



Agosto 2004

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo • N.º 80

Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## DIA DOS PAIS, DIA DE DEUS!!!

Pensando em Deus, pensa igualmente nos homens, nossos irmãos.

Detém-te de modo especial, na simpatia e no amparo possível, em favor daqueles que se fizeram pais ou tutores.

As mães são sempre revelações angélicas de ternura, junto aos sonhos de cada filho, mas é preciso não esquecer que os pais também amam.

Esse perdeu a juventude, carregando as responsabilidades do lar; aquele se entregou a pesados sacrifícios, apagando a si mesmo, para que os filhos se titulassem com brilho na cultura terrestre; outros se es-

cravizaram a filhinhos doentes; muitos foram banidos do refúgio doméstico, às vezes, pelo próprio descendente, exilados que se acham em recantos de imaginário repouso, por trazerem a cabeça branca por fora, e, em muitas ocasiões, alquebrada por dentro, sob a carga das lembranças difíceis que conservam, em relação aos infortúnios que atravessaram para que a família sobrevivesse e, ainda outros renunciaram à felicidade própria, a fim de se converterem nos guardiães da alegria e da segurança de filhos alheios...

Compadece-te de nossos irmãos, os homens, que não vacilaram em abraçar amargos compromissos, a benefício daqueles que lhes receberam os dons da vida. Ainda mesmo aqueles que se transviaram ou que



enlouqueceram, sob a delinqüência, na maioria dos casos, nos merecem respeitosos apreços e nobres intenções.

A vida comunitária, na Terra de hoje, institui datas de homenagens à profissões e pessoas. Lembrando isso reconhecemos, por nós, que o Dia das Mães é o Dia do Amor, mas reconhecemos também que o Dia dos Pais é o Dia de Deus.

*Emmanuel*

*Psicografado por Francisco C. Xavier*

### Festa Junina

Acompanhe reportagem sobre a Festa Junina de nossa Evangelização Infantil. **Página 02.**

### Formas de amar

Conforme evoluímos, aumenta nossa capacidade para amar. Acompanhe texto na **Página 03.**

### Superando os defeitos

Uma história que nos mostra a importância de preservarmos as nossas qualidades. **Página 04.**

### CALENÁRIO DE PALESTRAS DE 2004

(TODAS AS 2.ªS SEXTAS-FEIRAS DE CADA MÊS)

**13 DE AGOSTO** - Tema: **Espíritas, amai-vos. Espíritas, instruí-vos.**  
Palestrante: **ANTÔNIO DEMARCHI** (autor dos livros *Além do Infinito Azul*, *Crepúsculo de Outono*, *Mansão dos Jovens*, entre outros)

**10 DE SETEMBRO** - Tema: **Reencarnações difíceis na visão espírita.**  
Palestrante: **NANCY PUHLMANN DI GIROLAMO** (dirigente da Instituição Beneficente *Nosso Lar*, escritora, autora do best-seller "O Castelo das Aves Feridas")

## Festa Junina de nossas crianças

### Da redação

No último dia 26 de junho, nossa Evangelização Infantil promoveu, juntamente com os pais, avós e responsáveis, uma grande festança: o "Arraiá do Paz e Amor".

Foi uma manhã de muita animação e descontração onde pudemos constatar a alegria e a harmonia, tanto das crianças como dos pais que, com muita boa vontade, dançaram ao som das cantigas juninas e contribuíram com salgadinhos e doces para que o nosso "Arraiá" fosse um sucesso.



Agradecemos a todos pelo carinho e atenção que nos dedicaram, pois a presença dos pais e dos avós mostraram o interesse pelos seus pequenos para que, dentro da casa espírita, possam se tornar homens de bem, honestos e respeitadores.

### COLABORE CONOSCO

Estamos procurando voluntários para colaborar com a divulgação de nosso Núcleo.

Se você tem um computador em casa, tem acesso à internet e algum tempo disponível, entre em contato conosco através de nosso e-mail [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br), pelo telefone 6163-9044 ou diretamente em nosso Núcleo. Falar com Alexandre ou Suzana.

### SUPÉRFLUO E NECESSÁRIO - Chico Xavier

Uns queriam um emprego melhor; outros, só um emprego.  
 Uns queriam uma refeição mais farta; outros, apenas uma simples refeição.  
 Uns queriam uma vida mais amena; outros, queriam apenas viver.  
 Uns queriam pais mais esclarecidos; outros, só queriam ter pais.  
 Uns queriam ter olhos claros; outros, só queriam enxergar.  
 Uns queriam ter voz bonita; outros, só queriam falar.  
 Uns queriam silêncio; outros, poderem ouvir.  
 Uns queriam sapato novo; outros, só queriam ter pés.  
 Uns queriam um carro; outros, andar.  
 Uns queriam o supérfluo; outros, apenas o necessário.

