



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Dezembro 2001 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 48

## SEJA UM VOLUNTÁRIO DO "PAZ E AMOR" Reportagem mostra que espírita é o que mais trabalha como voluntário

Pesquisa publicada no caderno "Voluntariado" do jornal "Folha de São Paulo", do dia 28 de outubro de 2001, indica que 83% dos brasileiros acham o trabalho voluntário muito importante para a melhoria das condições de vida da população. Entretanto, apenas 12% da população presta algum serviço voluntário para a comunidade.

Ainda segundo a reportagem, os kardecistas são os que mais participam de trabalhos voluntários. 52% dos entrevistados trabalham ou já trabalharam em alguma atividade social voluntária, contra 34% dos evangélicos não pentecostais, 26% dos evangélicos pentecostais e 25% dos católicos. A pesquisa mostra também que o espírita kardecista é o mais disposto a doar seus pertences materiais (69%). Apenas 3% não estão nada dispostos a realizar este tipo de doação, contra uma média de 12% dos entrevistados de outras religiões.

Outro dado interessante diz respeito ao interesse das empresas nas ações sociais. Segundo a pesquisa, as empresas brasileiras estão deixando de praticar somente a filantropia de caráter provisório para atuar em ações sociais de longo prazo. Inúmeros empresários, apesar da agenda cheia de compromissos profissionais, encontram tempo para se dedicarem pessoalmente a projetos de assistência a populações carentes.

Além disso, as empresas estão buscando as ONGs (entidades não governamentais) para auxiliá-las em seus trabalhos sociais. Segundo estudos, empresários e voluntários,

as ONGs têm pessoas mais comprometidas com as causas sociais e as empresas são mais organizadas administrativamente. Com essa parceria, ambas tendem a melhorar suas deficiências.

### REUNIÃO DOS VOLUNTÁRIOS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

No último dia 10 de novembro, voluntários da Assistência Social reuniram-se a fim de discutir a ampliação dos trabalhos sociais da Casa. Foram várias as sugestões apresentadas pela Diretoria e tarefeiros visando atender um número cada vez maior de carentes.

Uma das propostas apresentadas versou sobre o trabalho de uma assistente social que estará realizando um mapeamento da região, identificando a real necessidade de seus moradores, a fim de que novos trabalhos possam ser iniciados. Além disso, será realizado também um trabalho de capacitação tanto dos novos como dos atuais voluntários.

A inauguração do consultório dentário no próximo ano e uma maior divulgação dos trabalhos de Assistência Social na Casa e na região, também foram assuntos abordados durante a reunião.

Sua ajuda é sempre bem-vinda, quer seja através de sua doação de mantimentos, roupas e outros pertences, quer como um voluntário atuante. Contate-nos.

### Dicas de Meio Ambiente Ana Paula G. A. Souza

O litoral brasileiro oferece centenas de opções de boas praias. A qualidade das praias depende da poluição provocada pelo vazamento de navios de carga, terminais de petróleo, lançamento de esgotos sem tratamento e do lixo espalhado na areia. Por isso, se você quiser desfrutar das belezas do litoral brasileiro, sem agredir a natureza, não se esqueça:

- Nunca jogue restos de alimentos, copos descartáveis, latas de bebidas e garrafas plásticas de refrigerantes na praia.
- Se não existir um coletor de lixo próximo, coloque tudo num saco.
- Nunca leve cães e gatos para passeios na areia da praia. As fezes dos animais podem poluir a água e causar doenças.

**A difícil vida em uma penitenciária ..... Pág. 2**

**O trabalho das entidades superiores ..... Pág. 3**

**O casamento segundo a doutrina espírita .. Pág. 4**

Agenda .....	2
Aniversários do Mês .....	4
Atividades da Casa .....	3
Dicas de Meio Ambiente .....	1
Cantinho da Cozinha .....	3
Mensagem .....	3
Registros Espíritos .....	4

# A vida nos presídios e a atuação do Plano Maior

DIANA OSTAM ROMANINI

Um presídio é um lugar triste. Aqueles que vão parar nele, normalmente, tiveram uma vida muito difícil. A maioria das pessoas que estão presas são pobres, muito pobres, analfabetas ou semi-analfabetas.

Uma vez ouvi um senhor, pai de um preso, olhando admirado para a grandeza da Casa de Detenção que abriga hoje 7500 presos, dizer: "Nossa que bonito! Aqui meu filho vai ficar melhor do que lá em casa. Aqui parece um lugar muito bom. Tem luz, água e até televisão. Tem comida todo dia. Enquanto meu filho ficar aqui vai estar melhor do que lá em casa".

