

# Estamos Aqui !!!

Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor"  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br - Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo



## Dias difíceis

REDAÇÃO DO MOMENTO ESPÍRITA - COLABORAÇÃO: EDSON DAS NEVES

Há dias que parecem não terem sido feitos para você. Amontoam-se tantas dificuldades, inúmeras frustrações e incontáveis aborrecimentos, que você chega a pensar que conduz o mundo sobre os ombros dilacerados.

Desde cedo, ao se erguer do leito, pela manhã, encontra a indisposição moral do companheiro ou da companheira, que lhe arremessa todos os espinhos que o mau humor conseguiu acumular ao longo da noite.

Sente o travo do fel despejado em sua alma, mas crê que tudo se modificará nos momentos seguintes.

Sai à rua para atender a esse ou aquele compromisso cotidiano, e se defronta com a agressividade de muitos que manejam veículos nas vias públicas e que os convertem em armas contra os outros...

Constata o azedume do funcionário ou do balconista que lhe atende mal, ou vê o cinismo de negociantes que anseiam por lhe entregar produtos de má qualidade a preços exorbitantes, supondo-o imbecil.

Mesmo assim, admite que, logo, tudo se alterará, melhorando as situações em torno.

Encontra-se com familiares ou pessoas amigas que lhe derramam sobre a mente todo o quadro dos problemas e tragédias que vivenciam, numa enxurrada

de tormentos, perturbando a sua harmonia ainda frágil, embora não lhe permitam desabafar as suas angústias, seus dramas ou suas mágoas represadas na alma.

Em tais circunstâncias, pensa que deve aguardar que essas pessoas se resolvam com a vida até um novo encontro.

São esses os dias em que as palavras que você diz recebem interpretação negativa, o carinho que oferece é mal visto, sua simpatia parece mero interesse, suas reservas são vistas como soberba ou má vontade.

Se fala, desagrada... Se cala, desagrada.

Em dias assim, ainda quando se esforce por entender tudo e todos, sofre muito e a costumeira tendência, nessas ocasiões, é a da vitimação automática, quando passa a desenvolver sentimentos de autopiedade.

No entanto, esses dias infelizes pedem-nos vigilância e prece fervorosa, para que não nos percamos nesses cipoais de pensamentos, de sentimentos e de atitudes perturbadores.

São dias de avaliação, de testes impostos pelas leis que regem a vida terrena, desejosas de que se observem e verifiquem suas ações e reações à frente das mais diversas situações da existência.

Quando perceber que muita coisa à sua volta passa a emitir um som desarmônico aos seus ouvidos; se notar que escolhendo direito ou esquerdo não escapa da crítica ácida, o seu dever será o de se ajustar ao bom senso.

*Continua na pág. 2*

Os filhos .....	02
A caridade segundo São Paulo .....	03
Amor de mãe .....	04

# Dias difíceis

REDAÇÃO DO MOMENTO ESPÍRITA - COLABORAÇÃO: EDSON DAS NEVES

---

*Continuação...*

Instrua-se com as situações e acumule o aprendizado das horas, passando a observar bem melhor as circunstâncias que o cercam, para que melhor entenda, para que, enfim, evolua.

Não se esqueça de que ouvimos a voz do Mestre Nazareno, há mais de dois milênios, a dizer-nos: No mundo só tereis aflições...

Conhecedores dessa realidade, abrindo a alma para compreender que a cada dia basta o seu mal, tratará de se recompor, caso tenha-se deixado ferir por tantos petardos, quando o ideal teria sido agir como o bambuzal diante da ventania: curvar-se, deixar passar o vendaval, a fim de se reerguer com tranquilidade, após o momento difícil.

Há, de fato, dias difíceis, duros, caracterizando o seu estágio de provações indispensáveis ao seu processo de evolução. A você, porém, caberá erguer a frente, buscando o rumo das estrelas formosas, que ao longe

brilham e agradecer a Deus por poder afrontar tantos e difíceis desafios, mantendo-se firme, mesmo assim.

Nos dias difíceis da sua existência, procure não se entregar ao pessimismo nem ao lodo do derrotismo, evitando alimentar todo e qualquer sentimento de culpa, que lhe inspirariam o abandono dos seus compromissos, o que seria seu gesto mais infeliz.

