



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Setembro 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 45

JESUS: O GOVERNADOR DE NOSSO PLANETA

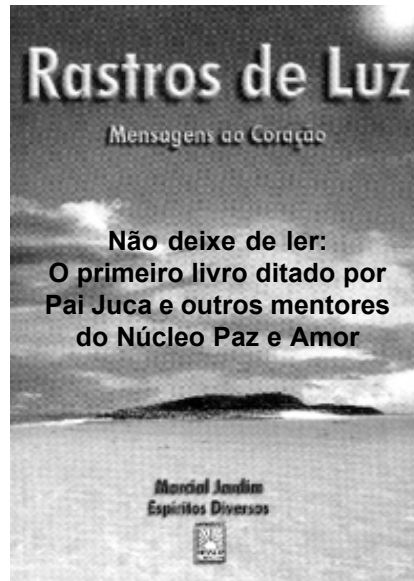
Este mês, estaremos respondendo a um pergunta de nosso leitor Carlos Edson Bonino sobre as vidas anteriores de Jesus.

O tema sobre a possibilidade do Cristo Jesus ter reencarnado em nosso Planeta em outras oportunidades é realmente complexo, palpante, revertendo-se até de certa dose de natural curiosidade.

Entretanto, nunca é possível sabermos com certeza a identidade de um espírito ao longo de suas reencarnações, a não ser que o próprio o diga. Por isso não devemos nos impressionar com narrativas sobre fulano haver reencarnado como sicrano, e assim por diante. Esse é um bom campo para que espíritos mistificadores aumentem a sua influência sobre nós.

"Jesus foi um missionário e não uma alma sob retificação cármica de existências passadas. O Mestre não era um pecador em busca de sua redenção espiritual no mundo físico, mas Sublime Instrutor em missão de esclarecimento aos terrícolas." (Ramatís).

Leia mais sobre este intrigante assunto. **Pág. 2**



Rastros de Luz
Mensagens ao Coração

**Não deixe de ler:
O primeiro livro ditado por
Pai Juca e outros mentores
do Núcleo Paz e Amor**

Marcial Jardim
Espíritos Diversos

A evolução dos animais também depende de nossas atitudes Pág. 3

Os fundamentos da ética, segundo a Doutrina Espírita Pág. 4

| | |
|------------------------------|---|
| Agenda | 3 |
| Aniversários do Mês | 4 |
| Dicas de Meio Ambiente | 1 |
| Cantinho da Cozinha | 3 |
| Mensagem | 3 |
| Registros Espíritos | 2 |

Dicas de Meio Ambiente Ana Paula G. A. Souza

Para produzir uma tonelada de papel, são consumidos 100 mil litros de água; enquanto a reutilização do papel reciclável gasta somente 2 mil litros. A economia de energia elétrica é de 71%. A reciclagem poupa o corte de cerca de 20 árvores adultas por tonelada produzida.

A reciclagem de latas de óleo de cozinha economiza energia e recursos naturais. Para cada 75 latas de aço recicladas, preserva-se um árvore que seria usada como carvão na produção.

Para a produção de uma tonelada de alumínio, são necessárias cinco toneladas de bauxita, que podem ser economizadas com a reciclagem. Usar alumínio reciclado gera uma economia de 95% de energia elétrica.

Na reciclagem do plástico, são economizadas cerca de 90% de todas as matérias-primas usadas em sua produção, como petróleo, gás natural, carvão mineral e vegetal.

Cada tonelada de vidro reutilizado economiza 290 quilos de petróleo gastos na fundição.

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

| ATIVIDADES DA CASA | |
|--------------------|--|
| 2.ª feira: | 13h30 - Curso de Orientação Maternal 19h - Cursos Básicos |
| 3.ª feira: | 19h - Entrevista e Orientação |
| 4.ª feira: | 14h - Assistência Espiritual 19h - Assistência Espiritual |
| 5.ª feira: | 19h - Assistência Espiritual |
| 6.ª feira: | 19h - Reunião Pública |
| Sábado: | 9h30 - Evangelização Infantil |

Jesus, mensageiro do amor e do progresso

Colaboradores: Raphael Rios, Marcial Ferreira Jardim, Hugo Puertas de Araújo e Márcia R. Farbelow.

Pergunta de Carlos Edson Bonino: - Sabemos que Jesus é o Governador de nosso Planeta. Jesus reenarnou na Terra tantas vezes assim como nós? Em caso afirmativo, quais personagens poderiam ter sido Jesus em sua ascensão espiritual?

