



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Distribuição Gratuita

MARÇO 98 ★ Informativo produzido pela Juventude Espírita "Arte & Vida" ★ N.º 003

## Conheça o Hospital de Pirapitingui e participe desta Caravana do Amor

Quando abordamos o assunto Hanseníase, muitas pessoas ainda se recordam das referências bíblicas, quando a "lepra" era amaldiçoada por todos em virtude de ser altamente transmissível e fatal.

Em nossas visitas ao hospital, percebemos que o grande mal de que essas pessoas padecem atualmente é o abandono e o preconceito por parte da sociedade que teme defrontar-se com quadros chocantes que há muito deixaram de existir.

Confira nossa reportagem com Albano Tadeu Venâncio, coordenador da Caravana Espírita Walter Venâncio, que nos dá maiores informações sobre o assunto e nos explica como começou o trabalho de visitação no hospital. **Pág. 3**



**Bazar da Pechincha: ofertas imperdíveis para todos os gostos ..... Pág. 4**

**Juventude conhece a Palestina de Jesus ... Pág. 2**

**Entenda como ocorre a assistência aos irmãos desencarnados ..... Pág. 4**

**Saiba porque é importante participar do Curso de Reforma Íntima ..... Pág. 2**

### "Estamos Aqui!!!" tem novos colaboradores

Com o intuito de aperfeiçoar cada vez mais nosso informativo, estamos recebendo, a partir deste mês, a colaboração do Presidente de nosso Núcleo Espírita, Oscar Camanho, e dos Diretores Cultural e de Divulgação, respectivamente, Durval Augusto Rezende Filho e Ricardo Simões de Magalhães, que se dispuseram a fazer a revisão final de nossas reportagens.

Graças a essa importante colaboração, poderemos proporcionar a todos os leitores um informativo cada vez mais completo e eficiente.

#### ÍNDICE

Agenda .....	3
Aniversários do mês .....	4
Atividades da Casa .....	2
Cantinho da Cozinha .....	4
Conduta Espírita .....	4
Estaremos lá .....	4
Mensagem .....	3

**Se você tem alguma sugestão ou quer colaborar com o nosso informativo, ligue para 3341-0162 (Andréa) ou 278-7657 (Aurea) e fale conosco.**

## Cursos: nosso maior investimento para o futuro

Os cursos no Núcleo se iniciaram por volta de 1971, quando o Dr. Domingos Isaac foi convidado a ministrar o Curso de Educação Mediúnic. Nessa época o Núcleo ainda funcionava na casa da D. Conceição.

Posteriormente, por motivos pessoais, o Dr. Domingos teve que se afastar da Casa e, com isso, o Núcleo ficou novamente sem cursos.

Com o tempo, o Núcleo mudou-se para a rua Pereira da Nóbrega, adquirindo assim mais espaço e novos frequentadores, entre eles o senhor Antonio Carlos Pavão, que, por sua experiência como tarefeiro da Aliança Espírita Evangélica, assumiu a coordenação dos cursos na Casa.

Alguns anos depois, o irmão Pavão foi convidado a participar da direção de uma nova Casa Espírita na Moóca, o Grupo Esperança. Devido às suas novas responsabilidades, ele teve que se afastar do Paz e Amor. Com isso, nossa Casa ficou novamente com seus cursos suspensos.

Quando o Núcleo já funcionava à rua Basílio

da Cunha, o Sr. Oscar convidou a Alcione para reabrir os cursos, mas como ela ainda se sentia despreparada para tanto, a Casa passou mais um ano sem os mesmos. No entanto, sabendo que uma Casa Espírita não podia ficar sem cursos, nossa irmã Alcione, neste mesmo ano, começou a estudar o material que o Sr. Oscar trazia da Federação Espírita do Estado de São Paulo.

E assim, organizando programas e, ao mesmo tempo, observando os tarefeiros que tinham condições para dar palestras, ela formou o seu quadro de expositores. A partir daí, o Núcleo não mais deixou de oferecer cursos aos seus frequentadores.

