



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Maio 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 41

A ACEITAÇÃO DAS DOENÇAS E A LUTA PELA VIDA

Tratamentos dolorosos, medicamentos agressivos: vale a pena tanto sacrifício?

Conforme prometido anteriormente, estamos publicando no informativo deste mês, as respostas para duas perguntas elaboradas pelos nossos leitores. Nossa repórter Márcia encaminhou as perguntas a nossos amigos Oscar Camanho, Raphael Rios e Adriano de Castro Filho, que prontamente atenderam a sua solicitação.

A primeira pergunta diz respeito ao uso de métodos anticoncepcionais (leia texto ao lado).

Na outra pergunta, nosso leitor indaga: segundo o espiritismo, é considerada como suicídio a atitude de uma pessoa que se nega a fazer um tratamento de quimioterapia ou a realizar um transplante de algum órgão que poderia salvar sua vida ou adiar seu desencarne?

Acompanhe a resposta para esta intrigante questão. **Pág. 2**

Sinais e avisos de Deus

Mais uma bela história de um autor desconhecido, enviada por e-mail por nossa amiga Diana.

Quantos sinais recebemos do Alto todos os dias? Quantos deles já podem até mesmo ter salvo nossas vidas e quantas vezes deixamos de dar atenção a esses avisos divinos, sofrendo, mais tarde, por os termos ignorado?

É preciso que estejamos sempre atentos a estes pequenos, mas importantes sinais que vem do Plano Maior, pois contém grandes lições para nossas vidas. **Pág. 4**

DEVEMOS NOS UTILIZAR DE MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS?

Grças a ampla gama de métodos anticoncepcionais atualmente disponíveis no mercado, podemos, com certa facilidade, planejar o número de filhos que queremos e programar a data de seus nascimentos. Mais do que isto, podemos realizar uma operação e nos livrarmos definitivamente desta "preocupação". É o avanço da medicina a serviço da humanidade.

Por outro lado, nós, seguidores da doutrina kardecista, costumamos ser informados, através de palestras, livros e jornais espíritas, da existência de milhares de espíritos que se encontram desesperados por uma nova oportunidade de reencarnar para que, então, possam resgatar suas faltas.

Estaríamos errados então? Estaríamos deixando de dar oportunidade a diversos irmãos desencarnados, aflitos por uma oportunidade? Seria louvável a atitude daquelas a quem tanto criticamos, que deixam vir ao mundo diversos espíritos sem que tenham a menor condição de educá-los e amá-los?

Nossa repórter Márcia fez esta pergunta a nossos amigos Oscar

Camanho, Raphael Rios e Adriano de Castro Filho que nos explicaram que não é errado nos utilizarmos dos métodos anticoncepcionais, desde que existam boas intenções e responsabilidade.

Acompanhe a resposta completa para esta delicada mas importante questão. **Pág. 3**



ATIVIDADES DA CASA

2.ª feira:	13h30 - Curso de Orientação Maternal
	19h - Cursos Básicos
3.ª feira:	19h - Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h - Assistência Espiritual
	19h - Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h - Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h - Reunião Pública
Sábado:	9h30 - Evangelização Infantil

Agenda	4
Aniversários do Mês	3
Dicas de Meio Ambiente	3
Cantinho da Cozinha	3
Mensagem	2
Palavras lapidares de Jesus	2
Registros Espíritas	3

As pegadinhas nas TVs

No informativo deste mês, nosso amigo Adriano Isaac relata os tristes e humilhantes episódios que ocorrem nas pegadinhas dos programas de televisão.

Enquanto algumas pessoas são constrangidas e levadas a situações ridículas, outras tantas se divertem com suas aflições. **Pág. 4**

Devemos lutar pela vida até o último instante

*Pergunta respondida por Oscar Camanho,
Raphael Rios e Adriano de Castro Filho*

Conheci uma pessoa que se negou a fazer um tratamento de hemodiálise. Disse que não queria se submeter a um tratamento tão doloroso que somente iria adiar por alguns meses seu desencarne; Um outro amigo, com câncer já avançado, também não quis se submeter a seções de quimioterapia pelo mesmo motivo. O espiritismo considera essas atitudes como suicídio?