### SALSICHA REFOGADA



#### Ingredientes:

1 lata de salsicha vegetal (Superbom ou Perdigão), cebolas em rodellas, azeite e Shoyu.

#### Modo de preparo:

Lavar as salsichas e ferver com água e ½ xícara de Shoyu. Fatiar e juntar às cebolas já fritas no azeite.

#### Opções:

Cachorro Quente: Utilizar a mesma receita acima sem fatiar as salsichas. Servir em pão para cachorro quente com ketchup, maionese, mostarda, purê de batata ou batata palha.  
 Com molho de tomate: Utilizar a mesma receita acima acrescentando 3 ou 4 tomates picados, salsinha, cebolinha, pimenta do reino, 1 colher de sopa de ketchup e sal (se necessário). Servir com arroz e purê de batatas.

### ATIVIDADES DA CASA

O primeiro horário refere-se à abertura da Casa e o segundo ao início das atividades

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h/13h30 Curso de Orientação Maternal		13h30/14h30 Assistência Espiritual			9h/9h30 Evangelização Infantil
19h/20h Cursos Básicos	19h/19h10 Diálogo Fraternal	18h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Assistência Espiritual	19h/20h Encontro à Luz do Evangelho	

3.º sábado do mês: 14h - Consciência Espírita

Sábado imediatamente posterior à última sexta-feira do mês: 14h - Tirando Dúvidas

3.º domingo do mês: 7h30 - Caravana para o Hospital de Hansenianos em Pirapitingui (Itu)

## As diferentes formas de amar

Priscila Vivian Ferreira

Com os ensinamentos do nosso Mestre Jesus começamos a perceber que a evolução da capacidade de amar é uma medida bastante precisa do desenvolvimento espiritual de uma pessoa.

A rigor, o amor é sentido diferentemente pelas pessoas, de acordo, logicamente, com sua evolução espiritual.

O amor infantil é um amor carente. O bebê ama seus pais, ou aqueles que dele cuidam porque deles recebe os cuidados de que necessita. Esta forma de amor, que podemos chamar de "amor egoísta", é a única ao alcance daqueles que ainda não evoluíram de uma situação emocional infantil.

A partir da adolescência já é possível desenvolver uma forma de amor que se manifesta sob uma perspectiva de troca. Assim, não apenas amamos a quem nos ama, mas nos tornamos capazes de oferecer à pessoa amada uma retribuição de amor. Do "amor egoísta", o jovem evolui para a possibilidade de também ser capaz de dar.

Mas é o amor desinteressado, aquele que geralmente surge quando nascem os filhos, que culmina no desenvolvimento do sentimento de amor.

É quando se ama independentemente da retribuição a ser recebida, quando a recompensa do amor vem do próprio prazer do sentimento generoso se desenvolvendo dentro de nós. E o elemento fundamental para o crescimento da capacidade de

amar é a auto-estima, pois é a partir dela que encontramos o alicerce para praticar o preceito de amar ao próximo como a si mesmo.

A evolução da capacidade de amar é uma medida bastante precisa do desenvolvimento espiritual de uma pessoa. Podemos observar se este comportamento se caracteriza pelo egoísmo, ou pela proposta de troca, ou, ainda, pela generosidade desin-

teressada.

Nosso desenvolvimento espiritual depende de nossa capacidade de amar, desinteressada e generosamente, pois apenas assim podemos praticar a caridade sem a qual nada somos, nada valem.

Como disse São Paulo, na Primeira Epístola aos Coríntios: "Ainda que eu fale a língua dos homens e dos anjos, se não tiver caridade, não

serei mais que bronze que soa ou címbalo que retine ... se não tiver caridade, nada disso me aproveitará."

Nada mais importa a não ser a caridade, temperada com boas doses de fraternidade e bondade. É o amor, na sua melhor expressão.

**"A evolução da capacidade de amar é uma medida bastante precisa do desenvolvimento espiritual de uma pessoa."**

### ANIVERSÁRIOS DO MÊS

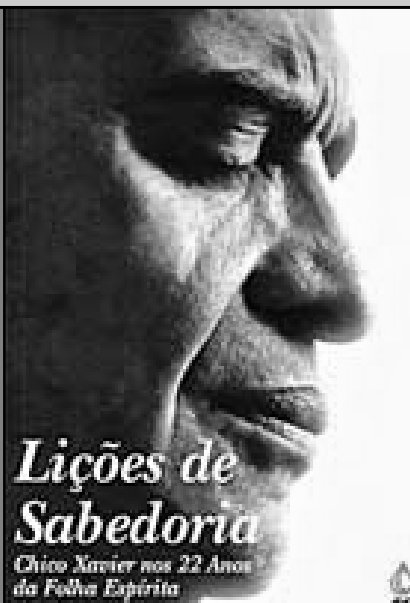


- 06 - Evaristo
- 08 - Nanci Grieco
- 08 - Paulo César
- 16 - Alessandra
- 17 - Manoela
- 21 - José Marcos
- 22 - M<sup>a</sup> Aparecida Chagas
- 29 - Antonio
- 31 - Ely

### LIVRO DO MÊS (Indicação de Fernando M. Peron)

Neste livro Chico Xavier fala de maneira simples e direta sobre temas atuais: dor, amor ao próximo, sexo, drogas, aborto, eutanásia, doação de órgãos, câncer, psicanálise, congelamento de corpos e muitos outros. Você encontrará reunidos e organizados, de maneira prática, os principais ensinamentos de Chico Xavier publicados em 22 anos de existência da Folha Espírita. É um livro de cabeceira de todos, possível de ser consultado a qualquer momento.

