



# Estamos Aqui !!!

Agosto 99

Informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ★ N.º 020

## O AMOR DE MÃE E AS ENFERMIDADES FEMININAS A grande responsabilidade das mães na educação de seus filhos

**D**r. Karl nos traz desta vez elucidações sobre o psicossomatismo feminino, a integração corpo e espírito da mulher biológica e psicologicamente concebida para ser a médium da vida e a protetora da prole, seja a mulher em si, seja a mulher-mãe sangüínea, seja a mulher-mãe que adota uma criatura, todas elas "mulher-integral", elucidações essas que procuramos transcrever segundo o nosso sentir. **Pág. 3**

### IMPERDÍVEL!!! Super confraternização dos 30 anos do Núcleo!!!

**V**ocê não pode perder mais este grande evento em comemoração aos 30 anos de fundação do nosso querido Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"!

No próximo dia 12 de setembro, a partir das 15h, no salão de festas da APAMAGIS, esperamos contar com a presença de todos em mais uma tarde de confraternização.

Um dos principais destaques deste evento, será a apresentação do Grupo Vocal União & Harmonia que promete cantar e encantar a todos com suas belíssimas canções.

Os convites já estão disponíveis na secretaria do Núcleo por apenas... o que? É **GRÁTIS**? É isso mesmo, você não vai pagar nada para participar desta belíssima festa do "Paz e Amor". Confira mais detalhes deste evento. **Pág. 4**

### Que tal vestir esta camiseta?

MÁRCIA REGINA FARBELOW

**N**a última visita ao Hospital dos Hansenianos, em Pirapitingui, foi instituída uma camiseta, desenhada por alguns integrantes da caravana do nosso Núcleo Espírita, para uso dos caravaneiros.

Uma camiseta que vai iluminar a caridade, fazendo-nos sentir amparados, destacando-nos no aprendizado do bem.

Uma camiseta que há de nos "enfeitar" de cooperação e nos assegurar que naquele hospital poderemos mostrar os préstimos de que somos mensageiros.



Nessa campanha de doação àqueles doentes, onde aprendemos humildade e benevolência, esperança e otimismo, perdão e desinteresse, bondade e tolerância, caridade e amor, que possamos, a cada vez que vestirmos a camiseta, também ouvir o que nos diz semelhante campanha íntima.

Já imaginaram a riqueza dessa experiência? A chance da boa palavra e do gesto de carinho?

Parabéns a todos aqueles que "vestiram essa camisa", e que desde já saibamos:

A camiseta será o símbolo dessa divina oportunidade.

### A vida de Joanna de Ângelis

**J**oanna de Ângelis, através da mediunidade de Divaldo P. Franco, tem escrito livros ricos de ensinamentos, verdadeiros tratados de saúde mental, com uma terapia baseada no Evangelho de Jesus **Pág. 2**

**Precioso ensinamento para os espíritas, extraído do livro "Deixe-me Viver", de Luiz Sérgio ..... Pág. 4**

### Conduta Espírita

*Reconhecer grave delito no aborto que arroja o coração feminino à vala do infortúnio.*

*Sexo desvirtuado, caminho de expiação*

Agenda .....	3
Aniversários do Mês .....	2
Conduta Espírita (André Luiz) .....	1
Mensagem .....	2

# Joanna de Ângelis: uma história de luta e amor

A vida missionária de Joanna de Ângelis, começou há muitos anos, no tempo de Jesus, quando foi Joana de Cuza, uma das piedosas mulheres do Evangelho, esposa de Cuza, procurador de Herodes. Joana foi curada por Jesus, com Maria Madalena, Suzana e muitas outras mulheres, as quais lhe prestavam assistência com os seus bens. Foi uma das mulheres que, na manhã de Páscoa, indo ao sepulcro de Jesus, encontrou-o vazio. Foi sacrificada em Roma, no ano de 68, por não renunciar à fé em Jesus. Desencarnou perdando seus carrascos.

Há indícios de que Joanna tenha vivido no tempo de Francisco de Assis, em uma das ordens fundadas por Clara de Assis (1193- 1252).

Em 1651, tinha início outra importante fase da vida deste espírito iluminado. Nascia no México, Juana de Asbajey Ramirez de Santillana, filha de um espanhol e uma índia. Foi uma criança precoce. Começou a fazer versos aos cinco anos e, aos doze, aprendeu latim e português.