O suicídio é um ato consciente e deliberado que a criatura realiza com o objetivo imediato de causar sua própria morte. Embora consciente, a criatura é presa de grande perturbação, a ponto de sobrepujar o instinto de conservação, diante de uma situação que ela não consegue suportar, buscando, então, a fuga pelo atentado à vida.

Nos dois casos acima, os pacientes aceitam de antemão uma doença que acreditam que lhes traga a inevitável morte. A intenção das suas recusas ao tratamento é, portanto, evitar um sofrimento que eles consideram inútil.

O suicídio se aplica desde aquelas pessoas que deliberadamente atentam contra a sua vida até aquelas outras que, sabendo que um dado

procedimento é danoso, mesmo assim continuam praticando-o. Dentro dessa última categoria vamos encontrar fumantes (desde que esclarecidos sobre os males do cigarro), alcoólatras e também aqueles que desistem da vida, por exemplo, através do abandono a um dado tratamento.

A grosso modo isso seria o suicídio sob a óptica espírita: o atentado material, mas também o entregar-se a “prazeres” perniciosos e também desistir de continuar vivendo.

Por outro lado, não é suicídio quando uma pessoa, mesmo sabendo que vai morrer, atira-se a uma tarefa que vise um fim nobre (por exemplo o bombeiro que arrisca a própria vida para salvar a de outrem), pois nesse caso não há a intenção de morrer.

Obviamente há uma série de fatores atenuantes e/ou agravantes para um dado procedimento, pois cada caso é um caso.

A vida é um dom de Deus, que nos dá oportunidade de resgate não só de vidas passadas como também da atual. Desperdiçá-la é um crime contra nós mesmos! Devemos aproveitar cada minuto sobre a face deste planeta para progredir, moral e intelectualmente. É encarando as dificuldades que crescemos enquanto seres humanos. Fugir às responsabilidades apenas faz com que tenhamos que enfrentá-las mais tarde, após a perda de preciosíssimo tempo. É da conscientização dessa perda que advém o sofrimento do suicida. Pois o que ele deixou para trás terá de ser resgatado.

Aqui no caso, tanto a hemodiálise como a quimioterapia, podem, equivocadamente, ser vistas como situações tristes, no entanto, não devemos ficar diante delas desanimados, e sim utilizarmos a paciência e a coragem, entesourando ensinamentos que as situações nos ensinam em nosso próprio favor.

Só Deus conhece o futuro das criaturas. A Doutrina também esclarece a importância das enfermidades graves ou não, para promover a transformação espiritual dos seres.

Se você tem alguma dúvida sobre a Doutrina, envie sua pergunta para nossa repórter Márcia através do e-mail mfarbelow@bol.com.br ou através da seção Fale Conosco em nossa home-page: www.nucleopazeamor.org.br.

Mensagem

MENSAGENS DE DALAI LAMA (2)

Determinação, coragem e auto-confiança são fatores decisivos para o sucesso. Não importa quais sejam os obstáculos e as dificuldades. Se estamos possuídos de uma inabalável determinação, conseguiremos superá-los. Independentemente das circunstâncias, devemos ser sempre humildes, recatados e despidos de orgulho.

Seria muito mais produtivo se as pessoas procurassem compreender seus pretensos inimigos. Aprender a perdoar é muito mais proveitoso do que simplesmente tomar de uma pedra e arremessá-la contra o objeto de sua ira. Quanto maior a provocação, maior a vantagem do perdão. É quando padecemos os piores infortúnios que surgem as grandes oportunidades de se fazer o bem a si e aos outros.

A agressão é uma tendência que faz parte do nosso íntimo. Por isso, temos de lutar contra nós mesmos. Homens criados em ambientes rigorosamente não-violentos acabaram se transformando nos mais horríveis carniceiros. O que prova que a semente da mais insana agressividade mora nas profundezas de cada um de nós. Mas nossa verdadeira natureza é de modo geral pacífica. Todos nós conhecemos as agitações da alma humana, que está sujeita a imprevistos assustadores. Mas essa não é a sua força dominante. É possível e é necessário dominar a agressividade.

Palaoras Lapidares de Jesus

Nosso primeiro impulso é o de reclamar naquilo que supomos nosso direito. Contudo, buscando a palavra do Evangelho surpreendemos a inesquecível advertência do Senhor: "... que te importa a ti? Não me segues tu?"

