



NÚCLEO ESPÍRITA ASSISTENCIAL  
"PAZ E AMOR"

# Estamos Aqui !!!

Distribuição Gratuita

JANEIRO 98 ★ Um jornal produzido pela Juventude Espírita "Arte & Vida" ★ N.º 001

## "Paz e Amor" lança seu primeiro jornal

A partir de janeiro de 1998, o Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" passa a ter um jornal com publicação mensal, produzido e editado pela Juventude Espírita "Arte & Vida".

O Jornal terá como objetivo principal, manter os freqüentadores e trabalhadores da Casa informados sobre tudo o que acontece no dia-a-dia do nosso Núcleo.

Informações sobre os trabalhos da Casa, a programação do mês, dicas para uma alimentação saudável, mensagens edificantes e muito, muito mais.

Nossa equipe estará sempre atenta procurando levar aos nossos leitores o melhor do que acontece no "mundo espírita".

E para que nossa idéia frutifique, precisamos de sua colaboração. Opine, participe, dê sua sugestão.

"Estamos Aqui !!!": onde a notícia está; onde a caridade se faz presente; procurando mostrar a todos que trabalhando com Jesus, muito podemos fazer: basta querer, basta amar. Graças a Deus.



### Juventude "Arte & Vida": caridade em 1.º lugar

A Juventude Espírita "Arte & Vida", em atividade desde 02 de agosto de 97, conta hoje com 12 jovens que elegeram os trabalhos de assistência social como bandeira principal do grupo.

Dentre alguns destes trabalhos estão o Teatro de Fantoques (foto), destinado, especialmente, às crianças mais carentes, e a visita mensal ao Hospital de Hansenianos de Pira-

pitingui, em Itu, onde aprendemos, na prática, lições de humildade, resignação e amor.

Mas não paramos por aí... Outras atividades vêm sendo estudadas para que nosso trabalho se fortifique cada vez mais e possa mostrar à todos os jovens a verdadeira alegria da vida.

Juventude Espírita "Arte & Vida", todos os sábados, das 14h30 às 17h30. Junte-se a nós!!!

**Saiba como surgiu o Núcleo "Paz e Amor"..... Pág. 2**

**Escola de Aprendizes forma mais 37 tarefeiros .. Pág. 3**

**Ricardo S. Magalhães lança novo livro ..... Pág. 3**

**Abertas as inscrições para curso de gestantes .. Pág. 4**

**Veja como foi o Bazar de Natal de 1997 ..... Pág. 4**

**Internos de Pira recebem sacolas de Natal ..... Pág. 4**

#### ÍNDICE

Agenda .....	4
Aniversários do mês .....	3
Atividades da Casa .....	2
Estaremos lá .....	4
Mensagem .....	3
Receita Natural .....	4

## Sr. Oscar conta a história da formação do Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor”

**E**stivemos em dezembro com Sr. Oscar, presidente desta Casa Espírita, conversando sobre o nosso Núcleo que, no último dia 28, completou 28 anos de existência.

Ele nos contou que tudo começou há muitos anos quando ele e sua esposa, D. Natália, moravam na Rua Gaspar Fernandes. Naquela época eles tinham por hábito apreciar os transeuntes na sacada depois do almoço e havia, entre estes, uma senhora que sempre passava por ali e por quem, sem saber o porquê, tinham uma grande satisfação em vir a conhecer. Eles também já faziam semanalmente o Evangelho no Lar com a presença de parentes, amigos e mesmo pessoas que desejassem entrar, já que mantinham a porta aberta. Foi então que, numa dessas noites, enquanto faziam a prece de abertura, uma pessoa entrou, sentou-se à mesa e deu passividade ao seu mentor, Irmão Licurgo. Findo os trabalhos, souberam que a pessoa era aquela senhora que tanto lhes chamava a atenção. Era ela a D. Laura, que confessou não saber como tinha ido parar lá naquela noite. Depois disso, eles passaram a ter uma grande amizade.

