



Maio 2014 - N° 197

# Estamos Aqui !!!

Coligado à Federação Espírita do Estado de São Paulo  
Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000  
www.neapa.org.br - divulgacao@neapa.org.br

## AINDA HÁ TEMPO...

Da redação

No dia 5 de abril, na sede do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" ocorreu o lançamento do mais novo livro do Núcleo: "Ainda Há Tempo...", de Marcial Jardim.

Abaixo um breve resumo do livro:

"Não há dúvidas sobre as crescentes e intensas manifestações físicas que vêm ocorrendo na estrutura interna e externa do nosso planeta, aos poucos, transformando-o, como erupções vulcânicas, terremotos, tornados, furacões, ciclones, inundações, tsunamis,...

Como o escopo primordial deste livro é o de compartilhar com o prezado leitor, momentos esclarecedores acerca da tão propalada Transição Planetária, nele foram inseridos temas transcendentais que se encontram latentes no mundo oculto que nos rodeia, na fraternal expectativa de que venha a sentir-se motivado a sobre eles refletir, formando o seu próprio juízo a respeito deste período único que a humanidade terrena está não só atravessando, mas, principalmente, tendo o privilégio de vivenciar. Assim agindo, por certo, haverá

de ouvir a voz silenciosa da sua alma a lhe dizer:

-Ainda há tempo...  
Acelere os passos".

O livro encontra-se disponível na secretaria de nosso Núcleo. Adquirá já o seu exemplar!

### SERVINDO E AMANDO

Não estás sozinho nas lutas do mundo. O Pai te vê e te ampara.

Amigos do alto te socorrem, sem que percebas. Por isso, prossegue servindo e amando.

Fracasso é lição. Dor é iluminação. Dificuldades são oportunidades de progresso.

Esquece o mal que por ventura te atinge.

Entrega os problemas ao tempo, que ele tudo resolve.

Trabalha no bem, e o bem responderá com a paz na tua consciência.

Tudo ocorre visando ao progresso das criaturas.

Segue operando com a luz do Evangelho, e a alegria iluminada de Jesus inundará tua alma, fortalecendo-te para as lutas redentoras que te conduzirão à vitória final...

Meimei

Colaboração Hugo Rebello



**Vem aí nossa segunda Festa Junina! ..... Pág. 02**  
**Ficar só, também é necessário ..... Pág. 03**  
**Escola do bem viver ..... Pág. 04**

### RASTROS DE LUZ

Neste mês, mais duas mensagens do livro "Rastros de Luz" para sua coleção: "Pérolas Enclausuradas" e "Reflexões".

## Vem aí nossa segunda Festa Junina

Da redação

Está chegando o dia de nossa Festa Junina: 7 de junho, das 13h às 21h, no Clube da Comunidade Bolsa D'Água, na avenida Ricardo Jafet, 2900. Há estacionamento no local, mas sujeito à lotação. Teremos manobristas no local para que possamos organizar e acomodar a maior quantidade de veículos possível.

Como no ano passado, nossa festa contará com diversas barracas de brincadeiras: pescaria, argola, tomba lata, canaleta e boca do palhaço e o divertido bingo com prêmios especiais.

E só em nossa festa você pode provar o "sanduíche de carne louca de soja", o "quentão sem álcool" e o "vinho quente de suco de uva", além dos tradicionais doces e salgados da época!

Enfim, muita comida e muitas brincadeiras ao som de muita música típica!

Mas para que nosso evento seja um sucesso, contamos com sua ajuda. Seja voluntário no dia da festa, ajude com as doações de refrigerantes, doces, salgados, prendas para o bingo e, o mais importante, participe de nossa Festa Junina!

Os convites já estão à venda em nossa Secretaria. Comprando antecipadamente você paga R\$ 10,00



pelo convite. No dia do evento, caso ainda haja disponibilidade, os mesmos poderão ser adquiridos por R\$ 15,00.

A lista com os itens necessários estão afixados no mural de nossa casa. Contate as pessoas responsáveis pela venda dos convites para mais informações.

Também disponibilizamos uma lista para quem quiser ser voluntário. Basta deixar seu nome, telefone e e-mail que entraremos em contato.

E não se esqueça que a nossa segunda Festa Junina é mais um passo em direção à conquista de uma nova sede

para o Paz e Amor, esta casa abençoada que hoje nos acolhe e que, com certeza, ainda poderá acolher muitas outras pessoas!

Participe da forma que puder e ajude a transformar este sonho em realidade!