A utilização de métodos anticoncepcionais

*Pergunta respondida por Oscar Camanho,
Raphael Rios e Adriano de Castro Filho*

Poderíamos dizer que o espiritismo é contrário ao uso de métodos anticoncepcionais, uma vez que costumamos ouvir que há milhares de espíritos a espera de uma oportunidade para reencarnar? Seria então correta a atitude dessas mulheres, tão criticadas pela sociedade, que mesmo sem condições financeiras e maturidade, deixam vir ao mundo vários espíritos sedentos por esta nova oportunidade?

O Espiritismo não tem a finalidade e nem a pretensão de proibir qualquer coisa; tem sim a missão de estudar e esclarecer as relações entre os dois planos, material e espiritual, de forma a melhorarmos sempre nossos entendimentos morais e intelectuais.

Os anticoncepcionais, assim como o dinheiro, as posses materiais, o poder, etc., são intrinsecamente neutros. Nem bons nem maus. São

meios para se alcançar um fim. É a intenção com que os usamos que conta, é o fim ou objetivo que colimamos ao usá-los que os tornam bons ou maus instrumentos.

A atitude dessas mulheres, merecem nosso amparo esclarecedor pois sabemos que, o uso do anticoncepcional está afeto ao livre arbítrio, para que ele funcione, presidindo também nossas responsabilidades.

Se você tem alguma dúvida sobre a Doutrina, envie sua pergunta para nossa repórter Márcia através do e-mail mfarbelow@bol.com.br ou através da seção Fale Conosco em nossa home-page: www.nucleopazeamor.org.br.

ANIVERSÁRIOS

11/05 - Clotilde
20/05 - Flávia Sammarone
23/05 - Zilda Gabassi
24/05 - Renata
26/05 - Cecília
30/05 - Durval
31/05 - Sumako

03/06 - Luciano
04/06 - Roberta
07/06 - Clarice
09/06 - Cristiane
10/06 - Lourdes Isaac
11/06 - Lina
12/06 - Neide
13/06 - Lilian Amato
14/06 - Agnes
15/06 - Olívia
20/06 - Cláudia
21/06 - Maria Teresa Varella
23/06 - Jardim
24/06 - Alice Melo
25/06 - Márcia Farbelow
25/06 - Ricardo Magalhães
28/06 - Constantina
29/06 - Carmen dos Santos

Registros Espíritos

02/05/1980 - Em São Paulo, desencarna o professor Silvino Canuto de Abreu, formado em farmácia aos 17 anos, advocacia em 1916, medicina em 1923, fundador e presidente da Associação Paulista de Homeopatia, diretor geral da Sociedade Metapsíquica e, na FEESP, expositor da 1.ª Turma de Aprendizes do Evangelho. Escreveu uma obra de alta erudição, de consulta obrigatória, "O Evangelho por fora".

05/05/1927 - Em Feira de Santana, BA, nasce o orador e médium Divaldo Pereira Franco; fundou o Centro Espírita da Redenção, em 07/08/1947; é dirigente da Mansão do Caminho - Salvador - BA.

31/05/1886 - Bezerra de Menezes escreve ao irmão mais velho, Manoel Souza da Silva Bezerra, comunicando a sua decisão de aderir à Doutrina Espírita e, 4 meses após a explicação, aderiu publicamente à Doutrina Espírita nos Salões da Guarda Velha, em 16/08/1886, RJ.

GRÃO-DE-BICO À GREGA

Ingredientes: 1 xícara de arroz cozido e frio; 1 xícara de grão-de-bico cozido; 1/2 xícara de cada: tomate, pimentão, cebola, cebolinha e pepino picados; 2 rabanetes fatiados; 2 fatias de queijo-de-minas em cubos; 2 colheres de chá de azeite; 1 colher de chá de vinagre; gotas de limão; pitada de orégano; folhas de alface.

Modo de preparo: Numa tigela, misture os oito primeiros ingredientes. Em outra tigela, bata os ingredientes do molho. Despeje sobre a salada e sirva com folhas de alface.

