



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Outubro 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 34

REGRESSÃO: NECESSIDADE OU CURIOSIDADE?

prática deve ser utilizada apenas em casos sérios e deve ter a permissão do Plano Espiritual

DIANA OSTAM ROMANINI

Alma é estudada por cientistas ao longo dos séculos, desde o homem primitivo que, ao descobrir o fogo, sentava-se ao redor das fogueiras ficando longas horas em absorta contemplação no mais profundo estado alterado de consciência, até os atuais pesquisadores da psique humana.

Freud, muito usou a hipnose para regredir seus pacientes na ânsia de descobrir a origem de seus problemas, pois sempre acreditou que se chegarmos a origem, o problema estará resolvido.

A princípio voltava-se à infância; mais tarde descobriu-se a possibilidade de regredir-se ao útero e mais recentemente a encarnações passadas ou à árvore genealógica.

É importante lembrar que estes são estudos e técnicas a serem aplicadas quando há distúrbios que necessitam de intervenção. Submeter-se a estes procedimentos por mera curiosidade seria como pedir ao médico-cirurgião que fizesse qualquer intervenção cirúrgica com o único objetivo de saber como está o seu fígado ou estômago.

A frivolidade por estar na moda, ou mera curiosidade sem nenhum objetivo nobre só levará ao desastre, da mesma sorte que a intervenção cirúrgica sem necessidade.

O plano espiritual quando nos coloca um véu dificultando saber o que ocorreu no nosso passado, tem por

objetivo proteger-nos e dar-nos condições de cumprir a missão que nos foi proposta.

Quando tivermos aprendido o verdadeiro significado da palavra amor, e nos propusermos a amar indistintamente, sendo solidários e fraternos a todos que nos procurarem, teremos aprendido a grande lição que Jesus nos deixou: "Amai-vos uns aos outros" e, com certeza, todas as limitações serão dissipadas.

Enquanto formos aprendizes da espiritualidade para não cometermos muitos erros, precisaremos dos véus, que nos farão evoluir em consciência e espírito. **Pág. 3**

A dor e o conformismo segundo a Doutrina dos Espíritos **Pág. 4**



Agenda	2
Aniversários do Mês	2
Atividades da Casa	1
Dr. Karl	4
Livro do mês	2
Palavras lapidares de Jesus	4
Cantinho da Cozinha	3
Mensagem	3
Registros Espíritas	4



O Espiritismo fortalecendo os laços do matrimônio!!



Eduardo e Léo, tarefeiros da Casa, falam, entre outras coisas, sobre como o espiritismo pode ajudar na convivência de um casal. **Pág. 2**

ATIVIDADES DA CASA	
2.ª feira:	13h30 - Curso de Orientação Maternal 19h - Cursos Básicos
3.ª feira:	19h - Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h - Assistência Espiritual 19h - Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h - Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h - Reunião Pública
Sábado:	9h30 - Evangelização Infantil

Juntos como servidores do Amado Mestre Jesus

MARCIA REGINA FARBELOW

Apresento a entrevista deste simpático casal, amigos da Casa, que demonstram neste conjunto, aspirações valiosas que podem inspirar outras tantas vidas nos caminhos cristãos, principalmente aquele nosso próximo mais próximo que prossegue conosco nesta jornada terrena.

Estamos Aqui - Eduardo, Léo, vocês chegaram nesta Casa, associados ao amor ou a dor? Fale-nos sobre esta experiência.

Aqui chegamos quando passávamos por um momento muito difícil em nossas vidas. Seguindo as orientações da Casa, fazendo as consultas às terças-feiras, atendendo a recomendação do tratamento espiritual pela equipe do alto, participando das palestras às quartas e do Evangelho às sextas-feiras, passamos a nos empenhar na reforma íntima, cuja importância no relacionamento a dois hoje já podemos entender.

EA - Há mais crescimento íntimo quando se caminha a dois no ideal espírita? Por que?

Sim, sem dúvida! Juntos podemos somar tudo o que ouvimos e o que temos estudado nesta doutrina bendita. Prosseguimos neste caminho, dividindo informações, tirando nossas conclusões que sempre vem auxiliar e fortalecer a relação.

EA - Na opinião de vocês, a religião fortalece o casamento?

