



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Setembro 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 33

## ATÉ QUANDO CONTINUAREMOS "TENTANDO SER ESPÍRITAS"? É chegada a hora de abraçarmos verdadeiramente a Doutrina de Kardec

No informativo deste mês, nossa companheira Marcia Farbelow entrevista nosso querido amigo Marcial Ferreira Jardim, que nos dá importantes esclarecimentos sobre diversos assuntos doutrinários.

Em uma das perguntas, quando indagado se seria muita pretensão nos denominarmos espíritas, em face da grandeza da Doutrina, Jardim nos dá a seguinte explicação:

*Quando perguntamos a um irmão evangélico, qual é a sua religião, ime-*

*diatamente e com segurança, nos responde: "eu sou evangélico". Quando perguntamos para um irmão católico, naturalmente nos responde: "sou católico apostólico romano".*

*Mas, quando esta mesma indagação, fazemos a um irmão espírita, é comum ouvirmos este comentário:*

*"eu estou tentando ser espírita". Eu pergunto: Até quando vamos conti-*



*nuar tentando? Até quando vamos colocar nos nossos lábios estas palavras, que muitas vezes soam aos*

*ouvidos daqueles que nos escutam, como que envolvidas por falsa modestia? Meus queridos companheiros de jornada: no meu entender, a partir do instante em que nos conscientizarmos*

*da verdade reencarnacionista e de que a reforma íntima, fundamentada nos ensinamentos docemente deixados pelo Cristo Jesus, fonte viva do amor, já foi por nós iniciada visando o evolver da nossa alma, não restam dúvidas de que a realidade espiritual adentrou o imo do nosso ser e, portanto, nada mais justo nos considerarmos espíritas, independentemente da curta ou da longa caminhada que teremos de empreender para podermos usufruir, finalmente, da presença do Mártir da Cruz a nos fazer dúlcida companhia. Tenhamos sempre em mente que "reconhece-se o verdadeiro espírita por sua transformação moral e pelos esforços que faz para dominar as más inclinações".*

Leia toda a entrevista na **Pág. 2**

### Desencarne de D. Julieta deixa muitas saudades...

No último dia 10 de agosto, os caravaneiros do Núcleo receberam a notícia do desencarne de D. Julieta Lúcio Camargo, paciente da Colônia de Pirapitingui, em Itu. Quem teve a oportunidade de ler a entrevista desta nossa querida irmã, no informativo de abril, pôde conhecer um pouco de sua história de sofrimento, resignação e muito amor.

Nosso sentimento não poderia ser de tristeza, uma vez que estamos certos de que D. Julieta cumpriu sua difícil missão, encontrando-se, agora, amparada pelos amigos do Plano Maior.

As saudades... permanecerão por muito tempo, sem dúvida, mas estamos felizes, pois temos a convicção de que D. Julieta estará sempre ao nosso lado, nos auxiliando e nos amparando e fazendo com que nosso trabalho cresça a cada dia. D. Julieta, nós a amamos muito!!!

**Vem aí a 5ª feira do Livro Espírita do Núcleo "Paz e Amor". NOVA DATA: dia 07 de outubro, sábado, das 10h às 18h. Não perca!**

Observações:

- 1) O adiamento deve-se a realização das eleições municipais (1.º turno) no domingo seguinte à data prevista anteriormente.
- 2) Nos dias 5 e 6 de outubro, não haverá atividades na Casa em virtude da preparação do local para a Feira.

Maiores informações .... **Pág. 4**

**Sr. Raphael nos dá importantes explicações sobre a origem do mal .... Pág. 3**

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	4
Atividades da Casa .....	4
Cantinho da Cozinha .....	4
Dr. Karl .....	3
Livro do mês .....	4
Palavras lapidares de Jesus .....	4
Registros Espíritas .....	3

# A busca pelo nosso aprimoramento espiritual

MÁRCIA REGINA FARBELOW

Esta entrevista carinhosamente concedida pelo nosso irmão Jardim, muito nos envolverá de intenso sentimento de amor, inspirando nossas mentes e nossos melhores sentimentos, auxiliando-nos a criar condições de paz onde esta se fizer necessária, a cada vez que abriremos as portas de nossos corações.

## **Estamos Aqui - Jardim, como triunfar nesta vida terrena a fim de se atingir um mundo melhor, se somos ainda espíritos impuros?**

Para triunfarmos nesta nova oportunidade terrena que o Pai da Vida misericordiosamente nos oferta, é preciso amarmos uns aos outros e nos instruímos nos conhecimentos da terra e dos céus. Como conseguiu? Como fazer de cada momento por nós vivido um marco luminoso a clarear nossos caminhos ensejando-nos novas oportunidades para o espírito? "Seguindo tão somente os ensinamentos de Jesus, fazendo a todos aqueles que cruzarem nossos caminhos o mesmo que Ele faria se estivesse em nosso lugar".

