



# Estamos Aqui !!!

Dezembro 99

Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 024

## COMO SE SENTEM OS QUE PARTEM ANTES DE NÓS?

**Nosso equilíbrio é fundamental para auxiliar nossos entes queridos na espiritualidade**

No informativo deste mês, Pai Juca, mentor espiritual de nossa Casa, conta-nos como se sentem aqueles que partem prematuramente para a espiritualidade, deixando todos os seus entes amados aqui na Terra.

Embora constantemente amparados pelo Alto, sentem a nossa falta tanto quanto sentimos a ausência deles e precisam muito de nossas vibrações de amor e equilíbrio.

Pai Juca mostra-nos que é muito importante nos mantermos serenos nessas ocasiões para que possamos ajudá-los, não lhes endereçando nossos sentimentos de desespero e inconformidade. **Pág. 3**

### Sejamos gratos em todos os instantes de nossa vida

A gratidão é um dos sentimentos mais nobres que alguém deve possuir em seu coração. Ela expressa nosso agradecimento sincero pela ajuda de que tanto necessitávamos e que alguém, amorosamente, nos ofertou.

Por outro lado, jamais devemos esperar pela gratidão de quem quer que seja, pois a grande virtude ao se fazer a caridade é jamais esperar nada em troca, nem mesmo a gratidão das outras pessoas.

Recebemos uma bela história de um de nossos colaboradores anônimos, via Internet, que julgamos valer a pena publicar em nosso informativo. O tema: a gratidão... **Pág. 2**

### AVISO

Comunicamos a todos os nossos leitores e freqüentadores do Núcleo que, a partir do próximo ano, estarão suspensos os trabalhos de Assistência Espiritual que a Casa tem realizado aos sábados, no período da manhã, ficando, então, os mesmos transferidos para as quartas-feiras, com início às 14 horas. Comunicamos, outrossim, que os sábados serão destinados exclusivamente às atividades da Evangelização Infantil.

## Estamos Aqui!!!, também na Internet



res, pesquisar os livros que deseja adquirir e muito mais!

Além disso, o site Universo Espírita mostra para o mundo os diversos jornais e revistas espíritas que são publicados em todo o nosso país. E entre eles, também podemos encontrar o nosso "Estamos Aqui!!!".

Visite o site, cadastre-se, dê a sua opinião. Sua colaboração é muito im-

portante para ajudar a divulgar a Doutrina de Kardec em todo o mundo.

Já está no ar aquele que promete ser o maior portal do espiritismo na Internet. Desenvolvido por nosso amigo Ricardo S. Magalhães, o site <http://www.universoespirita.com.br>, oferece ao internauta diversas informações sobre tudo o que ocorre no movimento espírita de todo o mundo. Acessando o site, você poderá saber onde ocorrem os principais eventos espíritas, conhecer os Centros Espíritas de todo o Brasil, ler belíssimas mensagens de vários auto-

Agenda .....	4
Aniversários do Mês .....	4
Atividades da Casa .....	4
Cantinho da Cozinha .....	3
Dr. Karl .....	4
Livro do mês .....	3
Mensagem .....	4
Palavras lapidares de Jesus .....	3
Recreação Espírita .....	2

# Gratidão: um sentimento nobre e reconfortante

O homem, por detrás do balcão, olhava a rua de forma distraída. Uma garotinha se aproximou da loja e amassou o narizinho contra o vidro da vitrine. Os olhos, da cor do céu, brilhavam quando viu um determinado objeto. Entrou na loja e pediu para ver o colar de turquesa azul. - É para minha irmã. Pode fazer um pacote bem bonito? - diz ela.

O dono da loja olhou desconfiado para a garotinha e lhe perguntou: - Quanto dinheiro você tem?

Sem hesitar, ela tirou do bolso da saia um lenço todo amarradinho e foi desfazendo os nós. Colocou-o sobre o balcão e feliz, disse:

- Isso dá? - Eram apenas algumas moedas que ela exibiu orgulhosa. - Sabe, quero dar este presente para minha irmã mais velha. Desde que morreu nossa mãe ela cuida da gente e não tem tempo para ela. É aniversário dela e tenho certeza que ficará feliz com o colar que é da cor de seus olhos.

