sobre os belíssimos trabalhos realizados pelos caravaneiros de nosso Núcleo. **Página 03.**



Carta amiga

Sueli e Jorge, assistidos do Paz e Amor, enviam carta de agradecimento aos amigos do Núcleo. **Página 02.**

Servindo sempre

Rose Labate escreve sobre o tema: "O cristão é chamado a servir em toda parte". **Página 02.**

O Alpinista

Mais uma bela história que nos mostra a importância da fé em nossas vidas. **Página 04.**

CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2004

(TODAS AS 2.ªS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

10 DE SETEMBRO - Tema: **Reencarnações difíceis na visão espírita.**
Palestrante: **NANCY PUHLMANN DI GIROLAMO** (dirigente da Instituição Beneficente Nosso Lar, escritora, autora do best-seller "O Castelo das Aves Feridas")

08 DE OUTUBRO - Tema: **Crianças de rua.**
Palestrante: **SÉRGIO TADEU DINIZ** (integrante do Conselho Editorial do jornal espírita "O Semeador")

Carta de agradecimento ...

Queridos irmãos do Núcleo Paz e Amor, quem lhes escrevem são Jorge e Sueli.

No último dia 9 de junho estivemos aí com nossos coraçõezinhos apertados, pois no domingo, dia 13 de junho embarcávamos para cá, Eunápolis, Bahia, por motivo de trabalho.

Mas todas as quartas e quintas-feiras, às 20 horas, entramos em sintonia com vocês, pois sentimos muita falta das palestras do Durval e do Ricardo, dos trabalhos de passes e de todos os tarefeiros da Casa.

Freqüentamos apenas 22 vezes seguidas, mas foi o suficiente para sentirmos tudo de bom que essa Casa tem.



Queremos parabenizar a todos pelos trabalhos prestados pois, freqüentando o Núcleo, aprendemos que a humildade, a caridade e fazer o bem sem olhar a quem é muito simples.

Aqui vamos dar continuidade ao tratamento espiritual que fazíamos nesse Núcleo, mas nunca vamos esquecer a Casa e esses irmãos tão agradáveis.

Como freqüentamos pouco tempo, guardamos poucos nomes: aí vão

ossos abraços ao senhor Antonio (entrevistador), ao Ricardo, ao Durval, ao querido Marcial Jardim e a todos os irmãos dessa Casa maravilhosa.

Um abraço de Jorge e Sueli

Novidades em nosso site:
www.nucleopazeamor.org.br

Servindo sempre

Rose Fusari Labate - Tema do Curso de Aprendizes do Evangelho/2002-2003

Nos dias de hoje, com tantos irmãos necessitados, somos chamados a prestar serviços de qualquer natureza, em toda parte e a qualquer hora.

Quanta coisa há por fazer!

Podemos fazer coisas simples ou grandiosas. Podemos ser apenas uma gota no oceano ou fazer toda a diferença na vida de alguém.

Existem inúmeras formas de servir. Podemos ajudar uma pessoa com deficiência visual a atravessar uma rua, dedicar alguns minutos a ouvir as lindas histórias de um ido-

so, oferecer um ombro amigo a quem necessitar, tratar com carinho e respeito todos à nossa volta (conhecidos e desconhecidos), distribuir sorrisos de alegria e otimismo a todos que cruzarem nosso caminho.

São gestos simples, mas, com certeza, tornarão o mundo melhor.

Qualquer que seja o chamado, devemos atendê-lo com alegria, disponibilidade e a certeza de estarmos fazendo sempre o melhor para quem de nós necessitar.

Devemos servir sempre e agradecer as oportunidades que nos são dadas de dividirmos com os outros o que temos, sejam bens materiais ou, principalmente, bens espirituais.

ARROZ GRATINADO



Ingredientes:

2 copos de arroz cozido (acrescentar ao cozimento 2 tabletes de caldo de legumes.

Provar se há necessidade de mais sal), 1 colher de manteiga ou margarina, 1

pires de azeitona verde picada.

