

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## Suicídio Involuntário

EQUIPE DA RÁDIO BOA NOVA - COLABORAÇÃO: EDSON BARONE

Muitos de nós estamos morrendo aos poucos, deixando de lado o cuidado com nosso corpo físico que foi emprestado para vivermos nossa vida material.

Os vícios apressam a morte, fazendo com que nossa saúde se desgaste. Mas não são somente os vícios que fazem mal a nossa saúde, os maus pensamentos e atitudes negativas também desgastam nossas energias, ocasionando doenças e milhares de enfermidades de ordem material ou espiritual. O suicídio tem inúmeras formas e intenções.

Na obra "Nosso Lar" psicografado pelo médium Chico Xavier, o espírito André Luiz é taxado de suicida pelos espíritos de ordem inferior, porém André não

entende, dizendo não ter se suicidado. André estava plenamente enganado, pois desencarnou de uma doença ocasionada por ele mesmo, e depois passou a compreender.

Está aí o exemplo vivo de que somos nós os responsáveis pelo cuidado que tomamos com nossos pensamentos e atitudes, pois as doenças não são somente de ordem material e física, mas também de ordem espiritual, e dependendo das energias emanadas, acabamos absorvendo em nosso próprio organismo desencadeando um quadro doentio. André Luiz é o exemplo de que somos capazes de crescer e nos educarmos. Ele buscou o conhecimento e se propôs a seguir no caminho do bem, dividindo suas experiências em muitas obras escritas por nosso querido Chico Xavier.

Que possamos aproveitar cada minuto de nossas vidas, cada oportunidade concedida por Deus, seguindo os exemplos vivos de Jesus, que não só pregou suas lições, mas as fez prova viva de muita luz e paz.

A tarefa não é nada fácil, somos espíritos imperfeitos e convivemos com desafios, porém, à medida que vamos vencendo nossas imperfeições, adquirimos mais força, focando em nossos ideais, educamos nossos pensamentos e conduzimos a prática do bem, ao próximo e a nós mesmos.

### COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em espécie, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária:  
Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2.



Carnaval: uma festa espiritual .....	02
Espiritismo consciente .....	03
Estudando com Kardec .....	04

# Carnaval: uma festa espiritual

TEXTO PUBLICADO NO SITE DA FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA EM 08/02/2013

É natural que queiramos saber a visão espírita sobre o carnaval. O que o Espiritismo diz sobre o assunto?

Opiniões materialistas de apoio e espiritualistas de condenação reforçam a consagrada dicotomia entre o mal e o bem, a sombra e a luz, o errado e o certo, o material e o espiritual. A visão maniqueísta do a favor ou do contra, do conflito entre dois lados opostos, é tendência comum para registrar o posicionamento de adeptos e críticos ante a curiosa temática.

Por mais que argumentemos, eis uma questão que continuará suscitando acerbadas discussões durante muito tempo, até que ela deixe de ter importância. Ainda não é a nossa situação. Falar sobre o carnaval é necessário, pois vivemos a festividade anualmente, com data marcada: a mais comemorada e outras tantas, que se prolongam no decorrer do ano em várias regiões do país e do planeta.

Para que possamos entender melhor o tema, é necessário que percebamos o seu real significado. A par de todas as movimentações de planejamentos e preparativos, ações e zelo, que denotam certa arte e cultura na apresentação de desfiles com seus carros alegóricos e foliões, somadas as festividades de matizes diversificados, em que grupos se reúnem para comemorações sem medida, não podemos deixar de reconhecer que o carnaval é uma festa espiritual.

O culto à carne evoca tudo o que desperta materialidade, sensualidade, paixão e gozo. O forte apelo do período que antecede, acompanha e sucede o evento ao deus Mamon, guarda íntima relação com o conúbio de energias entre os dois planos da vida, o físico e o extrafísico, alimentado pelos participantes, “vivos de cá e de lá”, que se deleitam em intercâmbio de fluidos materialmente imperceptíveis à maioria dos carnavalescos encarnados.

