



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Agosto 2003

• Informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

• N.º 68

R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci • www.nucleopazeamor.org.br • divulgacao@nucleopazeamor.org.br

## Bazar da Pechincha do Paz e Amor: um sucesso!

O Bazar da Pechincha, realizado no último dia 5 de julho, foi um verdadeiro sucesso.

Com a venda dos brinquedos, roupas, sapatos, utensílios domésticos e os doces e salgados da lanchonete, foram arrecadados cerca de R\$ 1.200,00, que serão utilizados no projeto Morada do Sol.

Além de oferecer os produtos a preços populares (a maioria entre R\$ 0,50 e R\$ 3,00), todos os artigos não



vendidos foram doados aos internos do Hospital Francisco Ribeiro Arantes, em Pirapitingui, na cidade de Itu (SP).



Agradecemos a todos que colaboraram com as doações e que também trabalharam no Bazar.

Esperamos continuar contando com a ajuda de todos para que possamos atender um número cada vez maior de pessoas.

### FORMATURA DE NOVOS MÉDIUNS DO PAZ E AMOR

No último dia 12 de julho, nossa Casa realizou o "Evangelho no Lar do Núcleo Paz e Amor".

O trabalho teve início com uma belíssima prece. Em seguida foram lidos dois tópicos do capítulo XIII - Não saiba a vossa mão esquerda o que dê a vossa mão direita, de "O Evangelho Segundo o Espiritismo", a saber: "Os infortúnios ocultos" e "Convidar os pobres e os estropiados. Dar sem esperar retribuição." Em prosseguimento, abriu-se espaço para que os tarefeiros e assistidos (cerca de 60 pessoas) pudessem expor suas opiniões sobre os temas abordados.

A seguir, os novos médiuns, que terminaram o curso de Desenvolvimento Mediúnicos da Casa, foram oficialmente apresentados aos presentes e, juntamente com os demais médiuns presentes deram abertura para que seus mentores pudessem deixar mensagens plenas de muito carinho e amor.

O Evangelho foi encerrado com uma belíssima prece do Presidente de Honra do Núcleo, Sr. Oscar Camanho.

Alguns médiuns videntes relataram que durante o Evangelho foram realizados trabalhos maravilhosos de assistência a encarnados e desencarnados.

### LOBINHO VEGETARIANO

Neste mês publicamos uma bela história que nos mostra que, muitas vezes, devemos esconder nossas virtudes para não magoarmos nosso próximo. **Página 04.**

### PERGUNTAS E RESPOSTAS

A partir deste mês, nosso informativo não mais contará com a seção de perguntas e respostas. **Página 03.**

### CONTOS DO CHICO. Pág. 02

## Quem dera que você fosse o Chico...

**Extraído do livro "Lindos Casos de Chico Xavier" - Ramiro Gama**

Numa livraria de Belo Horizonte, servia um irmão que, pelo hábito de ouvir constantes elogios ao Chico Xavier, tomou-se de admiração pelo médium. Leu, pois, com interesse, todos os livros de Emmanuel, André Luiz, Néio Lúcio, Irmão X e desejou, insistentemente, conhecer o psicógrafo de Pedro Leopoldo.

E aos fregueses pedia, de quando em quando: "- Façam-me o grande favor de me apresentar o Chico, logo que aqui apareça."

Numa tarde, quando o Aloísio, pois assim se chamava o empregado, reiterava a alguém o pedido, o Chico entra na livraria.

Todos os presentes, menos o Aloísio, se surpreendem e se alegram. Abraçam o médium, indagam-lhe as novidades recebidas. E depois, um deles se dirige ao Aloísio, dizendo:

- Você não desejava ansiosamente conhecer o nosso Chico?

- Sim, ando atrás desse momento de felicidade....

- Pois aqui o tem.

Aloísio o examina; vê-o tão sobriamente vestido, tão simples, tão decepcionante.

E correspondendo ao abraço do admirado psicógrafo, com ar de quem não era nenhum tolo, para acreditar em tamanho absurdo, disse: "- Quem dera que você fosse o Chico, quem dera!..."

E Chico, compreendendo que Aloísio não pudera acreditar que fosse ele o Chico pela maneira como se apresentava, responde-lhe, candidamente: "- É mesmo, quem me dera..."

E, despedindo-se, partiu com simplicidade e bonomia, deixando no ambiente uma lição, uma grande lição, que iria depois ser melhormente compreendida por todos, e, muito especialmente, pelo Aloísio...