LIÇÕES DE SABEDORIA



**Lições de Sabedoria**

Chico Xavier nos 22 Anos da Folha Espírita

## O pote rachado...

Extraído do livro *Estórias ao Entardecer*, de William Netto Candido

Conta-se que um carregador de água, na Índia, conduzia dois potes grandes, cada um pendurado numa das pontas de uma vara que levava sobre os ombros.

Um dos potes tinha uma rachadura, enquanto o outro era perfeito e sempre chegava cheio de líquido no fim da longa jornada entre o poço e a casa do chefe.

O pote rachado chegava apenas pela metade. Foi assim por dois anos, diariamente. O carregador entrega-

va um pote e meio de água na casa do seu chefe.

O pote perfeito estava orgulhoso de suas realizações. O mesmo não acontecia com o pote rachado, que estava envergonhado de sua imperfeição, sentindo-se imprestável por não ser capaz de realizar sua tarefa por inteiro.

Após perceber que, por dois anos, havia cumprido pela metade a sua missão, um dia o pote rachado falou para o homem à beira do poço: "Estou envergonhado e quero pedir-lhe desculpas."

"Por quê? Do que você está envergonhado?" - perguntou o homem.

"Nesses dois anos eu fui capaz de entregar apenas a metade da minha carga, porque essa rachadura no meu lado faz com que a água vaze por todo o caminho da casa do seu senhor. Por causa do meu defeito, você tem que fazer esse trabalho e não ganha o salário completo dos seus esforços." - disse o pote.

O homem ficou triste pela situação do velho pote e, com compaixão,

falou: "Quando estivermos voltando para a casa do meu senhor, observe as flores ao longo do caminho."

De fato, à medida que eles subiam a montanha, o velho pote rachado notou flores selvagens à beira do ca-

minho e isto lhe deu certo ânimo. Mas, ao fim da estrada, o pote ainda se sentia mal porque tinha vazado a metade, e ele de novo pediu desculpas ao homem por sua falha e o homem falou-lhe com doçura: "Você notou que

pelo caminho só havia flores no seu lado? É que eu, ao perceber o seu defeito, tirei vantagem dele e lancei sementes de flores no lado em que você estava e, cada dia, enquanto voltávamos do poço, você as regava. Por dois anos eu pude colher flores para enfeitar a mesa do meu senhor. E se você não deixasse vaziar água, ele não poderia ter as flores para perfumar a casa."

\*\*\*

Todos nós temos defeitos e qualidades. O importante é preservar as qualidades e superar os defeitos.

**"Todos nós temos defeitos e qualidades. O importante é preservar as qualidades e superar os defeitos."**

### MELINDRES

Não permita que suscetibilidades lhe conturbem o coração.

Dê aos outros a liberdade de pensar, tanto quanto você é livre para pensar como deseja.

Cada pessoa vê os problemas da vida em ângulo diferente.

Muitas vezes, uma opinião diversa da sua pode ser de grande auxílio em sua experiência ou negócio, se você se dispuser a estudá-la.

Melindres arrasam as melhores plantações de amizade.

Quem reclama, agrava as dificuldades.

Não cultive ressentimentos.

Melindrar-se é um modo de perder as melhores situações.

Não se aborreça, coopere.

Quem vive de se ferir, acaba na condição de espinheiro.

André Luiz  
por Francisco Cândido Xavier

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br) - [divulgacao@nucleopazeamor.org.br](mailto:divulgacao@nucleopazeamor.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira.

**Fotolito e impressão:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda.: (11) 3399-2324; Printing Press: (11) 3277-1753.

**Publicação mensal:** 500 exemplares.

**Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho.

**Diretoria (2004 a 2006):** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial Ferreira Jardim; 1.º Secretário: Robinson Fernandes do Nascimento; 2.º Secretário: Izaura Kawachi; 1.º Tesoureiro: Armando Augusto Pereira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate.

**Diretores de Áreas (2004 a 2006):** Jurídico: Edna Conceição Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Relações Externas: Fernando Maurício Peron; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Contábil: Adrião Grandino.

**Conselho Fiscal (2004 a 2006):** Efetivos: Francisco José R. Bueno, Manuel Augusto Henrique Paiva e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Mário Fernandes Júnior e Cíntia Maria Pimphari Varella.