Vivemos em constante relação de intercâmbio, conectando-nos com os que nos são afins pelos pensamentos, gostos, interesses e ações. Sem que nos apercebamos, somos acompanhados por uma “nuvem de testemunhas”, que retrata nossa situação íntima.

Não cabe a análise sob a ótica de proibições ou cerceamento de vontades. Todos somos livres para fazer as escolhas que julgarmos convenientes. Porém, não podemos nos esquecer de que igualmente somos responsáveis, individual ou coletivamente, pelas opções definidas em nossa vida.

O Espiritismo não condena o carnaval, mas, também, não estimula suas festividades. Nesse período são cometidos excessos de todos os graus, com abusos e desregramentos no âmbito do sexo, das drogas, da violência; exageros que extravasam desequilíbrio e possibilitam a atuação de espíritos inferiores que se locupletam com a alimentação de fluidos densos formadores de uma ambiência espiritual de baixo teor vibratório.

Carnaval é, de fato, uma festa espiritual. Porém, eu não quero participar dessa festa. E você?

O espírita verdadeiro pode e deve aproveitar o feriado prolongado para estudar, trabalhar, ajudar aos outros e conectar-se com o Plano Maior da Vida em elevada festividade espiritual que nos faz bem, proporcionando real alegria e plenitude ao Espírito imortal.

*Os homens semeiam na terra o que colherão na vida espiritual: os frutos da sua coragem ou da sua fraqueza. - Allan Kardec*

# Espiritismo consciente

TRECHO DO PREFÁCIO DO LIVRO “PRAZER DE VIVER”, DE ERMANCE DUFAUX - COLABORAÇÃO: ADRIANO ISAAC

“(...) Cuidemos com vigilância, para que o Espiritismo, essa ferramenta de evolução, não se torne mais um instrumento de tortura em nossa vida. Em nossas casas de amparo na erraticidade, muitos corações sinceros e exemplares no desprendimento e na ação do bem encontraram pela frente a aflição e a angústia, tombando em lamentáveis crises de descrença e revolta. A razão? Descuidaram de si próprios. Negaram o contato com a realidade interior. Deixaram de pedir ajuda. Acreditaram em uma personalidade mentalmente projetada e perderam o contato com suas emoções mais profundas. Alguns deles se renderam confiantes a conceitos e estruturas organizacionais reconhecidas e consagradas na comunidade, e somente aqui puderam aferir a extensão da ilusão que cultivaram.

Hipnotizaram-se com cargos, mediunidades, talentos verbais, ações beneficentes e outras tantas iniciativas abençoadas e esqueceram-se do mais importante – a humanidade da qual somos portadores. Negaram a condição de criaturas simplesmente humanas.

No fundo de suas espinhosas decepções, estava um sentimento nuclear em assuntos de aprimoramento espiritual, o medo. O medo do confronto com os próprios sentimentos.

O Espiritismo é um convite à vida consciente e responsável. Conhecer a sombra não significa adotá-la.

Entretanto, a título de responsabilidade, muitos amigos da caminhada de espiritualização equivocam-se em relação ao ensino oportuno de Jesus – que recomenda negarmos a nós mesmos – e adotam a fuga silenciosa, postergando para o desencarne a incursão no mundo interior”.

## ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Sexta-feira

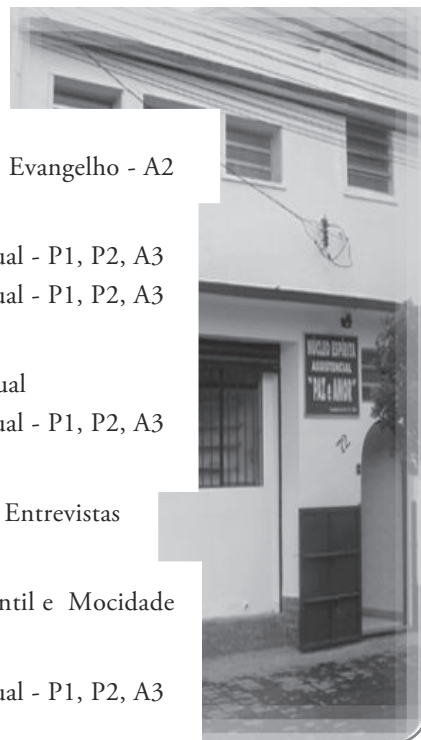
19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



