



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Julho 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 31

CONHEÇA O PROJETO CASA 100% GENTE Vizinha de nosso Núcleo, instituição auxilia adolescentes carentes

A Casa 100% Gente é uma instituição, fruto da parceria entre o Exército de Salvação e a Secretaria de Assistência Social, tendo como proposta assistir adolescentes em situação de risco pessoal e social.

Também tem como preocupação básica fomentar a reinserção desses adolescentes na família, na comunidade e encaminhá-los à escola e a cursos pré-profissionalizantes, preparando-os para o mercado de trabalho.

Sua proposta está sedimentada em programas sócio-educativos, atendimentos individualizados e per-

sonalizados, oficinas de auto-ajuda, arte, música, multi-meios e grupos de orientação em temas diversos.

Em parceria com outras instituições procura tecer o resgate dos direitos à cidadania, acolhendo o desamparo e sofrimento destes adolescentes que, na sua grande maioria, são oriundos de famílias desestruturadas, pais alcoólicos e drogados, sem recursos externos e internos que lhes sirvam de referência.

A Casa 100% Gente atende a faixa etária correspondente ao chamado apogeu da adolescência (de 15 a

17 anos e 11 meses), idade altamente conturbada e ambivalente, cuja inversão de valores é gritante.

O projeto tem encaminhado e acompanhado os adolescentes à escola, setores de saúde, documentação, lazer, cursos pré-profissionalizantes e área de trabalho. Além disso, vem combatendo todas as circunstâncias decorrentes da rua, como drogas, violências, tráfico, prostituição e exploração dos menores.

A pretensão do projeto é continuar com uma rede de suporte global para estes adolescentes em situação de risco pessoal e social, pois nenhuma instituição isoladamente consegue atender a esta demanda.

Junto com outros projetos da comunidade a Casa 100% Gente busca organizar um trabalho que envolva o adolescente, enfocando seus problemas e potencialidades.

*Casa 100% Gente - Rua Muniz de Souza, 46
Aclimação - SP - Fone: 3399-2439*

ESTE MÊS, ACOMPANHE ENTREVISTA COM DR. ADRIANO



No informativo deste mês, trazemos uma reportagem com o Dr. Adriano de Castro Filho, que nos fala sobre Chico Xavier, André Luiz, a cura através da homeopatia e sobre a importância da Reforma Íntima. Acompanhe a reportagem completa. **Pág. 2**

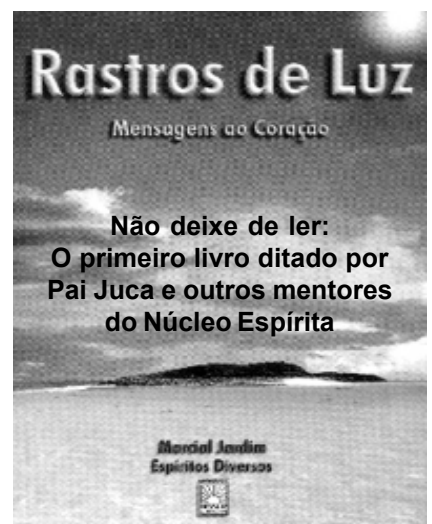
Uma história que nos ensina a tirar proveito das situações adversas Pág. 3



ATIVIDADES DA CASA

- 2.ª feira: 14h - Curso de Orientação Maternal
19h - Cursos Básicos
- 3.ª feira: 19h - Entrevista e Orientação
- 4.ª feira: 14h - Assistência Espiritual
19h - Assistência Espiritual
- 5.ª feira: 19h - Assistência Espiritual
- 6.ª feira: 19h - Reunião Pública
- Sábado: 9h30 - Evangelização Infantil

Agenda	2
Aniversários do Mês	3
Dr. Karl	4
Livro do mês	4
Palavras Lapidares de Jesus	4
Cantinho da Cozinha	4
Mensagem	3
Registros Espíritas	3



Sem Reforma Íntima não há evolução espiritual

MARCIA REGINA FARBELOW

Este mês, entrevistamos Dr. Adriano de Castro Filho, vice-presidente de nosso Núcleo.