Ponha-se de pé, perante quaisquer obstáculos, e seja fiel aos seus labores, aos deveres de aprender, servir e crescer, que o trouxeram novamente ao mundo terrestre.

Se lograr a superação suspirada, nesses dias sombrios para você, terá vencido mais um embate no rol dos muitos combates que compõem a pauta da guerra em que a Terra se encontra engolfada.

Confia na ação e no poder da luz, que o Cristo representa, e siga com entusiasmo para a conquista de si mesmo, guardando-se em equilíbrio, seja qual for ou como for cada um dos seus dias.

# Os filhos

NELSON MORAES - COLABORAÇÃO: WANDERELY FRIGOGLIETTO

---

*E qualquer que receber em meu nome um menino tal como este, a mim me recebe - Mateus cap. 18 v. 5.*

A precocidade em uma criança não revela o gênio, mas denuncia as lembranças do espírito eterno.

Se a providência divina o incumbiu da sagrada missão de receber um filho, é sinal que Deus confia em você!

Não o desaponte! Faça o melhor ao seu rebento!

Procure ensiná-lo a respeitar e amar a todos e não apenas a você. Lembre-se, acima da condição de pais e filhos, somos todos irmãos.

Dê-lhe todo conforto e todo amor que puder, mas não esqueça da responsabilidade de educá-lo para o trabalho digno.

Quem realmente ama, corrige e educa.

Não considere seu filho um gênio. Deus não cria gênios prontos.

A genialidade é conquistada por meio das experiências realizadas através das encarnações sucessivas e bem aproveitadas na escola do bem, onde você deve ser o primeiro professor.

Procure ensiná-lo a respeitar e amar a todos e não apenas a você.

# Incontestável Legado

Na curiosidade típica do ser humano, às vezes, nos colocamos a inquirir, meditar, qual teria sido a cor dos olhos de Jesus, o tipo e o tom dos Seus cabelos, o formato dos Seus lábios, a textura de Sua epiderme, a Sua compleição física, o Seu gesticular, o Seu próprio caminhar...

Encontramos incontáveis livros, manuscritos, compêndios, abordando estes temas e, se os analisarmos todos, não chegaremos a uma conclusão exata e definitiva sobre estas características humanas do Cristo Jesus, porque cada um daqueles que sobre Ele escreveu enxergou-O através da particularidade do seu analisar e, fundamentalmente, do seu sentir.

Entretanto, se ainda hoje permanecem algumas controvérsias a respeito destes temas, subsiste, por outro lado, a realidade incontestável de que o Divino Amigo nos legou, de forma dúlcida, clara e inofismável, um verdadeiro tratado sobre o amor, em suas mais diversas nuances e sublime complexidade.

Todos estes escritos, inexoravelmente, convergem para um ponto em comum, qual seja, o de enaltecer a excelsitude dos ensinamentos do Amantíssimo Peregrino do Amor. Exaltam, claramente, a candura do Seu olhar, o paciente escutar dos Seus ouvidos, o néctar inebriante das Suas palavras, os caminhos perfumados da Sua incomensurável bondade, os eflúvios balsamizantes da Sua caridade.

Tudo isto compõe suave melodia, cujas notas de harmonia e de paz, que evolavam da Sua alma excelsa, estimulavam a todos aqueles que desfrutavam a Sua presença, à verdadeira caminhada em direção ao Pai da Vida.

Hoje, os seres humanos mais conscientes das suas responsabilidades para com o espírito, não mais atentam as particularidades físicas de Jesus e, sim, ao tesouro dos Seus ensinamentos para que estes possam conduzir os seus passos, fazendo-os enveredar por caminhos perfumados, cujo chão seja forrado pelas pétalas do conhecimento, da compreensão, da modéstia, da caridade, formando um mosaico aveludado, representando e extemando ao mundo, o verdadeiro sentido do amor universal.

Por isto, a você, irmão querido, que nos oferece amorosa atenção, pedimos: faça do seu viver um hino enaltecendo o amor, testemunhando os ensinamentos do Divino Amigo, através das suas obras, construindo seu feliz porvir, alicerçado nas verdades incontestáveis que Ele, amorosamente, nos deixou como herança bendita, durante Sua peregrinação por este planeta azul, que ora, nos presenteia com generosa acolhida.