Viver e conviver numa união conjugal não é nada fácil. Acreditamos que a religião, seja ela qual for, pode ter o seu peso numa relação. Porém, especificamente gostaríamos de falar da Doutrina Espírita, pois nos concede o exercício da renúncia, o entendimento de se passar por provas que nos são necessárias para nossa evolução e aprimoramento. Com este entendimento tudo se torna mais compreensível, mais leve, oferecen-

do-nos um outro ponto de vista e assim vamos trocando o fel pelo mel.

EA - Como a Doutrina dos Espíritos pode desempenhar função importante na vida a dois?

Ela nos ensina a enxergar os limites do nosso próximo. Esse apontamento é muito importante, e qualquer convivência se torna mais pacífica.

EA - Como é a experiência de aprenderem juntos o Evangelho, ser em caravaneiros de Pirapitingui e tarefeiros da Casa?

A experiência é edificante. Quando um está prestes a desanimar o outro está sempre ao lado para encorajá-lo. A Caravana para nós, tem sido um acréscimo espiritual extraordinário, pelo que, recomendamos a todas aquelas pessoas que ainda não visitaram este hospital, que participem, pois são os pacientes de Pirapitingui que nos dão verdadeiras lições de Vida. Como exemplo podemos dizer que vamos até lá para doar... porém chegando lá recebemos muito. Seremos tarefeiros desta Casa, tem contribuído no nosso próprio crescimento e burilamento interior.

EA - O que significa para ambos desenvolver nesta Casa a tarefa de amor e dedicação ao próximo?

O Núcleo se tornou para nós uma extensão de nossa casa, um segundo lar, um lugar onde encontramos amigos e pessoas que nos tem demonstrado o trabalho dignificante da seara de Jesus. É muito gratificante doarmos um pouco de nosso tempo para o nosso próximo.

EA - Qual a mensagem que vocês têm para os casais, em busca da melhora no convívio?

Praticuem o Evangelho no Lar. Tenham confiança em Jesus, que ele permitirá o amor adentrar em seus corações. Sejam cumpridores de seus deveres. Raramente pense primeiro em si, pois o próximo tem mais prioridade. E que vocês encontrem a paz tão almejada por todos nós.

ANIVERSÁRIOS OUTUBRO

01 - Eunice
01 - Silvana
02 - Adalberto
13 - Maria Guilhermina
13 - Valéria
28 - Chica
28 - Nelson

AGENDA

OUTUBRO

5 e 6 - Não haverá trabalhos (Preparação para Feira do Livro)

7 - Feira do Livro

12 e 14 - Não haverá trabalhos (Feriado Nossa Sra. Aparecida)

15 - Visita à Colônia de Pirapitingui

NOVEMBRO

2 e 4 - Não haverá trabalhos (Feriado Finados)

15 - Não haverá trabalhos (Feriado Proclamação da República)

19 - Visita à Colônia de Pirapitingui

25 a 30 - Não haverá trabalhos (Preparação do Bazar de Natal)

Livro do Mês



500 anos após o descobrimento de nossa terra, constatamos que deixamos gravada a fogo nossa história para todo o sempre. Eurípedes Barsanulfo faz um retrospecto

desde um século antes, quando na espiritualidade, grandes luminares se reuniram para traçar as diretrizes do mundo novo. Mudando um pouco a visão pessimista que se costuma ter sobre nosso descobrimento e os primeiros povos que aqui estiveram, é mostrada a verdadeira forma como deve ser analisada nossa história, e, principalmente a responsabilidade que todos devemos ter com relação a nossa terra. Médium: Anita Godoy.

O estudo e a prática da regressão de memória

DIANA OSTAM ROMANINI

É preciso destacar que a regressão de memória só ocorrerá se a espiritualidade permitir. O bom terapeuta jamais forçará aquilo que ainda não está pronto a emergir e só utilizará desses procedimentos se as condições se fizerem necessárias. Como um médico que só fará intervenção cirúrgica, se for o caso.

Além de advogada, sou terapeuta na Linha do Tempo, técnica que possibilita a regressão de memória. Tive muitos pacientes que resolveram seus problemas sem necessitar ir para vidas passadas; outros tantos, que com a regressão entenderam que os problemas advinham do passado e que por várias vezes os algozes foram eles próprios; outros que viram na pessoa amada seu algoz. Em todas as ocasiões aprenderam a perdoar a si mesmos ou ao outro e dar um novo destino as suas vidas.

Certa feita, uma paciente que estava decidida a separar-se de seu marido, mudou de idéia quando a espiritualidade mostrou-lhe o passado. Ela voltou para casa e depois daquela sessão o relacionamento entre ambos melhorou sensivelmente. O mesmo ocorreu com outra pessoa em relação ao seu sócio.

