

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## A Copa da Vida

ANDRÉA TIRLONE

Fomos convocados para o grande campeonato: a Copa da Vida.

Ao reencarnarmos, iniciamos uma nova jornada de crescimento que exige dedicação para que a vitória seja alcançada. Conhecendo nossas limitações e necessidades, o plano espiritual definiu um grande técnico, o nosso mentor, para nos auxiliar a resgatar débitos existentes e permitir nossa evolução. Junto dele, embasados nos ensinamentos de Jesus, definimos as estratégias para enfrentar as adversidades que permitirão aprimorar nossa condição espiritual, deixando-nos seguros para desempenhar corretamente nossa função em campo, ao longo deste campeonato.

Como temos nos posicionado no jogo da vida? Estamos na defesa ou como centro-avante, ou seja, centrados em nossos objetivos e seguindo em frente? Estamos no "banco dos reservas" como meros observadores ou efetivamente "em campo", encarando as dificuldades, buscando alternativas para nos aperfeiçoar? Temos vivenciado experiências que nos engrandecem por meio de jogos desafiadores ou ficamos focados nos jogos amistosos, que não pontuam grandes mudanças em nossa evolução?

Fomos escalados para este campeonato visando nossa superação! Devemos diariamente estudar nossos adversários que são as nossas fragilidades, vícios, bem como revisar nossas atitudes e treinar exaustivamente para vencer os desafios, aprimorando nossas qualidades e virtudes. Agindo assim, o que seria considerado como

bom desempenho individual, poderá se transformar em um aproveitamento espiritual de alta performance!

Para o jogo existir é necessário um time. Desta forma são convocados outros jogadores que se afinem com nossa forma de ser, agir, que completem nossas carências, motivando-nos a sermos pessoas melhores, a vencer as dificuldades. Esse time é a nossa família que partilha conosco todas as etapas que percorremos! Eles são fundamentais porque sabemos que sozinhos na jornada, não conseguiremos defender e avançar. Cabe a nós aceitar e amar todos os integrantes do time, compreendermos suas posições ao longo da partida, investirmos no respeito mútuo, tratarmos-nos com gentileza para que o jogo flua sem irregularidades, impedimentos e para que o resultado seja alcançado. Junto a eles, devemos estudar e colocar em prática as regras do jogo, contidas no Evangelho. Paciência, perseverança, dedicação, confiança, vigilância constante devem ser o lema do grupo. Unidos podemos nos superar, ultrapassar situações adversas e compreender as dificuldades como oportunidades de melhoria, evitando que sejamos colocados em "escanteio" ou que provoquemos interrupções contínuas e até penalidades máximas, que geram tensões com o risco de colocar todos os propósitos de vida a perder...

*(Continua...)*

Por que não lembramos de outras vidas? ..... 03

Muita alegria em mais uma Festa Junina ..... 04

# A Copa da Vida

ANDRÉA TIRLONE

... (Continuação)

Vamos respeitar a vida, as pessoas que conosco convivem com a mesma dignidade e respeito que desejamos ser tratados. Compreendamos as "bandeiras" erguidas pelos juizes auxiliares como lembretes de que nos desviamos do caminho correto, que cometemos irregularidades e impedimentos que precisam ser revisitos para retomarmos a rota de amor, permitindo que o jogo possa fluir!

Examinemos nossas atitudes e sentimentos. Como tem sido nosso jogo? Temos cometido muitas faltas? Será que realmente estamos cientes de nosso papel no time? Será que sabemos dividir a bola com os que conosco convivem permitindo que todos avancem e evoluam no jogo? Sigamos com firmeza de propósitos para evitarmos os cartões amarelos, "quando a vida nos faz parar e repensar"... Sigamos as regras de amor e respeito ao próximo propostas por Jesus para não recebermos o cartão vermelho que nos afasta do convívio dos que nos são queridos! Busquemos sempre os ensinamentos da doutrina para rever e redefinir nossas táticas de jogo, repensar nossas vidas...