O homem foi para o interior da loja, colocou o colar em um estojo, embrulhou com um vistoso papel vermelho e fez um laço caprichado com uma fita verde.

- Tome! - disse para a garota. Leve com cuidado.

Ela saiu feliz saltitando pela rua abaixo. Ainda não acabara o dia quando uma linda jovem de cabelos loiros e olhos azuis adentrou a loja. Colocou sobre o balcão o já conhecido embrulho desfeito e indagou:

- Este colar foi comprado aqui?  
- Sim senhora.  
- E quanto custou?  
- Ah! - falou o dono da loja. O preço de qualquer produto da minha loja é sempre um assunto confidencial entre o vendedor e o cliente.

A moça continuou:

- "Mas minha irmã tinha somente algumas moedas! O colar é verdadeiro, não é? Ela não teria dinheiro para pagá-lo!"

O homem tomou o estojo, refez o embrulho com extremo carinho, colocou a fita e o devolveu à jovem.

- Ela pagou o preço mais alto que qualquer pessoa pode pagar. ELA DEU TUDO O QUE TINHA.

O silêncio encheu a pequena loja e duas lágrimas rolaram pela face emocionada da jovem enquanto suas mãos tomavam o pequeno embrulho.

Verdadeira doação é dar-se por inteiro, sem restrições. Gratidão de

quem ama não coloca limites para os gestos de ternura. Seja sempre grato, mas não espere pelo reconhecimento de ninguém. Gratidão com amor não apenas aquece quem recebe, como reconforta quem oferece.

Participe de nossa Caravana à colônia de hansenianos de Pirapitingui. Todo 3.º domingo do mês

## RECREAÇÃO ESPÍRITA

Job Gil Ferreira

(Solução no próximo número)

HORIZONTAIS: **1.** Aque-la que sofre da perda do poder de expressão pela fala, pela escrita, etc. • Símbolo químico do Estrôncio • **2.** Antiga cidade ao sul da Babilônia • (Pal. Fr.) Jogo entre dois parceiros, com 32 cartas • **3.** Título de livro de Emmanuel • **4.** Sigla do Estado de Espírito Santo • (Fig.) Apologia • Símbolo químico do Cério • **5.** Cabana ou palhoça de índios • Delta, estuário • **6.** Espírito Superior que nos traz instruções através do "Evangelho Segundo o Espiritismo" • **7.** Contração (pl.) • Semblante, fisionomia • **8.** Líquido transparente, amarelado ou incolor que circula no organismo em vasos próprios • Abreviação de um grau, na escala de temperatura centesimal • **9.** Grande vulto do Espiritismo • Abreviação de "esquerda-alta (marc. teatral)" • **10.** Medida de superfície • Sobrenome de importante atriz de nosso teatro e TV.

VERTICAIS: **1.** Halo, nimbo • Pajem • **2.** Aragem agradável que sopra ao cair da tarde em alguns dias quentes • (Fig.) A família • **3.** Planta trepadeira da família das vitáceas • **4.** Capital da Coreia do Sul • Vazio • **5.** Planta de um edifício • **6.** Imundície, porcaria • Consagrar, dedicar • **7.** Nome de um ex-compositor de nossa música popular • Artigo feminino (pl.) • Símbolo químico da Prata • **8.** (Interj.) Alto lá, basta • 21.ª letra do alfabeto grego • **9.** Catedral • Título de livro de Chico Xavier com mensagens de diversos autores espirituais • **10.** Prenome de importante personalidade da Doutrina Espírita.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1								■		
2			■							■
3									■	
4			■				■	■		
5				■		■				
6										
7		■		■					■	
8	■						■			
9								■		
10				■		■				■

Soluções do número anterior: HORIZONTAIS: 1. Apocalipse - 2. Sacro - Raca - 3. Ci - Fas - 4. Azul - So - 5. Ter - Fome - 6. Ajudar - Son - 7. Ono - Dd - 8. Melhor - 9. Profeta - Re - 10. Obsedar - VERTICAIS: 1. Asceta - Apo - 2. Pai - Ejo - Rb - 3. Oc - Aruncos - 4. Cruz - Do - Fe - 5. Ao - Ufa - Med - 6. Flor - Eta - 7. Ira - Alar - 8. Passes - 9. Sc - Odoro - 10. Ear - André

# Órfãos do além: uma linda lição de Pai Juca

RAPHAEL RIOS

Nosso querido companheiro Jardim conta-nos um episódio edificante ocorrido em uma reunião semanal com o grupo de famílias que se congregaram, há um bom tempo, em torno do Evangelho para encontrarem forças e entendimento com a perda de filhos jovens que tiveram suas vidas ceifadas abruptamente em trágicos acidentes.