O vice-rei de Espanha, querendo criar uma corte brilhante, convidou a menina-prodígio de treze anos para dama de companhia de sua mulher. Juana encantou a todos com sua inteligência, graciosidade e seus poemas de amor que são citados até hoje em programas de rádio, televisão e peças teatrais.

Mas sua sede de saber era maior que a ilusão de prosseguir brilhando na Corte. Aos dezesseis anos ingressa no Convento das Carmelitas Descalças e depois foi para a Ordem de São Geronimo da Conceição, tomando o nome de Soror Juana Inês de la Cruz, ficando conhecida pelos seus hábitos de estudo como Monja da Biblioteca. Em 1690 dizia da necessidade do conhecimento geral para melhor entender e servir a Deus,

defendendo o direito da mulher de se dedicar às atividades intelectuais. Tal documento é considerado a Carta Magna da liberdade intelectual da mulher americana. Mulher de letras e de ciências, ela foi a porta-voz das escravizadas do seu tempo.

Em 1695 houve uma epidemia de peste na região e Juana, socorrendo os doentes, desencarna desta doença aos 44 anos.

Sua próxima e última missão foi na Bahia, como Soror Joana Angélica, religiosa da Ordem das Reformadas de Nossa Senhora da Conceição e Heroína da Independência do Brasil. Joana Angelica de Jesus nasceu em Salvador a 11 de dezembro de 1761. Entrou para o Convento de Nossa Senhora da Lapa em 1782. Entre 1798 e 1801 exerceu diversos cargos burocráticos na comunidade,

assumindo as funções de vigaria. Conduzida ao posto de conselheira em 1809, retornou ao vicariato em 1811. Eleita abadessa, em 1814, esteve à frente do convento até 1817, sendo reeleita três anos depois.

Em 7 de setembro de 1822, o Brasil teve declarada a sua independência. Entretanto, as tropas portuguesas na Bahia, comandadas pelo Brigadeiro Inácio Luis Madeira de Melo, resistiram fortemente às forças mandadas por D. Pedro I. Somente em 2 de julho de 1823, Madeira de Melo abandonou a Bahia, embarcando para Portugal com suas tropas.

Durante essas lutas, em 19 de fevereiro de 1823, os soldados portugueses invadiram o convento de Nossa Senhora da Lapa. Soror Joana Angélica sai à porta do Convento, intimando-os, com a cruz alçada, a não profanarem o abrigo de suas protegidas. Resistiu valentemente, sendo atacada a golpes de baioneta.

Com o seu martírio deu tempo às internas de escaparem, refugian-

do-se no Convento da Soledade. Soror Joana Angélica recebeu socorros, vivendo, porém, poucas horas, desencarnando no dia seguinte, 20 de fevereiro. Tombando numa luta pelos ideais de liberdade, Soror Joana Angélica tornou-se mártir da Independência do Brasil.

Como Joanna de Ângelis prossegue no mundo espiritual sendo verdadeira Amiga e Benfeitora, um Espírito Amigo, das mensagens do Evangelho Segundo o Espiritismo, orientando as criaturas através dos séculos, em diversas existências para Jesus e para o Bem.

Baseado no texto elaborado por Ogi Mini

## MENSAGEM

### *Vida Feliz*

Seleciona as tuas companhias. Os maus companheiros tornam-se presenças inconvenientes na tua vida e perturbam-te a marcha.

Ninguém é tão independente e pleno que não corra o perigo de contaminar-se, com aqueles que estagiam e se comprazem na delinqüência ou na insensatez viciosa.

Sê gentil com os maus e estúrdios, porém, não te misquias com eles, seu comportamento, suas atividades e filosofia de vida.

As enfermidades morais também contagiam os incautos que delas se aproximam.

*Joanna de Ângelis*

## ANIVERSÁRIOS AGOSTO

- 02 - Egle
- 06 - Evaristo
- 08 - Marisa Ambrogini
- 13 - Eliete
- 17 - Manoela
- 21 - José Marcos

# Elucidações do doutor Karl para as mulheres

RAPHAEL RIOS

A natureza, obra do Criador, dotou a mulher de órgãos especiais reprodutores, glândulas, secreções e hormônios para ser ela o berço da vida e nutrição para os recém-nascidos, assim como a evolução do espírito lhe foi proporcionando a transformação dos instintos protetores da prole, para preservação da espécie, em sentimentos traduzidos no mais sublime amor humano que existe na Terra, o amor de mãe.