### NOVAS CAMISETAS

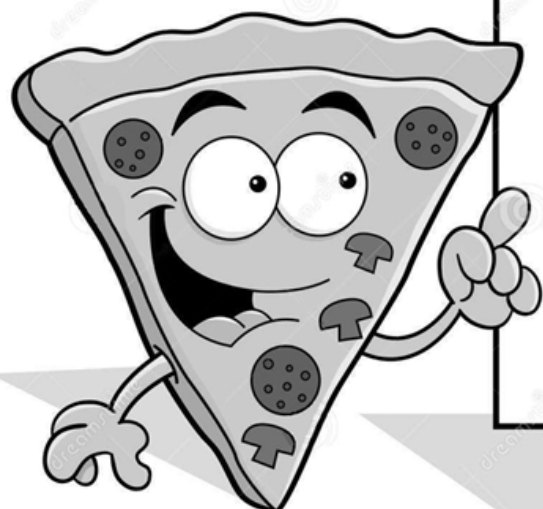
E aguardem nossas novas camisetas: dois diferentes modelos para você: uma com um novo desenho do projeto e outra com o logo de comemoração dos 45 anos de nosso Núcleo.

Acreditamos que ainda este mês estarão sendo confeccionadas e disponibilizadas para todos.

### Nossa 2ª Noite da Pizza já tem data marcada!

Dia 23 de agosto, sábado, a partir das 20h, desta vez, no Clube Atlético Ypiranga!

Reserve a data em sua agenda!!!



~ 12 ~

# Pérolas Enclausuradas

Percorrendo as calçadas do mundo, fatalmente, iremos encontrar seres humanos com os mais diversos pendores, carregando em suas intimidades, a somatória das experiências vividas durante o carreiro das encarnações, que, gradualmente, vai lapidando as suas almas, para que, um dia, venham a brilhar, conquistando, em definitivo, a própria luz.

Muitas destas criaturas, por ora, ainda prisioneiras dos tentáculos pegajosos do egoísmo, tornam-se observadores perspicazes, julgando cada palavra, cada atitude, cada ação, daqueles que lhes presenteiam com o privilégio da companhia, através das lentes embaçadas pelas suas tendenciosas e superficiais análises, o que as impedem de visualizar os tesouros incalculáveis, da fraternidade.

Os seus olhos especializaram-se em descortinar os eventuais equívocos alheios, os seus ouvidos em detectar as palavras desarmoniosas que, eventualmente, alguém possa ter emitido, e, assim agindo, sem se darem conta, vão vestindo a toga da magistratura auto-suficiente e implacável, distanciando-se, cada vez mais, das veredas perfumosas da amizade e do amor.

Com o passar do tempo, transformam-se em pessoas mal-queridas, a palmilharem as vielas da vida, tendo, como inseparável companhia, a gélida solidão.

Incapazes de perceberem as virtudes que as criaturas que as rodeiam já trazem incrustadas em suas almas, somente conseguem, nelas distinguir, densa escuridão, onde, se, fraternalmente, lhes dessem a devida atenção, acabariam por notar, vestígios de luz, prestes a transformarem-se em fulgurantes claridades.

Por estas razões, caro irmão, reflita sobre estas modestas palavras e alicerçando-se nos sábios ensinamentos de Jesus, procure ajuizar, justa e amorosamente, sobre o que, em seguida, estou a lhe propor.

Em todos os momentos que, porventura, usufruir o convívio de quaisquer destes carentes seres humanos, empenhe-se, fraternalmente, para descobrir as pérolas que já trazem imantadas em suas almas, cuja presença, talvez, elas próprias desconheçam, para que venham a luzir, tal qual o Divino Emissário do Amor, há mais de dois milênios, aguarda, pacientemente, que venha a acontecer com cada um de nós.

*Livro: Rastros de Luz  
Espírito: Pai Juca*



# ~ 13 ~

## Reflexões

Momentos existem, em nossa romagem terrena, em que nos sentimos impelidos a meditar, refletir para melhor analisarmos o nosso agora e o nosso amanhã que, por vezes, nos parece muito distante e nebuloso.

Neste silêncio interior em que ouvimos, tão-somente, o murmúrio suave das nossas consciências, nos damos conta de que não devemos vivenciar o dia-a-dia. das nossas existências, simplesmente, usufruindo os prazeres transitórios com que o mundo nos presenteia, enaltecendo a matéria enganosa que nos faz, inevitavelmente, enveredar por caminhos sinuosos, muitas vezes, sem volta.

Os fatos acontecem rápida e incessantemente.

As imagens e os sons desfilam céleres e, sutilmente, somos contagiados e envolvidos por este êxtase, vivenciando, como que auto matizados, o amanhã como se fosse o hoje, o depois como se fosse o agora.

