



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Janeiro 2000 ★ Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 025

POR UM TERCEIRO MILÊNIO MAIS FELIZ

O ano 2000 chegou trazendo consigo a esperança de um futuro melhor

Chegou o ano 2000. Muita festa, muita alegria, renovam-se as esperanças em um futuro mais próspero e feliz. Estamos há poucos meses do tão esperado terceiro milênio!! Muitas profecias e comentários cercam essa nova era. Fala-se do fim do mundo, de grandes guerras e catástrofes, destruição e reconstrução do Planeta.

Não há como saber entretanto o que realmente está por vir, nem se tudo isso será mesmo necessário para nossa evolução. Sabemos apenas que a Terra passará a ser, em um futuro breve, um planeta de regeneração, onde predominará a bonda-

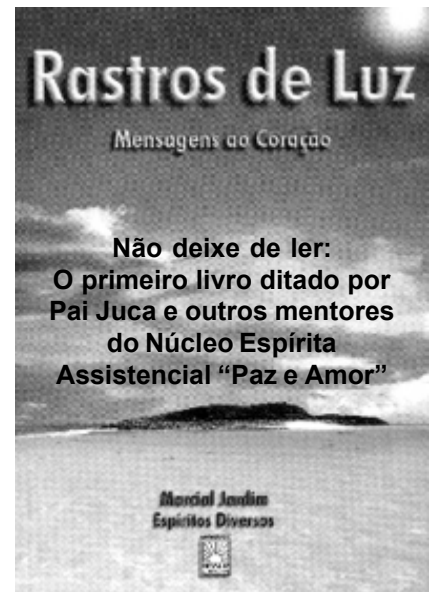
de, a paz e harmonia em todos os corações.

Mas quando isso se dará? Quando poderemos viver em um mundo sem violência, inveja, egoísmo, orgulho e maldade? Essas perguntas, sem dúvida alguma, estão constantemente presentes em nossos pensamentos.

Imaginamos sempre o que poderá ocorrer para mudar a mentalidade das pessoas e nos esquecemos de que um futuro feliz depende, em primeiro lugar, da mudança de nossas próprias atitudes.

Aproveitemos esses sentimentos positivos que nos contagiaram com

a chegada do ano 2000 e nos aprofundemos cada vez mais em nossa reforma íntima, eliminando de nossos corações todas as atitudes, palavras e pensamentos inferiores. Feliz Ano Novo!!!



A SEMENTE DA CARIDADE

ELIANE O. MIANNI MOTTA

Na primeira visita que fiz à Pirapitingui, há cerca de um ano, deixei minha filha, ainda criança, em casa. Achava que um lugar como aquele não seria apropriado para um coração infantil.

Enganei-me profundamente, e percebi que a alegria que os pequenos levam dentro de si, age como bálsamo no íntimo daquelas pessoas.

A exemplo de alguns caravaneiros que levam seus filhos, resolvi levar minha filha também.

Hoje, alegre-me vendo minha menina crescendo intimamente no contato com pessoas que têm muito a ensinar. É gratificante vê-la abraça-



los, chamá-los pelo nome, interessar-se por suas histórias.

Pais, plantem a semente da caridade no solo fértil da infância, para não precisar mais tarde corrigir, com adubos, um solo empobrecido.

As sementes plantadas hoje florescerão mais cedo e darão melhores frutos amanhã.

O trabalho assistencial às gestantes carentes .. Pág. 2

Contruindo a sua vida com muito amor Pág. 3

Agenda	4
Aniversários do Mês	3
Atividades da Casa	4
Cantinho da Cozinha	4
Livro do Mês	3
Mensagem	3
Palavras lapidares de Jesus	4
Recreação Espírita	4

O trabalho assistencial às gestantes carentes

RAPHAEL RIOS

Por ocasião de uma refeição simples oferecida no passado em nosso Núcleo pelas tarefas às famílias, gestantes, mães e filhinhos carentes, quisemos externar os sentimentos de afeto que vibravam em todos pelos nossos irmãos desfavorecidos, como também lembrar o trabalho de amor desenvolvido pelas nossas obreiras da caridade:

"Estamos aqui reunidos como irmãos, pois somos filhos do mesmo Criador, Deus Pai da Vida, para quem somos todos iguais, objetos do Seu Amor e de Sua Misericórdia sem privilégios, cada um de nós vivendo na encarnação presente as situações mais apropriadas para a evolução espiritual, seja na pobreza ou na riqueza, na saúde ou na doença, no conhecimento ou na ignorância, na paz ou na guerra, situações pelas quais todos nós teremos passado ou vamos ter de passar, segundo a Lei de Justiça que Deus criou para fazer-nos chegar um dia até Ele, puros e felizes.