Seu metabolismo biológico que requer delicada harmonia física, a ser sustentada por necessário equilíbrio mental e emocional, é extremamente sensível aos problemas existenciais que hoje agitam os nossos dias neste mundo de expiação e provas. As mães sentem, mais que os pais, os perigos que possam ameaçar a integridade física, a alma, o caráter e o futuro dos entes queridos que lhes foram confiados. E vivem elas em constante inquietude e desassossego, dia e noite, com a mente povoada de pensamentos angustiosos, com o coração sitiado por emoções exauridoras, à espera de supostas tragédias e infortúnios que na imensa maioria das vezes jamais acontecem.

Essas tensões emocionais, prenes de poderosas forças psíquicas, arregimentadas para enfrentar defensivamente ameaças que acabam não se realizando, transformam-se em avassaladoras descargas ofensivas que vergastam, espancam, fustigam os organismos física e psiquicamente.

Os efeitos não se fazem esperar, no campo psíquico pelas depressões, mais incidentes na mulher do que no homem, ampliados por várias angústias existenciais de outras origens, e no campo físico, que é o fio-terra, o mata-borrão, onde desembocam os desequilíbrios do espírito, pelas enfermidades de múltipla etiologia.

No caso das pessoas do sexo feminino, pela desorganização e desarmonia causadas no metabolismo hormonal, surgem problemas patológicos especificamente no aparelho reprodutor e no sistema glandular que se apresentam sob variadas configurações.

Todo este mecanismo descrito pelo Dr. Karl está amplamente aceito e confirmado pela medicina acadêmica, nos domínios da psicossomática e, vale dizer, que sob outras pressões e circunstâncias, evidentemente, afeta também o complexo psicossomático do homem.

Nesta altura, traz o Dr. Karl o seu aconselhamento para todas as mães que possam ser alcançadas por esta mensagem, além das espíritas, que já aprendem à luz da doutrina de onde viemos, quem somos, o que devemos fazer e para onde vamos, sob a vivência, em pensamentos, palavras e obras consoladoras e protetoras, do Evangelho do Amor, do amado Mestre Jesus.

Os filhos, almas livres como todos nós e tudo o mais no Universo, somos governados pela Lei de Causa e Efeito ou de Justiça ou de Ação e Reação (a sementeira é livre e a colheita obrigatória), Lei sábia, justa, amorosa, misericordiosa, até nos males aparentes que visam reconduzir-nos ao bem. Nada ocorre sem o conhecimento do Pai da Vida, para quem tudo é presente. A encarnação é a oportunidade, repetida pela amor divino, de aprendizado sucessivo, que o espírito deve realizar imerso no fluxo da vida, frente a todas as situações; a experiência e o erro são instrumentos imprescindíveis na escalada evolutiva.

Os filhos precisam exercitar o seu livre-arbítrio, precisam viver na corrente dos eventos para crescerem e se realizarem. Mães e pais não podem viver a vida dos filhos, pois têm também suas próprias vidas para

cumprir; eles têm seus guias espirituais. O espírito é imortal e sempre há oportunidades de correção, de retorno e de revivência familiar.

Mães e pais, eduquem seus filhos pelo exemplo, pelo alerta e pelo aconselhamento maior, ajudem quando necessário mas entreguem a Deus o futuro dos seus entes amados. Não nos disse o amado Mestre Jesus, emissário do Pai, para todos os Seus filhos, que a Ele entregássemos todas as cargas, todas as angústias que não estivessem no nosso poder de resolver, que Ele nos aliviaria? Socorrei-vos no Cristo pela prece fervorosa!

Mães, acalmai as vossas mentes, sossegai os vossos corações, não demonstrei falta de fé na misericórdia divina ao se deixarem corroer nas entranhas pela dúvida e pela incerteza quanto ao futuro imediato, próximo ou remoto dos entes amados.

Continuem derramando sobre vossos filhos torrentes de amor, sublime amor materno, mas de amor sem temor, confiantes no Amor do Pai por todas as criaturas. Plenifiquem-se sempre de bons pensamentos, de emoções sadias em relação a eles, de alegria de viver, para que os vossos filhos acolham no íntimo de suas almas essas vibrações construtivas que os fortalecerão no caminho do bem, pois só assim, vós, mães queridas, tereis igualmente o poder de, pela mudança radical no teor dos vossos pensamentos, e emoções, converter aquele mecanismo mental-psíquico num canal de forças positivas que trabalharão doravante pela saúde de vossos corpos e pela paz de vossos espíritos.