Nem sempre há um final feliz nos relacionamentos sejam eles quais forem. Mas sempre que haja permissão da Espiritualidade para que o paciente vá de encontro ao seu passado, o objetivo é a evolução do ser e com certeza o mesmo está preparado para que ocorra.

Em cinco anos que trabalho com este processo nunca tive um único paciente que tivesse piorado por saber o que ocorreu em seu passado. A média dos pacientes que regridem

às encarnações passadas varia de trinta a cinquenta por cento. Isto significa que ir a um consultório que pratique estas técnicas, se idôneo, não será garantia de regressão, da mesma forma que ir a um consultório de um médico-cirurgião não será garantia de que será submetido a uma cirurgia. Cada caso tem seu remédio adequado e a troca pode significar o insucesso da terapêutica.

Joanna de Angelis, espírito psicografado por Divaldo P. Franco, no livro "Dias Gloriosos", capítulo "Regressão de Memória" aborda com propriedade este tema, advertindo-nos que "quando não encontrando essas causas de desajustes na fase atual nem na infância dos enfermos, foram estimulados a recuar a sonda da investigação e chegaram aos processos mais profundos dos registros, aos arquétipos coletivos,

"O plano espiritual, quando nos coloca um véu dificultando saber o que ocorreu no nosso passado, tem por objetivo proteger-nos e dar-nos condições de cumprir a missão que nos foi proposta."

Quando se tem a certeza interior de que estamos no caminho certo, nada, nem ninguém, pode ser mais forte que nós mesmos. Possuímos uma força poderosa, capaz de perseverar e conseguir tudo, bastando acreditar firmemente que, mesmo difícil, jamais será impossível.

NECESSIDADES DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

- Carrinho de bebê para gêmeos
- Roupa infantil de 2 a 10 anos

O Projeto Morada do Sol agradece

BIFE DE BATATA

Ingredientes: 2 xícaras de batata crua, ralada com casca, 1 xícara de cenoura ralada fininha, 1 xícara de farinha de trigo, 1/2 xícara de cebola picadinha, 1/4 de xícara de cebolinha picada, 1 ovo ou farinha de rosca até dar consistência, salsa, sal a gosto.

Modo de fazer: Misturar todos os ingredientes e formar os bifés. Assar em forma untada

que nada mais são do que reminiscências de outras encarnações, encontrando ali os fatores responsáveis pelos distúrbios que ora os inquietam..... Qualquer incursão neste tema, no entanto, sem orientação competente e especializada, destituída de objetivos nobres, animada por curiosidade ou frivolidade descabida, sempre resulta em desastre.

Mensagem

O VALOR DA PERSISTÊNCIA

O ato de persistir é uma das condições da vitória.

Muitas vezes, a vida mede a nossa fé opondo-nos resistência. Os obstáculos fazem parte da caminhada e render-se a eles demonstra fraqueza.

Não há, na história da humanidade um grande homem sequer que não tenha tido uma fé inquebrantável. Somente através da persistência e do bom ânimo é que conseguimos tornar realidade nossos mais ousados sonhos.

Quando se tem a certeza interior de que estamos no caminho certo, nada, nem ninguém, pode ser mais forte que nós mesmos. Possuímos uma força poderosa, capaz de perseverar e conseguir tudo, bastando acreditar firmemente que, mesmo difícil, jamais será impossível.

Vale lembrar o ditado: "O impossível é o possível que nunca foi tentado.

Chega quem caminha. Então, caminhe com determinação, jamais duvidando da sua capacidade de vencer. Você pode, se acredita que pode.

Todos nós, quando bem intencionados, somos merecedores de uma vida nova. E, para tanto, necessário se faz uma ação contínua e persistente no sentido de tornar nossa vida mais próspera e feliz.

Sem esforço não existe vitória. Persista hoje e sempre. Persista mais e muito. e lembre-se: "Um mundo melhor começa em você".

Autor desconhecido

Colaboração: Marlene Peres Ferretti

A dor e o conformismo segundo o Espiritismo

RAPHAEL RIOS

O Espiritismo não exalta, nem enaltece e, muito menos, entroniza a dor como programa obrigatório de sofrimento que se deve abraçar permanentemente na vida encarada. O Espiritismo faz sim, com absoluta clareza, compreender a dor e suas causas, esclarecendo o seu papel de promotora das transforma-

ções humanas para aquelas criaturas que não querem aprender a se transformar pela prática espontânea do amor incondicional.