Dicas de Meio Ambiente

Ana Paula G. A. Souza

Abra a torneira somente quando for usar a água. Por exemplo, enquanto escovar os dentes, pode deixá-la fechada, abrindo novamente só na hora de enxaguar a boca. Faça o mesmo enquanto estiver ensaboando as mãos – caso contrário, estará desperdiçando cerca de 7 litros de água. Quando um homem faz a barba com a torneira aberta, chega a desperdiçar cerca de 65 litros de água.

Fonte: Ministério do Meio Ambiente

Compreendendo os sinais e avisos divinos

Um de meus amigos ia todas as quintas-feiras à noite a uma piscina coberta e sempre via ali um homem que lhe chamava a atenção: ele tinha o costume de correr até a água e molhar só o dedão do pé.

Depois subia no trampolim mais alto e com um esplêndido salto mergulhava na água.

Um dia tomou coragem e perguntou-lhe a razão daquele hábito.

O homem sorriu e respondeu: "Sim, eu tenho um motivo para fazer isso..."

Há anos, fui professor de natação, e meu trabalho era ensinar as pessoas a nadar e a saltar no trampolim. Certa noite, não conseguindo

dormir, fui até a piscina para nadar um pouco, pois tinha sempre comigo a chave do clube. Chegando lá, não acendi a luz porque conhecia bem o lugar. E a luz da lua brilhava através do teto de vidro.

Quando estava no trampolim, vi minha sombra na parede da frente. Com os braços abertos, minha silhueta formava uma magnífica cruz. Em vez de saltar, fiquei ali parado contemplando aquela imagem... Nesse momento, pensei na cruz de Jesus Cristo e em seu significado. Eu não era cristão, mas quando criança aprendi que Jesus tinha morrido na cruz para nos salvar.

Não sei por quanto tempo fiquei parado sobre o trampolim com os braços estendidos e nem compreendi porque não pulei na água. Só sei que desci do trampolim e fui até a

escada para mergulhar na água. Desci as escadas e meus pés tocaram o piso duro e liso... haviam esvaziado a piscina e eu não havia percebido! Tremi todo e senti um calafrio na espinha. Se tivesse saltado seria meu último salto.

Naquela noite, a imagem da cruz na parede salvou a minha vida.

Fiquei muito agradecido a Deus, que por me amar permitiu que eu continuasse vivo. Tomei consciência de que não somente a minha vida física, mas minha alma também precisava ser salva. Fui salvo duas vezes, física e espiritualmente.

Agora tenho um corpo são, porém o mais importante é que sou eternamente salvo. Talvez agora, você compreenda porque molho o dedão antes de saltar na água."

Autor desconhecido

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Márcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

Diretoria do Núcleo: Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.

Pegadinhas na televisão: buscando a audiência a qualquer preço

ADRIANO ELIAS SGOBBI ISAAC

Semanalmente a TV exhibe um desprimite espetáculo no qual o ser humano é constantemente exposto a situações vexatórias e humilhantes: as pegadinhas, que se proliferam por quase todas as emissoras.

Durante as brincadeiras, quase sempre de mau gosto, é muito comum vermos cidadãos desempregados, atraídos por falsos anúncios de emprego, serem humilhados e constrangidos. Idosos e menores também não são poupados das situações forjadas com o intuito de ridicularizá-los diante de milhões de telespectadores. Em outros casos, fazendo-se passar por autoridades, funcionários das emissoras constantemente intimidam, coagem e, em alguns casos,

chegam a agredir pessoas de bem, que muitas vezes desconhecem seus próprios direitos.

Outra infeliz modalidade dessas atrações utiliza casais, buscando tentar seduzir o marido até a iminência da infidelidade conjugal, para em seguida exhibir o resultado disso à sua esposa, transmitindo sua reação.

Não se leva alegria ao povo fazendo dele objeto de humilhação. O que a "câmera oculta" verdadeiramente revela é o atraso moral de nossa sociedade, proporcionando-nos um triste entretenimento, baseado na degradação de nossos semelhantes, a quem Jesus nos ensinou a amar.

Somente a valorização, a educação e a moralização do ser humano o habilitarão à verdadeira felicidade. Lembremo-nos disto a todo instante, também diante do televisor.