## AGENDA DE AGOSTO

15 - Visita à Colônia de Hansenianos de Pirapitingui

## Mais uma importante lição para nossa reflexão

**D**urante minha leitura do livro "Deixe-me Viver", de Luiz Sérgio, psicografado pela médium Irene Pacheco Machado, retirei este importante ensinamento de César, durante uma palestra no Plano Espiritual, o qual transcrevo a seguir:

*"Estou aqui, neste anfiteatro, junto a vocês, pedindo a Deus por todos e tentando oferecer a cada trabalhador do mundo físico um pouco das minhas experiências, desejando que a Terra cresça em direção a Deus, e que em cada estação Divina (Casa Espírita) existam criaturas sabendo orientar aqueles que longe se encontram das verdades espirituais. O espiritismo tem de acompanhar o avanço da ciência e hoje, com o progresso da tecnologia, não se concebem os espíritos estáticos, so-*

*mente sentados em mesas mediúnicas, desejando doutrinar espíritos desencarnados, enquanto a cada segundo desencarnam pessoas de maneira cruel, e muitas sem qualquer preparo espiritual. Devemos amparar a criança, o jovem, enfim, o ser humano, apresentar-lhes Cristo, não de maneira autoritária, nem fanática, mas vivendo cada espírita de um modo diferente da vida que vivem os homens apegados a matéria, longe da avariza, da bebida, do fumo e dos desvios sexuais. O espírita tem por obrigação tornar-se um ser evangelizado em casa, na rua e no trabalho, não usando as palavras para doutrinar, mas sendo um exemplo de vida para todos aqueles que se aproximam. O espírita que só vai ao Centro no dia de reunião de seu*

*grupo está na Doutrina, mas ela ainda não entrou em seu coração. Os "mortos" precisam dos "vivos", mas hoje os "vivos" precisam uns dos outros para não morrer de dor e solidão. Quem somente frequenta os grupos mediúnicos precisa perguntar, na Casa, onde ela está necessitando de ajuda e, nesta, devem existir grupos de trabalhos manuais, artesanato, pintura, teatro, biblioteca. O serviço social deve receber de todos os frequentadores um carinho especial. Casa sem caridade é Casa sem alicerce. Médiuns espíritos: lutem por uma vida doutrinária e tenham a certeza que Cristo está onde a mão ampara, cura e levanta. Que Deus nos abençoe, hoje e sempre".*

Suzana A. da C. Ferreira

**Estamos Aqui!!!** é um informativo mensal do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" Rua Muniz de Souza, n.º 72 - Cambuci - CEP 01534-000 - São Paulo - SP.

**Produção, Digitação e Editoração:** Alexandre Ferreira e Suzana A. da Costa Ferreira.

**Conselho Editorial:** Oscar Camanho, Ricardo S. Magalhães e Durval A. Rezende Filho.

**Diretoria do Núcleo:** Presidente: Oscar Camanho; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; Assistência Espiritual: Oscar Camanho; Assistência Social: Sonia F. Ferreira; Diretor Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Ricardo S. Magalhães; Ensino: Alcione C. Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; 1.º Diretor Financeiro: Armando A. Pereira; 2.º Diretor Financeiro: Nelson Labate; Jurídico: Edna C. Vecchi; 1.º Secretário: Marcial F. Jardim; 2.º Secretário: Robinson F. do Nascimento; 3.º Secretário: Job Gil Ferreira.

**Publicação mensal:** 300 exemplares.

Agradecimento especial à Litho System Foto Reproduções Ltda. (R. Antonio Tavares, 51 - Cambuci - Tel. 270-7039 e 278-1065) pela reprodução gratuita deste informativo.

## Grupo Vocal União & Harmonia comemora os 30 anos do Núcleo Espírita "Paz e Amor"

**J**á se encontram disponíveis, na secretaria do Núcleo, os convites para a Tarde de confraternização do "Paz e Amor".

Este evento contará com a presença do Grupo Vocal União & Harmonia, que já foi destaque de nosso informativo do mês de abril. Além das belíssimas melodias, o Grupo também realiza importantes trabalhos de cura durante suas apresentações.

O evento será realizado na Associação Paulista dos Magistrados, à rua Dom Diniz, n.º 29, Indinópolis (mapa ao lado) e o convite para o evento é gratuito, mas limitado. Portanto, pedimos a todos

os interessados que se certifiquem do número de convites e que confirmem sua presença.

Não perca esta oportunidade única de participar desta belíssima festa. Convide seus parentes e amigos e junte-se a nossa grande família de amor e paz!!!

