



Junho 2004

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 78

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## NOITE DE AUTÓGRAFO DO LIVRO "UMA QUESTÃO DE TEMPO..."

Na noite de sexta-feira, dia 7 de maio, a família "Paz e Amor" esteve em festa!

Mais de cem pessoas estiveram presentes em nossa Casa para o lançamento de mais uma obra da literatura espírita, ditada mediunicamente pelo espírito Álvaro ao nosso irmão Marcial Jardim.

Nesta noite festiva, o nosso querido irmão fez um breve relato sobre o livro, dizendo como chegou até ele a percepção de que lhe seria ditado.

Contou-nos, também, sobre sua ligação com o Plano Maior e expôs toda sua emoção ao ver concretizado este trabalho.

Após estes breves relatos, nosso irmão Jardim acolheu com muito amor e carinho todos os presentes, autografando essa mais nova obra.



Agradecemos a todos os que estiveram presentes em mais este importante evento de nossa Casa e a todos que continuam prestigiando nossos trabalhos.

### Meu coração...

No informativo deste mês, acompanhe mais uma linda mensagem psicografada durante os trabalhos de sexta-feira em nosso Núcleo. **Página 02.**

### Mensagem do Dr. Karl

A nossa reforma íntima: mais uma bela mensagem do Dr. Karl, anotada durante os trabalhos de quarta-feira. **Página 02.**

### Valores espirituais

Rose Labate, aluna do último curso de Aprendizizes e atual tarefeira da Casa, escreve a respeito dos verdadeiros valores de nossa vida. **Página 03.**

### Não se esqueça...

Um grande ensinamento para todos nós, acostumados a dar importância demasiada para as conquistas materiais. **Página 04.**

### CALENDÁRIO DE PALESTRAS DE 2004

(TODAS AS SEGUNDAS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

#### DIA 11 DE JUNHO

**Tema:** A evolução do homem através do tempo

**Palestrante:** Celso Santos

#### DIA 16 DE JULHO

**Tema:** Espiritismo na atualidade

**Palestrante:** Eder Favaro

## Mantendo acesa a chama do amor

Mensagem psicografada em 16/04/04  
por Eliane de O. M. Motta

Em algum lugar do passado dei-xei meu coração.

Os pedaços foram ficando pelo caminho, um pouquinho em cada canto. A cada amor perdido, a cada desilusão, a cada tropeço, sentia que o coração ia ficando menor.

Um dia achei que não tinha mais coração... Nenhum sentimento, ne-nhuma emoção.

Ah, Pai! Senti um vazio imenso, uma solidão que atormentava... O coração fazia falta!

Resolvi, então, buscar os peda-ços, refazendo o caminho por onde os deixei.

Que desespero me envolveu a alma; quanta angústia... Não achei nenhum dos pedaços!

Cansado, voltei.

Sem revolta, vi-me diante de Deus pedindo a Ele um novo coração. Estava disposto a lutar pela sua con-servação, a fortalecê-lo a cada dia. Ele não iria mais se quebrar e nem se perder aos pedaços pelo caminho.

De repente uma luz se fez: um calor imenso foi sentido por mim no lugar onde havia o coração. Toquei o peito com as mãos e pude sentir ba-tidas aceleradas, até mesmo a circu-lação do sangue foi percebida.

Lágrimas abundantes banha-ram meu rosto. A emoção tomou conta de todo o meu ser...

Pai, pedi a Ti um coração novo, mas nesse momento percebi que ele nunca saiu de meu peito. Ao Te bus-car, Pai, descongelei meus bons sen-timentos. Meu coração ressuscitou.

Hoje sei: todos temos coração; e o amor e a fé no Criador mantém ace-sa a chama que o ativa e o enche de vida e de alegria.

*Um amigo da casa*

### ENSINAMENTOS DO DR. KARL

#### A NOSSA REFORMA ÍNTIMA

Às quartas-feiras temos a oportu-nidade de receber valiosas lições quando o Dr. Karl, na sua sabedoria, transmite de uma forma clara e sim-ples seus pensamentos.

Recentemente para falar da neces-sidade e importância da reforma ínti-ma para nossa melhoria, disse-nos o seguinte:

“Quando derramamos em nossa roupa algum líquido que a manche, procuramos logo algum preparado que nos ajude a limpá-la sem danifi-car suas fibras, fazendo com que vol-te a ser como antes. Para isto, hoje em dia, existem preparados químicos que nos ajudam nesta tarefa, tornando-a fácil e prática.