Creme: 2 copos de leite, 1 colher de sopa de maisena, noz moscada ralada, 1 gema, sal e 1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo: Quando o arroz já estiver cozido, juntar a manteiga ou margarina e reservar com a panela tampada. Acrescentar, depois de frio, a azeitona verde picada.

Creme: Misturar o leite, a maisena, a noz moscada, a gema e o sal e levar ao fogo até engrossar. Acrescentar o creme de leite sem soro até formar um creme homogêneo. Reservar.

Montagem: Num pirex untado com manteiga ou margarina montar as camadas: 1.ª camada: arroz; 2.ª camada: creme; 3.ª camada: arroz; 4.ª camada: creme.

Na Caravana de Pira, a bagagem é o amor

Joel Adonay Lino

No terceiro domingo de cada mês, nossa caravana parte para Pirapitingui, no município de Itú, para visitar hansenianos que vivem na Colônia do Hospital Francisco Ribeiro Arantes.

Esse local é uma vila residencial mantida pelo governo do Estado de São Paulo, que abriga famílias de hansenianos, cujas histórias se parecem: contraíram a doença ainda jovens, foram internados, excluídos do convívio social e sofreram todo tipo de discriminação causada pelo preconceito, pela desinformação e pelo medo da doença.

Atualmente, após cerca de 50 a 60 anos, apresentam sequelas no organismo que exigem cuidados frequentes, embora não haja risco de contágio. Eles formaram famílias entre si e hoje realizam afazeres domésticos, atividades de artesanato, etc., recebendo a assistência médica necessária.

Nós visitamos essas pessoas, levando nossa disponibilidade para ouvir suas histórias, seus problemas;

levamos também a palavra de consolo do Evangelho e nos organizamos para oferecer ajuda: alguns alimentos, ataduras, medicação de rotina (orientados pela enfermagem), roupas, produtos de higiene e limpeza.



Entretanto, apesar do sofrimento físico e emocional, encontramos e recebemos dessas pessoas o carinho e a expectativa pela nossa chegada, a demonstração de entusiasmo e fé na vida, a alegria por estarem superando seus desafios e dificuldades, despojados que estão dos bens a que costumamos nos apegar.

Essa caravana vai vivendo a caridade; traz a experiência do dar e receber para todos que nela se envolvem, vai promovendo a libertação e

a conversão por meio da fraternidade, do sentimento de união construída pela dor, que quando superada na certeza do Amor Divino, nos dá a dimensão e o sentido para a vida.

Assim, nós somos os maiores beneficiados nessa jornada, pois na atividade de doação também recebemos; e, gradualmente, vamos compreendendo e aceitando melhor as dificuldades da vida.

Convidamos a todos os amigos do Núcleo para conhecerem Pirapitingui e fazerem parte de nossa Caravana.

COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

ATIVIDADES DA CASA

O primeiro horário refere-se à abertura da Casa e o segundo ao início das atividades

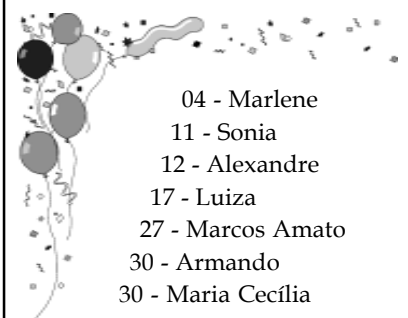
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h/13h30 Curso de Orientação Maternal		13h30/14h30 Assistência Espiritual			9h/9h30 Evangelização Infantil
19h/20h Cursos Básicos	19h/19h10 Diálogo Fraternal	18h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Encontro à Luz do Evangelho	

3.º sábado do mês: 14h - Consciência Espiritual

Sábado imediatamente posterior à última sexta-feira do mês: 14h - Tirando Dúvidas

3.º domingo do mês: 7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (Itu)

ANIVERSÁRIOS DO MÊS



04 - Marlene
11 - Sonia
12 - Alexandre
17 - Luiza
27 - Marcos Amato
30 - Armando
30 - Maria Cecília

A fé salvando nossas vidas

Extraído do livro *Estórias ao Entardecer*, de William Netto Candido

Esta é a história de um alpinista que sempre buscava superar mais e mais desafios. Depois de muitos anos de preparação, resolveu escalar o Aconcágua. Mas ele queria a glória somente para si e resolveu escalar sozinho, sem nenhum companheiro.