Destacara-se nessa reunião um grupo de mães recém-golpeadas por tão inesperada e profunda dor. Estados de angustia, desespero, incompreensão, desamparo, choque traumático estampavam-se naqueles rostos lacrimajantes e inconsoláveis, enquanto perpassavam por suas telas mentais as imagens em vida dos filhos desaparecidos.

Nesse momento

estejam. Mães amorosas que vocês são, podem imaginar a magnitude da dor deles multiplicada pela dor, desespero, a inconformidade que vocês lhes estão enviando?

Amor de mãe é o mais puro amor que existe no planeta. E é esse amor, que vocês tem em abundância no coração, que deve chegar àqueles corações momentaneamente órfãos no além. Sobreponham à sua dor, que sabemos autêntica, o amor que leva consolação a eles e que servirá de consolação para vocês mesmas. Eles, os filhos, apenas partiram antes, não estão perdidos, pois, no devido tempo, haverá o reencontro no lado de lá, graças à imortalidade dos

nossos espíritos, onde voltam a se reunir as famílias que se amam verdadeiramente.

Amem, continuem amando muito, mães queridas, amor saudoso e esclarecido, pois é esse amor, único na terra, dirigido a seus filhos, que balsamizarão os golpes dessa separação, em ambos os planos, e que será temporária, sempre atendendo aos desígnios insondáveis, mas justos e amorosos, do Pai da Vida, em favor da ascensão das criaturas humanas, seus diletos e eternos filhos, sem nenhuma distinção, recebendo cada um de acordo com suas necessidades em provas redentoras e em bênçãos de paz renovadoras".

## TORTA DE ARROZ COM ESPINAFRE

Arroz lavado e bem cozido; 2 xícaras de espinafre; 1 colher de óleo; 1 colher de mostarda.

Preparação: Misture muito bem os ingredientes. Unte uma forma com buraco e leve ao forno. Leve até dourar. Sirva quente.

## Palavras Lapidares de Jesus

*Amarás o Senhor teu Deus com toda a tua alma, com toda a tua mente, com todo teu coração e com todas as tuas forças - e amarás o teu próximo como a ti mesmo. Só fazer ao próximo o que queremos que ele nos faça. Jamais fazer ao próximo o que não queremos que ele nos faça.*

perderam suas mães no plano espiritual. Seus filhos queridos são órfãos no além, órfãos de mãe, embora jamais abandonados pela misericórdia de Deus, como vocês tampouco estão.

Sofrem eles a separação de suas famílias num outro plano, enquanto vocês, mães amadas, ainda delas se rodeiam neste plano. Quem precisa mais de quem nessa dura prova? Vocês, mães, ou eles, os filhos?

Vocês já sabem que tudo o que vocês sentem os alcançam com grande impacto onde quer que eles

## Liuro do Mês

### CHÃO DE ESTRELAS

Romance escrito por Amílcar Del Chiaro já vendeu mais de 12.000 exemplares, desde seu lançamento em junho de 99.

O livro relata a história de um hanseniano que é arrancado da família, dos amigos e

de seu trabalho ao constatar que era portador da doença. É então encaminhado a uma colônia de hansenianos onde conhece a Doutrina dos Espíritos.