Ao responder a esta pergunta, com o escopo único de não polemizar e muito menos levantar qualquer tipo de dúvida, baseando-nos, tão somente em hipóteses, esclarecemos que:

a) uma vez que a lei da reencarnação prevê que o progresso do espírito é universal e levando-se em conta que a Justiça Divina é perfeita, Jesus, O Sublime Peregrino do Amor, também deve ter caminhado pelas veredas reencarnatórias;

b) se há inúmeras moradas na Casa do Pai e, por conseqüência, inúmeros planetas nos quais podemos reencarnar dando seqüência ao nosso processo evolutivo, pela mesma Justiça Divina, Jesus provavelmente também palmilhou estes caminhos.

Assim sendo, nossa razão nos induz a alicerçarmos nossos pensamentos nas recomendações deixadas por Allan Kardec no sentido de que o bom senso e a lógica deverão estar presentes na análise de qualquer questão, recomendando-nos ser preferível recusar dez verdades do que aceitar uma só mentira!



Como não podemos nos basear tão-somente em hipóteses, seguiremos os ensinamentos do nosso Emmanuel, contidos no livro "A Caminho da Luz" psicografado pelo nosso querido Chico Xavier, que nos diz: Jesus pertence a uma comunidade de espíritos puros, em cujas mãos se conservam as rédeas detentoras da vida e de todas as coletividades planetárias. Para Emmanuel, Jesus, antes da Terra existir, já era um espírito puro, tendo participado da sua formação há bilhões de anos e dos seus escritos depreende-se também, que a sua única encarnação, em nosso planeta, ocorreu na Palestina como o Messias.

A preocupação sobre qual ou quais personalidades possa ter sido um dado espírito, somente é válida quando procuramos estabelecer uma linha de estudo corroborando o processo evolutivo pela reencarnação. Hermínio C. Miranda faz alguns estudos nesse sentido em seus livros da série "Mecanismos Ocultos da História".

Assim como você, leitor, mesmo afirma, que Jesus é o Governador de nosso Planeta, ou seja, responsável pela criação e evolução da Terra, torna-se difícil imaginar que Ele teve a necessidade de reencarnar aqui para seu próprio progresso.

A simples curiosidade é um tanto pernicioso, pois sempre podemos incorrer em mistificações de espíritos que nos passam as informações que quiserem, já que não teremos como confirmá-las. Jesus esteve entre nós, neste planeta há 2000 anos,

talvez não pela necessidade de seu próprio progresso, mas sim para poder trazer aos homens meios e informações suficientes para ajudá-los em sua jornada eterna em busca do aperfeiçoamento.

Dúvidas sobre a Doutrina? Envie sua pergunta para o e-mail: mfarbelow@bol.com.br

Registros Espíritos

28/9/1863 - Luiz Olímpio Teles de Menezes defende ardorosamente o Espiritismo, que fora atacado num artigo da Gazette Médicale; mais tarde, em 1865, Teles fundou em Salvador, o Grupo Familiar do Espiritismo, 1.º grupo espírita do Brasil e da América do Sul.

17/9/1865 - Em Salvador, Bahia, Luiz Olímpio Teles de Menezes organiza e funda o primeiro Centro Espírita, oficialmente reconhecido, do Brasil, o Grupo Familiar do Espiritismo, também considerado o primeiro organizado e reconhecido centro espírita da América do Sul.

8/9/1888 - Tendo por idealizador e presidente o Visconde Torres Solant, instala-se em Barcelona, Espanha, o primeiro Congresso Espírita Internacional.

9/9/1889 - Inaugura-se em Paris, França, o Segundo Congresso Espírita Internacional, no qual Léon Denis toma parte ativa como defensor da tese kardecista.

14/9/1924 - O escritor e poeta Henrique Maximiliano Coelho Neto profere uma conferência: "A Vida Além da Morte" no Abrigo Tereza de Jesus. Nascido em 21/2/1864, em Caxias, MA, desencarnou em 28/11/1934, no RJ.

7/9/1947 - Em Salvador, Bahia, auxiliado por Nilson de Souza Pereira, Divaldo Pereira Franco funda o Centro Espírita Caminho da Redenção, uma das mais completas obras de assistência social.

28/9/1971 - Em São Paulo desencarna o professor Júlio Abreu Filho, tradutor da Revista Espírita, do francês para o português, publicada por Kardec, entre 1858 e 1869, em 12 volumes.

**Visite nosso site:
www.nucleopazeamor.org.br**

Os animais: companheiros, amigos e irmãos

CÍNTIA MARIA P. VARELLA

No processo evolutivo, os animais, pouco a pouco, vão se modificando. A princípio possuem uma "alma-grupo" que, no evoluir das espécies, vai se individualizando.

