

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



49  
anos

## Oração para iniciar o ano

EMMANUEL / CHICO XAVIER

Senhor, neste ano que se inicia....

Não te pedimos a isenção das provas necessárias, mas apelamos para sua misericórdia, a fim de que as nossas forças consigam superá-las.

Não te rogamos a supressão dos problemas que nos afligem a estrada; no entanto, esperamos o apoio do teu amor, para que lhes confirmamos a devida solução com base em nosso próprio esforço.

Não te solicitamos o afastamento dos adversários que nos entravam os passos e obscurecem o caminho; todavia, contamos com o teu amparo de modo que aprendamos a acatá-los, aproveitando-lhes o concurso.

Não te imploramos imunidades contra as desilusões que porventura nos firam, mas exortamos o teu auxílio a fim de que lhes aceitemos sem rebeldia a função edificante e libertadora.

Não te suplicamos para que se nos livre o coração de penas e lágrimas; contudo, rogamos à tua benevolência para que venhamos a sobrestar-lhes o amargor, assimilando-lhes as lições!!..

Senhor, que saibamos agradecer a tua proteção e a tua bondade nas horas de alegria e de triunfo; entretanto, que nos dias de aflição e de fracasso, possamos sentir conosco a luz de tua vigilância e de tua benção!

### ATIVIDADES DA CASA

**1.º horário:** abertura da Casa / **2.º horário:** início das atividades

#### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

#### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

#### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### Sexta-feira

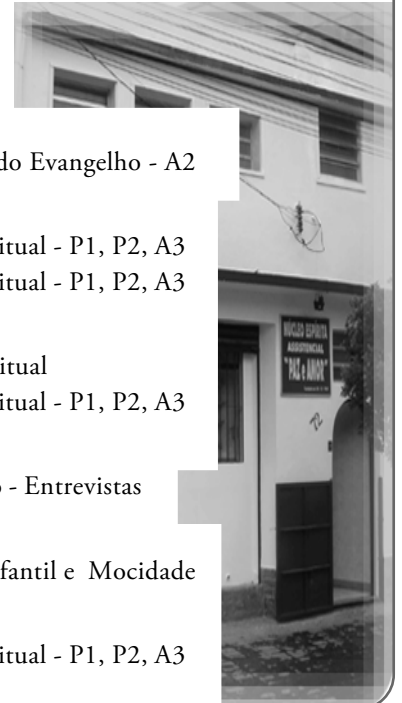
19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

#### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

#### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



### PROJETO AMARELINHOS

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

Luís: 99658-4715 e Junior: 97320-5008

Conheça um pouco mais do nosso trabalho:

[facebook/projetoamarelinhos](https://www.facebook.com/projetoamarelinhos)

Doações poderão ser entregues na secretaria do Núcleo

A Justiça e a Bondade .....	02
Estudando com Kardec .....	03
O valor do sorriso .....	04

# A Justiça e a Bondade

RICHARD SIMONETTI - LIVRO RINDO E REFLETINDO COM A HISTÓRIA

Dionísio, o Velho (430-367 a.C.), general astuto e hábil, salvou Siracusa do domínio de Cartago, tornando-se rei.

Sua fama era péssima.

Impunha-se pela força e pela crueldade. Não obstante, tinha seus temores. Como todos os tiranos, trazia as barbas de molho; desconfiava de tudo e de todos. Imaginava-se prestes a ser envenenado ou apunhalado por covardes traidores e implacáveis inimigos.

Um de seus cortesãos, Dâmocles, incensava a vaidade do tirano, situando-o como alguém invejável por suas riquezas e poderes. Dionísio dispôs-se a demonstrar-lhe que não era bem assim...

Certa feita o convidou a tomar seu lugar numa festividade. Seria rei por uma noite, a fim de experimentar as delícias do poder. Em plena euforia, cercado de adulares, Dâmocles sentia-se o dono do Mundo, ainda que por breves horas.

Extasiava-se, quando, ao olhar para o teto, pôs-se trêmulo e apavorado. Viu uma espada afiadíssima, suspensa sobre sua cabeça, tendo a sustentá-la frágil crina de cavalo.

Dionísio explicou-lhe que essa era sua própria condição. Permanentemente ameaçado por incontáveis perigos.

Já que Dâmocles quisera desfrutar os prazeres do poder por uma noite, experimentaria, também, a perspectiva apavorante: a espada poderia desabar sobre sua cabeça, perfurando-lhe os miolos.