## PROJETO AMARELINHOS

Núcleo Espírita Assistencial “Paz e Amor”

Luís: 99658-4715

Junior: 97320-5008

Visite a página do projeto no Facebook e conheça um pouco do nosso trabalho: [facebook/projetoamarelinhos](https://www.facebook.com/projetoamarelinhos).

DOAÇÕES PODERÃO SER ENTREGUES NA SECRETARIA DO NÚCLEO

# Estudando com Kardec

DO LIVRO "O ESPIRITISMO EM SUA MAIS SIMPLES EXPRESSÃO - POR ALLAN KARDEC (1804-1869)"

Conhecer a Doutrina Espírita é estudá-la, assim, é importante iniciarmos no caminho correto, começando com o esclarecimento de pequenas dúvidas, as quais são extremamente esclarecedoras.

No livro O Espiritismo Em Sua Mais Simples Expressão, no capítulo I "Histórico do Espiritismo" temos a resposta para algumas dessas questões. Vejamos abaixo.

Que são esses Espíritos? Que papel desempenham no universo? Com que objetivo se comunicam com os mortais? Tais as primeiras questões que se teria a resolver. Soube-se logo, por eles mesmos, que não são seres à parte na criação, mas as próprias almas daqueles que viveram na terra ou em outros mundos; que essas almas, depois de terem despojado de seu envoltório corporal, povoam e percorrem o espaço. Não houve mais possibilidade de dúvidas quando se reconheceram, entre eles, parentes e amigos, com os quais se pôde conversar; quando estes vieram dar prova de sua existência, demonstrar que a morte para eles foi somente a do corpo, que sua alma ou Espírito continua a viver, que estão ali junto de nós, vendo-nos e observando-nos como quando eram vivos, cercando de solicitude aqueles que amaram, e cuja lembrança é para eles uma doce satisfação.



Geralmente fazemos dos Espíritos uma ideia completamente falsa; eles não são, como muitos imaginam, seres abstratos,

vagos e indefinidos, nem algo como um clarão ou uma centelha; são, ao contrário, seres muito reais, com sua individualidade e uma forma determinada. Podemos ter uma ideia aproximada pela explicação seguinte: Há no homem três coisas essenciais:

1° - a Alma ou Espírito, princípio inteligente em que residem o pensamento, a vontade e o senso moral;

2° - o corpo, envoltório material, pesado e grosseiro, que coloca o Espírito em relação com o mundo exterior;

3° - o perispírito, envoltório fluídico, leve, que serve de laço e intermediário entre o Espírito e o corpo.

Quando o envoltório exterior está gasto e não pode mais funcionar, ele tomba e o Espírito despoja-se dele como o fruto de sua casca, a árvore de sua crosta; em resumo, como se abandona uma roupa velha que não serve mais; é a isso que chamamos morte.

A morte, portanto, não passa da destruição do grosseiro envoltório do Espírito: só morre o corpo, o Espírito não morre.



[facebook.com/neapa](https://www.facebook.com/neapa)

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. C. Ferreira -

**Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2016 a 2019):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Contábil:** Adrião Grandino; **Divulgação:** Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Evangelização Infantil:** Valkíria Takahara Rebello; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim e Ricardo Rossi Roberto; **Mocidade:** Hugo Leonardo Ferrer Rebello; **Jurídico:** Luciana Caminha Affonseca; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; **Suplentes:** Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.