## **EA - Para fim de edificação espiritual, o que devemos extirpar de nossa alma?**

O egoísmo contumaz, fiel aos nossos pensamentos equivocados, atitudes e instintivo agir. Para tanto, procuremos esquecer um pouco de somar, de multiplicar e coloquemos em prática o dividir, que estimulará em nós a caridade, virtude essa tão esquecida. Deixemos de conjugar o verbo sempre na primeira pessoa do singular, "eu sou", "eu necessito", utilizando a primeira pessoa do plural: "nós somos", "nós necessitamos", para finalmente irmos mais além, ao encontro da terceira pessoa do plural: "eles são", "eles necessitam". Assim agindo, gradativamente, iremos extirpando o egoísmo da nossa

alma, fazendo, doce e definitivamente, emergir do âmago do nosso ser, o verdadeiro amor.

## **EA - Qual a recomendação mais importante que o Dr. Karl lhe deixou em favor dos assistidos?**

A recomendação mais importante que podemos depreender, nesses quase 20 anos de convívio espiritual com este querido amigo, Dr. Karl, é "a de ficarmos sempre atentos as oportunidades que a vida, a cada instante, nos oferece para trabalhar em favor de todos aqueles irmãos que se encontram estiletados pela dor. A hora é agora, o lugar qualquer um, bastando, tão-somente, fazer emergir de nossa alma o verdadeiro amor cristão, acompanhando sempre da alegria contagiante e fraterna de servir".

## **EA - Fale-nos sobre a Renúncia.**

Quando entendermos que nossa felicidade somente poderá ser completa quando deixarmos aqueles companheiros que conosco jornadaem neste planeta felizes também, perceberemos a presença íntima de Jesus dentro de nossos corações, incitando-nos ao trabalho despretençioso em favor dos nossos irmãos vitimados pelas dores do mundo. Assim, com espírito de solidariedade, poderemos amenizar os seus sofrimentos, fazendo repontar do fundo de nosso ser a certeza de que a renúncia consciente e indolor envolve a nossa alma, despontando em nós a fraternidade que enfim nos acompanhará, cobrindo com flores de amor, sem exigências, o chão de nossos caminhos.

## **EA - Qual a obra da literatura espírita que você mais apreciou?**

O livro Nosso Lar, causou-me o mais forte dos impactos. O romance Ave Cristo, muito me emocionou, enquanto que as obras de Allan Kardec mudaram minha vida. A literatura espírita inebria nossa alma, transportando-a para além da matéria densa, fazendo-nos desfrutar do aroma

perfumoso e eterno da espiritualidade, ensejando-nos antever o amanhã das nossas existências, estimulando-nos a crescer, evoluir, em direção aos ternos braços de Jesus.

## **EA - Como médium, tarefeiro, o que significa para você trabalhar na preservação e na edificação de outras vidas?**

Considero-me, tão-somente, um companheiro de jornada como tantos outros em busca da luz, com virtudes e muitos equívocos, caindo, levantando, sorrindo, chorando...mas sempre, perseverando, procurando seguir com grandes esforços e dificuldades os rastros deixados nesta terra pelo Mestre de todos os mestres. Trabalhar nesta Casa Espírita, constitui para mim uma dádiva dos céus, pela qual, sinceramente, tenho enorme gratidão. Como tentativa de modesta retribuição por tudo aquilo que tenho recebido, venho me empenhando para, através das leituras edificantes e da perseverança no trabalho, aprimorar meus parcos recursos mediúnicos a fim de procurar facilitar aos Amigos Espirituais a transmissão de seus ensinamentos. Quando um dia, ainda muito distante, tiver edificado minha própria vida alicerçada no amor de Jesus, estarei devidamente preparado para testemunhar Seus ensinamentos e espargi-los em todas as direções que o Pai da Vida me permitir.

## **EA - Qual o seu conselho aos futuros tarefeiros da Casa?**

Aos futuros tarefeiros desta Casa de Paz e Amor eu relembriaria tão-somente, as sábias palavras deixadas pelo nosso querido Allan Kardec: "Espíritas, amai-vos e instruí-vos".