AGENDA

MAIO

1 - Feriado

20 - Visita à Colônia de Pirapitingui

JUNHO

14 - Feriado

17 - Visita à Colônia de Pirapitingui



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Maio 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 41

A ACEITAÇÃO DAS DOENÇAS E A LUTA PELA VIDA

Tratamentos dolorosos, medicamentos agressivos: vale a pena tanto sacrifício?

Conforme prometido anteriormente, estamos publicando no informativo deste mês, as respostas para duas perguntas elaboradas pelos nossos leitores. Nossa repórter Márcia encaminhou as perguntas a nossos amigos Oscar Camanho, Raphael Rios e Adriano de Castro Filho, que prontamente atenderam a sua solicitação.

A primeira pergunta diz respeito ao uso de métodos anticoncepcionais (leia texto ao lado).

Na outra pergunta, nosso leitor indaga: segundo o espiritismo, é considerada como suicídio a atitude de uma pessoa que se nega a fazer um tratamento de quimioterapia ou a realizar um transplante de algum órgão que poderia salvar sua vida ou adiar seu desencarne?

Acompanhe a resposta para esta intrigante questão. **Pág. 2**

Sinais e avisos de Deus

Mais uma bela história de um autor desconhecido, enviada por e-mail por nossa amiga Diana.

Quantos sinais recebemos do Alto todos os dias? Quantos deles já podem até mesmo ter salvo nossas vidas e quantas vezes deixamos de dar atenção a esses avisos divinos, sofrendo, mais tarde, por os termos ignorado?

É preciso que estejamos sempre atentos a estes pequenos, mas importantes sinais que vem do Plano Maior, pois contém grandes lições para nossas vidas. **Pág. 4**

DEVEMOS NOS UTILIZAR DE MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS?

Grças a ampla gama de métodos anticoncepcionais atualmente disponíveis no mercado, podemos, com certa facilidade, planejar o número de filhos que queremos e programar a data de seus nascimentos. Mais do que isto, podemos realizar uma operação e nos livrarmos definitivamente desta "preocupação". É o avanço da medicina a serviço da humanidade.

Por outro lado, nós, seguidores da doutrina kardecista, costumamos ser informados, através de palestras, livros e jornais espíritas, da existência de milhares de espíritos que se encontram desesperados por uma nova oportunidade de reencarnar para que, então, possam resgatar suas faltas.

Estaríamos errados então? Estaríamos deixando de dar oportunidade a diversos irmãos desencarnados, aflitos por uma oportunidade? Seria louvável a atitude daquelas a quem tanto criticamos, que deixam vir ao mundo diversos espíritos sem que tenham a menor condição de educá-los e amá-los?

Nossa repórter Márcia fez esta pergunta a nossos amigos Oscar

Camanho, Raphael Rios e Adriano de Castro Filho que nos explicaram que não é errado nos utilizarmos dos métodos anticoncepcionais, desde que existam boas intenções e responsabilidade.

Acompanhe a resposta completa para esta delicada mas importante questão. **Pág. 3**

ATIVIDADES DA CASA	
2.ª feira:	13h30 - Curso de Orientação Maternal 19h - Cursos Básicos
3.ª feira:	19h - Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h - Assistência Espiritual 19h - Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h - Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h - Reunião Pública
Sábado:	9h30 - Evangelização Infantil

Agenda	4
Aniversários do Mês	3
Dicas de Meio Ambiente	3
Cantinho da Cozinha	3
Mensagem	2
Palavras lapidares de Jesus	2
Registros Espíritas	3

As pegadinhas nas TVs

No informativo deste mês, nosso amigo Adriano Isaac relata os tristes e humilhantes episódios que ocorrem nas pegadinhas dos programas de televisão.

Enquanto algumas pessoas são constrangidas e levadas a situações ridículas, outras tantas se divertem com suas aflições. **Pág. 4**

Devemos lutar pela vida até o último instante

*Pergunta respondida por Oscar Camanho,
Raphael Rios e Adriano de Castro Filho*

Conheci uma pessoa que se negou a fazer um tratamento de hemodiálise. Disse que não queria se submeter a um tratamento tão doloroso que somente iria adiar por alguns meses seu desencarne; Um outro amigo, com câncer já avançado, também não quis se submeter a seções de quimioterapia pelo mesmo motivo. O espiritismo considera essas atitudes como suicídio?