Confesso a vocês que é muito raro ouvir isto. Geralmente os familiares, principalmente as mães, sempre defendem seus filhos, alegando que as más companhias os levaram para o crime. Em parte é verdade. A falta de estrutura econômica, social, cultural e religiosa é que os encaminhou para a vida que levam hoje.

Todos almejam ser felizes. Os apelos aparecem nos meios de comunicação todos os dias. Compre este carro e será feliz. Este cartão de crédito não compra a sua felicidade, manda buscá-la. E assim, uma infinidade de objetos desnecessários começa a fazer parte do nosso dia. Os menos favorecidos também são levados pelas encantadoras propagandas e querem ser felizes. Só que não há expectativa viável de se realizar este sonho, a menos que se ingresse nas mais variadas possibilidades que o crime oferece.

No crime há respeito, regras e irmandade. Todos, ou a maioria, tiveram os mesmos problemas, portanto entendem os sofrimentos uns dos outros e sonham os mesmos sonhos. Há punições graves para quem infringe o código moral do presídio, como também há muita solidariedade.

Muitos têm pais, filhos, irmãos, tios, tias, primos, primas, mães que atuam nas diversas modalidades de crime. Às vezes são famílias inteiras engajadas na ordem criminal.

Como agir com alguém quando uma parte grande da família vive do crime? O presídio é sempre triste, mas lá também se reencontram amigos e familiares.

O presídio é triste, mas você se adapta a ele. Quando vê, incorporou seus valores. Acha graça quando um novato entra pensando que vai morrer. Não é fácil ingressar num lugar tão grande, onde lhe são feitas algumas poucas perguntas, sendo a última delas: Em caso de morte quem devo avisar?

A prisão é um lugar difícil para quem está preso e para quem trabalha. Ninguém é feliz vendo o outro sofrer. Os familiares levam roupas e comidas para os presos. Muitas vezes chegam a pernoitar quase uma semana para, sendo um dos primeiros a entrar, ter mais tempo de ficar com seu parente no dia de visita.

Velhos e jovens, todos vivem o mesmo infortúnio. Quando saírem de lá a vida será a mesma, sempre a mesma, ou pior. Verá filhos crescidos, parentes que desencarnaram, falta de dinheiro, doença nas mais graves proporções, amigos morrendo, sendo presos e tudo continua, até que a doença, a polícia, os levem para o lado de lá.

Preferiria contar histórias de pessoas muito más que se recuperaram num presídio e tornaram-se verdadeiros cidadãos a serviço da humanidade. Gostaria de poder compará-los a Sócrates e sua verdadeira resignação e iluminação, dando-nos lições que são estudadas até o dia de hoje. Gostaria de compará-los a todos os sábios que atingiram a iluminação quando estavam privados de sua liberdade, como Mahatma Gandhi, que aprendeu a doutrina da paz e não vi-

olência na prisão, Lokmanya Tilak, logue Aurobindo, ou Krishna que nasceu numa prisão.

Na verdade não existem pessoas más. Eles são nós mesmos com os mesmos sonhos e com as mesmas tristezas. Jesus nos alertou: somos todos irmãos, filhos de um mesmo Pai. Não podemos nos dividir em dois mundos ou vários mundos. Somos um só perante o Pai. Isto tem que começar a entrar dentro do nosso coração.

Não somos melhores porque não cometemos infrações penais. Possivelmente tivemos mais sorte, mais oportunidade, mais estrutura do que eles. Cabe, portanto, a nós, plantar a semente da solidariedade. Somos espíritas, temos muito conhecimentos que deve ser dividido com nossos irmãos menos favorecidos. Não os julgando, e sim os amparando.

O Plano Espiritual não abandona ninguém. Muitas vezes vi luzes dos mais variados matizes na sala em que trabalhava na Casa de Detenção. São luzes de fé e amor. Num presídio, também veremos os amigos espirituais trabalhando. Jesus sempre dizia: São os doentes que precisam de remédios, não os sãos. Portanto, os amigos do plano maior estão em toda parte, aguardando que nos libertemos das nossas amarras, para sermos verdadeiramente livres e construirmos um mundo de paz.

## AGENDA

### DEZEMBRO

- 01 - Bazar de Natal
- 15 - Reunião do grupo Consciência Espírita. Tema: Mediunidade
- 16 - Visita à Colônia de Pirapitingui
- 24, 25 e 31 - Não haverá trabalhos

### JANEIRO

- 1 a 15 - Não haverá trabalhos
- 20 - Visita à Colônia de Pirapitingui

# O trabalho das equipes socorristas no Umbral

Colaboração: Marcia R. Farbelow e Hugo Puertas de Araujo

Pergunta de Maria da Graça Pereira: **Os espíritos mais evoluídos, que participam em equipes de socorro, ao atravessarem o Umbral correm algum risco? Podem ser atacados ou aprisionados por espíritos de inferior desenvolvimento?**

O poder de agressão que um espírito possa ter é somente aquele que nós mesmos lhe damos ao entrarmos em sintonia vibratória com ele. Nenhum ser inferior tem ascendência sobre outro que lhe seja superior. Logo, quando falamos em casos de obsessão é porque todos os espíritos envolvidos comungam do mesmo estado vibratório e, geralmente, até dos mesmos interesses, não havendo superiores ou inferiores.