A maior finalidade dos cursos é proporcionar o conhecimento da Doutrina e a reforma íntima de cada um. Conforme palavras de Alcione, *“todos nós estamos aqui com o objetivo de crescer para Deus através dos ensinamentos que o Mestre nos trouxe, e os cursos nos auxiliam a compreender de onde viemos, o que somos, porque devemos mudar e, enfim, para onde vamos.”*

Todos aqueles que se interessam pelos cursos, tem a oportunidade de se aprofundarem no conhecimento da Doutrina Espírita, realizando a sua reforma íntima e abraçando tarefas em benefício do próximo; também é este o nosso objetivo, formar novos trabalhadores para a Seara Espírita.

Além da coordenação por parte de nossa irmã Alcione, a tarefa das palestras fica a cargo de alguns elementos da Casa que se encontram preparados para tanto.

Neste último curso de 1997, tivemos a grata satisfação de formar 37 novos tarefeiros. E este ano es-

tamos dando início a mais um Curso de Reforma Íntima, seguindo a programação do livro “Manual Prático do Espírita”, de Ney Prieto Peres.

Aproveitando o ensejo, gostaríamos de convidar todos os leitores para frequentar mais este curso, que acontece nas noites de segunda-feira, às 19h30, onde poderão ser encontradas importantes ferramentas de auto burilamento.

Estamos sempre estimulando os assistidos e tarefeiros da Casa a participarem dos cursos, afinal, esse é o maior investimento espiritual que fazemos em nosso favor.

### ATIVIDADES DA CASA

#### 2.ª feira

Curso de Orientação Maternal (14:00)  
Cursos Doutrinários e Desobsessão (19:30)

#### 3.ª feira

Entrevista e Orientação (19:00)

#### 4.ª feira

Assistência Espiritual (15:00 e 19:30)

#### 5.ª feira

Assistência Espiritual (19:30)

#### 6.ª feira

Evangelho (19:30)

#### Sábado

Evangelização Infantil e Assistência Espiritual (9:30); Juventude Espírita “Arte & Vida” (14:30)

### ENSINO

## Sr. Raphael conta a história de Jesus através de slides

No último dia 07 de fevereiro o nosso irmão Raphael Rios, tarefeiro da Casa, alegrou a tarde da juventude mostrando seus slides de viagens feitas a Paris e a Jerusalém, Belém e outras cidades do Oriente. Através deles, ele contou aos jovens um pouco da história de Jesus e de Allan Kardec.

Sr. Raphael e sua esposa, Cecília, também tarefeira da Casa, mencionaram a importância do trabalho feito até aqui pelo grupo de jovens, e concluíram frisando a necessidade de todos se manterem sempre unidos em favor do ideal comum que deve superar, até mesmo, os interesses individuais de cada membro do grupo.

Se você é jovem e sente vontade de estudar e, principalmente, trabalhar em favor do próximo, junte-se à Juventude Espírita “Arte & Vida”.

***Todos nós estamos aqui com o objetivo de crescer para Deus através dos ensinamentos que o Mestre nos trouxe, e os cursos nos auxiliam a compreender de onde viemos, o que somos, porque devemos mudar e, enfim, para onde vamos.***

## A hanseníase tem cura. O preconceito ainda não

**E**stivemos no último mês com Albano Tadeu Venâncio, coordenador da Caravana Espírita Walter Venâncio, que nos contou sobre as visitas aos internos do Hospital de Hansenianos de Pirapitingui.

Tudo começou quando Walter Venâncio, pai de Tadeu, atuava no movimento espírita introduzindo nossa Doutrina na Penitenciária de São Paulo. Durante esta atividade, foi convidado por um companheiro de trabalho para visitar os internos de Pirapitingui. Lá chegando, notou que as pessoas viviam enclausuradas em suas casas, com janelas fechadas e sem saírem às ruas. Ficou sabendo que os doentes recebiam poucas visitas e que estas visitas, geralmente, constituíam-se de curiosos que lá compareciam para ver os “defeitos” dos doentes.

Impressionado, Sr. Walter dizia que os internos precisavam muito de ajuda e, a partir daí, passou a informar a respeito da doença, formas de contágio e cura, além de fazer palestras em Centros Espíritas incentivando as visitas. Movido por este propósito organizou a primeira caravana para Pirapitingui que recebeu o nome de Caravana da Fraternidade Jesus Gonçalves, em homenagem a este ex-hanseniano que tanto batalhou pelos direitos desses irmãos asilados.