**Livro: presente de amigo.  
Livro espírita: presente de irmão.**

# O mal: um evento transitório da vida humana

RAPHAEL RIOS

Explicam-nos os nossos Maiores que o mal é uma derivação transitória do processo de experiência e erro, vivenciado pelo homem no exercício do seu livre-arbítrio. A liberdade de escolha é a condição que possibilita ao homem, na sua escalada evolutiva multimilenar sair do determinismo inconsciente dos instintos para o patamar superior da consciência e da razão, abrindo espaço para o mecanismo do mérito e do demérito ao responsabilizá-lo progressivamente pelos seus atos e fa-

zendo florescer o subsequente patamar da consciência moral que depura os sentimentos.

O mal, que é unicamente gerado pelo homem nas escolhas incorretas, consiste no afastamento da Lei do Bem, ou seja, da Lei do amor, emanção da Divindade, sendo ela o único determinismo imutável a reger o roteiro humano a caminho da perfectibilidade.

Fruto exclusivo da liberdade do homem, o mal, corrigido que é pela disciplina expiatória depuradora da Lei de Justiça ou Lei de Causas e Efeitos (reação resgatadora igual e

contrária) é um evento transitório da ascensão humana, apenas uma etapa, um ciclo, na escala angélica, em direção ao infinito, e que, diante da imortalidade da alma e da eternidade de Deus, representará ao longo das eras um átimo na história da humanidade.

## Registros Espíritos

**28/9/1863** - Luiz Olímpio Teles de Menezes defende ardorosamente o Espiritismo, que fora atacado num artigo da Gazette Médicale; mais tarde, 1865, Teles fundou em Salvador, BA, o Grupo Familiar do Espiritismo, 1.º grupo espírita do Brasil e da América do Sul.

**17/9/1865** - Em Salvador, Bahia, Luiz Olímpio Teles de Menezes organiza e funda o primeiro Centro Espírita, oficialmente reconhecido, do Brasil, o Grupo Familiar do Espiritismo, também considerado o primeiro organizado e reconhecido centro espírita da América do Sul.

**8/9/1888** - Tendo por idealizador e presidente o Visconde Torres Solant, instala-se em Barcelona, Espanha, o primeiro Congresso Espírita Internacional.

**9/9/1889** - Inaugura-se em Paris, França, o Segundo Congresso Espírita Internacional, no qual Léon Denis toma parte ativa como defensor da tese kardecista.

**14/9/1924** - O escritor e poeta Henrique Maximiliano Coelho Neto profere uma conferência: "A Vida Além da Morte" no Abrigo Tereza de Jesus. Nascido em 21/2/1864, em Caxias, MA. Desencarnou em 28/11/1934, no RJ.

**7/9/1947** - Em Salvador, Bahia, auxiliado por Nilson de Souza Pereira, Divaldo Pereira Franco funda o Centro Espírita Caminho da Redenção, uma das mais completas obras de assistência social.

**28/9/1971** - Em São Paulo desencarna o professor Júlio Abreu Filho, tradutor da Revista Espírita, do francês para o português, publicada por Kardec, entre 1858 e 1869, em 12 volumes.

## Dr. Karl

Aos casais - Num preâmbulo que antecede o ensino, o nosso querido amigo Dr. Karl inicia falando-nos da natureza sujeita a ciclos e ritmos consecutivos como o dia e a noite, as estações climáticas, a semente que gera a árvore, esta a flor e daí o fruto e nos seres humanos o nascimento, a infância, puberdade, juventude, maturidade, velhice, fases sucessivas com suas próprias funções, valores, objetivos, condições, deveres e usufrutos.

As uniões matrimoniais, pois são dois seres vinculados por sentimento e compromisso, passam por ritmos biológicos e experienciais, regidos pelo ciclo natural da vida, o enlevo amoroso, a realidade concreta dos desafios da vida, a prole e os seus cuidados, a partida dos filhos adultos, os netos. Enfrentam, então, períodos, especialmente na fase outonal, nos quais as circunstâncias predominantes podem gerar certo esfriamento que entristece as almas e abala o relacionamento afetivo.

Lembra, então, o Dr. Karl que a matéria tem um ciclo inexorável, mas que o espírito que a anima é imperecível e ativo, com objetivos eternos e que, entre outros patrimônios, nos proporciona um precioso arquivo de memórias inesquecíveis dos anos que passaram. E é nessas horas de crise conjugal, aí vai o conselho do Dr.

Karl, que marido e esposa, ambos devem puxar de suas lembranças todos os episódios felizes que, juntos, vivenciaram, todos os momentos do encantamento do namoro, o florescimento do amor, o enlace matrimonial, o prazer da intimidade, as alegrias e os sucessos marcantes da vida em família e muito, muito mais!