Certo dia, a Dona Laura pediu ao Sr. Oscar que fosse com ela ao culto na casa de uma amiga, D. Conceição. Lá verificaram que, embora ainda sem muita instrução doutrinária, o trabalho contava com pessoas de grande boa vontade. Passaram assim a freqüentar os trabalhos na casa da D. Conceição e logo na primeira ou segunda reunião, o Dr. Licurgo se apresentou e disse que o Pai Jacó, que era mentor do grupo da D. Conceição, estava presente e que pedia para que substituíssem a estátua de barro em homenagem a ele por um

vaso de flores, que é mantido até hoje, pois queria ser lembrado como espírito e não como barro.

Posteriormente, a D. Conceição convidou o Dr. Adriano, que era então médico na Casa Transitória onde ela era enfermeira, a conhecer os trabalhos e ele se juntou ao grupo que, nessa época contava já com outras pessoas tais como D. Bassi, D. Neusir, Maria Lacoc e outros. Mais adiante, após a fundação, o Dr. Adriano, que também trabalhava na Nestlé, convidou o Jardim a participar e ele também se incorporou ao grupo. Mais tarde, vieram o Robinson, o Nelson e parte daqueles que, até hoje, compõem a Diretoria da Casa.

Assim, numa certa noite de trabalhos, eles decidiram oficializar o Núcleo, dando-lhe um nome. Vários foram sugeridos, mas o eleito foi mesmo Núcleo Espírita “Paz e Amor”. Nessa época, ainda não havia o nome Assistencial. O registro foi feito com base na primeira ata datada de 28 de dezembro de 1969. Mais tarde, o pai do Sr. Oscar através de uma mensagem informou que o Núcleo já existia no Plano Espiritual com o mesmo nome dado aqui.

Depois, com o crescimento da assistência, passaram a trabalhar junto à Prefeitura no sentido de conseguir um terreno para construir uma sede. Naquela época, as reuniões não mais eram feitas na cozinha da D. Conceição, mas sim num cômodo à parte nos fundos da casa dela, pelo qual eles pagavam aluguel. Foi nessa época que, para dar mais força ao pedido, eles adicionaram o nome Assistencial ao Núcleo. Entretanto, a tentativa foi infrutífera e eles tiveram que procurar um casa maior para alugar, pois não dispunham de dinheiro suficiente para comprar uma.

E assim, eles alugaram uma casa na R. Manuel de Nóbrega, onde ficaram por muitos anos. Depois, passaram para a casa da Basílio da Cunha, ainda alugada. Nesse período, eles ficaram sabendo de uma casa na Muniz de Souza que estava para alugar ou vender e resolveram conversar com o proprietário. E assim, embora achassem o preço informado muito caro, estiveram num sábado de manhã em reunião com o mesmo, e nosso irmão Jardim fez uma oferta dentro das possibilidades do Núcleo. E qual não foi a surpresa quando o proprietário aceitou a proposta. Então, no dia 10 de março de 1992, foi feito o registro da sede própria com o endereço atual, à R. Muniz de Souza, 72.

E assim surgiu o nosso querido Núcleo de Paz e Amor, que hoje oferece as seguintes atividades:

### 2.ª feira

14:00 - Curso de Orientação Maternal  
19:30 - Cursos Doutrinários  
Desobsessão

### 3.ª feira

19:00 - Entrevista e Orientação

### 4.ª feira

15:00 - Assistência Espiritual  
19:30 - Assistência Espiritual

### 5.ª feira

19:30 - Assistência Espiritual

### 6.ª feira

19:30 - Evangelho

### Sábado

09:30 - Evangelização Infantil  
Assistência Espiritual  
14:30 - Juventude Espírita “Arte & Vida”

Aurea Camargo Ribeiro  
Ricardo Rossi Roberto  
Marisa S. Oliveira

**Livro, presente de amigo.  
Livro espírita, presente  
de irmão.**

# Núcleo recebe 37 novos tarefeiros a partir deste mês



## DIPLOMAS SÃO ENTREGUES EM JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO

Aproveitando o Jantar de Confraternização do Núcleo, dia 13/12, na Associação Paulista dos Magistrados, foram entregues os diplomas aos novos tarefeiros.

