

Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



Mensagem de Ano Novo

DIVALDO PEREIRA FRANCO

Toda vez, quando se encerra alguma atividade ou ciclo evolutivo, deve-se fazer um balanço, para análise do que foi investido, dos resultados positivos ou não, ao tempo em que se programa a nova etapa. O ano que se vai deixa-nos um cabedal de experiências inigualáveis, pelos acontecimentos que sacudiram a sociedade terrena e prossegue em clima quase de caos. Mais uma vez, os conflitos armados desempenharam papel relevante na cultura mundial, em que se destacaram as grandes nações fornecedoras de armas às pequenas, insatisfeitas, nos seus infindáveis problemas políticos, derivados do longo período de submissão colonialista com todos os seus males.

A economia terrestre oscilou incessantemente, erguendo alguns países e rebaixando outros, aumentando o poder daqueles que se constituem os mais ricos do mundo, enquanto outros em desenvolvimento sofreram nas carnes da alma a decadência, a frustração e a miséria dos seus povos. Enfermidades desconhecidas espalharam-se ameaçadoras, ceifando vidas incontáveis, e os valores ético-morais desceram a níveis jamais imaginados. O terrorismo covarde e o Estado Islâmico, filhos do atraso moral e primitivo de alguns indivíduos, atemorizaram e assustaram as nações com seus métodos bárbaros.

A natureza foi severa por meio de terremotos, tsunamis, tornados, temperaturas incomuns, gritando

por socorro, ante as criminosas emissões de substâncias destrutivas. A depressão tornou-se pandêmica e tormentos psicológicos avassalam a humanidade, reduzindo-a a uma situação deplorável. Nada obstante, mulheres e homens extraordinários lutaram e prosseguem em contínuos combates contra os males de qualquer natureza que ameacem a vida e tornem a criatura humana infeliz. É que a barca terrestre, embora pareça sem leme e sem rumo, é conduzida por Jesus Cristo, que a conduz com os Seus mensageiros ao porto de segurança.

Feliz Ano Novo!!!



Cada dia que amanhece assemelha-se a uma página em branco, na qual gravamos os nossos pensamentos, ações e atitudes. Na essência, cada dia é a preparação de nosso próprio amanhã. - Chico Xavier

Prece ou oração	02
Passando pela Terra	03
Feliz 2016!	04

Prece ou oração

JOANNA DE ÂNGELIZ / DIVALDO P. FRANCO - COLABORAÇÃO: EDSON DAS NEVES

Quando se fala em prece ou oração, a imediata imagem que, de um modo geral, vem à mente das pessoas é a de senhoras idosas ajoelhadas em recintos semi obscuros, numa cantilena ininteligível.

Será que somente os idosos devem orar? Serão somente os deserdados do mundo, os sofredores que carecem de oração?

Oração é um processo dinâmico de dialogar com Deus. É o elevar a mente para sintonizar com as forças Superiores, de lá extraindo novas energias, ideias.

Sem fórmulas prontas, deve ser ditada pelo sentimento. É um abrir do coração ao Pai amoroso e bom.

Alguns defendem a ideia de que se Deus tudo sabe não há necessidade de se ficar a pedir. Ele dará às Suas criaturas o de que elas necessitam.

O que não se dão conta tais pessoas é de que o Pai realmente tudo sabe, tudo vê, mas a prece tem a virtude de abrir os canais mentais a fim de que se possa entender a resposta. É o tornar-se receptivo ao auxílio.

Será que a resposta sempre vem? Recordamos o ensino de Jesus: “Tudo o que pedirdes ao Pai em meu nome, Ele vos concederá.”

A resposta sempre vem. O que acontece é que, normalmente, não a percebemos. Mesmo porque ela nem sempre nos chega do jeito que se espera. A resposta Divina, por vezes, é um não. De outras, vem através dos amigos, de uma mensagem, das intuições, e outra vez não nos apercebemos.

E o que pedir? Eis outra dúvida. Defendem muitos que somente se deve solicitar coisas para o Espírito, jamais coisas materiais. Convenhamos que se vivemos no mundo, necessitamos de algumas coisas materiais.

Qual o problema de se rogar pela saúde de alguém? Qual a dificuldade de se pedir auxílio na busca

de um emprego digno, que nos garanta o sustento da carne? Qual o inconveniente de se rogar a Misericórdia Divina para a fome que castiga o estômago ou para o frio que tortura o corpo?

Contudo, oração não é somente um petitório infundável. Antes de tudo é louvor. Ao ensinar a orar, Jesus primeiramente louvou o Criador de todas as coisas. Santificado seja Vosso nome.

É para ensinar a resignação aos planos celestes, estabeleceu: Seja feita a Vossa vontade. Só depois é que Ele direcionou a rogativa.

A oração é alimento diário, na alegria e na dor, na saúde e na doença, ante os sucessos ou enfrentando os fracassos.

Orar com sinceridade, sabedor que não será pela extensão da oração que ela será melhor ouvida, mas sim pelo seu conteúdo. A melhor prece é a do homem de bem.

Orar a Deus, a Jesus, evitando dirigir pedidos a parentes e amigos desencarnados que poderão não ter condições de atender, o que só lhes aumentará a carga de preocupações.

Orar por nós, pelos enfermos, pelos desencarnados, pelos suicidas, em especial, pelos que não nos amam. Orar pelos amigos, pois que a prece sustenta.

É do Cristo o ensinamento: Orai uns pelos outros. A oração em favor dos que sofrem constitui sempre uma valiosa contribuição para aquele a quem é dirigida. Não resolve o problema, nem retira a aflição, mas suaviza a aspereza da prova. Quando a oração é dirigida aos enfermos, ela estimula os centros atingidos pela doença, restaurando o equilíbrio das células.