O suicídio é um ato consciente e deliberado que a criatura realiza com o objetivo imediato de causar sua própria morte. Embora consciente, a criatura é presa de grande perturbação, a ponto de sobrepujar o instinto de conservação, diante de uma situação que ela não consegue suportar, buscando, então, a fuga pelo atentado à vida.

Nos dois casos acima, os pacientes aceitam de antemão uma doença que acreditam que lhes traga a inevitável morte. A intenção das suas recusas ao tratamento é, portanto, evitar um sofrimento que eles consideram inútil.

O suicídio se aplica desde aquelas pessoas que deliberadamente atentam contra a sua vida até aquelas outras que, sabendo que um dado

procedimento é danoso, mesmo assim continuam praticando-o. Dentro dessa última categoria vamos encontrar fumantes (desde que esclarecidos sobre os males do cigarro), alcoólatras e também aqueles que desistem da vida, por exemplo, através do abandono a um dado tratamento.

A grosso modo isso seria o suicídio sob a óptica espírita: o atentado material, mas também o entregar-se a “prazeres” perniciosos e também desistir de continuar vivendo.

Por outro lado, não é suicídio quando uma pessoa, mesmo sabendo que vai morrer, atira-se a uma tarefa que vise um fim nobre (por exemplo o bombeiro que arrisca a própria vida para salvar a de outrem), pois nesse caso não há a intenção de morrer.

Obviamente há uma série de fatores atenuantes e/ou agravantes para um dado procedimento, pois cada caso é um caso.

A vida é um dom de Deus, que nos dá oportunidade de resgate não só de vidas passadas como também da atual. Desperdiçá-la é um crime contra nós mesmos! Devemos aproveitar cada minuto sobre a face deste planeta para progredir, moral e intelectualmente. É encarando as dificuldades que crescemos enquanto seres humanos. Fugir às responsabilidades apenas faz com que tenhamos que enfrentá-las mais tarde, após a perda de preciosíssimo tempo. É da conscientização dessa perda que advém o sofrimento do suicida. Pois o que ele deixou para trás terá de ser resgatado.

Aqui no caso, tanto a hemodiálise como a quimioterapia, podem, equivocadamente, ser vistas como situações tristes, no entanto, não devemos ficar diante delas desanimados, e sim utilizarmos a paciência e a coragem, entesourando ensinamentos que as situações nos ensinam em nosso próprio favor.

Só Deus conhece o futuro das criaturas. A Doutrina também esclarece a importância das enfermidades graves ou não, para promover a transformação espiritual dos seres.

Se você tem alguma dúvida sobre a Doutrina, envie sua pergunta para nossa repórter Márcia através do e-mail mfarbelow@bol.com.br ou através da seção Fale Conosco em nossa home-page: www.nucleopazeamor.org.br.

Mensagem

MENSAGENS DE DALAI LAMA (2)

Determinação, coragem e auto-confiança são fatores decisivos para o sucesso. Não importa quais sejam os obstáculos e as dificuldades. Se estamos possuídos de uma inabalável determinação, conseguiremos superá-los. Independentemente das circunstâncias, devemos ser sempre humildes, recatados e despidos de orgulho.

Seria muito mais produtivo se as pessoas procurassem compreender seus pretensos inimigos. Aprender a perdoar é muito mais proveitoso do que simplesmente tomar de uma pedra e arremessá-la contra o objeto de sua ira. Quanto maior a provocação, maior a vantagem do perdão. É quando padecemos os piores infortúnios que surgem as grandes oportunidades de se fazer o bem a si e aos outros.

A agressão é uma tendência que faz parte do nosso íntimo. Por isso, temos de lutar contra nós mesmos. Homens criados em ambientes rigorosamente não-violentos acabaram se transformando nos mais horríveis carniceiros. O que prova que a semente da mais insana agressividade mora nas profundezas de cada um de nós. Mas nossa verdadeira natureza é de modo geral pacífica. Todos nós conhecemos as agitações da alma humana, que está sujeita a imprevistos assustadores. Mas essa não é a sua força dominante. É possível e é necessário dominar a agressividade.

Palavras Lapidares de Jesus

Nosso primeiro impulso é o de reclamar naquilo que supomos nosso direito. Contudo, buscando a palavra do Evangelho surpreendemos a inesquecível advertência do Senhor: "... que te importa a ti? Não me segues tu?"

