



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL
"PAZ E AMOR"

Estamos Aqui !!!

Distribuição Gratuita

SETEMBRO 98 ★ Informativo produzido pela Juventude Espírita "Arte & Vida" ★ N.º 009

CAMPANHA DE ALIMENTOS DO NÚCLEO "PAZ E AMOR" Sua colaboração é fundamental para o sucesso de nossos trabalhos

O Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" desenvolve há quatro anos, conforme já foi relatado em nosso segundo informativo, um trabalho de assistência às gestantes carentes.

Mas a assistência social de nosso Núcleo não para por aí. Além das gestan-

tes cadastradas, a Casa é constantemente procurada por irmãos em situações financeiras muito difíceis e



Tarefeiras do Projeto "Morada do Sol": auxílio às gestantes carentes

que não possuem sequer o alimento necessário à sobrevivência de sua própria família. **Pág. 3**

Agenda	2
Aniversários do Mês	2
Atividades da Casa	3
Cantinho da Cozinha	2
Conduta Espírita (André Luiz)	3
Mensagem	4

Conheça os trabalhos da Fundação Dorina Nowill para Cegos Pág. 2

Saiba um pouco mais sobre Médiuns e a Mediunidade Pág. 3

Estamos Aqui!!!: mais bonito e com maior qualidade

A partir deste mês, nosso informativo será impresso gratuitamente pela gráfica Litho System Foto Reproduções Ltda, de nosso amigo e freqüentador da Casa, Marco Antonio Bruno.

Graças a esse enorme apoio, poderemos oferecer melhor qualidade e uma leitura muito mais agradável!!!

Participe, você também, de nosso informativo. Envie seus artigos e reportagens e colabore na divulgação de nossa doutrina.

Lembremo-nos de que nas concessões da Providência Divina, o nosso mais precioso lugar de trabalho chama-se "aqui" e o nosso melhor tempo chama-se "agora".

A mensagem acima, de André Luiz, deixa-nos claro a importância de iniciarmos nosso trabalho em favor do próximo "aqui e agora".

Livros como os de André Luiz, Patrícia, Luiz Sérgio e tantos outros, têm nos mostrado como é a vida no plano espiritual, quais os trabalhos que são realizados e como devemos agir para que alcancemos as tão sonhadas colônias espirituais.

Entretanto, muitas vezes, divagamos na contemplação de nossa futura morada espiritual, lembrando os

jardins, flores e edificações que nos são descritas nessas obras, e esquecemos de colaborar na melhoria do ambiente em que vivemos. Outras vezes, imaginamo-nos em belíssimos trabalhos de auxílio ao próximo, socorrendo todos aqueles que vagam pelos umbrais, mas ainda somos incapazes de visitar nossos irmãos esquecidos em asilos, orfanatos e hospitais terrenos.

Começemos nosso trabalho aqui e agora, para que o nosso amanhã seja ainda mais feliz. **Pág. 4**

Fundação Dorina Nowill para Cegos: 52 anos de luta pela integração dos deficientes visuais

Fonte:

Entidades Vencedoras do
Pênis Bem Eficiente 1998
- Kanitz e Associados -

Dorina Nowill ficou cega aos dezessete anos de idade. Jovem, inteligente, ávida por conhecimentos, viu-se desamparada, mas não se abateu. Foi à luta, procurou ajuda onde possível, formou-se professora, conseguiu bolsa e foi estudar nos Estados Unidos. Venceu, mas não quis a vitória só para si. Pesquisou o problema, especializou-se em educação de cegos e criou a Fundação para o Livro do Cego do Brasil, em 11 de março de 1946. Hoje, os 1,5 milhões de brasileiros cegos contam com o apoio da Fundação Dorina Nowill para Cegos, nome que a entidade passou a ter, em 1991, em homenagem à sua fundadora, ainda viva e ativa.

Nos seus 52 anos de existência, a fundação produziu muita qualidade e quantidade: mais de 2 milhões de livros em braille foram editados no pe-



Crianças com deficiência: uma das principais preocupações

ríodo. A produção anual da entidade é de 100 mil livros, de 179 diferentes títulos, distribuídos gratuitamente para 630 organizações especializadas e 3.500 estudantes em todo o Brasil. Seu acervo reúne 7.600 livros gravados, com, aproximadamente, 60.626 fitas cassete e, semanalmente, produz uma edição gravada da revista *Veja*.

São livros didáticos básicos, desde o ensino fundamental até a universidade, transcritos para o braille (ou gravados) a pedido de escolas ou órgãos ligados à educação, ou de pessoas que escrevem de todo o Brasil. Além disso, produz aparelhos e má-

quinas para escrita em braille, o ábaco, ou soroban (máquina artesanal de calcular, de origem oriental) e bengalas especiais para cegos.

A fundação busca a sua auto-sustentação, através da prestação de serviços gráficos, área em que a fundação tem larga experiência, e a gravação de livros.