Lembremo-nos de que temos uma grande torcida que não nos desampara... pelo contrário... acredita incentiva, apoia, motiva sempre! São nossos amigos encarnados e desencarnados, que nos mostram o valor que temos e o quanto podemos vencer nossos adversários representados pelos obstáculos que a vida nos impõe.

Aproveitemos a oportunidade nesta copa da vida e façamos despertar o craque que existe em nós! Aceitemos as situações impostas, sejamos humildes para pedir orientação quando necessário e ajudemos aos que precisam de uma palavra de auxílio. Vistamos diariamente o uniforme dos bons fluídos, entremos em campo para jogar uma grande partida, corramos atrás de

nossos ideais de crescimento, driblando as dificuldades com a certeza de que elas só aparecem quando temos condições de ultrapassá-las e mantenhamos o foco em nossa meta de vida.

Façamos o nosso melhor sem nos frustrar se, mesmo nos empenhando com afinco, o resultado bater na trave... Somos livres para sentir, agir, pensar e aprender. Assim, se fortalecermos a confiança, a fé, a esperança teremos condições de marcar o gol da vitória, atingindo o objetivo traçado para esta encarnação no tempo regulamentar, com a possibilidade de prorrogar as sensações de paz, harmonia, equilíbrio e crescimento interior.

O juiz está apitando o início de um novo tempo... Fomos escalados! Aproveitemos esta partida!

Desejo a todos um excelente jogo e a conquista da vitória!

## COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em espécie, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária: Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2.



# Por que não lembramos de outras vidas?

MOMENTO ESPÍRITA - COLABORAÇÃO: EDSON BARONE

O esquecimento das vidas passadas é uma realidade no processo de reencarnação. Realidade justa e necessária, diga-se de passagem, como não poderia ser diferente, já que vem de Deus.

Mas então podemos inquirir: não seria melhor se lembrássemos de tudo para então saber o porquê de certas coisas que nos acontecem agora? Para termos uma melhor visão geral das coisas e assim buscarmos nossa reforma íntima?

Certamente isso poderia ser útil para alguns, a saber: a minoria composta por aqueles de moral elevada e sempre prontos para perdoar seus inimigos.

Como a maior parte da humanidade não se encontra - nem nunca se encontrou - nesse estágio de evolução moral, o esquecimento é mais uma bênção de Deus para conosco. Todos temos erros passados a serem corrigidos, pessoas por nós derrubadas e humilhadas em outras encarnações que agora devemos ajudar a se erguerem do abismo em que a empurramos. Tais pessoas podem ser agora nossos pais, irmãos, tios, primos, vizinhos, colegas de trabalho, não se sabe.

Mas como reagiríamos se, ao vermos um filho nosso nascer, reconhecêssemos nele a pessoa de um carasco em uma vida passada? Alguém que nos arruinou completamente aquela vida! Iríamos dar a ele todo o nosso amor? Iríamos estar sempre prontos a atender o seu choro durante a noite depois de tudo o que ele nos fez?

O véu lançado sobre esses acontecimentos anteriores é uma ajuda da misericórdia divina que nos coloca em uma posição favorável à reconciliação com nosso próximo. Criando aquela criança desde pequena aprenderemos a amá-la, não mais importando o mal que ela nos causou em outras vidas. E esse amor que lhe devotarmos fará com que também ela nos dedique seu amor e o passado sombrio seja finalmente deixado

para trás. Sem esse esquecimento a vida poderia ser quase impraticável devido ao nosso baixo nível de fraternidade uns para com os outros:

Imagine os senhores de engenho reencarnando em um local onde estejam alguns de seus antigos escravos. Imagine judeus - vítimas do holocausto - encarnando junto a nazistas que foram seus algozes ou de seus familiares. Imagine, acima de tudo, tempos sombrios da humanidade, como a idade média, onde tanta maldade foi feita de forma totalmente gratuita e legalizada.

Sem o lançamento desse límpido véu sobre nossas vidas anteriores o mundo correria um altíssimo risco de se afundar em um círculo vicioso de ódio recíproco entre os homens.