Queremos transmitir que nós estamos com vocês, irmanados pela solidariedade, ajudando no que está ao alcance de nossas forças. Vocês não estão sós e jamais se sintam desamparados.

A nossa equipe de trabalhadoras que convive com vocês, busca transmitir orientação para a maternidade, os cuidados pré-natais, a higiene no trato dos bebês, os enxovais, os alimentos. Porém, mais do que tudo, é pela entrega de afeto, de fraternidade, de envolvimento amoroso, de carinho, que as nossas companheiras da equipe expressam o sentimento de que vocês são seus irmãos.

Que estes sentimentos aqueçam os corações de vocês, levando-lhes paz, muita paz, que aliviem os ressentimentos e amarguras da vida e despertem a vontade de conviver com

bom ânimo, de marido com esposa, de pais com filhos, de família com família, de vizinhos com vizinhos, de amigos com amigos, de semelhante com semelhante.

Recordemos ensinamentos do nosso amado Mestre Jesus, transmitidos a vocês pela equipe de trabalhadoras, ensinamentos que são luzes de amor, trazendo consolação, entendimento e coragem para enfrentarem com ânimo renovado os desafios da vida, unidas com seus companheiros e filhos.

Jesus veio ao mundo para nos ensinar como poderemos viver em paz com os nossos semelhantes e conosco mesmos, como sermos mais brandos, serenos, compreensivos, pacientes, mesmo neste mundo tão difícil, como poderemos alcançar, pelo nosso comportamento no bem, vidas mais belas, mais dignas de serem vividas. Jesus nos ensinou a honra do trabalho, aprendendo com o pai o ofício de carpinteiro e trabalhando para o sustento do lar. Jesus nos ensinou que Deus é amor e não castiga ninguém, que somos nós que nos castigamos a nós mesmos pelo mau comportamento, pela prática do mal contra o nosso próximo, atraindo para nós o mal que praticamos contra os outros.

Jesus nos disse que dividíssemos com Ele o fardo insuportável de nossos sofrimentos, que Ele nos aliviaria, se o buscássemos pela prece e com o coração puro pela prática do bem com todas as criaturas.

Jesus pregou o perdão aos que nos ofendem e prejudicam, para termos a nossa alma sem perturbação e sem ódio, e para que merecêssemos ser perdoados pelos males que também causamos ao próximo.

A nossa Doutrina Espírita bendita nos ensina sobre as muitas vidas que já vivemos e que ainda mais viveremos, pelas reencarnações sucessivas de nossa alma, como for-

ma de aprendizado dessa alma na aquisição do amor e do bem.

Doutrina bendita que nos explica que sofremos pela nossa inferioridade moral, porque erramos, porque fazemos o mal e esses males só tem a oportunidade de serem corrigidos nas encarnações através da dor que, bem compreendida, dá origem ao amor, causa única da felicidade verdadeira.

Doutrina luminosa que nos adverte que se abrigamos o ódio, a maledicência, a cobiça, a luxúria, a vingança, o falso testemunho, a mentira, a violência em nossos corações provocaremos tribulações, aflições, sofrimentos, doenças físicas e espirituais em nós mesmos, porque enegrecemos a nossa alma com esses venenos e é assim que criamos dívidas que nos perseguem nas encarnações seguintes.

Doutrina consoladora que nos aponta o caminho luminoso do amor e do bem e os benefícios incalculáveis de paz, saúde e proteção que do Alto recebemos, pela Lei Suprema do Amor e da Justiça de Deus, porque o bem atrai o bem, enchendo nossos corações de fé e confiança na bondade e misericórdia divinas. Sejamos bons! Busquemos ser bons! Pois, só assim possuiremos a riqueza incomparável da Paz!

Mães presentes, guardem esses ensinamentos sublimes no fundo de seus corações para educarem seus queridos filhos no bom caminho pelo bom exemplo, para estimularem seus maridos a compartilhar, a dividir com vocês a sagrada missão da união familiar e da responsabilidade da manutenção de um lar sadio e amoroso, ainda que humilde como a manjedoura onde nasceu Jesus.

E, assim, vocês verão como a vida ficará mais bonita, novas e boas oportunidades surgirão, a proteção do Alto se fará mais presente, e vocês conhecerão uma nova paz e uma nova alegria de viver".

