



Novembro 2014 - Nº 203

# Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

## COMEÇAR DE NOVO

**Emmanuel. Psicografia de Chico Xavier. Colaboração Edson Barone**

Erros passados, tristezas contráidas, lágrimas choradas, desajustes crônicos!...

Às vezes, acredita que todas as bênçãos jazem extintas, que todas as portas se mostram cerradas à necessária renovação!...

Esqueces-te, porém, de que a própria sabedoria da vida determina que o dia se refaça cada manhã.

Começar de novo é o processo da Natureza, desde a semente singela ao gigante solar.

Se experimentaste o peso do desengano, nada te obriga a permanecer sob a corrente do desencanto.

Reinicia a construção de teus ideais, em bases mais sólidas, e torna ao calor da experiência, a fim de

acalentá-los em plenitude de forças novas.

O fracasso visitou-nos em algum tentame de elevação, mas isso não é motivo para desgosto e auto piedade, porquanto, frequentemente, o malogro de nossos anseios significa ordem do Alto para mudança de rumo, e começar de novo é o caminho para o êxito desejado.

Temos sido talvez desatentos, diante dos outros, cultivando indiferença ou ingratidão; no entanto, é perfeitamente possível refazer atitudes e começar de novo a plantação da simpatia, oferecendo bondade e compreensão àqueles que nos cercam.

Teremos perdido afeições que supúnhamos inalteráveis; todavia, não será justo, por isso, que venhamos a cair em desânimo.

O tempo nos permite começar de novo, na procura das nossas afinidades autênticas, aquelas afinidades suscetíveis de insuflar-nos coragem para suportar as provações do caminho e assegurar-nos o contentamento de viver.

Desfaçamo-nos de pensamentos amargos, das cargas de angústia, dos ressentimentos que nos alcancem e das mágoas requentadas no peito!...

Descerremos as janelas da alma para que o sol do entendimento nos higienize e reaqueça a casa íntima.

Tudo na vida pode ser começado de novo para que a lei do progresso e do aperfeiçoamento se cumpra em todas as direções.

Efetivamente, em muitas ocasiões, quando desprezamos as oportunidades e tarefas que nos são concedidas na Obra do Senhor, voltamos tarde a fim de revisá-las e reassumilas, mas nunca tarde demais.

### RIFAS

Continuam as vendas das rifas da viagem de cruzeiro para 2 pessoas, 3 noites, para o dia 01/02/2015, com escala em Santos, Ilhabela e Porto Belo. Apenas R\$ 10,00 cada número.

Você também pode nos ajudar levando um talão com 10 número para vender!

### RASTROS DE LUZ

Mais duas mensagens do livro "Rastros de Luz": "Sutilezas da Caridade" e "Tempo Certo".



**EVANGELHO NO LAR**  
Paz e Amor na família

**Morada no Céu ..... Pág. 02**

**Organismo mediúnico ..... Pág. 03**

**Higiene do coração ..... Pág. 04**

## Morada no Céu

Autor desconhecido.

Colaboração Edson das Neves

Um homem muito rico morreu e foi recebido no céu. O anjo guardião levou-o por várias alamedas e foi lhe mostrando as moradias que ali existiam. Passaram por uma linda casa com belos jardins. O homem, admirado, perguntou: "Que linda casa, quem mora aí?"

O anjo respondeu: "É o Raimundo, aquele seu motorista que morreu no ano passado."

O homem ficou pensando: "Nossa! Se o Raimundo tem uma casa dessas, aqui deve ser muito bom!"

Logo a seguir, surgiu outra casa, muito mais bonita, e ele perguntou mais admirado ainda: "E aqui, quem mora?"

O anjo respondeu: "Aqui é a casa da Rosalina, aquela que foi sua cozinheira."

O homem ficou imaginando que se seus empregados tinham lindas casas, a sua seria, no mínimo, um palácio, e estava ansioso por vê-la.

Nisso, o anjo parou diante de um barraco construído com tábuas e disse: "Esta é a sua casa."

O homem ficou indignado: "Como é possível? Vocês sabem construir coisa muito melhor!"

O anjo respondeu: "Sabemos, mas nós apenas construímos a casa. O material é selecionado e enviado por vocês mesmos. Você só enviou isso!"