Quando uma equipe socorrista parte em auxílio a algum espírito, é porque este já se encontra em condições de ser ajudado e já permite algum tipo de ligação psíquica de ordem superior pois, do contrário, não haveria possibilidades dele ser socorrido.

A mesma impossibilidade de afinização vibratória impede que os espíritos inferiores sequer se dêem conta da presença de entidades superiores, que dirá um ataque às mesmas.

Também temos que nos lembrar que as descrições do umbral, apesar de retratarem um local físico específico, são apenas metáforas literárias. O umbral é um estado de espírito, como o céu e o inferno, no linguajar de outras religiões, também o são.

Muitas vezes os espíritos que "estão no umbral", são justamente aqueles que estão tão profundamente mergulhados em suas próprias fantasias que não têm a menor percepção do que ocorre à sua volta.

Outros, em melhor estado, ainda podem interagir entre si e acabam por se agrupar, como é natural a todo

ser humano, formando bandos que perambulam próximos (vibratoriamente falando) do plano físico, já que não têm condições de perceberem ambientes mais evoluídos.

É ao conjunto desses espíritos com suas idéias e formações mentais que damos o nome de umbral, e não a um local particular.

## LASANHA DE TOFU E ESPINAFRE

**Ingredientes:** 1 cebola picada, 3 c.c. de alho amassado, 1 xícara de molho de tomate refogado, 1 c.s. de manjeriço fresco, 800g de queijo de soja (tofu), 1 xícara de folhas de espinafre, 1 c.c. de alho amassado (extra), 120g de queijo mussarela, folhas de manjeriço.

**Modo de preparo:** 1) Numa caçarola antiaderente, coloque algumas gotas de óleo, leve ao fogo brando e refogue a cebola e o alho, até cozinhar. Junte o molho de tomate e o manjeriço e deixe cozinhar por 20 minutos. 2) Numa outra caçarola antiaderente, unte com gotas de óleo e grelhe o tofu dos dois lados. Reserve. 3) Numa mesma caçarola, refogue o espinafre e o alho extra. Se necessário, adicione 1 c.s. de água e deixe cozinhar até ficar tenro. 4) Num recipiente de vidro, arrume quatro fatias do tofu, cubra com a metade do molho de tomate, espalhe a metade das folhas de espinafre e a metade do queijo mussarela. Repita a operação com o restante dos ingredientes na mesma sequência. 5) Asse no forno preaquecido a 180° por 10 a 15min ou até a mussarela derreter. Guarneça com folhas de manjeriço.

## Mensagem

### MENSAGEM DO DIA

Dia a dia construímos mundos dentro de mundos... E sem nos darmos conta, vamos enredando-nos, emaranhando-nos cada vez mais com nossas criações, com nossas ilusões, com nossa falta de cuidado para conosco.

O que gera movimento é a vontade de cada um. Cada um é responsável por tudo que acontece dia a dia neste planeta.

Quando o objetivo de cada um for atingir a paz, a paz virá. Mas, enquanto houver outros interesses que não sejam aqueles que nos iluminam interiormente, ainda estaremos à mercê de muitos acontecimentos que, por vezes, poderão confundir nossos planos, atrasar nossos passos.

A tua face está refletida na do teu irmão, o espelho do mundo são os teus olhos. Juntos estamos nesta longa jornada que também pode vir a ser muito curta se assim desejarmos.

Quando abrirmos nossa visão àquilo que realmente importa, àquilo que pode nos trazer a única coisa a ser verdadeiramente conhecida, sim, tudo andarás mais rápido e aprenderemos facilmente o caminho.

É através de nós que a paz virá. É através de nós que o mundo será pleno. É através de nós que os ventos soprarão e as chuvas cairão. É através de nós que o aprendizado será concluído, dando-nos, assim, a alegria de viver em comunhão com os povos, com a natureza e com Aquele que tudo criou.

Autor desconhecido

Colaboração: Neide Grimaldi de Souza



### ATIVIDADES DA CASA

2.ª feira:	13h30 -	Curso de Orientação Maternal
	19h -	Cursos Básicos
3.ª feira:	19h -	Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h -	Assistência Espiritual
	19h -	Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h -	Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h -	Reunião Pública
Sábado:	9h30 -	Evangelização Infantil

Visite nosso site:

[www.nucleopazeamor.org.br](http://www.nucleopazeamor.org.br)

## Registros Espíritos

**2/12/1865** - Em Paris, França, desencarna o Livreiro Deuter Didier, que publicou em primeira mão as obras de Allan Kardec. Foi membro fundador da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.