Podemos imaginar o que foi aquela noite para o pobre cortesão...

\*\*\*

A espada de Dâmocles simboliza a precariedade das situações humanas.

Doenças, dificuldades, problemas, desilusões, amarguras, dores, acidentes, roubos podem nos atingir inesperadamente.

A própria morte, não raro, aproxima-se sorrateira. Age como um ladrão. Não sabemos quando, onde e como se apresentará. Viver é um risco. É por isso que muita gente situa-se inquieta, tensa, nervosa, à maneira do apavorado cortesão.

Não obstante, podemos conservar, em qualquer situação, a capacidade de viver tranqüilos e felizes. Basta lembrar que, acima das contingências humanas, há a presença soberana de Deus, o Senhor Supremo.

Diz o salmista (Salmo 23): *“O Senhor é o meu pastor. Nada me faltará. Deitar-me faz em pastos verdejantes. Guia-me mansamente a águas tranqüilas. Refrigera a minha alma. Guia-me nas veredas da justiça por amor do seu nome. Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal algum, porque tu estás comigo...”*

Proclama o apóstolo Paulo (Romanos, 8:31): *“Se Deus estiver conosco, quem estará contra nós?”*

É exatamente assim, amigo leitor. Considerando que Deus está sempre conosco, não há por que temer absolutamente nada, nem mesmo a morte. O Senhor nos amparará quando ela nos embarcar, inexorável, no comboio para o Além, desdobrando-nos novas experiências.

Devemos considerar apenas uma questão pertinente, algo de que devemos cogitar todos os dias, ajudando-nos caminhar sem desvios e com segurança:

Estamos com Deus?



[facebook.com/neapa](https://www.facebook.com/neapa)

# Resumo do ensinamento dos Espíritos

DO LIVRO “O ESPIRITISMO EM SUA EXPRESSÃO MAIS SIMPLES POR ALLAN KARDEC (1804-1869)”

Máximas extraídas do ensinamento dos espíritos:

41. Nas suas aflições, olhe abaixo de você e não acima; pense naqueles que sofrem ainda mais que você.

42. O desespero é natural para aquele que crê que tudo acaba com a vida do corpo; é um contrassenso para aquele que tem fé no futuro.

43. O homem é muitas vezes o artesão de sua própria infelicidade neste mundo; se ele voltar à fonte de seus infortúnios, verá que a maior parte deles são o resultado de sua imprevidência, de seu orgulho e avidez, conseqüentemente, de sua infração às leis de Deus.

44. A prece é um ato de adoração. Orar a Deus é pensar Nele; é aproximar-se Dele; é pôr-se em comunicação com Ele.

45. Aquele que ora com fervor e confiança é mais forte contra as tentações do mal, e Deus envia-lhe bons Espíritos para assisti-lo. É um auxílio que nunca é recusado, quando é pedido com sinceridade.

46. O essencial não é orar muito, mas orar bem. Certas pessoas crêem que todo o mérito está na extensão da prece, enquanto fecham os olhos para seus próprios defeitos. A prece é para eles uma ocupação, um emprego do tempo, mas não uma análise de si mesmos.

47. Aquele que pede a Deus o perdão de seus erros não o obtém senão mudando de conduta. As boas ações são a melhor das preces, pois os atos valem mais que as palavras.

48. A prece é recomendada por todos os bons Espíritos; é, além disso, pedida por todos os espíritos imperfeitos como um meio de tornar mais leves seus sofrimentos.

49. A prece não pode mudar os desígnios da Providência; mas, vendo que há interesse por eles, os espíritos sofredores se sentem menos desamparados; tornam-se menos infelizes; ela exalta sua coragem, estimula neles o desejo de elevar-se pelo arrependimento e reparação, e pode desviá-los do pensamento do mal. É nesse sentido que ela pode não só aliviar, mas abreviar seus sofrimentos.

50. Cada um ore segundo suas convicções e o modo que acredita mais conveniente, pois a forma não é nada, o pensamento é tudo; a sinceridade e a pureza de intenção é o essencial; um bom pensamento vale mais que numerosas palavras, que se assemelham ao barulho de um moíno e onde o coração não está.