Cada gesto de amor e partilha com o próximo é um tijolo com o qual construímos a nossa casa na eternidade.

Tudo se decide por aqui mesmo, nas escolhas e atitudes que você faz todo dia.

Por isso, é importante repensarmos a respeito de nossos valores, atitudes e ações, para que mais tarde não sofram as consequências de nossos erros.

Contribua com o melhor material para erguer sua casa. Depende só de você! Assim sendo, mãos à obra e comece sendo feliz, muito feliz!

"Cada gesto de amor e partilha com o próximo é um tijolo com o qual construímos a nossa casa na eternidade."

### AVISO

Comunicamos a todos os amigos do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" que colaboram, ou queiram colaborar com doações através de depósito em conta bancária, que nossa conta mudou para: Banco Itaú (341), agência 0644, c/c n° 06889-2.

### ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

#### QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### QUINTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraterno - Entrevistas

#### SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

#### DOMINGO

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



~ 21 ~

# Sutilezas da Caridade

No nosso vivenciar, deparamo-nos com seres humanos de vários matizes.

Uns, procuram fazer a caridade através das palavras, levando a orientação e o consolo, exalando o perfume das sílabas, para que as frases acalmem os ouvidos e acalentem os corações.

Outros, pela brandura do olhar, externam a compreensão, a complacência, a piedade e o perdão.

Outros, através do silêncio paciente dos ouvidos, tudo escutam, como sendo receptores das tristezas, das mágoas, do desamor, retribuindo, sob a forma de compreensão, carinho e amor, o equilíbrio e a harmonia a quem, com eles dialogam.

Outros mais, através dos braços e das mãos, auxiliam e curam as feridas, acarinham, distribuem calor humano, eliminando o sofrimento daqueles que, com eles, vivenciam esta jornada, exalando, de dentro de si, o perfume da fraternidade.

Outros, ainda, permanecem no silêncio, fazendo apenas companhia, levando àqueles que o cercam sua presença e alegria.

Muitos outros, através do seu sorriso, levam às almas sofridas, a esperança e a paz.

Façamos a nossa parte, utilizemos os tesouros maravilhosos que o Pai da Vida nos legou, transformando-os em pontes benditas a nos conduzir ao encontro dos necessitados, lenindo suas dores, apaziguando seus corações, envolvendo, com o suave aroma do amor, suas almas combalidas, conscientizando-nos de que poderemos, também, nos tornar verdadeiros e operosos emissários do Senhor.

*Livro: Rastros de Luz  
Espírito: Pai Juca*



# Tempo Certo

O rio caudaloso da vida segue o seu curso e, singrando suas águas, somos impelidos a vivenciar as mais diversas experiências, conhecer as suas variadas paisagens, enriquecendo, conseqüentemente, nossas almas com mais uma oportunidade reencarnatória.

Algemados pelo pretensioso saber, é muito comum querermos que aqueles que nos ofertam o carinho das suas amizades sigam os nossos passos, comungando, conosco, o mesmo pensar, o mesmo agir, esquecendo-nos de que somos individualidades espirituais, com virtudes e desvirtudes específicas, devendo, cada qual, encontrar o verdadeiro sentido da sua vida.

Neste afã de acertarmos, cometemos incorreções, enganos, muitas vezes, fazendo aqueles que amamos, trilhar estradas ainda pedregosas para os seus pés, vislumbrar paisagens ainda sem colorido para o seus olhos, usufruir a aragem, ainda para eles, destituída de aromas perfumosos, fazendo com que se tornem escravos do nosso insensato querer.

É sabido que o dia somente surgirá quando o negror da noite for dissipado pelo sol, as chuvas somente banharão a terra quando as nuvens refertas derramarem, caridosamente, este liquor da vida, o ser humano somente renascerá para o mundo após meses de paciente e dadivosa gestação.

Tudo nesta vida tem um tempo certo para aflorar e não devemos querer que a árvore, ainda jovem, nos ofereça fruto dulçoroso, pois, suas raízes tenras, ainda buscam no interior da terra generosa, a seiva bendita que trará vigor ao seu tronco, elasticidade aos seus galhos, fazendo surgir, somente no seu amanhã, as verdes folhas, o suave aroma, das suas flores e o néctar dos seus frutos, devidamente sazoados.