**25/12/1873** - Em Bordeaux, França, a abnegada médium psicógrafa Mme. W. S. Kreli, militante de um dos círculos espíritas (consultada por Allan Kardec) recebe naquela luminosa Noite de Natal, em transe mediúnico, emocionada, o Espírito suave de Cáritas e, sacudida por soluços e lágrimas, psicógrafa a mensagem-oração Prece de Cáritas.

**5/12/1934** - No Rio de Janeiro desencarna o escritor Humberto de Campos Veras, deputado estadual, membro da Academia Brasileira de Letras. Através da psicografia de Chico Xavier psicografou 12 livros, dentre eles "Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho".

**28/12/1969** - Fundação do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor", sendo Presidente o Sr. Oscar Camanho e Vice-Presidente o Dr. Adriano de Castro Filho. Iniciou-se na cozinha e, depois, num cômodo nos fundos da casa de D. Conceição, na R. Engenheiro Lauro Penteado. Depois, com o crescimento do número de freqüentadores, passou-se para uma casa na R. Pereira da Nóbrega e, ainda, para outra maior na Rua Basílio da Cunha e, finalmente, para a sede própria na Rua Muniz de Souza, 72, inaugurada em 4/4/1992.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira; **Repórter:** Marcia Regina Farbelow; **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira.

**Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adriaão Grandino; Cultural: Marcial F. Jardim; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; Patrimônio: Job Gil Ferreira; 1.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 2.º Secretário: Wilton D. A. Melo; 3.º Secretário: Venância D. A. Melo.

**Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045.

# O Casamento e o Espiritismo

Colaboração: Marcia R. Farbelow e Hugo Puertas de Araujo - Referências: "Estudando a Mediunidade" de Martins Peralva.

Pergunta de Marluce Machado da Silva: **O Espiritismo elucida tipos de casamentos terrenos? Gostaria de saber quais suas características.**

Vamos iniciar com algumas características de casamentos segundo a doutrina dos espíritos:

- **Acidentais:** Encontro de almas inferiorizadas, por efeito de atração momentânea, sem qualquer ascendente espiritual.

- **Provacionais:** Reencontro de almas para reajustes necessários à evolução de ambos.

- **Sacrificiais:** Reencontro de alma iluminada com alma inferiorizada, com o objetivo de redimi-la.

- **Afins:** Reencontro de corações amigos, para consolidação de afetos.

- **Transcendentes:** Almas engrandecidas no Bem e que se buscam para realizações imortais.

Tanto no casamento quanto em qualquer outro tipo de ligação entre duas pessoas, deve haver sempre muito amor e respeito.

O mundo, historicamente, deu grande valor ao casamento, pois é através dele que se pretende manter a linhagem consangüínea.

Do ponto de vista espiritual, no entanto, este aspecto não tem tanta importância. Tanto é, que podemos contrair matrimônio com pessoas diferentes em vidas diferentes, ou mesmo numa mesma vida (não ao mesmo tempo, é claro).

O que vai realmente fazer diferença, sob a óptica dos espíritos, é o nosso comportamento perante o cônjuge.

O casamento é importante para que as pessoas que assumiram esse tipo de compromisso, auxiliem-se nos trâmites evolutivos, bem como dêem apoio àqueles que vierem a nascer dessa união.

Não devemos nos ater aos "tipos de casamento" mencionados anteriormente, pois em todo e qualquer tipo de relacionamento, o objetivo único é o aprimoramento do conjunto e do indivíduo.

E quanto ao papel do casamento com relação à formação da família? Ora, uma família pode ser constituída mesmo a despeito do casamento. Basta reparar que não existe uma cerimônia formal de casamento dentro do espiritismo. Isso porque o que importa é que haja amor e identidade de propósitos para que duas pessoas se unam e dêem início a uma família que venha a acolher outros espíritos, nascidos do casal ou não.

A família é, sem dúvida, a célula-base de uma sociedade e quanto melhor estruturadas forem as famílias, tanto mais organizada e feliz será a sociedade. Mas para isso não é necessário firmar um contrato. Com isso queremos dizer que podem haver famílias sem casamento, mas nunca sem amor, respeito, companheirismo e identidade de propósitos.

Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa, como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.

## ANIVERSÁRIOS DEZEMBRO

**17/12** - Robinson  
**21/12** - Wallace  
**23/12** - José Luiz  
**28/12** - Ilse  
**05/01** - Olga  
**10/01** - Mário  
**15/01** - Dr. Adriano