Aprendemos na escola, que a escalada evolutiva segue a seguinte ordem: peixes, anfíbios, répteis, aves e mamíferos.

Fazendo uma análise e comparando cada qual, notamos que a espécie mais evoluída é a dos mamíferos.

Poderemos nos perguntar: nós também não somos mamíferos? Sim, realmente somos, mas pertencemos ao grupo hominal.

E o que nos diferencia das demais espécies? Nós já temos a faculdade da razão e uma inteligência já desenvolvida. Sobre nós impera a Lei do Livre Arbítrio e a Lei da Ação e Reação.

Os animais possuem uma inteligência fragmentária, possuem sentimentos, mas sobre eles impera o instinto.

E qual o papel deles junto a nós? Através das leituras, vamos adquirindo a consciência de que eles, como nós, estão passando por um processo evolutivo. Nós, buscando o aperfeiçoamento moral e espiritual, para um dia atingirmos as alturas angélicas; eles, evoluindo nas diversas espécies, para um dia reencarnarem no reino hominal.

Em algumas literaturas é colocado que: "Nossa responsabilidade para com eles é a mesma do Plano Espiritual Maior para conosco".

Então, estas pequenas criaturas que conosco comungam a jornada terrena e nos auxiliam, muitas vezes sendo sacrificadas em benefício da ciência para o bem da humanidade, merecem de nós respeito, compreensão, amor e auxílio em sua evolução.

Devemos, pela responsabilidade a nós colocada, dar o melhor de nós a estes irmãos menores, pois este "melhor" estará guardado intuitivamente em seus corações e, quando passarem para o reino hominal, já terão dentro de si o amor. Poderão, então, ser pessoas melhores, evolu-

indo mais rapidamente pelos caminhos do bem e do amor.

Já dizia Leonardo Da Vinci: "O dia em que o homem conhecer o íntimo dos animais, todo crime realizado contra um animal, será um crime contra a humanidade".

Mensagem

ORAÇÃO PARA ENVELHECER

Meu Deus,

Você sabe, melhor do que eu, que já estou envelhecendo e que breve serei mesmo velha.

Livre-me, pois, do mau-hábito de querer resolver o problema dos outros. Livre-me, também, do mau-hábito de pensar que, porque sou mais velha, sei mais que os outros.

Mantenha-me inteligente, mas não prepotente, e que saiba aconselhar sem dar ordens.

É pena, realmente, que toda a sabedoria que eu acho que tenho, não possa ser aplicada, mas você sabe, meu Deus, como eu preciso manter meus amigos até o fim.

Livre-me de explicar as coisas com excesso de detalhes e dê asas à minha mente, para que ela voe ao ponto capital das questões.

Cale a minha boca de reclamar contra as minhas dores; o gosto de ensaiá-las a cada dia, em cada ano fica mais apurado.

Meu Deus, eu não peço a graça exagerada de sentir prazer ao ouvir as lamúrias do próximo, mas, apenas, dê-me um pouco de paciência para aturá-las.

Não me deixe esquecer a lição de que eu possa estar errada com muita frequência.

Mantenha-me mais ou menos de bom-humor, mas não quero ser santa, pois os santos são difíceis na comunicação com os humanos. Porém, uma velha azeda é obra mesmo do diabo.

É, meu Deus, dê-me a graça de ver boas coisas em todas as coisas e saber apreciá-las. Amém.

Autor desconhecido

Colaboração: Cleide Sanchez

TORTA DE CEBOLA

Ingredientes da massa: 1 1/2 xícara de farinha de trigo, 2 ovos, 1 colher (sopa) de água, 1 pitada de sal, 7 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente.

Modo de preparo: Pré aqueça o forno e abra a massa com o rolo de macarrão. Coloque numa forma de fundo falso e, com um garfo, faça o furo no fundo da massa. Asse por mais ou menos 20 min.

Ingrediente do Recheio: 5 colheres (sopa) de manteiga, 450g de cebolas em rodelas, 1 xícara de creme de leite fresco, 3 gemas, noz moscada, sal e pimenta do reino.

Modo de preparo: Derreta a manteiga numa frigideira. Adicione as cebolas e cozinhe até que fiquem transparentes, sem deixar dourar. Tempere com sal e pimenta, reduza bem a temperatura e cozinhe, mexendo de vez em quando. Espalhe as cebolas sobre a massa da torta. Batas os ovos com o creme, o sal, a pimenta, a noz moscada e coloque sobre as cebolas. Asse por 20min.