É justo e sensato que não deixemos esta árvore sucumbir pelas intempéries e, nem mesmo, desenvolver-se desordenadamente, o que lhe acarretaria, no futuro próximo, prejuízos irreversíveis.

Torna-se necessário, então, que, em oportunidades tais, coloquemos em prática a poda benfazeja, que conduzirá o tronco e os galhos para o rumo certo, para que a árvore, no amanhã de sua existência, venha a cumprir, com acerto, a missão que o Pai da Vida lhe confiou.

Portanto, por onde nossos pés passarem, deverão sulcar a terra deixando um rastro evidente de paciência, de compreensão e de amor, respeitando a todos aqueles que não conseguiram caminhar lado a lado conosco, deixando, para cada um deles o roteiro luminoso do Evangelho do Cristo Jesus, para que, um dia, amadurecidos, enveredem pelas estradas que, amorosamente, para eles, tivemos a feliz ventura de desbravar.



## Organismo mediúnico coletivo

Dr. Inácio Ferreira. Mensagem psicografada por Carlos Baccelli. Colaboração Wanderely Frigoglietto

Estávamos, dias atrás, ouvindo a lúcida palavra de Irmão José, através da faculdade psicofônica do médium, ao afirmar que a Terra pode ser considerada um organismo coletivo de natureza mediúnica.

Dizia ele, na oportunidade, que o orbe planetário, em regime de urgência, está necessitando que os homens o envolvam em boas palavras e bons pensamentos, desencadeando atitudes positivas que se oponham às ações inconsequentes que vêm estabelecendo o caos e colocando sob severa ameaça toda a Humanidade.

Ainda discorrendo sobre o assunto, esclareceu que os Espíritos Superiores, do ponto de vista coletivo, têm encontrado enorme dificuldade no que tange à recepção das ideias elevadas que transmitem aos homens, com seu espaço de influência, na mente das criaturas, a diminuir drasticamente.

E voltou a enfatizar que, assim como são feitas campanhas contra o chamado "aquecimento global", uma campanha de combate ao pessimismo e à descrença, às palavras torpes e aos pensamentos doentios, quase generalizados, carece de ser levada a efeito no sentido de facilitar a ação dos espíritos que procuram deter a marcha dos infelizes acontecimentos em curso.

Quando o preclaro Benfeitor terminou a oportuna alocução, ficamos, com outros amigos desencarnados, a meditar sobre a profundidade de suas sábias colocações, porque nunca havíamos pensado que a Humanidade, como um todo, igualmente constitui um organismo mediúnico que vive constantemente em sintonia com os desencarnados a rodeá-la.

Os Espíritos Superiores não dispõem de outro instrumento de influência sobre os homens que não seja o do pensamento! Entretanto, se os homens não se colocam, pelo menos, na mínima condição receptiva ideal, eles como que "pregarão no deserto"...

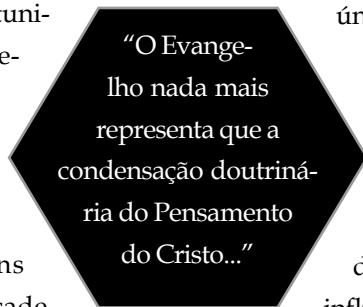
O Evangelho nada mais representa que a condensação doutrinária do Pensamento do Cristo que, há mais de dois mil anos, vem procurando, sem qualquer imposição, moldar o pensamento humano em novas bases.

Neste alvorecer de milênio, a Humanidade em transe coletivo, de maneira inconsciente, vem permitindo o avanço das Trevas em oposição às Falanges da Luz. Daí, a causa de a Terra, refletindo a insanidade da criatura, estar revolvendo-se em suas entranhas, como alguém que, depois de ter ingerido alimento deteriorado, anseia por lançá-lo fora.

Irmão José, em suas ponderações, considerou que semelhante processo, por assim dizer, é irreversível, mas que pode ser amenizado em seus efeitos, desde que cada "célula" do organismo coletivo tome consciência da situação e assuma a responsabilidade de trabalhar para "oxigenar" os seus pulmões espirituais.