Mensagem

ENQUANTO TEMOS TEMPO

Às vezes, o ambiente surge tão perturbado que o único meio de auxiliar é fazer silêncio com a luz íntima da prece.

Em muitas circunstâncias, o companheiro se mostra sob o domínio de enganos tão extensos que a forma de ajudá-lo é esperar que a vida lhe renove o campo do espírito. Aparecem ocasiões em que determinado acontecimento surge tão deturpado que não dispomos de outro recurso senão contemporizar com a dificuldade, aguardando melhores dias para o trabalho esclarecedor.

Repontam males na estrada com tanta força de expansão que, em muitos casos, não há remédio senão entregar os que se acumpliciam com eles às consequências deploráveis que se lhes fazem seguidas. Entretanto, as ocasiões de construir o bem se destacam às dezenas, nas horas do dia-a-dia.

Uma indicação prestada com paciência... Uma palavra que inspire bom ânimo... Um gesto que dissipe a tristeza... Um favor que remova a aflição... Analisemos a trilha cotidiana! A paz e o concurso fraterno, a explicação e o contentamento são obras morais que pedem serviço edificante como as realizações da esfera física.

Ergue-se a casa, elemento a elemento. Constrói-se a oportunidade para a vitória do bem, esforço a esforço. E tanto numa quanto noutra, a diligência é indispensável.

Não vale esperança com inércia. O tijolo serve na obra, mas nossas mãos devem buscá-lo.

Emmanuel

Todo trabalho deve ser realizado com muito amor e dedicação

Esta é mais uma bela história que recebemos de um colaborador anônimo que nos mostra a importância de fazermos tudo com amor.

Um velho carpinteiro estava para se aposentar. Ele contou a seu chefe os seus planos de largar o serviço de carpintaria e de construção de casas e viver uma vida mais calma com sua família. Claro que ele sentiria falta do pagamento mensal, mas ele necessitava da aposentadoria. O dono da empresa sentiu ao saber que ele perderia um de seus melhores empregados e pediu a ele que

construísse uma última casa como um favor especial. O carpinteiro consentiu, mas com o tempo era fácil ver que seus pensamentos e seu coração não estavam no trabalho. Ele não se empenhou no serviço e se utilizou de mão de obra e matérias-primas de qualidade inferior. Foi uma maneira lamentável de encerrar sua carreira.

Quando o carpinteiro terminou seu trabalho, o construtor veio inspecionar a casa e entregou a chave da porta ao carpinteiro: "Esta é a sua casa", ele disse. "Meu presente a você". Que choque! Que vergonha! Se ele soubesse que estava construindo sua própria casa, teria feito completamente diferente, não teria sido relaxado. Agora ele teria de morar numa casa feita de qualquer maneira.

Assim acontece conosco. Nós construímos nossas vidas de maneira distraída, reagindo mais que agindo, desejando colocar menos do que o melhor. Nos assuntos importantes, nós não empenhamos nosso melhor esforço. Então em choque, nós olhamos para a situação que criamos e vemos que estamos morando na casa que construímos. Se soubéssemos disso, teríamos feito diferente.

Pense em você como carpinteiro. Pense sobre sua casa. Cada dia você martela um prego novo, coloca uma armação ou levanta uma parede. Construa sabiamente. Mesmo que você tenha somente mais um dia de vida, este dia merece ser vivido graciosamente e com dignidade. A placa na parede diz: "A vida é um projeto" e "faça você mesmo". Quem poderia dizer isso mais claramente? Sua vida de hoje é o resultado de suas atitudes e escolhas feitas no passado. Sua vida de amanhã será o resultado de suas atitudes e escolhas que fizer hoje. Tenha um bom dia de trabalho.

ANIVERSÁRIOS JANEIRO

- 05 - Olga
- 10 - M.^a Aparecida Ferreira
- 15 - Dr. Adriano
- 15 - Júlia
- 16 - Nancy
- 18 - Andréa
- 24 - Amália
- 28 - Nícia
- 28 - Norma
- 28 - Paulo
- 30 - Mário

Livro do Mês: Nosso Lar

Livro de André Luiz, psicografado por Francisco C. Xavier, retrata, com detalhes, a vida no plano espiritual.

O livro analisa e esclarece assuntos como: alimentação no plano espiritual, vida em fa-

mília, lei de causa e efeito; música; remuneração de serviços na espiritualidade e a vida nas zonas inferiores.