A utilização de métodos anticoncepcionais

*Pergunta respondida por Oscar Camanho,
Raphael Rios e Adriano de Castro Filho*

Poderíamos dizer que o espiritismo é contrário ao uso de métodos anticoncepcionais, uma vez que costumamos ouvir que há milhares de espíritos a espera de uma oportunidade para reencarnar? Seria então correta a atitude dessas mulheres, tão criticadas pela sociedade, que mesmo sem condições financeiras e maturidade, deixam vir ao mundo vários espíritos sedentos por esta nova oportunidade?

O Espiritismo não tem a finalidade e nem a pretensão de proibir qualquer coisa; tem sim a missão de estudar e esclarecer as relações entre os dois planos, material e espiritual, de forma a melhorarmos sempre nossos entendimentos morais e intelectuais.

Os anticoncepcionais, assim como o dinheiro, as posses materiais, o poder, etc., são intrinsecamente neutros. Nem bons nem maus. São

meios para se alcançar um fim. É a intenção com que os usamos que conta, é o fim ou objetivo que colimamos ao usá-los que os tornam bons ou maus instrumentos.

A atitude dessas mulheres, merecem nosso amparo esclarecedor pois sabemos que, o uso do anticoncepcional está afeto ao livre arbítrio, para que ele funcione, presidindo também nossas responsabilidades.

Se você tem alguma dúvida sobre a Doutrina, envie sua pergunta para nossa repórter Márcia através do e-mail mfarbelow@bol.com.br ou através da seção Fale Conosco em nossa home-page: www.nucleopazeamor.org.br.

ANIVERSÁRIOS

11/05 - Clotilde
20/05 - Flávia Sammarone
23/05 - Zilda Gabassi
24/05 - Renata
26/05 - Cecília
30/05 - Durval
31/05 - Sumako

03/06 - Luciano
04/06 - Roberta
07/06 - Clarice
09/06 - Cristiane
10/06 - Lourdes Isaac
11/06 - Lina
12/06 - Neide
13/06 - Lilian Amato
14/06 - Agnes
15/06 - Olívia
20/06 - Cláudia
21/06 - Maria Teresa Varella
23/06 - Jardim
24/06 - Alice Melo
25/06 - Márcia Farbelow
25/06 - Ricardo Magalhães
28/06 - Constantina
29/06 - Carmen dos Santos

Registros Espíritas

02/05/1980 - Em São Paulo, desencarna o professor Silvino Canuto de Abreu, formado em farmácia aos 17 anos, advocacia em 1916, medicina em 1923, fundador e presidente da Associação Paulista de Homeopatia, diretor geral da Sociedade Metapsíquica e, na FEESP, expositor da 1.ª Turma de Aprendizes do Evangelho. Escreveu uma obra de alta erudição, de consulta obrigatória, "O Evangelho por fora".

05/05/1927 - Em Feira de Santana, BA, nasce o orador e médium Divaldo Pereira Franco; fundou o Centro Espírita da Redenção, em 07/08/1947; é dirigente da Mansão do Caminho - Salvador - BA.

31/05/1886 - Bezerra de Menezes escreve ao irmão mais velho, Manoel Souza da Silva Bezerra, comunicando a sua decisão de aderir à Doutrina Espírita e, 4 meses após a explicação, aderiu publicamente à Doutrina Espírita nos Salões da Guarda Velha, em 16/08/1886, RJ.

GRÃO-DE-BICO À GREGA

Ingredientes: 1 xícara de arroz cozido e frio; 1 xícara de grão-de-bico cozido; 1/2 xícara de cada: tomate, pimentão, cebola, cebolinha e pepino picados; 2 rabanetes fatiados; 2 fatias de queijo-de-minas em cubos; 2 colheres de chá de azeite; 1 colher de chá de vinagre; gotas de limão; pitada de orégano; folhas de alface.

Modo de preparo: Numa tigela, misture os oito primeiros ingredientes. Em outra tigela, bata os ingredientes do molho. Despeje sobre a salada e sirva com folhas de alface.