Estamos Aqui - Em suas palestras, o Sr. conta que é fã da parte moral da doutrina espírita. Por que?

O Evangelho de Jesus é todo repleto de ensinamentos, pois o Mestre aproveitava todas as oportunidades para ensinar e, através de Seus exemplos, ia mostrando o caminho a trilhar. Quando Ele falou para a multidão que o seguia sobre as "Bem Aventuranças", aí então Ele definiu o Código de Conduta Moral, que devemos seguir para podermos evoluir espiritualmente.

EA - Dr. Adriano, em sua opinião qual a lição mais bela de Jesus?

É difícil falar sobre qual a lição mais bela de Jesus. Para falarmos de uma, escolhamos a parábola do Bom Samaritano. Sendo interpelado por um intérprete da Lei sobre o que deveria fazer para herdar a vida eterna, Jesus lhe perguntou: "O que está escrito? Como interpretas?" A isto ele respondeu: "Amarás o Senhor Teu Deus de todo teu coração, de toda a tua alma de todas as tuas forças e de todo o teu entendimento; e amarás o teu próximo como a ti mesmo". Então Jesus lhe disse: "Respondeste corretamente; fazes isto, e viverás". O intérprete da Lei então perguntou-lhe: "Quem é o meu próximo?" E o Mestre respondeu-lhe com a Parábola do Bom Samaritano que em síntese mostra a todos nós que o próximo é aquele que pratica a caridade despretenciosamente sem esperar qualquer retribuição!

EA - Qual a eficiência da homeopatia na cura de doenças? Ela pode atuar no perispírito?

Quando colaborava na Casa Transitória fiz um curso rápido de homeopatia e obtive muito bons resultados

no tratamento das crianças. Passando férias no Rio de Janeiro, fui convidado para uma reunião numa sociedade espírita onde o conferencista era um médico e ia exatamente falar sobre a homeopatia. Ele explicou que o medicamento dinamizado atuava diretamente no perispírito, onde se localizava a doença. Daí, passei a compreender melhor como esta terapêutica tão eficiente age. Participando dos trabalhos do Dr. Karl, tenho ouvido suas explicações sobre as origens perispirituais das doenças e a eficiência da homeopatia como terapêutica.

EA - Numa hipótese do Espírito André Luiz retornar à terra hoje, como missionário e médico, o Sr. acha que ele revolucionaria a medicina na Terra?

Não há dúvida de que se André Luiz retornasse à Terra como missionário e médico, muita coisa boa traria para a humanidade, como aliás o Dr. Bezerra de Menezes há mais de 100 anos trouxe. Hoje a medicina esta tecnologicamente muito avançada e naturalmente um espírito do escol de André Luiz encarnado entre nós, teria a oportunidade de mostrar como associar este grande avanço científico e tecnológico à prática do amor ao próximo, exercendo uma medicina mais humanizada.

EA - Fale-nos sobre a Reforma Íntima.

A reforma íntima é a grande chave para a evolução e o crescimento espiritual de todos nós. Como nos encontramos encarnados neste maravilhoso planeta que nos propicia a oportunidade de resgatar os débitos do passado, o espírito encontra-se repleto de vícios que precisam ser eliminados para podermos cumprir os compromissos assumidos. Somente pela reforma íntima poderemos ir afastando de nós os vícios, os defeitos. Cada um de nós, no íntimo, sabe muito bem quais são seus de-

feitos, aqueles que nos impedem de realmente praticar o bem e amar o próximo como Jesus nos ensinou. Sem reforma íntima não haverá evolução espiritual.

EA - Qual a recomendação mais importante que o Espírito de "Pai João" lhe passou?