Começou a subir e, embora fosse ficando cada vez mais tarde, resolveu seguir a escalada, decidido a atingir o topo.

Escureceu e a noite caiu como um breu nas alturas da montanha. Não era possível mais enxergar um palmo à frente do nariz. Tudo era escuridão, não havia lua e as estrelas estavam cobertas pelas nuvens.

Subindo por uma "parede", a apenas 100m do topo, ele escorregou e caiu... Caiu a uma velocidade vertiginosa. Somente conseguia ver as manchas que passavam cada vez mais rápidas na mesma escuridão e sentia a terrível sensação de ser sugado pela força da gravidade. Ele continuava caindo e, nesses angustiantes momentos, passaram por sua mente todos os momentos felizes e tristes que já havia vivido em sua vida.

De repente, ele sentiu um puxão forte que quase o partiu pela metade... shack! Como todo alpinista experimentado, havia cravado estacas de segurança com grampos a uma corda comprida que fixou em sua cintura.

Nesses momentos de silêncio, suspenso pelo ar, em completa escuridão, nada sobrou para ele além do que gritar: "Oh, meu Deus! Me ajude!"

De repente, uma voz grave e profunda vinda do céu respondeu: "O que você quer de mim, meu filho?"

- "Salve-me, Deus, por favor!"
 - "Você realmente acredita que eu possa te salvar?"
 - "Eu tenho certeza, meu Deus".
 - "Então corte a corda que te mantém pendurado..."

Houve um momento de silêncio e reflexão. O homem agarrou-se mais ainda à corda e refletiu que se fizesse isso morreria... .

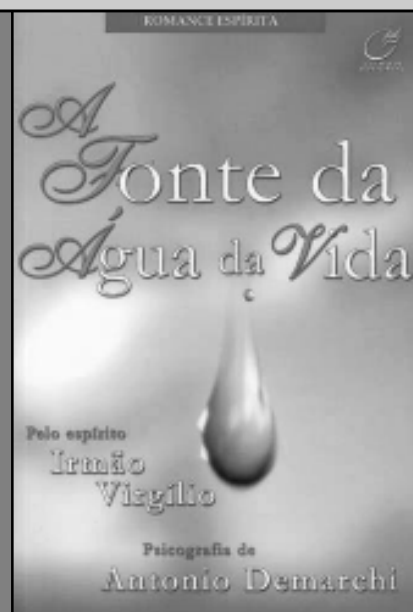
Conta o pessoal do resgate que no outro dia encontraram o alpinista congelado, morto, agarrado com força, com as duas mãos, a uma corda... a tão somente dois metros do chão.

Por pior que possa ser o teu momento, siga em frente, largue a corda que te prende e faz sofrer. Deus estará sempre a teu lado a te proteger.

LIVRO DO MÊS

Este livro do espírito Irmão Virgílio, através da mediunidade de Antonio Demarchi é um romance comovente e profundamente instrutivo, relatando três casos de suicídios, provocados e indiretos, focando suas causas, conseqüências, atenuantes e agravantes e, destacando a necessidade imperiosa do perdão e do exercício do amor para a prevenção deste e de outros males que visitam o espírito em evolução. Repleto de lições, emocionará o leitor até a última página.

A FONTE DA ÁGUA DA VIDA



Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - www.nucleopazeamor.org.br - divulgacao@nucleopazeamor.org.br - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

Conselho Editorial: Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

Fotolito e impressão: Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

Publicação mensal: 500 exemplares.

Presidente de Honra do Núcleo: Oscar Camanho.

Diretoria (2004 a 2006): Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

Diretores de Áreas (2004 a 2006): Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

Conselho Fiscal (2004 a 2006): Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia Maria Pimphari Varella.