A Fundação Dorina Nowill também atua na prevenção da cegueira. A despeito de não haver estatísticas sobre o assunto no Brasil, a maior incidência verifica-se nas camadas de mais baixo nível sócio-econômico e cultural e, geograficamente, nas regiões Norte e Nordeste. A catarata congênita, por exemplo, cega crianças que poderiam não ter problemas se tivessem tido um atendimento médico adequado e a tempo. Acidentes de trânsito e assaltos têm contribuído para elevar o número de cegos atendidos nos programas de reabilitação da fundação.

Os recursos vêm de convênios com os governos federal, estadual e municipal, das quase 400 pessoas físicas e jurídicas que fazem doações mensais, e de contribuições espontâneas. As receitas da fundação são reforçadas por fontes como um serviço telefônico e outras fontes, como bazares e até loterias.

A entidade atende gratuitamente pessoas com deficiência visual, congênita ou adquirida, por meio de uma equipe com psicólogos, fisioterapeutas, assistentes sociais e pedagogos.

Rua Dr. Diogo de Faria, 552 - V. Clementino
Telefone: 549-0611 / Fax: 549-0823
E-mail: dorina@sti.com.br

PALIA ITALIANA (Patrícia)

Ingredientes: 2 latas de leite condensado, 2 colheres de sopa de manteiga, 4 colheres de sopa de nescau, 2 pacotes de biscoito Maria picados.

Modo de preparo: Mexa em fogo baixo o leite condensado, a manteiga e o nescau até desprender do fundo da panela. Retire do fogo e misture o biscoito. Coloque numa assadeira untada e deixe gelar. Depois de frio, corte em quadrados.

AGENDA DE SETEMBRO

20 - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

ANIVERSÁRIOS DO MÊS

02 - Nemésio	19 - Cláudia Olive'
04 - Marlene	26 - Walter
07 - Neuris	27 - Marcos Amato
11 - Sonia	29 - Débora
12 - Alexandre	30 - Armando

O Projeto "Morada do Sol" precisa de sua ajuda

O dia amanhece como qualquer outro e, aos poucos, as pessoas retornam às suas atividades depois de um domingo, também como qualquer outro. Porém, para nós do Grupo de Orientação Maternal, a segunda-feira é especial, pois é o dia daquele trabalho que muito nos faz felizes.

Logo às 13h30min, começamos a recepcionar as nossas queridas futuras mães, ávidas de um abraço, de um sorriso, de um ensinamento e, principalmente, do mantimento que, semanalmente, é dado a cada uma delas.

A nossa Casa é pequena mas o coração dos amigos que a freqüenta é enorme. A solidariedade é muito

grande sempre que necessitamos de algo. Sabemos que a vida não está fácil e que os problemas são muitos, mas o trabalho exige que estejamos aqui em busca do seu auxílio.

As nossas futuras mães estão sem alimentos e a nossa preocupação está crescendo. Temos 30 gestantes por curso (são dois por ano) e mais ou menos 10 carentes cadastrados. Mensalmente precisamos de 350 Kg de arroz, 120 Kg de feijão, 160 Kg de açúcar,

120 pacotes de macarrão, 80 latas de óleo e 120 pacotes de farinha. O leite em pó é doado aos bebês de mães que participaram do curso, com seis meses a um ano e meio

"Saímos cada dia de nós mesmos e buscamos sentir a dor do vizinho, a necessidade do próximo, as angústias do nosso irmão."

Emmanuel

CESTA BÁSICA

- Arroz
- Feijão
- Açúcar
- Óleo
- Farinhas
- Macarrão
- Leite em pó

de idade. Fornecemos, por mês, cerca de 130 pacotes de leite.

Assumimos esse compromisso e temos a certeza de que, com a ajuda de todos, poderemos minimizar as dificuldades passadas por essas nossas irmãs, tanto na parte afetiva como na parte material onde a fome visita os seus lares diariamente.

SONIA FERRAZ FERREIRA
Coordenadora do Projeto "Morada do Sol"

Conduta Espírita

Demonstrar, com exemplos, que o espírita é cristão em qualquer local.

A Vinha do Senhor é o mundo inteiro.

ATIVIDADES DA CASA

2.ª feira

Curso de Orientação Maternal (14:00)
Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30)

3.ª feira

Entrevista e Orientação (19:00)

4.ª feira

Assistência Espiritual (14:00 e 19:30)

5.ª feira

Assistência Espiritual (19:30)

6.ª feira

Evangelho (19:30)

Sábado

Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30)

DOCTRINA

Breves explicações sobre a Mediunidade

Durval A. Rezende Filho

Médiun é toda pessoa que sente, em um grau qualquer, a influência dos Espíritos. Mediunidade é a condição de médium.

Essa faculdade é inerente ao homem e por conseqüência não é privilégio exclusivo; também são poucos nos quais não se encontrem alguns rudimentos dessa faculdade.

Pode-se dizer, pois, que todo ser humano é, mais ou menos, médium. Todavia, usualmente, esta qualificação não se aplica senão àqueles nos quais a faculdade medianímica está nitidamente caracterizada, e se traduz por efeitos patentes de uma certa intensidade, o que depende, pois, de um organismo mais ou menos sensível.

De outra parte, deve-se anotar que esta faculdade não se revela em todos do mesmo modo.