Nossos olhos se deslumbram, nossos ouvidos se impacientam, nossa palavra flui emocionada e o nosso coração se extasia.

Embevecidos por esta rapidez contagiante, tomamos iniciativas e decisões, assumimos posturas e, se não estivermos em harmonia, em equilíbrio, estaremos propensos a agir de forma egoísta e, fatalmente, enveredaremos por atalhos perigosos que nos conduzirão ao vale negregoso das desilusões.

Sim, amigo irmão que nos brinda com a gentileza de sua atenção, é o mundo a nos entorpecer com o aroma inebriante da matéria, conquanto, com a rapidez do raio se evapora.

Antes, porém, faz-nos esquecer a, essência perfumosa do Cristo Jesus, definitiva, perene a balsamizar nossas estradas.

Ofuscados pelo brilho efêmero da matéria sedutora, não conseguimos visualizar as luzes espirituais que suavemente nos conduzirão ao regaço do Divino Amigo.

Sem dúvida alguma, destas ponderações emerge, nítida, a necessidade de termos nossos momentos de reflexão para podermos auscultar o nosso eu interior, vibrante, riquíssimo em experiências vividas em um sem número de encarnações passadas.

O nosso espírito entesourado pelo lastro bendito de outras existências, quando se abeberou na fonte viva do saber, ao buscar a suave presença de Jesus, tem sua consciência sublimada, assumindo a soberania dos seus atos, palavras e ações, delineando, claramente, o que, como e quando colaborar nas obras do Pai, com dignidade e justiça, pois, se encontrará em êxtase, inspirado pelo Celeste Mensageiro da Paz.

Por isto, amigo irmão, empenhe-se para usufruir estes doces momentos de reflexão, fazendo companhia a você mesmo, com o coração entrelaçado com o do Sublime Peregrino do Amor.

Assim agindo, os equívocos serão evitados, reavivadas serão as suas virtudes e você se encontrará, amorosamente, fazendo a todos aqueles que cruzarem o seu caminho o que o Cristo Jesus teria feito, se estivesse no seu lugar.

Tenhamos sempre em mente, que a verdadeira felicidade só será por nós encontrada, quando tivermos a humildade de nos esquecer de nós próprios, lembrando-nos de todos aqueles que se encontram, pelo mundo, esquecidos.

*Livro: Rastros de Luz*

*Espírito: Pai Juca*

## Ficar só, também é necessário

Equipe Instituto Chico Xavier.

Colaboração: Edson Barone

A solidão às vezes é necessária para silenciar o coração e mente para entrar em sintonia com a Espiritualidade Maior.

Também é importante para analisar e refletir sobre a vida e acalmar o espírito da correria do dia a dia.

Porém, isso não deve fazer parte constante da vida, pois o que ajuda na cura de todos os males, não é o isolamento e sim o valor e calor de uma amizade sincera.

É o prazer de ter o contato com as pessoas amadas, mesmo que à distância.

É poder colaborar e trabalhar em prol do próximo e realizar isso com todo o amor.

É a união de pessoas que buscam apenas um caminho: A Solidariedade e o Amor ao próximo.

### O Evangelho no seu lar



Se você tem vontade de fazer o Evangelho no Lar mas não sabe como, saiba que há uma equipe do Paz e Amor que, todas as terças, às 19h45, dirige-se à casa das pessoas interessadas que residem nas imediações do Núcleo, com o intuito de orientá-las no desenvolvimento do Evangelho no Lar. Informe-se na secretaria.

É o reencontro de espíritos que se conhecem pela Eternidade afora e que novamente estagiam juntos em nova missão.

É a paz que irradia o coração, independentemente de qualquer problema ou dificuldade.

É a graça de ser amparado e abençoado pela Providência Divina.

É poder contar com amigos espirituais que sempre estão ao nosso lado, em todos os momentos, nos amparando, nos guiando, nos protegendo e por que não? Também nos puxando as orelhas.

Portanto, depende apenas de nós a escolha do tipo de vida queremos.

Depende de nós a escolha, de sentar, lamentar e chorar os problemas vividos, ou agradecer ao Pai, pela oportunidade de passar por tudo isso com tantas bênçãos...

É também agradecer o grande tesouro de estar ao lado da família que amamos.

E principalmente, agradecer a oportunidade bendita da vida que nos foi ofertada para aprendermos a amar como Jesus nos ensinou.