Ao final da cerimônia todos os presentes demonstraram a união existente em nosso Núcleo, abraçando-se uns aos outros com muito amor e alegria.

O Jantar contou, ainda, com a apresentação de alguns tarefeiros e da "Juventude Arte & Vida", que alegraram a festa entoando músicas natalinas.

Nosso Núcleo inicia 98 com mais 37 trabalhadores, saídos do último curso de Aprendizes do Evangelho.

Os alunos que, durante o ano de 97 preencheram os requisitos necessários para serem futuros tarefeiros da Casa, foram encami-

nhaados ao curso de Passes onde puderam aprender as técnicas do novo trabalho.

Em nosso Jantar de Confraternização pudemos notar a alegria desses novos amigos pela oportunidade que terão de retribuir todo o amor e atenção que receberam ao adentrarem pela primeira vez à nossa Casa.

E é com a mesma alegria que lhes damos as boas vindas, desejando que nossa família cresça a cada dia e permaneça unida no objetivo maior de auxílio ao próximo.

Jaciara dos Santos Lemos  
Suzana Aparecida da Costa

## CULTURA

### Tarde de Autógrafos no "Paz e Amor"

Aconteceu, no dia 20 de dezembro, em nosso Núcleo, o lançamento do novo livro do escritor, e também tarefeiro da Casa, Ricardo S. Magalhães, obra esta intitulada "O Poder Magnífico do Pensamento".

O evento contou com a presença e palestra do Dr. Carlos Luís Campana, além dos comentários de nossos amigos Dr. Adriano, Sr. Oscar e Jardim. Os palestrantes teceram elogios à gramática, literatura e conteúdo da obra, enfatizando a importância de uma leitura edificante. Encerrou-se o evento, com o autor autografando os livros adquiridos pelos presentes.

Amália, esposa de Ricardo, concedeu uma rápida entrevista ao nosso jornal e nos disse que o autor teve muita inspiração e que contou com o apoio familiar e do Plano Maior.

Ao perguntarmos como ela se sente em relação ao lançamento do livro, respondeu-nos que está muito satisfeita com a realização da obra e com os bons resultados que a mesma irá produzir.

Andréa Haddad Machado  
Cláudia Queiroz Olive\*  
Cláudia Barros Rodrigues Silva

Se você tem alguma sugestão ou quer colaborar com o nosso jornal, ligue para 3341-0162 (Andréa) ou 278-7657 (Aurea)

## ANIVERSÁRIOS DO MÊS

05 - Olga	24 - Amália
15 - Dr. Adriano	28 - Nícia
15 - Vani Sahyeg	28 - Norma
15 - Julia	28 - Paulo
16 - Nancy	30 - Mário
18 - Andréa Tirlone	

## Mensagem

*Não te aflijas se o sofrimento  
Teu peito vier a dominar  
Pois só assim teu crescimento  
Tu poderás conquistar*

*Não te esqueças que a jornada  
É caminho de amor e luz  
Pois a pessoa encarnada  
É conduzida por Jesus*

*E se algo importante  
Tu vieres a aprender  
Não te esqueças mais adiante  
De ao Pai agradecer*

*No jardim de tua morada  
Busque sempre então plantar  
A semente abençoada  
Do coração que sabe amar*

*E na hora da dor maior  
Ao desespero não te entregues  
Vá ao Espiritismo Consolador  
E deixa que ele te carregues.*

*Luiz*

Mensagem psicografada em 10.10.97

## EVENTO

**Bazar de Natal de 97 supera as expectativas**

**D**edicação, capricho e muito trabalho: esse foi o lema de nosso Bazar de Natal realizado no dia 06 de dezembro, com a coordenação de nossa amiga Alcione.

Graças à colaboração dos amigos, desde a confecção dos produtos até a gostosa lanchonete, fizemos do nosso Bazar, uma festa acolhedora onde pudemos saborear deliciosos doces e salgados, aproveitar as boas ofertas dos produtos natalinos e, também, rever e abraçar nossos queridos companheiros.