Quando a mancha se localiza em nosso interior, ou seja, em nosso espí-rito, não podemos contar com a aju-da de preparados químicos para retirá-la, por melhor que eles possam ser!

Esta limpeza tem que ser feita com a nossa própria química, aquela que conseguimos elaborar com os nossos bons sentimentos, ou seja, com a nossa Reforma Íntima.

Somente promovendo uma ver-dadeira reformulação na nossa forma de ser, aprendendo a amar sem nada exigir, fazendo pelo próximo o que gostaríamos que para nós fosse feito, retirando da nossa intimidade o ego-ísmo, o orgulho, a vaidade, o melin-dre, a intolerância... é que consegui-remos limpar as manchas da nossa alma, tornando-a livre dos sentimen-tos que retardam o seu progresso rumo aos braços de Jesus”.

Como podemos concluir, tudo o que o querido amigo nos disse é cla-ro e cristalino, fácil para nossa com-preensão. Portanto, o que estamos es-perando para começarmos a colocar em prática a nossa limpeza interior?

*Adriano de Castro Filho*

07/04/2004

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS

- 
- 03 - Luciano
  - 04 - Roberta
  - 07 - Clarice
  - 09 - Cristiane Fernandes
  - 10 - Ana Paula
  - 10 - Lourdes
  - 12 - Neide Rocci
  - 13 - Lilian Amato
  - 14 - Agnes
  - 15 - Olívia
  - 16 - Neide Grimaldi
  - 18 - Dionéia
  - 20 - Cláudia
  - 20 - Maria do Carmo
  - 21 - Maria Teresa
  - 23 - Jardim
  - 24 - Alice Melo
  - 25 - Ricardo Magalhães
  - 25 - Márcia Farbelow
  - 27 - Cassia
  - 28 - Constantina
  - 29 - Carmen

## Em busca dos verdadeiros valores

Rose Fusari Labate

Quanto de nós, em nossas vidas, nos deixamos levar pelos prazeres que o mundo nos oferece. Damos demasiado valor aos bens materiais, à moda, à diversão...

Queremos sempre mais: carros mais velozes e modernos, casas cada vez maiores e confortáveis, eletrodomésticos de última geração, um ótimo saldo bancário e assim por diante. Estamos vivendo a época em que ter é mais importante que ser. Mas como estamos enganados!

Todos os bens materiais que julgamos "conquistar" nos são emprestados por Deus. No momento de nossa partida deixaremos tudo aqui.

Só levaremos para o lado de lá os bens espirituais e esses são realmente propriedade nossa, pois os conquistamos com o nosso esforço.

A vida terrena termina com a nossa morte. Mas na eternidade ela

continua. E é para viver esta vida eterna, plena, que temos que estar preparados.

E como conseguir isto? Colocando a conquista dos valores espirituais acima de tudo. É viver cada dia semeando o amor, a caridade, o per-

dão, a tolerância e tantas outras virtudes que colaboram para que o nosso mundo se torne melhor.

É viver cada dia de nossas vidas buscando o nosso aprimoramento através do aprendizado da reforma íntima.

### EVANGELIZAÇÃO INFANTIL COMEMORA O DIA DAS MÃES

Com imensa alegria e muito amor no coração, as crianças da Evangelização Infantil do nosso Núcleo fizeram uma homenagem para as mães no dia 15 de maio.

Alguns dias de ensaio foram suficientes para causar grande emoção nas mães presentes, que puderam ver seus filhos cantando, dançando e recitando uma linda mensagem.



Além da apresentação, as crianças ainda ofertaram uma singela lembrança às mães, demonstrando todo o carinho que nutrem por elas.