Sinto-me muito feliz em saber que conto com a amizade e proteção deste querido mentor e amigo espiritual que é o Pai João. Acho que todas mensagens que são trazidas durante os trabalhos, de uma forma geral e algumas vezes especificamente para um irmão, sempre vem colaborar para que todos nós reflitamos sobre a responsabilidade que temos para com a nossa querida Casa de Paz e Amor e o seu grande papel que é de amparar, orientar a todos irmãos que a ela buscam a procura de socorro e orientação, para seus problemas físicos e espirituais.

EA - Fale-nos sobre o médium Chico Xavier e o que poderíamos aprender com ele.

Chico Xavier é amor, fé, humildade, trabalho e perseverança! Graças à sua mediunidade tivemos a oportunidade de conhecer todas estas verdades que vieram pelos espíritos de Emmanuel, André Luiz, Irmão X e tantos outros. Se não fosse a sua mediunidade, eu, particularmente, não teria tido a grande oportunidade de conhecer, através das obras de André Luiz, como a vida espiritual está relacionada com a maneira como estamos vivendo hoje. Se hoje realmente o nosso Brasil é o coração do mundo e a pátria do Evangelho, o nosso querido Chico Xavier muito contribuiu com o seu trabalho e seu exemplo.

AGENDA

16 - Visita à Colônia de Pirapitingui

Lição para contornar situações de dificuldade

Existem momentos em nossas vidas em que os problemas parecem não ter soluções. Nesses momentos, procuramos as pessoas mais próximas para que nos ajudem a lidar com eles. Mas muitas vezes, essas pessoas, ao invés de nos ajudar, acabam nos trazendo profundas desilusões, deixando-nos mais deprimidos e desesperançosos. A lição a seguir, mostra-nos o que devemos fazer para vencer esses momentos difíceis, saindo vitoriosos das situações adversas.

"Um fazendeiro, que lutava com muitas dificuldades, tinha alguns cavalos para ajudar nos trabalhos em sua pequena propriedade. Um dia,

seu capataz veio trazer a notícia de que um de seus cavalos havia caído num velho poço abandonado, muito profundo. Seria extremamente difícil tirar o animal de lá. O fazendeiro foi rapidamente até o local do acidente, avaliou a situação, certificando-se de que o animal não se machucara.

Pela dificuldade e alto custo de retirá-lo do fundo do poço, achou que não valeria a pena investir numa operação de resgate e tomou a seguinte decisão: determinou ao capataz que sacrificasse o animal, jogando terra até enterrá-lo ali mesmo. E assim foi feito: os empregados, comandados pelo capataz, começaram a lançar a terra de forma a cobrir o cavalo...

À medida que a terra caía em seu dorso, o animal se sacudia e a terra ia se acumulando no fundo, possibilitando ao cavalo ir subindo. Logo os homens perceberam que o cavalo não se deixava enterrar, mas, ao contrário, estava subindo. Finalmente conseguiu sair. Sabendo do caso, o fazendeiro ficou satisfeito e o cavalo ainda lhe serviu por muitos anos...

Se você estiver "lá em baixo", sentindo-se pouco valorizado, quando já certo de seu desaparecimento, quando os outros jogarem a terra da incompreensão, da falta de oportunidade e de apoio, lembre-se desse cavalo, sacuda a terra e suba sobre ela. Quanto mais terra, mais você vai subindo... subindo... subindo."

ANIVERSÁRIOS JULHO

06 - Carmen
07 - Helena
08 - Léo
10 - Cândido
16 - Geraldo
16 - Tina
27 - Lilian
29 - Gláucia
31 - Gleyci
31 - Marisa Oliveira

Registros Espíritos

25/7/1869 - Em Salvador, BA, é editado o 1.º número do Primeiro Jornal Espírita do Brasil, Eco D'Além-Túmulo, tendo como pioneiro Luiz Olímpio Teles de Menezes; com 56 páginas, impresso nas oficinas gráficas do Jornal Diário da Bahia.

6/7/1871 - Em Salvador, BA, desencarna o poeta Frederico de Castro Alves. Da espiritualidade continua enviando belas poesias através da psicografia de Chico Xavier.