O Espiritismo tampouco subverte o conformismo estéril perante os infortúnios da vida, o chamado "Deus quer assim". Muito ao contrário, ao orientar e esclarecer o ser humano sobre as causas dos seus infortúnios o compele a uma ação consciente corretiva, atuante, corajosa, consistente, permanente para eliminação das causas servindo-se dos instrumentos educadores espíritas como a reforma íntima, a adesão aos postulados crísticos advindos do Mandamento Maior e a prática da serenidade e da paciência diante dos eventos irredutíveis, entregando-os à Misericórdia do Pai.

Palaoras Lapidares de Jesus

Orai e vigiai

*Não saiba a tua mão esquerda
o que faz a direita*

Dr. Karl

Há medalhas e medalhas - Mais uma vez, o nosso bondoso e incansável companheiro, utilizando sua prolífica imaginação criativa a multiplicar-se em lúcidas analogias, comparações, alegorias, que nos fazem recordar o ensino pelas parábolas com que o Amado Mestre nos transmitia seu Evangelho Redentor, nos traz orientações que iluminam o nosso terreno caminhar.

Inicia o Dr. Karl dizendo-nos daquelas pessoas que costumam se auto-condecorar com vistosas medalhas quando, por pertencer a uma classe sócio-econômica mais elevada, ao adquirir um novo bem material, melhor do que o do vizinho, ao frequentar lugares badalados, ao achar-se mais culto e inteligente do que os que o cercam e, assim por diante, vão enfeitando suas lapelas com mais e mais medalhas.

Quando adentram algum ambiente, exibindo as medalhas que só eles vêem, reagem à menor suposta desconsideração com aquele já famoso "você sabe com quem está falando?". É o egoísmo e a vaidade gri-

tantes que as presenteiam com tantos fictícios penduricalhos!

Por outro lado, existem aquelas criaturas que podem estar em qualquer classe social, na base ou no topo, simples ou eruditas, que pensam, respeitam e agem no bem comum mesmo quando trabalham por sua sobrevivência, que marcam a sua passagem pelo mundo, solidárias e fraternas que são, altruístas, esquecidas de si mesmas, realizando-se e realizando atos concretos de bem, nas mais humildes das profissões e nos mais responsáveis cargos diretivos.

Estas, ao contrário daquelas, não se condecoram a si próprias, mas, sim, recebem as medalhas dos que reconhecem o valor autêntico dos seus atos, fruto da humildade, da simplicidade e do desprendimento.

Há, portanto, arremata Dr. Karl, medalhas e medalhas: as falsas do orgulho, que nos impingimos, e as legítimas da humildade, que nos são conferidas. A escolha por um desses dois caminhos é responsabilidade do nosso livre arbítrio.

Raphael Rios

Registros Espíritas

3/10/1804 - Nasce em Lyon Allan Kardec, o Codificador do Espiritismo.

9/10/1861 - Em Barcelona, Espanha, com todas as pompas inquisitoriais, o bispo Dom Antonio Palau Y Termens, de Barcelona, confisca e manda queimar em praça pública as 300 obras espíritas enviadas por Allan Kardec ao seu amigo livreiro, Maurice Lachatre.

1/10/1946 - Em Belo Horizonte, MG, desencarna Irma de Castro Rocha; alegre e comunicativa, foi vitimada pela nefrite crônica; seu Espírito manifestou-se logo após o desencarne através de mensagens psicografadas por Chico Xavier, com o nome de Memei.

28/10/1949 - Em São Paulo é fundado o Centro Espírita Nosso Lar André Luiz, do qual surgiu em janeiro de 1958 a Casa da Criança André Luiz, ou Casas André Luiz, como é conhecida a instituição.

11/10/1966 - Em São Paulo desencarna Pedro de Camargo "Vinícius" fundador, diretor-gerente de "O Semeador". Jornalista, orador e escritor, destacamos, entre suas obras, "Em busca do Mestre", "Na Escola do Mestre", "Em Torno do Mestre", "Na Seara do Mestre", "O Mestre na Educação", "Nas Pegadas do Mestre".

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" R. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.
Produção, Digitação e Edição: Alexandre Ferreira e Suzana A. da C. Ferreira. **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira. **Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Ricardo S. Magalhães; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira. **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045. *Agradecemos a todos que colaboram neste informativo.*