Portanto, por mais estreito que seja o nosso círculo de atuação junto à comunidade encarnada e desencarnada, não mais adiemos a Campanha das Boas Palavras e dos Bons Pensamentos!

A Terra, mãe de todos os homens, está necessitando ser acariciada pelos filhos que, até o presente momento, somente a têm tratado com desdém e ingratidão, em tremendo processo de vampirismo que a esgota nas energias que lhe são vitais.



### NOVAS CAMISETAS DO PROJETO NOVA SEDE!



Três novas estampas de camisetas já estão disponíveis em nossa Secretaria.

Cada estampa pode ser encontrada nas cores azul (padrão) e rosa (Baby Look).

O valor de cada camiseta do projeto é de R\$ 25,00. Reserve a sua!

## Higiene do coração

Caibar Shutel.

Colaboração Hugo Rebello

"Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus." (Mateus, V, 8.)

Há corações limpos e há corações sujos. Para aqueles reservou o Senhor a visão de Deus.

E assim como há necessidade da higiene do corpo, para que o corpo funcione regularmente, com mais forte razão faz-se precisa a higiene do coração, para que o Espírito ande bem.

É preciso limpar o coração para se ver a Deus. Ninguém há de coração sujo que tenha olhos abertos para o Supremo Artífice de Todas as Coisas.

"A boca fala do que o coração está cheio; do interior procedem as más ações, os maus pensamentos."

Coração sujo, homem sujo; coração limpo, alma límpida, apta para ver Deus.

Faz-se mister limpar o coração. Mas, de que forma começar esse asseio?

É preciso que nos conheçamos primeiramente; é preciso conhecer-

mos o coração. Conhece-te a ti mesmo! Saber quem somos e os deveres que nos cumpre desempenhar; interrogar cotidianamente a nossa consciência; exercitar um culto estritamente interno, tal é o início dessa tarefa grandiosa para a qual fomos chamados à Terra.

A limpeza de coração substitui o culto externo pelo interno. As genuflexões, as adorações pagãs, as preces cantadas e mastigadas, nenhum efeito têm diante de Deus.

O que o Senhor quer é a limpeza, a higiene do coração. Fazer culto exterior sem o interior, é o mesmo que

caiar sepulcros que guardam podridões!

Limpar o coração é renunciar ao orgulho e egoísmo com toda a sua prole malfazeja! É pensar, estudar, compreender; é crer no Amado Filho de Deus pelos seus ditames redentores!

É ser bom, indulgente, caridoso, humilde, paciente, progressista; é, finalmente, renunciar ao mal para abraçar o bem; deixar a aparência pela realidade; preferir o Reino dos Céus ao Reino do Mundo, pois só dentro do Supremo Reinado poderemos ver Deus!



### BAZAR DE NATAL 2014

Convidamos todos os amigos para o Bazar de Natal do Paz e Amor, que acontecerá no dia 6 de dezembro, sábado, das 10h às 17h.

Nosso Bazar dispõe de grande variedade de produtos artesanais: jogos de jantar, enfeites natalinos, toalhas decoradas, panos de prato e muito mais...

Venha nos visitar, garanta um presente de Natal e almoce conosco desfrutando de nossa deliciosa lanchonete, repleta de doces e salgados, carinhosamente preparados pelas nossas incansáveis tarefas.

**Estamos Aqui!!!** é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.neapa.org.br](http://www.neapa.org.br) - [divulgacao@neapa.org.br](mailto:divulgacao@neapa.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2013 a 2015):** **Presidente:** Marcial Ferreira Jardim; **Vice-Presidente:** Adriano de Castro Filho; **1.º Secretário:** Izaura Kawachi; **2.º Secretário:** Ronaldo Ruiz Padilla; **1.º Tesoureiro:** Luiz Henrique Prado Salvador; **2.º Tesoureiro:** Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2013 a 2015):** **Assistência Espiritual:** Marcial Ferreira Jardim; **Assistência Social, Infância e Mocidade:** Sonia Ferraz Ferreira; **Contábil:** Adrião Grandino; **Divulgação:** Alexandre Ferreira; **Ensino:** Alcione Camanho Frigoglietto; **Eventos:** Adriana M. T. C. Jardim; **Patrimônio:** Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal (2013 a 2015):** **Efetivos:** Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; **Suplentes:** Flávia Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.