



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Novembro 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 35

## POLÍTICA E RELIGIÃO NÃO DEVEM SE MISTURAR Ao contrário de muitas religiões, o espiritismo sempre se manteve imparcial

No último dia 29, encerrou-se mais um processo eleitoral em nosso país. Pudemos escolher nosso prefeito e vereadores e ter a esperança em um futuro mais feliz. Não importa se fizemos a escolha certa. O importante é termos cumprido nosso dever cívico; é termos a consciência tranqüila de que não escolhemos nossos candidatos pensando em vantagens pessoais, mas acreditando em uma melhoria na vida de todos os cidadãos desta cidade.

Entretanto, nestas últimas eleições nos deparamos com algumas situações que nos deixaram um pouco preocupados e apreensivos: pudemos ver algumas instituições espíritas de prestígio divulgando e concedendo apoio a vereadores simpaticistas da Doutrina.

**A dor purificando nossas vidas ..... Pág. 2**

**Deficiência não significa dependência ..... Pág. 3**

**Qual o significado das profecias? ..... Pág. 4**

Nossa obrigação é votar em candidatos que apresentem propostas condizentes com nossos ideais, que tenham um passado limpo e que primem pela honestidade e moralidade em sua administração. Bastam estes atributos para que conquistem nossa confiança, independentemente de serem espíritas, evangélicos, católicos, etc.

Precisamos ficar atentos, pois um verdadeiro espírita jamais usará de sua religião para benefício próprio, como já vem ocorrendo em diversas outras religiões que exploram a fé e a ignorância de seus fiéis.

### Uma Orientação de Emmanuel para os Expositores Espíritas

"Aprovisiona-te de fé viva e esperança, compreensão e otimismo, para que teu verbo se faça cume salvador, capaz de reacender a confiança de tantos companheiros da humanidade que trazem o coração no peito à feição de lâmpada morta. Seja tua palavra clara que ampare, chama que aqueça, apoio que escore e bálsamo que restaure".

### Dicas de Meio Ambiente Ana Paula G. A. Souza

#### OPERAÇÃO FUMAÇA PRETA

Sabe aquele caminhão que passa soltando fumaça preta toda vez que você está indo ou voltando do trabalho?

Na maioria das vezes ficamos revoltados mas não sabemos exatamente como agir. Agora existe uma forma de denunciarmos estas agressões ao meio ambiente.

Basta anotar a placa do veículo, local e horário em que você o viu e depois é só ligar para o pessoal da CETESB através do Disk Meio Ambiente 0800-113560.

O motorista receberá uma notificação para fazer uma vistoria/ regulagem no veículo.

Em vez de reclamar da poluição vamos fazer algo para mudar este quadro!!

Informem este telefone ao maior número de pessoas possível!!  
0800-113560

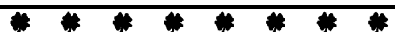
**Vem aí, mais um Bazar de Natal do "Paz e Amor".  
Dia 2 de dezembro, sábado, à partir das 10h.  
Não perca!!!**

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	3
Dr. Karl .....	2
Livro do mês .....	3
Mensagem .....	3
Palavras Lapidares de Jesus .....	4
Cantinho da Cozinha .....	4
Registros Espíritas .....	4



#### ATIVIDADES DA CASA

2.ª feira:	13h30 - Curso de Orientação Maternal
	19h - Cursos Básicos
3.ª feira:	19h - Entrevista e Orientação
4.ª feira:	14h - Assistência Espiritual
	19h - Assistência Espiritual
5.ª feira:	19h - Assistência Espiritual
6.ª feira:	19h - Reunião Pública
Sábado:	9h30 - Evangelização Infantil



# Quando os problemas se tornam soluções

MARIA APARECIDA FERREIRA

Há aproximadamente três anos atrás, no ano de 1997, eu era uma pessoa sem tempo para ouvir a palavra de Deus. Mas eu tinha tempo para ficar em um bar a noite toda, para ir a um baile... enfim, para festas eu tinha tempo.

Um dia as coisas em minha vida começaram a mudar. Perdi o emprego, perdi a casa e não conseguia mais me manter sozinha. Então comecei a beber mais ainda e os amigos que tinha, aos poucos foram se afastando...

Até que um dia resolvi seguir o conselho de uma conhecida que frequentava o Núcleo e fui fazer uma entrevista. Fui recebida por um senhor maravilhoso que me deu toda a atenção e ótimos conselhos.

Saí prometendo mudar minha vida... mas o bar era melhor. Inúmeras vezes vinha ao Núcleo e não via a hora de terminar a palestra para poder voltar ao bar.