15/7/1905 - Na cidade de Matão, SP, o farmacêutico e primeiro prefeito da cidade, Cairbar de Souza Schutel, funda o Centro Espírita Amantes da Pobreza. Foi também o fundador do jornal O Clarim, da Revista Internacional do Espiritismo e da Editora O Clarim.

12/7/1936 - Em São Paulo, SP, sob a presidência de Militão Pacheco, é fundada a Federação Espírita do Estado de São Paulo.

7/7/1954 - Em São Paulo, desencarna o médico homeopata Augusto Militão Pacheco, um dos fundadores da FEESP.

1/7/1975 - Fundado pelo Núcleo Espírita Caminheiros do Bem o Jornal Espírita, transferido para a FEESP em 16 de maio de 1990.

Mensagem

Mãe

Qual rosa colorida, através de ti conheci a vida. Tu me apresentaste ao sol.

Sobre mim derramaste orvalho, desvelo diário, quanto trabalho! Ao emalo do teu puro coração de mãe, eu crescia.

Das tuas mãos, pétalas lindas, o alimento benfazejo ao corpo, diariamente eu recebia.

Das tuas mãos, afagos infindos, buscando em meus cabelos ajeitar o desalinho

Mãe! Da tua boca gentil, palavras de orientação e incentivo fluíam como fonte sussurrante. Eu te escutava, absorvia.

Para teus meigos olhos, eu era o mais bonito. Aplainaras o meu caminho com tuas vibrações de amor.

Cresci Mãe! Mas para ti eu continuava pequenino, fragil botão indefeso, merecendo a constante proteção da rosa.

O destino nos separou mãe querida. Parti jovem, repentina chama apagada. Botão ainda, não pude aí desabrochar totalmente.

Não deves chorar mãe querida, pois fui aprovado. Já passei por essa escola. Agora caminho por lindos campos de luz.

Ao meu redor companheiro vindos do mundo inteiro. Falamos a mesma língua, aquela ensinada por Jesus.

Mãe querida no teu dia venho desejar-te feliz vida. Muita luz em tuas belas pétalas, pois és para mim a rosa mais bela.

Feliz Dia das Mães! Espalhe aos quatro ventos que teu filho está bem e de você muito se orgulha.

Na manhã do teu dia, quando o sol iluminar a Terra, virei com os primeiros raios beijar a tua face bela.

José Gregório

Psicografado pelo médium e tarefeiro deste Núcleo, José Marcos em 12/05/2000

*Livro do Mês***ALMASEMDESFILE**

Livro de contos ditado pelo espírito Hilário Silva através das mediunidades de Francisco C. Xavier e Waldo Vieira.

Em cada história, somos levados a refletir sobre nossos comportamentos e buscamos nosso aprimoramento espiritual.

Para quem gosta de histórias curtas, mas com grandes ensinamentos, este é o livro ideal.

Palavras Lapidares de Jesus

Eu, porém, vos digo que não resistais ao que vos fizer mal, mas se alguém te ferir na face direita, ofereça-lhe também a outra. E ao que demandar-te em juízo e tirar-te a tua túnica, larga-lhe também a capa. E se qualquer te obrigar a ir carregado de mil passos, vai com ele ainda mais dois mil

SANDUÍCHE DE FORNO

Ingredientes: 1 lata de creme de leite; a mesma medida de leite; sal a gosto; noz moscada ralada; 200g de queijo parmesão; queijos variados picados (sugestão: fresco, mussa-rela, requeijão, camembert, brie, provolone, parmesão, prato); manteiga para untar a assadeira; 1 pão de forma sem casca.