Dicas de Meio Ambiente

Ana Paula G. A. Souza

Abra a torneira somente quando for usar a água. Por exemplo, enquanto escovar os dentes, pode deixá-la fechada, abrindo novamente só na hora de enxaguar a boca. Faça o mesmo enquanto estiver ensaboando as mãos – caso contrário, estará desperdiçando cerca de 7 litros de água. Quando um homem faz a barba com a torneira aberta, chega a desperdiçar cerca de 65 litros de água.

Fonte: Ministério do Meio Ambiente

Compreendendo os sinais e avisos divinos

Um de meus amigos ia todas as quintas-feiras à noite a uma piscina coberta e sempre via ali um homem que lhe chamava a atenção: ele tinha o costume de correr até a água e molhar só o dedão do pé.

Depois subia no trampolim mais alto e com um esplêndido salto mergulhava na água.

Um dia tomou coragem e perguntou-lhe a razão daquele hábito.

O homem sorriu e respondeu: "Sim, eu tenho um motivo para fazer isso..."

Há anos, fui professor de natação, e meu trabalho era ensinar as pessoas a nadar e a saltar no trampolim. Certa noite, não conseguindo

dormir, fui até a piscina para nadar um pouco, pois tinha sempre comigo a chave do clube. Chegando lá, não acendi a luz porque conhecia bem o lugar. E a luz da lua brilhava através do teto de vidro.

Quando estava no trampolim, vi minha sombra na parede da frente. Com os braços abertos, minha silhueta formava uma magnífica cruz. Em vez de saltar, fiquei ali parado contemplando aquela imagem... Nesse momento, pensei na cruz de Jesus Cristo e em seu significado. Eu não era cristão, mas quando criança aprendi que Jesus tinha morrido na cruz para nos salvar.

Não sei por quanto tempo fiquei parado sobre o trampolim com os braços estendidos e nem compreendi porque não pulei na água. Só sei que desci do trampolim e fui até a

escada para mergulhar na água. Desci as escadas e meus pés tocaram o piso duro e liso... haviam esvaziado a piscina e eu não havia percebido! Tremi todo e senti um calafrio na espinha. Se tivesse saltado seria meu último salto.

Naquela noite, a imagem da cruz na parede salvou a minha vida.

Fiquei muito agradecido a Deus, que por me amar permitiu que eu continuasse vivo. Tomei consciência de que não somente a minha vida física, mas minha alma também precisava ser salva. Fui salvo duas vezes, física e espiritualmente.

Agora tenho um corpo são, porém o mais importante é que sou eternamente salvo. Talvez agora, você compreenda porque molho o dedão antes de saltar na água."

Autor desconhecido

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Márcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

Diretoria do Núcleo: Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.

Pegadinhas na televisão: buscando a audiência a qualquer preço

ADRIANO ELIAS SGOBBI ISAAC

Semanalmente a TV exhibe um desprimite espetáculo no qual o ser humano é constantemente exposto a situações vexatórias e humilhantes: as pegadinhas, que se proliferam por quase todas as emissoras.

Durante as brincadeiras, quase sempre de mau gosto, é muito comum vermos cidadãos desempregados, atraídos por falsos anúncios de emprego, serem humilhados e constrangidos. Idosos e menores também não são poupados das situações forjadas com o intuito de ridicularizá-los diante de milhões de telespectadores. Em outros casos, fazendo-se passar por autoridades, funcionários das emissoras constantemente intimidam, coagem e, em alguns casos,

chegam a agredir pessoas de bem, que muitas vezes desconhecem seus próprios direitos.

Outra infeliz modalidade dessas atrações utiliza casais, buscando tentar seduzir o marido até a iminência da infidelidade conjugal, para em seguida exhibir o resultado disso à sua esposa, transmitindo sua reação.

Não se leva alegria ao povo fazendo dele objeto de humilhação. O que a "câmera oculta" verdadeiramente revela é o atraso moral de nossa sociedade, proporcionando-nos um triste entretenimento, baseado na degradação de nossos semelhantes, a quem Jesus nos ensinou a amar.

Somente a valorização, a educação e a moralização do ser humano o habilitarão à verdadeira felicidade. Lembremo-nos disto a todo instante, também diante do televisor.

AGENDA

MAIO

1 - Feriado

20 - Visita à Colônia de Pirapitingui

JUNHO

14 - Feriado

17 - Visita à Colônia de Pirapitingui