Ao trazer-se esse maravilhoso passado pelo poder do espírito, passa-se a revivê-los como se hoje fossem, pois, como recordar é viver, processa-se uma transformação tão grande dentro dos seres, que os fazem superar todos os entraves existentes pelo redespertamento da força daqueles sentimentos enternecedores que trarão a compreensão, a tolerância, o perdão mútuo na reconstrução da harmonia, da paz e da felicidade.

Experimentem, diz-nos com um sorriso alentador o nosso querido Dr. Karl, e ficarão surpreendidos com o resultado. E não só no outono da vida, mas em toda crise afetiva, pois as crises apenas querem que as criaturas repensem suas atitudes para alcançarem um novo e mais elevado patamar de entendimento e afeição, acima da matéria para estreitar a união verdadeira dos espíritos.

Raphael Rios

## 5ª Feira do Livro do Paz e Amor

O livro espírita é um amigo sincero que tem sempre uma palavra amiga para iluminar nossas mentes e abrir nossos corações para as alegrias espirituais. Um companheiro abnegado que deixa gravado em nosso íntimo todos os ensinamentos deixados por Jesus.

Mesmo quando esquecido nas prateleiras, suas palavras são lembradas por nós, sempre que delas necessitamos.

O livro espírita é, portanto, fundamental para que alcancemos uma maior evolução espiritual.

Que tal, então, aproveitar para conhecer mais esses grandes ami-

gos na 5.ª Feira do Livro Espírita do "Paz e Amor", no próximo dia 7 de outubro, das 10h às 18h?

Estarão à disposição de todos os freqüentadores de nossa Casa, além dos exemplares que já são oferecidos em nossa biblioteca, outros diversos títulos de diferentes autores.

Os visitantes poderão, também, se deliciar em nossa lanchonete, com os maravilhosos quitutes elaborados com todo amor e carinho pelos tarefeiros e amigos da Casa.

Traga sua família, seus amigos e aproveite esta oportunidade para aumentar o seu acervo doutrinário e presentear a quem você ama.

### ANIVERSÁRIOS SETEMBRO

02 - Nemézio  
04 - Marlene  
11 - Sonia  
12 - Alexandre  
17 - Luiza  
27 - Marcos Amato  
29 - Débora  
30 - Armando

### ALMÔNDEGA DE LEGUMES

**Ingredientes:** 100g de farinha de rosca, 200g de cenoura crua ralada (no ralo grosso), 200g de chuchu cru ralado (no ralo grosso), 100g de cebola, 10g de salsinha picada, 10g de margarina, uma pitada de sal.

**Modo de preparo:** Misture todos os ingredientes e faça as bolinhas. Coloque em forma untada e leve ao forno.

ATIVIDADES DA CASA	
2.ª feira: 14h	- Curso de Orientação Maternal
19h	- Cursos Básicos
3.ª feira: 19h	- Entrevista e Orientação
4.ª feira: 14h	- Assistência Espiritual
19h	- Assistência Espiritual
5.ª feira: 19h	- Assistência Espiritual
6.ª feira: 19h	- Reunião Pública
Sábado: 9h30	- Evangelização Infantil

### AGENDA

#### SETEMBRO

7 e 9 - Não haverá trabalhos (Feriado Dia da Independência)

17 - Visita à Colônia de Pirapitingui

#### OUTUBRO

5 e 6 - Não haverá trabalhos (Preparação para Feira do Livro)

7 - Feira do Livro

12 e 14 - Não haverá trabalhos (Feriado Nossa Sra. Aparecida)

15 - Visita à Colônia de Pirapitingui

### *Palaoras Lapidares de Jesus*

*Curai os enfermos, ressuscitai os mortos, sarai os leprosos, expeli os demônios. Dai de graça o que de graça recebestes.*

### ESPAÇO DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

Queridos amigos, estamos necessitando dos seguintes itens para suprir as necessidades de nossas gestantes carentes:

- Carrinho de bebê para gêmeos
- Roupa de criança em bom estado

### *Livro do Mês*



Esse livro, de autoria de Eurípedes Kühl, responderá a várias dúvidas que temos sobre animais: Para onde vão quando desencarnam? Eles têm carma? E emoções? Uma obra esclarecedora, dedicada a todos que amam animais.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" R. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP. **Produção, Digitação e Edição:** Alexandre Ferreira e Suzana A. da C. Ferreira. **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira. **Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Ricardo S. Magalhães; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira. **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045. *Agradecemos a todos que colaboram neste informativo.*