### CANTINHO DA COZINHA



#### CARNE DE SOJA

##### Ingredientes:

100g de soja seca (Proteína Texturizada de Soja ou Proteína Vegetal Texturizada-PVT) em pedaços ou tipo moída;  
2 litros de água fervente;  
1 cebola média picadinha;  
2 dentes de alho amassados;  
1 colher de sopa de salsa picada;  
2 colheres de sopa de cebolinha verde picadinha;  
1 limão pequeno espremido;  
2 colheres de sopa de óleo de girassol;  
Sal marinho ou shoyu a gosto.

##### Modo de Preparo:

Lave a carne de soja em água fria. Em seguida, coloque em água fervente por aproximadamente 5 minutos. Retire do fogo e escorra. A seguir lave por 1 minuto em água corrente, apertando os pedaços como uma esponja. Após lavada, esprema bem e se quiser pode cortar ou abrir os pedaços. Reserve. Em uma vasilha de vidro ou de plástico coloque a carne de soja já espremida. Misture os ingredientes do tempero, menos o óleo, mexa bem e deixe descansar por 10 minutos. Finalmente, em uma panela, refogue tudo no óleo. Está pronta para servir ou como base para outros pratos.

**Rendimento:** 2 porções

### LIVRO DO MÊS

Dias Gloriosos é mais uma obra da Benfeitora Joanna de Ângelis convidando-nos à reflexão.

São 29 capítulos abordando temas atuais como: Engenharia genética, Transplantes de órgãos, Criogenia de seres humanos, Métodos eugênicos perturbadores, Mudança de sexo, Regressão de memória e outros que "tem sido motivo de controvérsia em diferentes campos do pensamento e da religião."

Apresentando observações e opiniões hauridas na Doutrina Espírita, no seu tríplice aspecto de Ciência, Filosofia e Religião, Joanna de Ângelis objetiva "contribuir de alguma forma para que se leve em consideração a incomparável proposta do Espiritismo, que restaura e atualiza o pensamento de Jesus, sempre vivo e estuante na mente e no coração de todos aqueles que O amam".

DIAS GLORIOSOS



# Agradecimento a queridos colaboradores

## Da redação

No informativo do mês de março de 2001 iniciou-se, em nosso informativo, a seção "Pergunte ao Estamos Aqui!!!". Com a criação deste novo espaço os leitores de nosso informativo começaram a tirar suas dúvidas sobre diversos aspectos de nossa Doutrina.

Estas matérias, sempre coordenadas pela nossa irmã Márcia Farbelow, tiveram, em seu início, a participação de diversos trabalhadores da Casa que, possuindo avançado conhecimento doutrinário, auxiliaram com suas respostas, tais como o Sr. Oscar, o Dr. Adriano, o Jardim, o Durval e o nosso saudoso amigo Raphael Rios.

Aos poucos nossa irmã Márcia foi assumindo a responsabilidade por essas respostas e, com muito estudo e pesquisa, passou, juntamente com seu colega de trabalho Hugo Puertas de Araújo, a responder a todas as perguntas que chegavam à nossa redação.

Infelizmente, a partir deste mês, por motivos particulares, nossos

amigos Márcia e Hugo não mais poderão colaborar com nosso informativo, ficando a seção de perguntas e respostas suspensa por tempo indeterminado.

Nosso informativo continuará contando com a participação de todos no que se refere ao envio de reportagens, artigos e mensagens para publicação.

Agradecemos do fundo de nossos corações a esses dois queridos irmãos que, durante mais de dois anos, abrilhantaram as páginas de nosso

informativo com suas respostas claras, objetivas e repletas de amor.

Que Jesus os abençoe.

## COLABORE

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos nossos trabalhos sociais.



## ATIVIDADES DA CASA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h30 Curso de Orientação Maternal		13h30 Assistência Espiritual			9h30 Evangelização Infantil
19h Cursos Básicos	19h Diálogo Fraternal	19h Assistência Espiritual	19h Assistência Espiritual	19h Encontro à Luz do Evangelho	

## ANIVERSÁRIOS DO MÊS

- 05 - Daniela
- 06 - Evaristo
- 08 - Paulo César
- 13 - Eliete
- 13 - Lu
- 16 - Alessandra
- 17 - Manoela
- 21 - José Marcos
- 22 - Maria Aparecida Chagas
- 29 - Antonio
- 31 - Ely

## CONVÍVIO MEMORÁVEL

Aqui estão alguns caravaneiros que seguem para Pirapitinguí todo 3º domingo de cada mês, para vivenciar momentos fraternos diante dos irmãos hansenianos internos na Colônia.



A Caravana mantém, permanentemente, um contato pelo telefone nº 3207-3999, com a Sumako, para atender aqueles que quiserem participar desta Caravana no terceiro domingo de cada mês. Entre em contato com a Sumako e faça parte deste convívio memorável.