AGENDA

SETEMBRO

7 e 8 - Não haverá trabalhos

16 - Visita à Colônia de Pirapitingui

OUTUBRO

12 e 13 - Não haverá trabalhos

21 - Visita à Colônia de Pirapitingui

Os fundamentos da ética segundo o espiritismo

RAPHAEL RIOS

Kardec, no Livro Terceiro (leis morais) de "O Livro dos Espíritos", através do diálogo com o Espírito Superior, recebe a orientação sobre a existência da lei divina ou natural que é a Lei de Deus, a única e verdadeira a conduzir o homem à felicidade e que lhe indica o que ele deve ou não fazer

Que essa lei está escrita na consciência do homem, que muitas vezes a esquece e despreza, e que necessita ser lembrada, através de espíritos superiores que, em todos os tempos, encarnam com a missão, o objetivo de fazer progredir a humanidade.

Que o tipo mais perfeito que Deus ofereceu ao homem para lhe servir de guia e modelo foi Jesus e que a Lei de Deus se acha inteiramente contida na máxima do amor ao próximo ensinada por Ele.

Isto posto, deduz-se que a moral universal ou natural se ancora num símbolo, numa entidade, num ideal de Supremo Amor, Bondade e Justi-

ça, que é Deus, para o qual tendam as criaturas e seus costumes, guiados pela moral do Cristo que é a Lei de Deus.

Aí estão, portanto, os fundamentos da ética segundo a Doutrina Espírita.

Os manuais de filosofia definem a ética como a ciência da moral, conjunto de princípios morais para a formação de um caráter nobre para a criação de hábitos dos quais resulte uma maneira de ser e de agir íntegra e honrada e conforme às leis do dever. E a moral, como a parte que trata dos deveres e modos de proceder dos homens entre si, formando um corpo de preceitos e regras para dirigir as ações dos indivíduos segundo a justiça e a equidade natural.

No caso da Doutrina Espírita, preside sobre os homens e as instituições a moral cristã, que se baseia nos preceitos dados por Jesus e contidos no Seu Evangelho.

Temos, então, como Kant também explicava, os princípios éticos superiores ou imperativos, absolutamente válidos a priori, isto é, a lei divina ou natural expressa na moral do Cristo que é a Lei de Deus, como paradigma, modelo, padrão supremo.

E temos a moral relativa, comportamentos éticos da humanidade que variam conforme as diferentes

formas de evolução social, com costumes entre seres ajustados a cada época e a cada tipo de sociedade, mas representando etapas comportamentais impulsionadas ascendentemente na direção do paradigma supremo que deve permear, imprimir, iluminar, como motor íntimo, todas as ações humanas a caminho da perfectibilidade.

Quais as repercussões da ética paradigmática no seio da Doutrina Espírita, no movimento e na comunidade espíritas?

Nas origens, há 2000 anos atrás, Jesus chamou a futura recristianização da humanidade de O Consolador, promessa sua, denominação profética já designando a priori a natureza da bênção a vir: consolação, ato de alívio, lenitivo, de suavizar, de aliviar a aflição, os padecimentos, a pena, a dor, "lembrando de tudo e ensinando todas as coisas".

Quase 1900 anos depois, no tempo e hora apropriados, Kardec, ao codificar o Consolador prometido, o Espiritismo, cunha, entre seus outros motos fundamentais, o "fora da caridade não há salvação". E esta caridade, que é a operação do Amor nas suas infinitas faces, espargiu-se em ações consoladoras, o lenitivo dos passes e da cura, se abrigada na lei de justiça e misericórdia de Deus, as orientações espirituais, o Evangelho no Lar, onde se vibra por todos os carentes e necessitados, as desobsessões lenificando encarnados e desencarnados, as instituições amparando a infância, a velhice, os enfermos, os deserdados pela vida, as gestantes carentes, os esfomeados, sustentando a todos com as luzes esclarecedoras da Doutrina Redentora e abrindo horizontes infinitos para a alma humana.

Exemplos edificantes da prática incessante do amor ao próximo, paradigma máximo para a redenção de todo o ser humano.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Edição: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Márcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

Diretoria do Núcleo: Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.

ANIVERSÁRIOS

- 17/09 - Luiza
- 27/09 - Marcos Amato
- 30/09 - Armando
- 01/10 - Eunice
- 01/10 - Silvana
- 10/10 - Darci
- 11/10 - Ricardo Papeschi
- 13/10 - Maria Guilhermina