Assim vivi durante muito tempo até que os amigos espirituais providenciaram um valioso remédio para que eu pudesse me curar deste vício. Sofri um grave acidente em mi-

nha casa, quebrei a perna e fiquei impossibilitada de andar.

No início me revoltei muito, mas nas minhas horas de sono, muitas vezes vi e senti irmãos espirituais a me ajudar.

Além disso, recebia visitas maravilhosas dos irmãos do Paz e Amor. E cada um que me visitava, além de levar amor e amizade verdadeira, ainda me davam notícias dos demais que sentiam minha falta.

Nunca me senti tão amada em toda minha vida. Um amor puro que já havia me esquecido que existia.

Voltei a andar e em 30 de maio deste ano, retornei ao Núcleo para nova entrevista. Reencontrei o mesmo anjo bom que me recebeu da primeira vez quando estava revoltada, alcoólatra, perdendo tudo por causa do álcool.

Nos primeiros dias, minha vontade de retornar aos bares era muita, mas resisti e comecei a "beber" apenas as palavras maravilhosas que ouvia nesta Casa de Amor e Paz.

Hoje, graças a Deus e aos anjos desta Casa, encarnados e desencarnados, estou curada deste terrível vício. Agradeço ao Pai por ter me tirado as vendas dos meus olhos e por ter colocado pessoas tão maravilhosas em meu caminho.

Devemos aprender que todos as dificuldades por que passamos são necessárias para que nosso espírito amadureça. Não devemos nos revoltar contra Deus pois, quase sempre, os problemas que nos afligem hoje, são soluções para nossa vida no amanhã.

Deixo uma mensagem para todos os leitores desse informativo: fiquem longe dos bares pois são esses ambientes que estão nossos maiores algozes: os vícios.

Até breve, quando voltarei a contar mais maravilhas operadas em minha vida. Obrigada por me lerem. Fiquem com Jesus.

## Dr. Karl

"Como se fosse o último dia" - Deus, na sua infinita sabedoria, ao instituir a bênção das vidas sucessivas pela lei das reencarnações, não facultou aos seres mortais conhecerem o dia de suas partidas de retorno à espiritualidade.

Os mentores espirituais ainda nos esclarecem que os programas encarnatórios não fazem da partida um evento datado irremovível, apenas estabelecem probabilidades quanto a esse tempo, uma vez que a conduta humana, fundada no livre arbítrio, face aos compromissos assumidos, influencia decisivamente a posição ou antecipação do acontecimento.

Ademais, o Pai da Vida nos dotou do instinto de conservação, de sobrevivência, que nos impulsiona a lutar pela vida e a Sua misericórdia nos permite sermos amparados pelo poder renovador da esperança.

É por isso que o grande amigo de todos nós, Dr. Karl, diante de todas essas providenciais disposições das leis maiores, nos impele, com amorosa insistência, que vivamos cada dia de nossa existência como se último fosse, já que o podemos fazer pela esperança de continuarmos a viver o amanhã seguinte e, portanto, sem o ultimato espantoso de uma sentença pré-lavrada.

A orientação do Dr. Karl, é, então, no dia vigente e em todos os demais, fazemos um exercício diário imaginativo do "se último dia fosse" para que nos ocupemos com a vivência dos verdadeiros e imperecíveis valores que fazem a essência da vida, revivenciados pela Doutrina Redentora na observância do Mandamento do Amor que nos legou o amado Mestre Jesus, e para que descartemos de nossa existência cotidiana o fardo inútil das nossas pequenezas, frente ao próximo e a nós mesmos, despidos da indiferença pelos outros e da auto-comiseração para conosco mesmo, assumindo fazer dos nossos pensamentos, palavras e obras, os instrumentos da paz, da convivência fraterna, da caridade e do trabalho construtivo.

Assim criaremos a alegria que inundará o nosso dia pelo dever cumprido. Cada dia poderá ser vivido, com plenitude de bons sentimentos. Não foi para uso vão que Deus nos ocultou o término de nossos dias, mas para que amássemos a vida todos os dias em comunhão com Ele para que a vida nos retribuísse em bênçãos, ultrapassando a morte passageira porque assim estaremos construindo sobre a rocha do bem os fundamentos de uma nova e melhor vida futura.