Modo de preparar: Bata no liquidificador o creme de leite, o leite, o sal e a noz moscada. Desligue o liquidificador, acrescente o queijo parmesão e reserve. Untar uma assadeira (de preferência alta) com a manteiga e forrar com fatias de pão de forma. Regue o pão com o molho reservado. Cubra com uma camada generosa de queijos. Faça outra camada de pão. Umedeça com o molho e coloque novamente os queijos. Repita a operação por mais duas vezes, sendo que a última camada deve ser de queijo. Salpique o queijo parmesão restante, leve ao forno pré-aquecido a 180°C por 30 minutos aproximadamente.

Dr. Karl

Herança espiritual e hereditariedade genética - Elucida-nos o Dr. Karl de que estamos submetidos pela misericordiosa Lei de Causa e Efeito a essas duas ordens de heranças, que acompanham providencial e amorosamente a nossa trajetória educativa reencarnacional, roteiro esse gerado por nós mesmos no exercício do livre arbítrio aplicado nas livres escolhas que fazemos diante dos eventos e circunstâncias vivenciados por nós, tendo-se como régua de medida a Lei Suprema do Amor, revelada e praticada até as últimas conseqüências pelo Amado Mestre Jesus.

A herança espiritual, súmula do nosso passado multi-milenar, está gravada indelevelmente no nosso espírito, que tem, como seu instrumento de ação na matéria, o perispírito. Normalmente, sob a orientação dos Instrutores Espirituais e aquiescência do espírito encarnante a um prévio programa de aprimoramento espiritual ajustado às suas necessidades de depuração, buscam-se os genitores que apresentem nos seus patrimônios genéticos características compatíveis com o programa acordado. Os patrimônios espirituais de genitores e familiares são também levados em alta conta, mesmo porque, embora não transmissíveis por via hereditária, o serão pela via da educação, dos exemplos e do ambiente familiar a serem recebidos pelo encarnante. E, então, a partir da fecundação do óvulo pelo espermatozóide, sob o comando da Lei, o espírito encarnante

imprime, através da ação do seu peris-pírito, a integração da sua própria herança espiritual com a herança genética dos genitores, conduzido pelas sagradas leis das hereditariedades, provindas do Criador, na formação do respectivo DNA individualizado, composto de genes dominantes e recessivos que conformarão o novo corpo físico daquele particular espírito imortal, que "renascerá" conforme aquele programa acertado, subordinado inicialmente e voluntariamente a predeterminados fatores como família, raça, etnia, nacionalidade, predisposições para determinados estados de saúde ou doença física ou espiritual, e inúmeras outras particularidades individuais.

Aí, então, surgirá uma nova criatura, com o dom divino da vida que, neste mundo de expiações e provas, onde ainda merecemos estar, a iniciará com um choro estridente ansiosamente esperado e muitas vezes induzido obrigatoriamente por um necessário tapa.

Abre-se para o espírito uma nova rotação onde, no devido tempo, a razão e o livre arbítrio comparecerão para moldar o seu novo viver em vontade e responsabilidade face aos compromissos assumidos e aos desafios oportunos e indispensáveis com que o mundo o defrontará, nunca superiores às próprias forças, sempre sob a proteção complacente da misericórdia divina.

Raphael Rios

*Recreação Espírita***SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR:**

Horizontais: 1. Perdoar • 2. Mu • Licurgo • 3. Levi • 4. Ati • Pia • 5. Crônicas • 6. Ie • Lactar • 7. Emas • Chama • 8. Molhe • IX • 9. Tu • Suicida • 10. Eta • Saoro

Verticais: 1. Impaciente • 2. Trem • Ut • 3. Lio • Am • 4. Ele • Sos • 5. Rivail • Lux • 6. Dci • Cachia • 7. Ou • Pacheco • 8. Artista • Ir • 9. Rg • Amido • 10. Ob • Araxá

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" R. Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP.
Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira. **Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. **Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Cultural: Ricardo S. Magalhães; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione C. Frigolietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira.
Publicação mensal: 300 exemplares. **Fotolito:** Litho System Fotolito Digital S/C Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 3399-2324 e 278-1065). **Impressão:** Saga Artes Gráficas - Tel. 270-9045. *Agradecemos a todos que colaboram neste informativo.*