Novidades em nosso site:  
[www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br)

#### COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a

manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

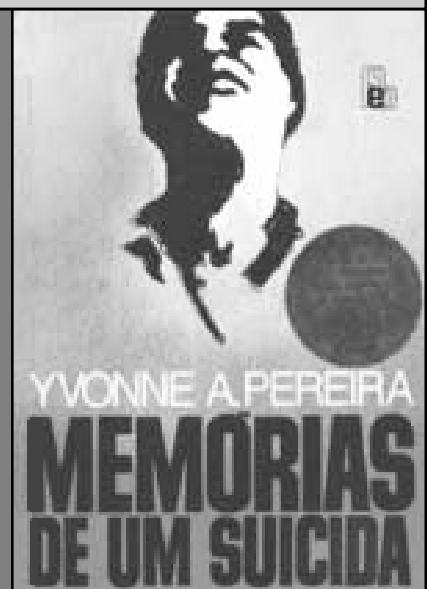


#### LIVRO DO MÊS

A vida é pontilhada de existências que, no conjunto, formam o acervo de experiências do Ser Imortal que é o Espírito. Pôr termo a uma existência por iniciativa própria é um ato de rebeldia contra o Criador, fuga a uma situação que, embora penosa e sofrida, traz em seu bojo exatamente aquilo que falta ao Espírito em sua trajetória evolutiva rumo à perfeição.

Redigido sob a orientação do Espírito Léon Denis, o livro descreve a vida "post mortem" de um suicida, por ele próprio narrada.

MEMÓRIAS DE UM SUICIDA



## Não se esqueça do principal...

Extraído do livro *Estórias ao Entardecer*, de William Netto Candido

Conta a lenda, que certa mulher muito pobre, carregando uma criança no colo, ao passar na frente de uma caverna, escutou uma voz misteriosa, que lá dentro dizia: "Entre e apanhe tudo o que você desejar, mas não se esqueça do principal. Lembre-se porém de uma coisa: depois que você sair, a porta se fechará para sempre. Portanto, aproveite esta oportunidade, mas não se esqueça do principal."

A mulher então entrou na caverna e lá encontrou muitas riquezas.

Fascinada pelo ouro e pelas jóias, colocou a criança no chão e começou juntar tudo o que podia em seu avental.

A voz misteriosa falou novamente: "Você agora, só tem dez minutos."

Esgotados os dez minutos, a mulher carregada de ouro, jóias e pedras preciosas correu para fora da caverna e a porta se fechou...

Estando já do lado de fora, lembrou-se então de que a criança lá ficara e a porta jamais se abriria.

A riqueza durou pouco e o desespero para sempre...

Conclusão: deste mundo só levarmos as boas ações que praticar-

mos. Começemos agora! Plantemos uma semente de amor em nosso coração e distribuamos a todos, o seu fruto. Esta será a única coisa que poderemos levar daqui.

### CANTINHO DA COZINHA

#### TORTA DE BATATA RECHEADA



**Ingredientes da massa:** 1 quilo de batatas cozidas e passadas no espremedor, 1 pires de queijo ralado, 1 ovo inteiro, sal, salsinha picada, 3 colheres de maisena ou farinha de trigo.

**Ingredientes do recheio:** 1 xícara de proteína vegetal texturizada granulada média (deixada de molho em água fervendo com suco de limão, por 1 hora, lavada e espremida) Juntar um terço de xícara de chá de Shoyu, ½ pimentão verde picadinho, 1 cebola grande picada, 2 dentes de alho amassados, salsinha, cebolinha, sal, Aji-no-moto, Fondor, ½ xícara de azeitona verde picada, 2 ovos cozidos e picados.

**Modo de preparo:** Fritar a proteína com os temperos e o pimentão. Juntar as azeitonas e os ovos, já cozidos e picados Fazer um purê com a batata cozida e amassada, temperar com sal, queijo ralado, ovo inteiro e 3 colheres de maisena ou farinha de trigo. Misturar bem.

**Montagem:** Num pirex untado com manteiga e farinha de rosca, montar: metade do purê, o recheio já refogado e o restante do purê. Polvilhar com queijo ralado. Levar ao forno ou ao microondas para assar.

### ATIVIDADES DA CASA

(Os horários abaixo referem-se à abertura da Casa)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>13h30</b> Curso de Orientação Maternal		<b>13h30</b> Assistência Espiritual			<b>9h</b> Evangelificação Infantil
<b>19h</b> Cursos Básicos	<b>19h</b> Diálogo Fraternal	<b>18h</b> Assistência Espiritual	<b>19h</b> Assistência Espiritual	<b>19h</b> Encontro à Luz do Evangelho	

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

**Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

**Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cintia Maria Pimphari Varella.