

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## Enfrentar o cotidiano

DJALMA SANTOS, DO LIVRO REFLEXOS DE LUZ - COLABORAÇÃO: EDSON DAS NEVES

No mundo turbulento de hoje, o maior desafio do homem moderno é enfrentar o seu próprio cotidiano, recheado de alteração positivas e negativas, que, se não forem bem administradas, deixam um sabor de derrota e desânimo, os quais, se não equacionados a tempo, têm repercussões imprevisíveis.

É preciso saber que o silêncio é um antídoto maravilhoso, em muitos casos; que ficar sozinho, de vez em quando, ajuda a colocar nossas ideias no seu devido lugar, e que o poder da prece é infinito.

Ao fazer uma leitura, procure nas entrelinhas mensagens que possam estar ocultas, e que só os que procuram com afinco as encontram; para isso, leia várias vezes a mesma lição, até encontrar o significado desejado por você.

Procure viver uma vida que lhe permita olhar para trás sem remorsos, consciente de que não prejudicou ninguém, esquecendo o passado e concentrando-se no presente, no seu aqui e agora, que requer de você sempre o máximo, principalmente no campo da alegria de viver, que deve ser sua bandeira de trabalho.

É possível que queira resolver tudo num piscar de olhos, e isso provoque atrasos nos seus projetos, dificultando o seu entendimento a respeito das pessoas; por isso é preciso controlar seu impulso, aprendendo a enxergar o mundo com mais paciência, colaborando sempre para o bem dos semelhantes.

Seja cordial e feliz, mesmo em circunstâncias desfavoráveis, servindo sempre, porque as únicas pessoas realmente felizes são aquelas que procuram uma maneira de servir e compartilhar.

As pessoas e o lugar que você decidir servir não são importantes, porque em toda parte você encontrará pessoas necessitadas; no entanto, no momen-

to em que você descobrir como pode ajudar os outros, automaticamente terá também aprendido como ficar feliz a vida toda.

Uma coisa é certa: O segredo da felicidade está na busca de novas maneiras de ajudar os outros a enfrentar os problemas do cotidiano, que na realidade também são nossos, pois

nada acontece num lugar, que não tenha repercussão em outro.

O Universo em que vivemos está recheado de raios e ondas de vibração, que provocam reação imediata com todas as ações boas ou más, cabendo a cada um de nós um quantum relativo ao que pensamos e realizamos em favor ou contra os irmãos de luta.



### EVANGELHO NO LAR Paz e Amor na família

Manual de trânsito moral - parte 2 .....	02
O passe e seus efeitos - parte 2 .....	03
Saudade .....	04

# Manual de trânsito moral - Parte 2

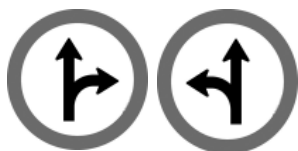
ANDRÉA TIRLONE

Este mês, selecionamos mais algumas placas de trânsito que nos mostram algumas regras que devemos seguir para nos ajudar em nossa reforma íntima



Lembre-se sempre que a vida é uma via de mão dupla. O que fizermos, retornará a cada um de nós! Como nos ensina o manual de trânsito moral,

o Evangelho, esta via é a Lei de Causa e Efeito, Ação e Reação. Tudo o que nos acontece na vida está relacionado com as escolhas que fizemos e a necessidade de aprendizado com cada oportunidade.




Sempre haverá outras possibilidades de escolha. Por isso, mantenha a fé e o foco em seu propósito de melhorar como ser humano.

Lembre-se que existem rotas mais curtas, outras com maiores dificuldades. O importante é definir o destino que pretende alcançar!



Envolve-se com seu propósito de melhoria pessoal e siga em frente com determinação, rumo a seus ideais, aplicando os conhecimentos adquiridos, com a convicção que poderá alcançar os objetivos previamente traçados de melhoria interior.



**PROJETO AMARELINHOS**  
Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

**Luís: 99658-4715**  
**Junior: 97320-5008**

Visite a página do projeto no Facebook e conheça um pouco do nosso trabalho:  
[facebook/projetoamarelinhos](https://facebook/projetoamarelinhos).

Doações poderão ser entregues na secretaria do Núcleo



Respeite seus limites evitando reações violentas, freadas bruscas! Tudo será alcançado no tempo certo, na velocidade apropriada para o seu aprendizado. Lembre-se que cada pessoa está em um grau evolutivo e que só poderá acelerar após aprender os sinais básicos de trânsito moral: paciência, tolerância, perdão.

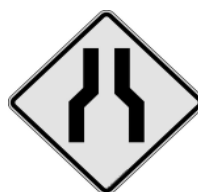


Aceite aqueles com quem convive e as dificuldades diárias para não perder a direção. Mantenha uma rotina de leitura edificante, observe os ensinamentos diários, para não correr o risco de "derrapar" na vida e perder o que construiu com tanto sacrifício.



Aceite com amor todos os que cruzarem seu caminho. Agradeça aqueles que surgem como instrumento de nosso sofrimento.

Lembre-se de que podemos ter provocado males maiores a eles no passado.



Nos momentos de dificuldade, em que a dor surgir, lembre-se de diminuir o ritmo e verificar a possibilidade de se transformar.