Raphael Rios

# Transformando deficiência em eficiência

**GISELA BORDWELL**

As pessoas portadoras de algum tipo de deficiência, que nascem em lares de pouca informação, acabam passando uma imagem pejorativa para as outras pessoas. Não conseguem lidar com suas dificuldades e não percebem suas possibilidades enquanto pessoas independentes que são. Acabam vestindo a camisa de "coitadinhos" dominados pela família. Não se colocam como pessoas críticas e participantes no mundo.

Ninguém sofre com a deficiência, todos sofrem com o estigma.

Desse modo, a situação dos pais e familiares, que no fundo é acreditar numa "anormalidade" do filho, incide diretamente na constituição física e intelectual, bem como na personalidade da criança deficiente.

Já os pais dessas pessoas, com maior esclarecimento sobre a eternidade da alma ou vidas passadas, conseguem compreender melhor os percalços de cada existência e as razões de suas atribuições.

A partir disso, entendem melhor o fato de seus filhos viverem em circunstância de deficiência, e passam a assumir um papel diferente, no sentido de fazer com que aquela dificuldade receba uma conotação de desafio superado. Mas para que isso ocorra, os pais devem acreditar em seus filhos e passar essa confiança durante a infância, deixando a criança tomar iniciativas e decisões próprias, mesmo que não sejam as mais acertadas.

Quando essa criança se tornar adulta, será uma pessoa centrada e segura de si. Ela conquistará um

estilo de vida independente em relação à autonomia familiar ou institucional e estará imbuída de seu poder pessoal para fazer escolhas e assumir a responsabilidade por si, independentemente do tipo ou grau de severidade de sua deficiência. E certamente, nas próximas encarnações, esse ser será mais elevado e ajudará pessoas que ainda não atingiram esse estágio.

No caso de uma família ter um filho sem deficiência e outro deficiente, os pais devem saber estruturar a educação de seus filhos de maneira que cada um deles receba a atenção devida, dentro das necessidades de cada um deles, sem haver superproteção. Deixar que cada um se desenvolva dentro daquilo que puder oferecer de melhor à nível físico, motor e intelectual. E fazer com que esse irmão sem deficiência jamais sinta vergonha das diferenças entre eles. Mas para que isso ocorra, os pais devem ter um grau de esclarecimento elevado a respeito da essência do ser humano e do porquê de receberem um filho deficiente.

O que acaba acontecendo é um aprendizado muito maior dos pais para com seus filhos, que percebem a vida de uma outra maneira, valorizando cada progresso e vitória, apesar da limitação.

## Mensagem

### ALIÇÃO DA BORBOLETA

Um homem estava observando, horas a fio, uma borboleta se esforçando para sair do casulo. Ela conseguiu fazer um pequeno buraco, mas seu corpo era grande demais para passar por ali. Depois de muito tempo, ela pareceu ter perdido as forças e ficou imóvel.

O homem, então, decidiu ajudar a borboleta; com uma tesoura, abriu o restante do casulo, libertando-a imediatamente. Mas seu corpo estava murcho, era pequeno e tinha as asas amassadas. O homem continuou a observá-la esperando que ela levantasse vôo. A borboleta passou o resto da sua vida rastejando com um corpo murcho e as asas encolhidas, incapaz de voar.

O que o homem, em sua gentileza e vontade de ajudar, não compreendia era que o casulo apertado e o esforço necessário à borboleta para passar através da pequena abertura foi o modo escolhido pela natureza para exercitá-la e fortalecer suas asas.

Algumas vezes, um esforço extra é o que nos prepara para o próximo obstáculo a ser enfrentado. Quem se recusa a fazer esse esforço ou quem tem uma ajuda errada termina sem condições de vencer a batalha seguinte e jamais consegue voar até o seu destino.

*Autor desconhecido*

## Libro do Mês

### BAIRRO DOS ESTRANHOS



Emocionante estória do operário Atílio que, além de perder a esposa num desastre de ônibus, vê-se desempregado, passando a viver como andarilho

pelos ruas da grande cidade, juntamente com a filhinha de apenas três anos. Encontra, então, na pessoa de Sebastião, velho caminhante, o único apoio fraterno, culminando com a sua chegada até um estranho bairro, onde edificantes ensinamentos lhe são descortinados. Paralelamente, a personagem Clotilde, a desconhecida, percorre as páginas desta marcante obra que reserva ao leitor, um surpreendente e inusitado final. Do autor Wilson Frungilo Júnior.