Após o desencarne do Sr. Walter em maio de 91, o grupo se dissolveu por um tempo, até que em outubro de 94, após receber uma mensagem de seu pai falando sobre a importância das visitas no hospital, Tadeu, apoiado por sua mãe e outras pessoas amigas, organizou nova Caravana para Pirapitingui. Hoje a Caravana Espírita Walter Venâncio conta com um número superior a 150 pessoas de diversos Centros Espíritas.

Tadeu nos informou, também, que a hanseníase é quase não con-

tagiosa, uma vez que as pessoas mais atingidas são aquelas que vivem em condições precárias de higiene e alimentação, pré-requisitos para se adquirir qualquer doença.

O contágio pode se dar pelas vias respiratórias (tosse, espirro, saliva) ou por lesões abertas em contato direto com o ferimento do doente. Mas para tanto, é preciso que haja um contato íntimo e prolongado com o doente, que a hanseníase seja do tipo Wirchoviana (um dos quatro tipos de hanseníase) e que a pessoa não possua os anticorpos para o bacilo de Hansen. Além disso, para que haja o contágio é preciso que o doente não esteja em tratamento, pois doente tratado não contagia.

Como podemos notar, a possibilidade de um contágio durante uma visita aos doentes é praticamente nula.

Segundo Tadeu, apesar de hoje a hanseníase ser uma doença tratável, os hansenianos ainda são rejeitados pela sociedade em virtude da falta de esclarecimento das pessoas que ainda carregam consigo o medo e estigma dos tempos bíblicos.

Não podemos deixar de destacar, que a parte espiritual também se faz presente no desenvolvimento da hanseníase através da lei de Ação e Reação. Visando resgatar débitos adquiridos em outras vidas, a pessoa reencarna sem as defesas naturais do organismo (os anticorpos), criando uma pré-disposição para contrair a doença e construindo, para si mesma, a precária indumentária física de que se faz merecedora.

Podemos ajudar os hansenianos esclarecendo as pessoas a respeito da doença e visitando esses irmãos nas colônias, levando-lhes palavras de conforto, sem demonstração de medo para que eles se sintam integrados na sociedade e para que percebam que não são mais discriminados

como outrora e como alguns ainda hoje imaginam ser.

Os integrantes da Caravana Walter Venâncio se reúnem todos os 4.<sup>os</sup> domingos de cada mês e convidam os frequentadores do Núcleo Paz e Amor para conhecer este belíssimo trabalho.

Amor, hospitalidade, resignação e amizade são apenas algumas das coisas que a colônia de Pirapitingui nos oferece.

Andréa M. Haddad / Marisa S. Oliveira

### AGENDA DE MARÇO

02 - Início do Curso de Reforma Íntima

15 - Visita ao Hospital de Hansenianos de Pirapitingui

22 - Bazar da Pechincha

### Confia Sempre

*Não percas a tua fé entre as sombras do mundo.*

*Ainda que os teus pés estejam sangrando, segue para a frente, erguendo-a por luz celeste, acima de ti mesmo.*

*Crê e trabalha. Esforça-te no bem e espera com paciência.*

*Tudo passa e tudo se renova na Terra, mas o que vem do céu permanecerá.*

*De todos os infelizes, os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmos, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo.*

*Eleva, pois, o teu olhar e caminha. Luta e serve. Aprende e adianta-te. Brilha a alvorada além da noite.*

*Hoje, é possível que a tempestade te amarfanhe o coração e te atormente o ideal, aguilhotinando-te com a aflição ou ameaçando-te com a morte...*

*Não te esqueças, porém, de que amanhã será outro dia.*

*Meimei*

## ANIVERSÁRIOS DO MÊS

03 - Regina	28 - Marta
03 - Tápia	29 - Francisco
10 - Alcione	
14 - Raphael	
14 - Adriano Isaac	
20 - Carlos Roberto	
22 - Diana	
26 - Cleide	

## EVENTO

**Colabore com o nosso Bazar da Pechincha**

Realizaremos no dia 22 de março, das 10h às 17h, um Bazar Beneficente para arrecadar fundos para compra de enxovais das gestantes carentes assistidas pelo Núcleo.