Narra a experiência pessoal do autor, destacando o encontro com a própria consciência como a maior surpresa diante da morte carnal.

Não deixe de ler!!!

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - CEP 01534-000 - São Paulo - SP.

Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira.

Conselho Editorial: Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho.

Diretoria do Núcleo: Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Ricardo S. Magalhães; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira.

Publicação mensal: 300 exemplares.

Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução gratuita deste informativo.

Comunicamos a todos os nossos leitores e freqüentadores do Núcleo que, a partir deste ano, encontram-se suspensos os trabalhos de Assistência Espiritual que a Casa vinha realizando aos sábados, no período da manhã, ficando, então, os mesmos transferidos para as quartas-feiras, com início no dia 02 de fevereiro, sempre a partir das 14 horas. Comunicamos, outrossim, que os sábados serão destinados exclusivamente às atividades da Evangelização Infantil.

ATIVIDADES DA CASA

2.ª feira - Curso de Orientação Maternal (14:00) Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30); **3.ª feira** - Entrevista e Orientação (19:00); **4.ª feira** - Assistência Espiritual (14:00 e 19:30); **5.ª feira** - Assistência Espiritual (19:30); **6.ª feira;** Evangelho (19:30); **Sábado** - Evangelização Infantil (9:30)

AGENDA

JANEIRO

16 - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

01 a 16, 22, 25 e 29 - Não haverá trabalhos na Casa

FEVEREIRO

20 - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

RECREAÇÃO ESPÍRITA

Job Gil Ferreira

(Solução no próximo número)

A	53	43	05	24	12	39	
B	40	16	35	02	17	09	51
C	07	49	23	32	52	19	
D	26	03	13	55	36	34	
E	10	15	30	01	56	20	
F	22	41	28	44	54	38	
G	27	18	33	45	50	25	29
H	48	06	31	47	08	21	
I	04	42	37	14	46	11	

			01E	02B	03D		04I	05A
06H	07C	08H	09B	10E	11I	12A	13D	
14I		15E	16B		17B	18G	19C	
	20E	21H		22F	23C	24A	25G	
26D	27G	28F	29G	30E		31H	32C	
33G		34D		35B	36D	37I		
38F	39A		40B	41F	42I	43A	44F	
45G	46I	47H		48H	49C		50G	
51B	52C	53A	54F	55D	56E			

No esquema à direita aparecerá o trecho de uma mensagem extraída de um livro de Francisco Cândido Xavier. O nome do autor espiritual dessa mensagem será lido nas iniciais dos conceitos do esquema à esquerda.

CHAVES: **A)** Que tem larga experiência de vida; **B)** Arrimo, amparo; **C)** Uma raça zebu; **D)** Abalo moral, comoção; **E)** Buracos de grandes proporções; **F)** Rainha dos belgas, filha do príncipe Carlos da Suécia; **G)** Moeda cunhada; **H)** Abertura no alto do vestuário para deixar o colo a descoberto; **I)** Desafio, porfia.

Soluções do número anterior: HORIZONTAIS: 1. Afásica - Sr - 2. Ur - Ecarté - 3. Renúncia - 4. Es - Loa - Ce - 5. Oca - Foz - 6. Lacordaire - 7. Aos - Ar - 8. Linfa - Cgr - 9. Batuira - Ea - 10. Are - Gam - VERTICAIS: 1. Auréola - Ba - 2. Fresca - Lar - 3. Achite - 4. Seul - Nu - 5. Iconografia - 6. Gato - 7. Ari - As - Ag - 8. Ta - Fi - 9. Se - Coragem - 10. Bezerra

Palavras Lapidares de Jesus

Ide, proclamai o Reino de Deus a todas as criaturas, expulsai os maus espíritos, curai todas as enfermidades que há entre o povo - e eis que eu estou convosco todos os dias até a consumação dos séculos.

NHOCÃO SURPRESA

Ingredientes: 1Kg de batata, 3 colheres de sopa de amido de milho, 1 colher de sopa de margarina, 150g de mussarela (cortada em cubinhos), 50g de queijo ralado, Sal.

Preparo: Cozinhe as batatas e amasse-as ao ponto de purê. Acrescente a margarina, sal e o amido de milho. Misture bem e forme bolinhas (do tamanho de um ovo). Faça um buraco e coloque cubinho de mussarela dentro e feche com o próprio purê. Coloque as bolinhas em um refratário, uma ao lado da outra e cubra com um molho ao seu gosto. Polvilhe com o queijo ralado e leve ao forno médio por 15 minutos para gratinar.