Temos que ter em mente que a existência espiritual da alma é a sua existência normal. As existências corpóreas não são senão intervalos, cuja soma iguala apenas uma parte mínima da existência normal.

Vale lembrar ainda que tal esquecimento não é definitivo. O espírito desencarnado pode sim lembrar - desde que julgue útil e de acordo com a sua evolução moral adquirida - de acontecimentos de vidas passadas, sejam quais forem; isso o auxilia, inclusive, na sua preparação para uma nova encarnação.

Além disso, uma nova encarnação não faz de uma pessoa um novo ser. Apenas o corpo muda, sendo o espírito o mesmo, com o seu caráter moral e intelectualidade particulares, guardando assim todos os seus instintos e pré-disposições, sejam boas ou ruins.

**Livro: presente de amigo.  
Livro espírita: presente de irmão!**

# Muita alegria em mais uma Festa Junina

DA REDAÇÃO

No último dia 2 de junho, aconteceu a quinta edição de nossa Festa Junina, com mais de 250 pessoas presentes, participando de nossas brincadeiras, revendo velhos amigos e compartilhando de momentos de muita alegria e empolgação!

Mais uma vez, gostaríamos de deixar registrado nosso agradecimento a todos que participaram de mais este evento de nossa casa: aos que nos ajudaram na montagem, na desmontagem, na decoração da festa, na limpeza do salão, aos voluntários que trabalharam sem descanso para atender a todos os presentes com dedicação e alegria, aos que, na impossibilidade de estarem presentes, compraram os convites só para ajudar. E, é claro, aos que estiveram presentes em nossa quinta Festa Junina, participando de nossas brincadeiras e nos ajudando na arrecadação!

Em especial, gostaríamos de agradecer às empresas que nos auxiliaram através de doações e descontos:

- Clube Desportivo Municipal Bolsa D'Água (Sr. Antonio) pelo desconto no aluguel do espaço;

- Delícias da Donana (Ana Maria) pelo desconto concedido nos salgados.

- Frigorífico Frig Brasil (Rui Antunes), pela doação do churrasco do evento;

- Lyons Artes Gráficas (Daniel), pela impressão dos convites e do material de divulgação;

- Padaria Vila Monumento (Eliete) pela doação de pães franceses.

- Primícia dos Pães (Marcelo) pela doação de doces e salgados.

- Tatenos Doces e Distribuidora (Sr. Carlos) pela doação das massas de pizza.

Obrigado a todos pela colaboração que proporcionou a realização de mais evento do nosso Núcleo!

## ATIVIDADES DA CASA

**1.º horário:** abertura da Casa / **2.º horário:** início das atividades

### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Sexta-feira

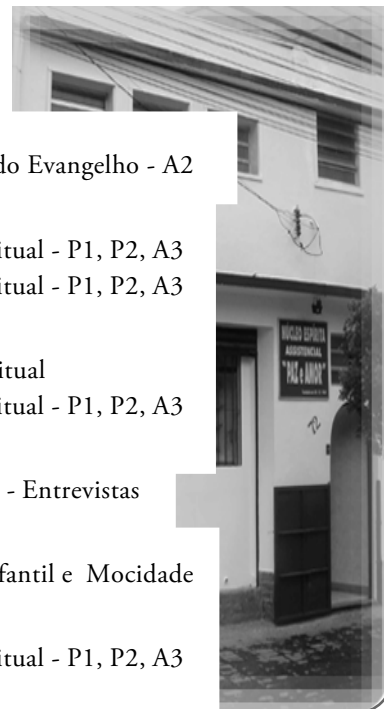
19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares. **Diretoria (2016 a 2018):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Divulgação:** Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Evangelização Infantil:** Valkíria Takahara Rebello; **Eventos:** Ricardo Rossi Roberto; **Mocidade:** Hugo Leonardo Ferrer Rebello; **Jurídico:** Luciana Caminha Affonseca; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; **Suplentes:** Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho. Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.