## ANIVERSÁRIOS NOVEMBRO

- 01 - Dorothea
- 02 - Joanelina
- 04 - Edna
- 08 - Ronaldo
- 13 - Nara
- 15 - Marisaura
- 15 - Rui
- 16 - Ruth
- 19 - Maria Tereza Figueiredo
- 26 - Alice Ferracini
- 27 - Maria Auxiliadora

# Profecias e seu significado

RAPHAEL RIOS

Segundo nos ensina a Espiritualidade Maior “todas as profecias no geral são clarividências de espíritos avançados designados pela eterna lei para ir mareando rumos às porções da humanidade onde atuam, para alentá-los em suas épocas de decadência e para manter acesa a lâmpada do Divino Conhecimento e aberta a ponte de cristal que une o homem ao seu Criador”.

“Cria-se, pois, na verdade das profecias feitas por espíritos que, em leis e vontades demonstraram uma submissão perfeita segundo sejam os atos na vida dos homens, merecem ou não que aceitemos ou rechaçemos suas palavras e suas doutrinas e ensinamentos.”

Estas elucidações Hilarion as atribue ao Mestre Amado em Harpas

Eternas. Como exemplos de profecias fidedignas citem-se as profecias que anunciaram a vinda do Messias Jesus no Velho Testamento, por ele cumpridas integralmente e as profecias que ele mesmo anunciou em seu Evangelho, entre elas, a vinda do Consolador, a Doutrina Espírita, codificada por Kardec no início da segunda metade do século XIX.

## AGENDA

### NOVEMBRO

**2 e 4** - Não haverá trabalhos (Feriado Finados)

**15** - Não haverá trabalhos (Feriado Proclamação da República)

**19** - Visita à Colônia de Pirapitingui

**25, 27, 28, 29 e 30** - Não haverá trabalhos (Preparação Bazar de Natal)

### DEZEMBRO

**1º** - Não haverá trabalhos (Preparação do Bazar de Natal)

**2** - Bazar de Natal

**8, 9 e 16** - Não haverá trabalhos

**17** - Visita à Colônia de Pirapitingui

**23, 25 e 30** - Não haverá trabalhos

## Registros Espíritos

**23/11/1795** - Nasce em Thiais, França, Amélie Gabrielle de La Combe Boudet, esposa de Allan Kardec.

**1/11/1918** - Em Sacramento, MG, assistido pela sua mãe, desencarna Eurípedes Barsanulfo.

**29/11/1982** - Em São Paulo desencarna Edgard Armond, Secretário Geral da FEESP. Junto com Maria Cajado de Oliveira e Pedro de Camargo fundou o jornal “O Semeador”. A ele se deve a organização da transmissão da Verdade Espírita através de Cursos Regulares, na FEESP, como o Curso de Aprendizagem do Evangelho. As práticas da fluidoterapia (passes), de cura e dos tratamentos de desobsessão, assim como as de educação e desenvolvimento mediúnicos foram normatizadas em obras publicadas por Armond. Escreveu cerca de 80 livros e opúsculos; entre eles, “Mediunidade”, “Desenvolvimento Mediúnico”, “Os Exilados de Capela”, “Passes e Radiações”, “O Redentor”, “Trabalhos Práticos de Espiritismo”.

Faça o Natal de nossas crianças e gestantes carentes mais feliz. Já estão à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, os envelopinhos de Natal. Dê, você também, a sua contribuição.

Projeto Morada do Sol

## QUIBE DE QUEIJO

**Ingredientes:** 1 xícara (chá) de trigo para quibe, lavado e escorrido, 2 colheres (sopa) de azeite, 2 cebolas raladas, 500g de queijo fresco ralado grosso (pode substituir metade da quantidade por tofu), 1 colher (chá) de sal, 1 maço de cheiro verde picado, 10 folhas de hortelã picadas.

**Modo de fazer:** Deixe o trigo de molho em água quente enquanto prepara os demais ingredientes. Misture todos os ingredientes. Junte ao trigo de molho. Coloque numa forma refratária untada. Marque losangos com uma faca molhada. Regue com azeite e asse sem cobrir durante 45 minutos. Se dourar muito, cubra com papel alumínio. Sirva com limão.

## Palavras Lapidares de Jesus

*Que a paz esteja convosco. A minha paz vos dou, eu vos deixo a minha paz, para que minha alegria esteja em vós, seja feita a vossa alegria e nunca mais ninguém tire de vós a vossa alegria*

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” R. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP. **Produção, Digitação e Edição:** Alexandre Ferreira e Suzana A. da C. Ferreira. **Conselho Editorial:** Oscar Camanho e Job Gil Ferreira. **Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Ricardo S. Magalhães; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira. **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045. *Agradecemos a todos que colaboram neste informativo.*