Teremos roupas novas e seminovas, além de utensílios domésticos, a partir de R\$ 1,00 cada.

A sua colaboração pode ser feita através de doações que serão recebidas até o dia 15 de março.

Agradecemos seu apoio e contamos com a sua presença.

Cláudia Barros R. Silva

**Assistência, orientação e muito amor aos irmãos desencarnados**

Todas as segundas-feiras, às 19h30, um grupo de médiuns desenvolve na Casa a Assistência e Orientação aos irmãos desencarnados.

A fim de obter mais informações sobre o funcionamento deste importante trabalho, estivemos conversando com Dr. Adriano, coordenador do mesmo, que nos forneceu as seguintes explicações sobre esta atividade:

*“Com a proteção e a assistência do Plano Espiritual levadas aos irmãos desencarnados, a eles são propiciadas condições para que possam, por intermédio de médiuns de recepção, entrar em contato com o grupo e assim externarem suas dificuldades, angústias, revoltas e problemas.*

*Aproveitando as boas vibrações do ambiente, com muito amor, palavras serenas, carinhosas e esclarecedoras, o médium que tem a incumbência de esclarecer o irmão desencarnado procura fazê-lo, com muita paciência e devotamento.*

*Este trabalho exige muito preparo, perseverança e, sobretudo, muita*

*Fé e Amor, já que, como ocorre com os encarnados, também os irmãos desencarnados recebem de maneira diferente os esclarecimentos que lhes chegam: uns rapidamente compreendem e aceitam a realidade; outros tem mais dificuldade em aceitá-la e entendê-la.*

*A responsabilidade dos médiuns é muito grande. Devem, com muito amor e humildade, se entregar a esta tarefa estando ao mesmo tempo preparados para coibir qualquer desvio que possa quebrar a harmonia e o equilíbrio do ambiente.”*

Jaciara dos S. Lemos / Carlos F. Gazel / Alexandre Ferreira

**Conduta Espírita**

*Sistematicamente, não impor ou forçar a transformação religiosa dos irmãos albeios à fé que lhe consola o coração.*

*Toda imposição, em matéria religiosa, revela fanatismo.*

**ROCAMBOLE DE BATATA COM ESPINAFRE (Paola)**

**Ingredientes:** 1 Kg de batata, 3 cubinhos de caldo de legumes Knorr, 1 colher (sopa) de margarina, 5 ovos, 1 xícara (chá) de farinha de trigo, 1/2 xícara (chá) de queijo ralado, 1/2 xícara (chá) de leite, 1 maço de espinafre ferventado e picado, 1 cebola picada, 2 colheres (sopa) óleo, 1 xícara (chá) de ricota amassada a garfo.

**Modo de preparo:** Descasque e cozinhe a batata com 1 cubinho de caldo de legumes e 1 xícara de água. Passe pela peneira

e junte a margarina, 3 ovos, a farinha, o queijo e o leite, misturando bem. Coloque em uma assadeira grande untada e leve ao forno médio por 25 minutos. Refogue o espinafre e a cebola no óleo e junte o caldo de legumes restante, mexendo até dissolver. Acrescente os 2 ovos restantes e misture bem. Retire do fogo, junte a ricota e misture novamente. Reserve. Vire a massa sobre um pano úmido e espalhe o espinafre reservado. Enrole como rocambole apertando bem. Sirva quente ou frio.

**ESTAREMOS LÁ...**

*Na próxima edição, uma viagem às cidades de Araxá, Sacramento e Uberaba (MG), onde são desenvolvidos belíssimos trabalhos de caridade e amor ao próximo.*

*Confira, também, como funcionam as entrevistas às terças-feiras.*

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal editado e publicado pela Juventude Espírita “Arte & Vida” do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor” - Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP ★ Publicação mensal: 300 exemplares. Conselho Editorial: Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho. Agradecimento especial à Gráfica Eikographics (Rua Remanso, 180 - Vila Mariana - Tel. 575-4565) pelo desconto concedido na reprodução deste informativo.