Esperamos contar sempre com o empenho de todos os tarefeiros para que nossos eventos venham a ter o mesmo sucesso alcançado por nosso último Bazar.

*Suzana Aparecida da Costa*

## ASSISTÊNCIA SOCIAL

**Cadastramento de gestantes começa dia 19**

**A**partir do dia 19 de janeiro terá início o cadastramento para o curso de Orientação Maternal, dirigido à gestantes carentes. Durante o curso as gestantes receberão instruções para uma gestação sadia, passes de limpeza e orientações espirituais, além de receberem cestas básicas mensais e um enxoval completo para o bebê, ao término do curso.

As gestantes interessadas em participar desse curso deverão comparecer ao Núcleo munidas do exame pré-natal, R.G. e Certidão de Nascimento dos outros filhos (se houver).

As inscrições serão realizadas todas as segundas-feiras, das 14h às 16h30.

*Alexandre Ferreira*

## RECEITA NATURAL

## KIBE VEGETAL - Icléa

1 lata de carne vegetal tipo hamburger, 12 colheres de proteína texturizada de soja, 250 grs. de trigo, 2 colheres de sopa de manteiga ou margarina, 1/2 pacote de purê de batata desidratada, 1/2 vidro de requeijão, 1 ovo (opcional), farinha de rosca (se necessário para dar liga), 1/2 maço de cheiro verde, 1 maço de hortelã, 2 cebolas médias, sal (e pimenta) a gosto.

Deixar o trigo de molho por pelo menos seis horas. Hidratar a proteína com água quente por vinte minutos. Lavar a carne vegetal em uma peneira com água corrente. Escorrer e espremer o trigo, a proteína e a carne vegetal e colocá-los numa tigela. Misturar e amassar bem os ingredientes. Separadamente, bater o cheiro verde, a hortelã, as cebolas e o sal no liquidificador e adicionar à mistura. Para dar liga, adicionar o purê, a manteiga, se necessário, o ovo e a farinha de rosca e, por último, o requeijão. Untar a forma com manteiga e colocar a mistura. Antes de levar ao forno, riscar diagonalmente a mistura com uma faca e colcar um pouco de azeite e gotinhas de manteiga sobre as linhas formadas. Levar ao forno por 30 a 35 minutos.

## AGENDA PARA JANEIRO

**19** - Início das inscrições para o Curso de Orientação Maternal

**25** - Visita ao Hospital de Hansenianos de Pirapitingui

## ESTAREMOS LÁ...

*Na próxima edição...*

*Uma entrevista com nosso amigo e irmão Raphael Rios, autor do livro "O Climax do Apocalipse".*

*E mais... conheça o Projeto "Morada do Sol".*

**Natal em Pira: uma lição de amor**

**N**o dia 21 de dezembro, os integrantes da Caravana Espírita "Walter Venâncio" comemoraram o seu Natal com os internos do Hospital Dr. Francisco Ribeiro Arantes, mais conhecido como Hospital de Hansenianos de Pirapitingui, situado na cidade de Itu, interior de São Paulo.

Aproximadamente 150 pessoas entrelaçaram seus corações para a realização de uma festa mais fraterna, distribuindo, aos pacientes, cerca de 500 sacolas com produtos de higiene pessoal.

Estas sacolas, entretanto, foram apenas pequenas doações neces-

sárias aos moradores de Pira, já que, o mais importante, foi poder preencher, com abraços carinhosos e com um bom bate-papo, aqueles corações carentes de afeto.

Com total reciprocidade, os pacientes abraçaram os visitantes, envolvendo-os em uma vibração de gratidão e ternura.

Após este episódio os caravaneiros reuniram-se para uma confraternização que encerrou um ano de trabalho, amor e muita alegria.

*Maria Aparecida Neri Silva  
Rozilda Roberta da Conceição  
Carlos Frederico Gazel Júnior*