Uma história que, embora de ficção, relata com precisão o drama vivido por muitos de nossos irmãos que, ainda hoje, sofrem com o preconceito e o abandono da sociedade

## Mensagem

## MENSAGEM DE AMOR

*Quem é bom dá para quem vive. Quem ama vive para dar.*

*Quem é bom suporta a ofensa. Quem ama a esquece.*

*Quem é bom compadece-se do próximo. Quem ama ajuda.*

*Quem é bom começa e acaba. Quem ama começa para nunca mais acabar.*

*Quem é bom sorri. Quem ama faz sorrir.*

*Quem é bom não condena. Quem ama recebe o condenado.*

*Quem é bom não faz mal a ninguém.*

*Quem ama faz o bem a quem lhe faz mal.*

*Quem é bom ajuda quando está perto. Quem ama está sempre perto para ajudar.*

*Quem é bom desce aos outros. Quem ama faz os outros subirem.*

*Quem é bom sobe conosco ao calvário.*

*Quem ama fica por nós na cruz.*

*Autor desconhecido*

**Torne-se colaborador-contribuinte do "Paz e Amor". Sua contribuição mensal é muito importante tanto para ajudar a manter nossa modesta Casa como para dar continuidade aos trabalhos de Assistência Social.**

## Dr. Karl

A vida como ela é! O que dela fazemos. Dr. Karl nos dá boas lições sobre a condição humana, a problemática da vida e os impactos existenciais.

Constantemente nos lembra que somos seres pertencentes, pela imperfeição, a um mundo de expiação e provas, o qual, segundo a Doutrina (citação do cronista), "é habitado por almas vivenciadas, senhoras de liberdade e livre arbítrio para acertar e errar e que, pelo acúmulo de erros, expiam suas faltas, sofrem, tem provações e enfrentam a dor redentora. A condição moral não condiz com a evolução racional. É um mundo escola, prisão e hospital para as almas, submetido a sucessivas hecatombes depuradoras".

Orienta-nos o Dr. Karl insistindo que temos de ter consciência dessa realidade (espíritos endividados, mundo expiatório) onde estamos inseridos, cujos eventos nos atingem a todo instante de mil modos, e para os quais o maior escudo protetor é o código da conduta espírita.

Se não, vamos acabar mergulhando num mar de queixas, lamúrias, inquietações, decepções, agitações, para dizer o mínimo, vindo de nós mesmos, da família, do traba-

lho, da escola, da casa, do vizinho, do carro, da rua, dos filhos, do governo, do clima, do corpo físico, etc., lembrando ainda que nós mesmos também podemos ser agentes da perturbação. Aí, damos adeus à paz!

Já que a vida é como ela é, temos de, a todo instante, assimilar os fatos objetivamente, separar o essencial do supérfluo, o emergencial do prorrogável, o resolúvel por nós e o que não o é, e atuar firme no que nos incumbe, por "pedra em cima" do que passou, esquecer, limpar mente e coração e "vida prá frente".

É isso que da vida devemos fazer, tendo como régua de medida para tudo a Lei Maior e como modelo o amado Mestre. Vamos conquistar paz de espírito, vamos ter a tranqüilidade para usufruir das coisas boas que possuímos e das bênçãos que recebemos, das quais comumente não nos damos conta, vamos bloquear toda a negatividade de dentro e de fora, vamos ser mais úteis, otimistas, sadios e felizes, tanto quanto nos permita este mundo expiatório. Vamos vencer este mundo, como Jesus proclamou ao encerrar a sua missão de luz entre os homens.

*Raphael Rios*

## ANIVERSÁRIOS DEZEMBRO

01 - Juan	17 - Robinson
02 - Denise	28 - Abigail
04 - Aurea	28 - Ilse
11 - Palmira	28 - Tereza
14 - Victória	

## ATIVIDADES DA CASA

**2.ª feira** - Curso de Orientação Maternal (14:00); Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30); **3.ª feira** - Entrevista e Orientação (19:00); **4.ª feira** - Assistência Espiritual (14:00 e 19:30); **5.ª feira** - Assistência Espiritual (19:30); **6.ª feira**; Evangelho (19:30); **Sábado** - Evangelização Infantil (9:30)

## AGENDA

## DEZEMBRO

**19** - Visita à Colônia de Hansenianos  
**01 a 04, 24 e 31** - Não haverá trabalhos

## JANEIRO

**16** - Visita à Colônia de Hansenianos  
**01 a 15, 22 e 29** - Não haverá trabalhos

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - CEP 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Edição:** Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho.

**Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Ricardo S. Magalhães; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira.

**Publicação mensal:** 300 exemplares.

Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução gratuita deste informativo.