~ 30 ~

# Simple Resposta

Há muito tempo, um pobre homem, tendo vivido uma série de amargas experiências, cansado e extremamente decepcionado com o ser humano e consigo próprio, estava a meditar.

Procurava respostas que viessem amenizar os seus sofrimentos, dando-lhe forças para continuar enfrentando as vicissitudes, na esperança de encontrar, em definitivo, a felicidade.

Assim dizia:

Jesus...

O que devo fazer para que a Sua luz adentre o meu obscurecido coração?

Como viver neste mundo envolvente, que enaltece a matéria, estimulando os instintos e não esquecer-me dos Seus ensinamentos?

O que devo fazer para expulsar da minha alma a solidão implacável, substituindo-a pela Sua terna presença?

Como externar, através dos meus lábios, doces palavras que possam acarinhar outros corações, como Você o fez, quando aqui esteve, fazendo-nos companhia?

De que forma tomar meus ouvidos pacientes como os Seus, escutando os lamentos e as infâmias do mundo, amainando as dores e perdoando as ingratidões?

O que fazer para que os meus braços se transformem em pontes de amor, trazendo, para junto de mim, os deserdados da felicidade, como Você, pela Sua humildade cativante, demonstrou ser a ponte bendita, ligando a Terra aos céus?

Como fazer para que as minhas mãos sejam emissárias do carinho, do consolo e da caridade, como foram as Suas, que ofertaram, através da meiguice do Seu contato, estas jóias que emergiam do imo da Sua alma?

Como vislumbrar as facetas multicolores que o mundo nos expõe, da mesma forma que Você as enxergava, quando aqui esteve, mesmo tendo a alma flagelada pela nossa obstinada ingratidão?

Como fazer para conquistar a alegria de viver e transmiti-la a todos aqueles que me presenteiam com a companhia, tal qual Você, amavelmente, fazia exalar através do carisma da Sua presença?

Como manter o fraternal equilíbrio diante dos duros obstáculos que a vida nos impõe, tal qual Você, constantemente, testemunhava, através da harmonia e da paz que emanavam do Seu amorável coração?

Como perdoar e compreender, sem restrições, os equívocos alheios, como Você, mesmo preso ao madeiro infamante, caridosamente, perdoou aos seus algozes que, devido à pequenez das suas almas, não haviam ainda compreendido a sublimidade da Sua sacrificante missão?

Como eliminar da minha alma as emanções deletérias, provocadas pela constância dos meus erros, fazendo-a envolver-se pelo aroma perfumoso que emana, incessantemente, do Seu amantíssimo coração?

O que fazer para sentir a suavidade dos Seus passos, acompanhando-me, no dia-a-dia da minha existência?

Como Jesus? Como?

Assim suplicava o pobre homem, quando seus ouvidos espirituais, extasiados, captaram uma voz aveludada, parecendo-lhe que vinha dos céus, acariciando seu coração, balsamizando a sua alma a lhe dizer: "Para que consigas desfrutar todos estes tesouros, basta, simplesmente, amar da mesma forma e com a mesma intensidade que Eu te amo!"

*Livro: Rastros de Luz  
Espírito: Pai Juca*

# A caridade segundo São Paulo

O EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO - COLABORAÇÃO: HUGO REBELLO

“Se eu falar as línguas dos homens e dos anjos, e não tiver caridade, sou como o metal que soa, ou como o sino que tine. E se eu tiver o dom de profecia, e conhecer todos os mistérios, e quanto se pode saber; e se tiver toda a fé, até a ponto de transportar montanhas, e não tiver caridade, não sou nada. E se eu distribuir todos os meus bens no sustento dos pobres, e se entre-

gar o meu corpo para ser queimado, se todavia não tiver caridade, nada disto me aproveita. A caridade é paciente, é benigna; a caridade não é invejosa, não obra temerária nem precipitadamente, não se ensoberbece, não é ambiciosa, não busca os seus próprios interesses, não se irrita, não suspeita mal, não folga com a injustiça, mas folga com a verdade. Tudo tolera, tudo crê, tudo espera, tudo sofre. A caridade nunca há de acabar, ou deixem de ter lugar às profecias, ou cessem as línguas, ou seja abolida a ciência.

Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e a caridade, estas três virtudes; porém a maior delas é a caridade.” (Paulo, I Coríntios, XIII: 1-7 e 13).

São Paulo compreendeu tão profundamente esta verdade, que diz: “Se eu falar as línguas dos anjos; se tiver o dom de profecia, e penetrar todos os mistérios;

se tiver toda a fé possível, a ponto de transportar montanhas, mas não tiver caridade, nada sou. Entre essas três virtudes: a fé, a esperança e a caridade, a mais excelente é a caridade”.

Coloca, assim, sem equívoco, a caridade acima da própria fé. Porque a caridade está ao alcance de todos, do ignorante e do sábio, do rico e do pobre; e porque independe de toda a crença particular.

E faz mais: define a verdadeira caridade; mostra-a, não somente na beneficência, mas no conjunto de todas as qualidades do coração, na bondade e na benevolência para com o próximo.

Nossa Festa Junina já tem data marcada:



Dia **6 de junho**, sábado,  
das 13h às 21h.

Já estamos aceitando doações.  
Colabore!

## ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

### Segunda-feira

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

### Terça-feira

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

### Quarta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Quinta-feira

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

### Sexta-feira

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraternal - Entrevistas

### Sábado

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

### Domingo

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



# Amor de mãe

MEIMEI - PSICOGRAFADO POR CHICO XAVIER - COLABORAÇÃO: EDSON BARONE

Quando o Pai Celestial precisou colocar na Terra as primeiras criancinhas, chegou à conclusão de que devia chamar alguém que soubesse perdoar infinitamente.

De alguém que não enxergasse o mal.

Que quisesse ajudar sem exigir pagamento.

Que se dispusesse a guardar os meninos, com paciência e ternura, junto do coração.

Que tivesse bastante serenidade para repetir incessantemente as pequeninas lições de cada dia.

Que pudesse velar, noites e noites, sem reclamação.

Que cantarolasse, baixinho, para adormecer os bebês que ainda não podem conversar.

Que permanecesse em casa, por amor, amparando os meninos que ainda não podem sair à rua.

Que contasse muitas histórias sobre a vida e sobre o mundo.

Que abraçasse e beijasse as crianças doentes.

Que lhes ensinasse a dar os primeiros passos, garantindo o corpo de pé.

Que os conduzisse à escola, a fim de que aprendessem a ler.

Dizem que nosso Pai do Céu permaneceu muito tempo, examinando, examinando... e, em seguida,

chamou a Mulher, deu-lhe o título de Mãezinha e confiou-lhe as crianças.

Por esse motivo, nossa Mãezinha é a representante do DIVINO AMOR no mundo, ensinando-nos a ciência do perdão e do carinho, em todos os instantes de nossa jornada na Terra.

Se pudermos imitá-la, nos exemplos de bondade e sacrifício que constantemente nos oferece, por certo seremos na vida preciosos auxiliares de Deus.

## COLABORE VOCÊ TAMBÉM!!!

Embora filantrópica, nossa Casa não está isenta de despesas como água, luz, tarifas públicas, produtos de limpeza, descartáveis, honorários da faxineira, serviços de manutenção, sem falarmos dos encargos para manter nossos trabalhos sociais. É somente através das **doações espontâneas** de todos que conseguimos manter a qualidade de nosso atendimento.

Caso queira colaborar conosco, sua doação poderá ser feita diretamente em nossa Secretaria ou através de depósito em conta bancária: Itaú (341), agência 0644, c/ c n° 06889-2.



Curta nossa página no Facebook:  
[www.facebook.com/neapa](http://www.facebook.com/neapa)

Estamos Aqui!!! é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana A. C. Ferreira -

**Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2013 a 2015):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Luiz Henrique Prado Salvador; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2013 a 2015):** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Contábil:** Adrião Grandino; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal (2013 a 2015):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplentes:** Flávia Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - São Paulo - SP - Tel. (11) 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.