Os médiuns têm, geralmente, uma aptidão para tal ou tal ordem de fenômenos, o que lhes resulta tantas variedades quantas sejam as espécies de manifestações.

As principais espécies são: 1) Médiuns de efeitos físicos; 2) Médiuns sensitivos ou impressionáveis; 3) Médiuns audientes; 4) Médiuns falantes; 5) Médiuns videntes; 6) Médiuns sonâmbulos; 7) Médiuns curadores; 8) Médiuns psicógrafos (escreventes).

Lembremos, no entanto, que a mediunidade deve ser desenvolvida e nesse processo o médium haverá sempre de se esforçar muito por sua própria instrução doutrinária (leitura, cursos específicos, etc.) e por sua reforma íntima.

Fonte: Kardec (Livro dos Médiuns)

Um encontro com a realidade

Alexandre Ferreira

Lembro-me do dia em que, cansado, após um exaustivo dia de trabalho, deitei-me por alguns instantes no sofá de minha casa e fiquei a imaginar como seria maravilhoso se pudesse, durante o sono, participar conscientemente de algum trabalho no plano espiritual.

Enquanto divagava em meus pensamentos, senti que alguém me tocava levemente, buscando o meu despertar. Que agradável surpresa tive ao deparar-me com aquela belíssima figura angelical que estendia sua mão e me pedia, em pensamento, para que o acompanhasse.

Recordei os vários livros espíritas nos quais as pessoas eram levadas, durante o sono, a conhecer diversas regiões do plano astral. Estava feliz por poder participar conscientemente daquela experiência.

Fomos de encontro a um grupo de pessoas muito sorridentes, que nos receberam com alegria, embora tivesse a impressão de que não percebiam a presença do Amigo Celeste. Entramos em um ônibus muito confortável que logo julguei se tratar do Aeróbus dos livros mediúnicos. O Mensageiro do Alto sentou-se a meu lado e, embora não pronunciasse uma só palavra, sentia que compreendia os meus pensamentos. Fechei os olhos e fiquei a imaginar os belíssimos lugares que iria encontrar: as colônias espirituais, as flores, os jardins...

Meu pensamento corria, quando alguém me chamou, informando-me que havíamos atingido nosso destino. Para minha surpresa, porém, che-

gáramos a um lugar bonito, mas não muito diferente do que via diariamente na Terra. Logo percebi se tratar de um hospital e que estávamos ali para levar aos internos daquele local, um pouquinho de amor e carinho.

Passamos o dia trabalhando e auxiliando esses irmãos sofredores do que eu chamava "colônia de recuperação" e sentia-me muito feliz por estar sendo útil naquele lugar.

Quando já nos preparávamos para retornar, o Mensageiro veio ao meu encontro e disse, mentalmente, que teria que partir. Foi quando indaguei se não iria levar-me para casa, para que retornasse, com segurança, ao meu corpo físico. Então, apiedando-se de minha ignorância, esclareceu-me docemente:

"Meu querido irmão: não percebeste em momento algum que jamais estiveste fora de teu corpo físico? Tu te encontras acordado, em plena consciência, em uma caravana espírita num dos hospitais da Terra. Para que sonhar com os trabalhos espirituais, se aqui existem tantas pessoas necessitadas de teus serviços de amor e caridade? Muitas das criaturas que hoje encontraste nesta colônia são espíritos altamente evoluídos que estão aqui para vos ensinar, na prática, lições de resignação e humildade. Sabes, através das várias leituras, que, após o desencarne, terás que trabalhar nos umbrais, socorrendo irmãos ainda cegos das verdades do Pai. Entretanto, é fundamental, que comeces teu trabalho nas esferas terrenas onde existem inúmeras criaturas abandonadas e carentes de amor".

Pai Nosso

Será inútil dizer "Pai Nosso", se em minha vida não ajo como filho de Deus, fechando meu coração ao amor.

Será inútil dizer "Que estais no Céu", se os meus valores são representados pelos bens da Terra.

Será inútil dizer "Santificado seja o Vosso Nome", se penso apenas em ser cristão por medo, superstição e comodismo.

Será inútil dizer "Seja feita a Vossa vontade aqui na Terra como no Céu", se, no fundo, desejo mesmo é que todos os meus desejos se realizem.

Será inútil dizer "O pão nosso de cada dia nos dai hoje", se prefiro acumular riquezas, desprezando meus irmãos que passam fome.

Será inútil dizer "Perdoai as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos têm ofendido", se não importo em ferir, injustiçar, oprimir e magoar os que atravessam o meu caminho.

Será inútil dizer "Livrai-nos do mal", se por minha própria vontade procuro os prazeres materiais, e se tudo o que é proibido me seduz.

Será difícil dizer "Assim seja", porque sabendo que sou assim, continuo me omitindo e nada faço para me modificar.

Autor desconhecido

Participe de nossa Caravana à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui. Todo 3.º domingo do mês.

Estamos Aqui!!! é um informativo mensal editado e publicado pela Juventude Espírita "Arte & Vida" do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP ★ Publicação mensal: 300 exemplares. Conselho Editorial: Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Dom Duarte Leopoldo, 59 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução deste informativo.