### ATIVIDADES DA CASA

1.º horário: abertura da Casa / 2.º horário: início das atividades

#### SEGUNDA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Cursos Básicos

#### TERÇA-FEIRA

19:00 / 20:00 - Encontro à Luz do Evangelho - A2

#### QUARTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### QUINTA-FEIRA

13:30 / 14:30 - Assistência Espiritual

19:00 / 20:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3

#### SEXTA-FEIRA

19:00 / 19:15 - Diálogo Fraterno - Entrevistas

#### SÁBADO

09:00 / 09:15 - Evangelização Infantil e Mocidade

#### DOMINGO

08:00 / 09:00 - Assistência Espiritual - P1, P2, A3



Curta nossa página no Facebook: [www.facebook.com/neapa](http://www.facebook.com/neapa)

## Escola do bem viver

Chico Xavier. Colaboração:  
Ricardo Rossi

O Espiritismo, para mim, é uma escola de bem viver.

Como a gente passa a ver tudo diferente!

É claro, não podemos ficar na superfície.

O fenômeno mediúnico é a periferia da Doutrina; o que dele nos advém é a sua essência...

Para compreender o valor de uma virtude, a gente precisa estudar.

A paciência, por exemplo.

O Espiritismo nos mostra as conseqüências da impaciência: agravamento do carma, repetição da experiência, desapontamento...

A falta de serenidade de um instante pode ter grande repercussão na vida do espírito.

Quantos, num acesso de fúria, não contraem débitos, às vezes, para mais de uma existência!

Em Espiritismo, precisamos aprender a pensar...

Não é só nos aprofundarmos nos temas proopriamente doutrinários, não!

De que me vale saber que existe reencarnação e conhecer como funciona?

A Lei de Causa e Efeito, antes de aplicar-se aos outros, aplica-se é a mim.

Quando assimilamos a Doutrina, o manto da serenidade nos envolve...

Quando assimilamos a Doutrina, o manto da serenidade nos envolve...

É a paz de que Jesus nos falou: "A minha paz vos deixo, a minha paz vos dou, porém não vo-la dou como o mundo a dá..."

A paz do mundo é a da conveniência social... não é a do coração.

### COMUNICADO

Visando a elaboração das novas listas de tarefeiros e voluntários da Casa, solicitamos, a todos, o favor de providenciarem, até o dia 30 de junho do corrente ano (2014), caso haja necessidade, as devidas alterações dos dados pessoais constantes nas listas atuais.

Para tanto, ficará, à disposição de todos, na Secretaria do Núcleo, uma lista para consulta e retificações que se fizerem necessárias, bem como uma lista em branco destinada àqueles que, por qualquer motivo, deixem de constar nas listas atuais.

É importante salientar que, por motivo de entrega para impressão, não haverá possibilidade de serem feitas alterações e inclusões após essa data.

Gratos

**Estamos Aqui!!!** é um informativo do Núcleo Espírita Assistencial "Paz e Amor" - Rua Muniz de Souza, 72 - Cambuci - 01534-000 - São Paulo - SP - [www.neapa.org.br](http://www.neapa.org.br) - [divulgacao@neapa.org.br](mailto:divulgacao@neapa.org.br) - CNPJ n.º 46.515.862/0001-58 - Produção, Digitação e Editoração: Alexandre Ferreira e Suzana Aparecida da Costa Ferreira - **Conselho Editorial:** Marcial Ferreira Jardim e Job Gil Ferreira - **Publicação mensal:** 300 exemplares.

**Diretoria (2013 a 2015):** Presidente: Marcial Ferreira Jardim; Vice-Presidente: Adriano de Castro Filho; 1.º Secretário: Izaura Kawachi; 2.º Secretário: Ronaldo Ruiz Padilla; 1.º Tesoureiro: Luiz Henrique Prado Salvador; 2.º Tesoureiro: Nelson Labate - **Diretores de Áreas (2013 a 2015):** Assistência Espiritual: Marcial Ferreira Jardim; Assistência Social, Infância e Mocidade: Sonia Ferraz Ferreira; Contábil: Adrião Grandino; Divulgação: Alexandre Ferreira; Ensino: Alcione Camanho Frigoglietto; Eventos: Adriana M. T. C. Jardim; Patrimônio: Job Gil Ferreira - **Conselho Fiscal (2013 a 2015):** Efetivos: Cíntia M.ª Pimphari Varella, Francisco José R. Bueno e Ricardo Rossi Roberto; Suplentes: Flávia Vidal Figueiredo e Helena Sueli Paulillo. **Presidente de Honra:** Oscar Camanho.

Agradecimento especial à **Lyons Artes Gráficas** - Rua Cel. Francisco Inácio, 323 - 04286-000 - Moínho Velho - São Paulo - SP - Tel. 11 2261-5403, pela reprodução gratuita deste informativo.