Compreenda as dificuldades da vida como oportunidades de crescimento e fortalecimento de nossa fé e bondade para que a depressão não visite seu coração.



No próximo mês, acompanhe as últimas placas de nosso trânsito moral! Coloque-as em prática e viva mais feliz!

# Sobre o passe e seus efeitos - Parte 2

CENTRO ESPÍRITA ALLAN KARDEC - COLABORAÇÃO: HUGO REBELLO

## Podemos curar doenças através do passe?

R: Sim, quando a possibilidade exista dentro das leis divinas e dependendo do tipo de fluidos que transmitimos e do efeito restaurador que eles possam ter sobre algum órgão corpóreo em desgaste ou desequilíbrio funcional.

## Os passes podem melhorar o estado de melancolia aparentemente muito comum numa pessoa deprimida?

R: Sim, se a pessoa estiver bem receptiva, haverá de sentir certa melhora em seu estado geral. Entretanto, não bastará isso para superar de todo o seu problema, pois é nosso modo de pensar e sentir que causa o nosso ajuste ou desajuste espiritual. Conforme o caso, portanto, será preciso que a pessoa seja esclarecida e ajude-se para sair do seu estado depressivo, embora o passe a alivie momentaneamente.

## Como saber se os efeitos resultantes do passe não são fruto de auto-sugestão? Ou do pensamento positivo como nos casos do efeito placebo?

R: Somente o exercício dessa prática pode acabar nos dando a convicção de seus bons efeitos, pois não há sugestão que funcione tanto e tão bem quanto o passe.

## Eu gostaria de saber como uma pessoa que chega a uma casa espírita para tomar um passe, pode ter certeza de estar recebendo energias boas e o que acontece quando o passista está em desequilíbrio?

R: É preciso que observemos o ambiente da casa em que adentramos para receber o passe: se os traba-

lhos se processam com disciplina e boa orientação doutrinária, sem cobrança pelos serviços prestados, etc. Se assim for, é de se presumir que os seus trabalhadores igualmente estejam bem orientados e preparados para o serviço de passe. Se o passista estiver em desequilíbrio, não terá boas energias para transmitir ao assistido. Este, porém, não assimilará a perturbação do passista, a não ser que ofereça sintonia mental e fluídica para tanto.

## É real o fato de pessoas terem o poder de fazerem plantas crescerem com a imposição das mãos? Até “ressuscitá-las”? Pode-se dar passes em animais?

R: Podemos influir beneficentemente sobre o reino vegetal e o animal, porém, convém restringir a nossa atuação nesse campo com ligeira imposição de mãos e uma prece para que espíritos benévolos e experientes na ajuda a plantas e animais utilizem em favor deles as nossas energias.

### COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em dinheiro, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária:  
Itaú (341), agência  
0644, conta corrente nº  
06889-2.



[facebook.com/neapa](https://www.facebook.com/neapa)

# Saudade

UM AMIGO - MENSAGEM RECEBIDA EM 25/05/2016

Saudade é uma palavra tão simples, com tão poucas letras, mas que tem musicalidade... SAUDADE.

Quando os nossos lábios a pronunciam, o nosso coração a acompanha, lembrando-nos do passado, dos tempos idos, quando confraternizávamos com os corações os mais diversos.

Saudade da palavra amiga... Saudade dos conselhos recebidos e dados, dos abraços que fortaleciam a nossa alma dando-nos forças para prosseguir.

Saudade dos olhares ternos, dos ouvidos pacientes que nos escutavam... Saudade dos pensamentos nobres que povoavam a nossa mente.

Saudade dos pobrezinhos que não tinham o pão e que estavam nos dando a honra de servi-los com este alimento tão simples... Saudade daqueles lares pobres que nos aconchegavam no calor dos seus corações.

Saudade de todos aqueles que estavam juntos conosco nas noites do Evangelho, onde podíamos dizer e receber os conselhos de Jesus...

Saudade dos dias frios, quando podíamos levar o agasalho a quem precisava... Saudade das tristezas que nos davam forças para continuar...

Saudade do alimento simples que nos era colocado na mesa modesta para que pudéssemos nos energizar... Saudade dos sorrisos que recebíamos no dia a dia das nossas vidas, do aperto de mão, do até breve, do até logo.

Ahhhh, que saudades....

Por isto, aproveitemo-nos de todos os momentos que estivermos com quem quer que seja. Não importa se estão nos dando trabalho ou preocupação, ou se estão nos trazendo alegria. São corações que estão ao nosso redor, e por eles temos que fazer tudo o que for possível, exatamente como Jesus faz todos os dias conosco.

## ATIVIDADES DO NÚCLEO

1.º horário: abertura da Casa

2.º horário: início das atividades

### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Sexta-feira

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. C. Ferreira -

**Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2016 a 2019):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Alexandre Ferreira; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social:** Luís Carlos Dias de Araújo; **Contábil:** Adrião Grandino; **Divulgação:** Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Evangelização Infantil:** Valkíria Takahara Rebello; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim e Ricardo Rossi Roberto; **Mocidade:** Hugo Leonardo Ferrer Rebello; **Jurídico:** Luciana Caminha Affonseca; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varela, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; **Suplentes:** Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.