A oração é sempre um bálsamo para a alma, e se torna medicação para o corpo físico. A oração acalma, equilibra, dulcifica aquele que ora, propiciando-lhe resultados salutares.

Passando pela Terra

EMMANUEL / CHICO XAVEIR - COLABORAÇÃO: EDSON BARONE

Sempre útil não te esqueceres de que te encontras em estágio educativo na Terra. Jornadeando nas trilhas da evolução, não é o tempo que passa por ti, mas, inversamente, és a criatura que passa pelo tempo.

Conserva a esperança em teus apetrechos de viagem.

Caminha trabalhando e fazendo o bem que pudes.

Aceita os companheiros do caminho, qual se mostram, sem exigir-lhes a perfeição da qual todos nos vemos ainda muito distantes.

Suporta as falhas do próximo com paciência, reconhecendo que nós, os espíritos ainda vinculados à Terra, não nos achamos isentos de imperfeições.

Levanta os caídos e ampara os que tropecem.

Não te lamentos.

Habitua-te a facear dificuldades e problemas, de ânimo firme, assimilando-lhes o ensino de que se façam portadores.

Não te detenhas no passado, embora o passado deva ser uma lição inesquecível no arquivo da experiência.

Desculpa, sem condições, quaisquer ofensas, sejam quais sejam, para que consigas avançar, estrada afora, livre do mal.

Auxilia os outros, quanto estiver ao teu alcance, e repete semelhante benefício, tantas vezes quantas isso te for solicitado.

Não te sirvam de estorvo ao trabalho evolutivo as calamidades e provas em que te vejas, já que te reconheces passando pela Terra, a caminho da Vida Maior.

Louva, agradece, abençoa e serve sempre.

E não nos esqueçamos de que as nossas realizações constituem a nossa própria bagagem, onde estivermos, e nem olvidemos que das parcelas de tudo aquilo que doamos ou fazemos na Terra, teremos a justa equação na Vida Espiritual.

**Livro: presente de amigo.
Livro espírita: presente de irmão!**

ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / **2.º horário:** início das atividades

Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

Sexta-feira

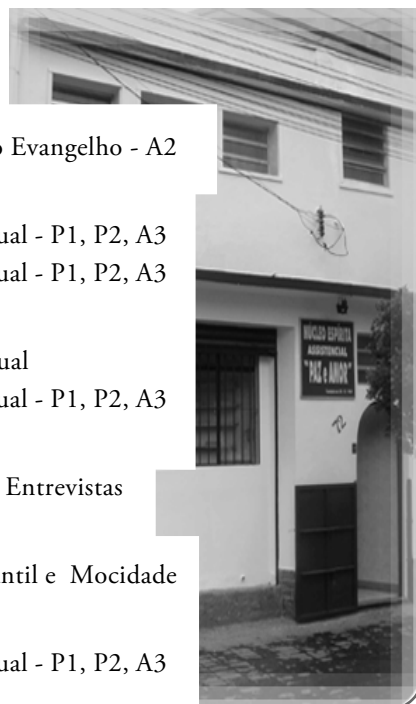
19:00 / 19:15 - Diálogo Fraterno - Entrevistas

Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



EVANGELHO NO LAR
Paz e Amor na família

Feliz 2016!

DEIVISON PEDROZA

Vem aí um ANO NOVO. Então, respire fundo... Receba as novas energias... E esteja pronto para novos pensamentos...

Afinal, este será o melhor ANO de sua VIDA. Então deixe que o seu coração se encha de paz. E que o amor invada sua alma...

Não espere apenas um BOM ANO. Abrace o Grande ANO. Reflita sobre tudo o que passou. Aprenda com o que viveu. Resignifique... E revigore suas expectativas.

Afinal, vem aí Um NOVO ANO cheio de oportunidades. Que ele seja afortunado... Que prevaleça o perdão... Que você sorria 365 dias, sem perder o fôlego. E que a cooperação seja tão comum quanto dormir e acordar.

E que a cada amanhecer você seja grato por estar vivo. E por poder recomeçar... E assim, sinta a felicidade irradiar a sua vida... E tenha a certeza de que neste NOVO ANO, tudo de bom, será ainda melhor!



[facebook.com/neapa](https://www.facebook.com/neapa)

COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais.

É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria em dinheiro, cheque, cartão de débito ou através de depósito em conta bancária:

Itaú (341), agência 0644, conta corrente nº 06889-2.



PROJETO AMARELINHOS

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"

Luís: 99658-4715

Junior: 97320-5008

Visite a página do projeto no Facebook e conheça um pouco do nosso trabalho: [facebook/projetoamarelinhos](https://www.facebook.com/projetoamarelinhos).

Doações poderão ser entregues na secretaria do Núcleo

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. C. Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

Diretoria (2013 a 2015): Presidente: Marcial Ferreira Jardim; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; 1.º Secretário: Izaura Kawachi; 2.º Secretário: Ronaldo Ruiz Padilla; 1.º Tesoureiro: Alexandre Ferreira; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas:** Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Assistência Social: Luís Carlos Dias de Araújo; Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Suzana A. da Costa Ferreira e Edson Carlos Barone; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Evangelição Infantil: Valkíria Takahara Rebello; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim e Ricardo Rossi Roberto; Mocidade: Hugo Leonardo Ferrer Rebello; Jurídico: Luciana Caminha Affonseca; Patrimônio: Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal:** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Alcides Tadeu Rodrigues Barbosa; Suplentes: Fabíola Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.