## O lobinho vegetariano

### Ação Espírita – Edição 48

Toni era um lobinho pertencente a uma família de lobos maus. Porém ele era diferente dos outros, pois não nutria sentimentos de maldade dentro de si. Quando todos iam caçar, procurava sempre se esconder, pois adorava admirar a natureza e colher morangos silvestres.

Todas as tardes os lobos se reuniam para contar suas façanhas. Nessa hora Toni se calava, pois tinha receio de demonstrar seus sentimentos. Seus irmãos diziam orgulhosos: “Hoje corremos atrás de uma família de coelhos e devorei quase todos!”

O lobinho, que não conseguia se imaginar agindo daquela maneira, pensava: “Se descobrirem o que realmente eu gosto de comer, vão me expulsar.”

Assim, Toni foi crescendo, porém magro, e isto preocupava o pai, que dizia para sua companheira:

- Toni precisa caçar carne gorda.  
- Meu bem - disse a companheira - deixe Toni passar alguns dias com seu irmão, o Lobão, quem sabe ele volta gordinho e esperto.

Então Toni seguiu viagem, mas temeroso, afinal o seu tio Lobão era o melhor dos lobos caçadores.

Durante a viagem Toni orava e pedia a Deus que o iluminasse para que o tio não descobrisse seus gostos alimentares. Já no meio do caminho Toni encontrou uma coelha, que, quando o avistou, saltou assustada para dentro de um buraco de uma árvore. Toni parou diante da árvore e disse à coelhinha: “Por que foge de mim? Não vou lhe fazer mal.”

A coelha, tremendo de medo, colocou meio focinho para fora do buraco e disse: “Você deve ser louco! Onde já se viu um lobo não comer coelhos!”

Toni sorriu e disse: “Claro que não sou maluco. É que não gosto de caçar e nem de comer carne. Vivo de frutas silvestres...”

Foi assim que a coelha se tornou amiga do lobinho.

Toni foi seguindo viagem e logo às margens do riacho avistou a casinha de seu tio Lobão. Quando bateu na porta, ouviu uma voz rouca:

- Quem é que ousa perturbar meu descanso?

- Sou eu, tio Lobão, o Toni.

O lobinho viu seu tio deitado entre os cobertores. Lobão falou: “Estou doente sobrinho. É que esses dias comi uma coelha que estava prenha.”

Quando o lobinho ouviu aquilo, quase desmaiou, mas não podia

chamar a atenção, e falou: “Vou cuidar muito bem de você, tio. Vou preparar uma boa sopa de legumes e fazer uma vitamina de morangos silvestres.”

Assim, durante alguns dias, tio Lobão ficou aos cuidados de seu sobrinho.

Numa linda manhã, Toni teve uma surpresa: nem bem o dia havia amanhecido e seu tio estava curado e bem disposto.

- Sobrinho, prepare-se: hoje vamos caçar!

O lobinho entrou em desespero. O que iria fazer?

Já no meio da floresta, ouviu o tio dizer: “Olhe Toni, uma boa caça!”

Toni reconheceu a coelha, sua amiga, e pôs-se a orar.

Quando o tio já ia pulando sobre a caça, Lobinho gritou: “Tio Lobão, talvez esta seja da família daquela, lembra-se...”

O tio Lobão começou a passar mal só de pensar no seu sofrimento, e desistiu.

O lobinho teve que ficar cuidando do tio por mais tempo e, aos poucos, com jeitinho, foi acostumando-o a viver de maneira mais simples e a ter uma alimentação mais natural. É claro que o tio continuou sendo o Lobão mau, mas agora já não comia tanta carne como antes.

\*\*\*

Muitas vezes, para conseguirmos ajudar o próximo, é preciso não divulgar o que realmente somos e também as nossas virtudes, para não ofender e nem ser rejeitado. Não é mentir, mas reservar a verdade para a hora certa. E nem devemos ter medo, pois Jesus ampara e ilumina quem tem fé e deseja ser bom.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - R. Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58. **Produção, Digitação e Editoração:** Márcia Regina Farbelow, Alexandre Ferreira e Suzana A. C. Ferreira; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Marcial F. Jardim e Job Gil Ferreira. **Presidente de Honra do Núcleo:** Oscar Camanho. **Diretoria:** Presidente: Adriano de Castro Filho; Vice-Presidente: Marcial F. Jardim; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. de A. Melo; 3.º Secretário: Venância A. de A. Melo; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Assistência Social: Iara Aparecida Leandro Rocha; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Assistência Espiritual: Marcial F. Jardim; Diretor Contábil: Adrião Grandino. **Publicação mensal:** 500 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. - Tel. 3399-2324/3208-1065. **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 3207-9045.