*A prece, qualquer que ela seja, é ação provocando a reação que lhe corresponde. Conforme a sua natureza, paira na região em que foi emitida ou eleva-se mais, ou menos, recebendo a resposta imediata ou remota, segundo as finalidades a que se destina. (...) - André Luiz*

## COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em espécie, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária: Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2.



# O valor do sorriso

ANDRÉ LUIZ - CHICO XAVIER

Senhor, não permita jamais que eu me esqueça de sorrir com o coração - e sorrir muito, todos os dias!

Quando raiar o sol e meus olhos se abrirem para a vida, que o sorriso seja a meu primeiro louvor, agradecendo o novo dia que amanhece!...

Em meu lar, que seja ele o precursor da palavra serena e do diálogo amistoso, para que meus familiares, assim como eu, possam iniciar o seu dia entre as melhores vibrações de paz e bom ânimo!

Sem a claridade do riso, tudo é mais triste, sombrio!...

Sem a bênção da alegria, os semblantes são frios e as palavras rudes, qual que imensa desolação envolvesse a todos, negando-lhes desenvoltura e euforia - acompanhantes obrigatórios das determinações felizes!...

Sorrir alivia o coração e desafoga a alma, recolocando harmonia e pacificação no lugar da irritação e do mau humor. Trazer a luz do sorriso no rosto é iluminar estradas e transeuntes, fazendo de seu portador um pequenino imã a atrair simpatia e cooperação...

Aquele que sorri sinaliza o Bem, aonde quer que esteja.

Abençoa-me hoje, Senhor, e faz de mim um foco de alegria a espargir o melhor aos meus companheiros

de estrada, para que amanhã, quando eu estiver triste e desanimado, o sorriso que eu despertei nos outros possa ser o remédio salutar que me trará de volta a vontade de viver e lutar, porque o sorriso é assim como um raio de luz: embora pequeno transpassa todas as sombras, e onde toca sempre produz calor, alegria e refazimento...



**Sim, agora temos WhatsApp!!!**

**11 94345-1806**

Um novo e importante canal para que você possa se manter informado(a) sobre nossas atividades e eventos.

Envie uma mensagem com seu nome para o nosso WhatsApp, participe do grupo "Avisos do Neapa" e receba nossas mensagens sempre que algo importante acontecer em nossa Casa.

E não se preocupe... é um grupo com perfil administrador, ou seja, não é possível enviar textos, imagens ou vídeos no grupo, apenas receber... E só enviaremos mensagens relevantes relacionadas aos trabalhos do Núcleo.

Caso tenha alguma dúvida, você poderá enviar uma mensagem privada que responderemos o mais rápido possível.

## DIRETORIA DO TRÊNIO 2019 a 2021

Presidente: Ricardo Rossi Roberto; Vice-presidente: Alcione Camanho Frigoglietto; 1º Tesoureiro: Alexandre Ferreira; 2º Tesoureiro: Nelson Labate; 1º Secretário: Job Gil Ferreira; 2º Secretário: Ronaldo Ruiz Padilla.

**Diretores de Áreas**: Diretoria de Assistência Espiritual: Alcione Camanho Frigoglietto; Diretoria de Assistência Social: Luís Carlos Dias de Araújo; Diretoria de Divulgação: Suzana A. C. Ferreira; Diretoria de Ensino: Hugo Leonardo Ferrer Rebello; Diretoria de Evangelização Infantil e Mocidade: Valkíria Takahara Rebello; Diretoria de Eventos: Edson Carlos Barone e Andréa Tirlone; Diretoria de Patrimônio: Ronaldo Ruiz Padilla e Antonio Carlos Mornatti; Diretoria Jurídica: Adriana Feltrin

**Conselho Fiscal**: 1º Efetivo: Adriano de Castro Filho; 2º Efetivo: Marcial Ferreira Jardim; 3º Efetivo: Francisco José R. Bueno; 1º Suplente: Wanderley Frigoglietto; 2º Suplente: Maria Tereza Vidal Figueiredo. Presidente de Honra: Oscar Camanho (in memoriam).

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção: Suzana A. C. Ferreira; Editoração: Alexandre Ferreira; Revisão: Job Gil Ferreira - Publicação mensal: 300 exemplares. Agradecimento à Lyons Artes Gráficas pela reprodução gratuita deste informativo: [www.graficalyons.com.br](http://www.graficalyons.com.br) - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2272-3131 / 2272-0200 - [atendimento@graficalyons.com.br](mailto:atendimento@graficalyons.com.br).